

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PASIEN BERUSIA 18 TAHUN KE ATAS DI
PUSKESMAS MENGWI II KECAMATAN MENGWI
KABUPATEN BADUNG BALI TAHUN 2018**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

**Ni Putu Dian Utami Jagadhita
NPM: 14700156**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2018

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PASIEN BERUSIA 18 TAHUN KE ATAS DI
PUSKESMAS MENGWI II KECAMATAN MENGWI
KABUPATEN BADUNG BALI TAHUN 2018**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

**Ni Putu Dian Utami Jagadhita
NPM: 14700156**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PASIEN BERUSIA 18 TAHUN KE ATAS DI PUSKESMAS MENGWI II
KECAMATAN MENGWI KABUPATEN BADUNG BALI TAHUN 2018**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

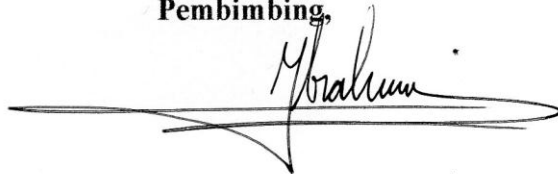
Ni Putu Dian Utami Jagadhita

NPM : 14700156

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 7 Desember 2018

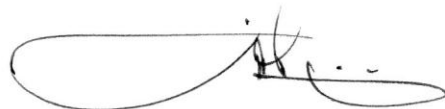
Pembimbing,



dr. Ibrahim Njoto, M.Hum., M.Ked. PA.

NIK. 02357-ET

Penguji,



Prof. H Didik Sarudji, M. Sc.

NIK. 09419-ET

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PASIEN BERUSIA 18 TAHUN KE ATAS DI PUSKESMAS MENGWI II
KECAMATAN MENGWI KABUPATEN BADUNG BALI TAHUN 2018**

Oleh:

Ni Putu Dian Utami Jagadhita

NPM : 14700156

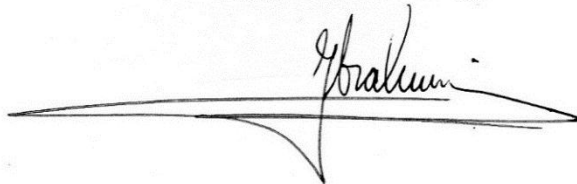
Telah diuji pada

Hari : Jumat

Tanggal : 7 Desember 2018

dan dinyatakan lulus oleh :

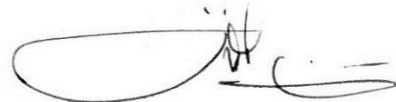
Penguji I/Pembimbing,



dr. Ibrahim Njoto, M.Hum., M.Ked. PA.

NIK. 02357-ET

Penguji II,



Prof. H Didik Sarudji, M. Sc.

NIK. 09419-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ni Putu Dian Utami Jagadhita;

NPM : 14700156;

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan antara Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Pasien Berusia 18 Tahun Ke Atas di Puskesmas Mengwi II Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung Bali Tahun 2018”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 8 Januari 2019

Yang membuat pernyataan,



(Ni Putu Dian Utami Jagadhita)

NPM : 14700156

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Dian Utami Jagadhita

NPM : 14700156

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PASIEN
BERUSIA 18 TAHUN KE ATAS DI PUSKESMAS MENGWI II KECAMATAN
MENGWI KABUPATEN BADUNG BALI TAHUN 2018

bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan
tetep mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 8 Januari 2019.....

Yang membuat pernyataan,



(Ni Putu Dian Utami Jagadhita)

NPM : 14700156

ABSTRAK

Ni Putu Dian Utami Jagadhita. 2018. *Hubungan antara Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Pasien Berusia 18 Tahun ke atas di Puskesmas Mengwi II Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung Bali Tahun 2018*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: dr. Ibrahim Njoto, M.Hum., M.Ked. PA.

Obesitas merupakan salah satu faktor risiko terjadinya hipertensi. Dan dari beberapa penelitian terdahulu juga menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi. Maka dari itu peneliti tertarik melakukan penelitian mengenai hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pasien berusia 18 tahun ke atas di Puskesmas Mengwi II Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung Bali tahun 2018, ditinjau dari hasil wawancara (kuesioner), pengukuran IMT (berat badan dan tinggi badan) serta tekanan darah.

Populasi penelitian ini adalah semua pasien di Puskesmas Mengwi II pada bulan Juli - Agustus 2018 dengan besar sampel yang digunakan sebanyak 53 responden. Dimana obesitas sebagai variabel bebas dan hipertensi sebagai variabel terikat. Dan analisis data penelitian yang digunakan adalah uji statistik Chi Square.

Dari hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pasien berusia 18 tahun ke atas di Puskesmas Mengwi II Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung Bali Tahun 2018, terbukti dengan koefisien korelasi sebesar 0,410, dimana nilai tersebut menunjukkan adanya hubungan yang cukup signifikan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pasien berusia 18 tahun ke atas di Puskesmas Mengwi II.

Kata kunci : Obesitas, Hipertensi, Usia 18 Tahun keatas

ABSTRACT

Ni Putu Dian Utami Jagadhita. 2018. *The Relationship between Obesity with Hypertension Patients aged 18 and above in Mengwi II Health Center, Mengwi District, Badung, Bali in 2018*. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Mentor: dr. Ibrahim Njoto, M. Hum., M.Ked. PA.

Obesity is one of the factors that can cause hypertension. And from many previous types of research, it also showed that there was a relationship between obesity and hypertension. Therefore, the researchers are interested in conducting research on the relationship between obesity and hypertension in patients aged 18 and above in Mengwi II Health Center Mengwi District, Badung, Bali in 2018, generated from interviews (questionnaires), BMI measurements (weight and height) and blood pressure.

The population for this research is all patients in Mengwi II Health Center on July to August 2018 with the sample of 53 respondents. Where obesity as the independent variable and hypertension as the dependent variable. And data analysis that was used for this research is chi-square statistic test.

From the research's result, it shows that there is a relationship between obesity with hypertension for the patients aged 18 and above in Mengwi II Health Center Mengwi District, Badung, Bali in 2018, proven by the coefficient correlation for 0.410, where that amount shows that there is a significant relationship between obesity and hypertension for the patients aged 18 and above in Mengwi II Health Center.

Keywords: Obesity, Hypertension, Aged 18 and above



*Jugas akhir ini
kupersembahkan untuk Kedua
Orangtua dan Adikku Jercinta
yang selalu memberikan dukungan
serta nasehatnya, melimpahkan
cinta dan kasih sayang untukku.*

*Rintangannya seberat apapun
akan bisa dilewati jika kita memiliki
keyakinan, tetap berusaha, pantang
menyerah dan tak lupa diiringi
dengan doa kepada Tuhan YME*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan antara Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Pasien Berusia 18 Tahun Ke Atas di Puskesmas Mengwi II Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung Bali Tahun 2018”.

Tugas akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Soedarto, dr., DTM & H., Ph.D., Sp.ParK, dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Ibrahim Njoto, M.Hum., M.Ked. PA. sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Prof. H Didik Sarudji, M. Sc. sebagai penguji proposal maupun Tugas Akhir.
4. Ibu, bapak, adik, kakak dan teman terdekat yang selalu mendoakan, mendukung dan membantu agar penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan lancar.

5. Kepala Puskesmas Mengwi II yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyelenggarakan penelitian di wilayah kerjanya.
6. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
7. Seluruh penulis yang tercantum dalam Daftar Pustaka yang telah mempublish Karya Ilmiahnya sehingga memudahkan penulis dalam mencari referensi.
8. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 29 Maret 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Peruntukan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Abstrak.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Singkatan.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Obesitas.....	6
1. Definisi.....	6
2. Klasifikasi.....	6
3. Etiologi.....	8
4. Diagnosis.....	9
5. Tatalaksana.....	10
6. Pencegahan.....	11
B. Hipertensi.....	11
1. Definisi.....	13
2. Etiologi.....	13
3. Klasifikasi.....	14
4. Patofisiologi.....	15
5. Diagnosis.....	17
C. Hubungan Obesitas dengan Hipertensi.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	24
B. Hipotesis Penelitian.....	26

BAB IV	METODE PENELITIAN	
	A. Rancangan Penelitian.....	27
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
	C. Populasi dan Sampel.....	28
	D. Variabel Penelitian.....	29
	E. Definisi Operasional.....	30
	F. Prosedur Penelitian.....	31
	G. Analisis Data.....	34
BAB V	HASIL PENELITIAN	
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
	B. Karakteristik Responden.....	37
	C. Uji Statistik	57
BAB VI	PEMBAHASAN	
	A. Hubungan antara Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Pasien Berusia 18 Tahun ke atas di Puskesmas Mengwi II	59
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	65
	B. Saran	65
	DAFTAR PUSTAKA.....	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel II. 1 Kategori Obesitas	7
Tabel II. 2 Prevalensi hipertensi pada umur ≥ 18 tahun menurut kabupaten/kota, Provinsi Bali	12
Tabel II. 3 Klasifikasi Hipertensi (JNC VII).....	15
Tabel IV. 1 Definisi Operasional.....	30
Tabel V. 1 Usia Responden	37
Tabel V. 2 Jenis Kelamin Responden	38
Tabel V. 3 Pendidikan Responden	39
Tabel V. 4 Pekerjaan Responden	40
Tabel V. 5 Pendapatan Responden	41
Tabel V. 6 Indeks Massa Tubuh (IMT) Responden	42
Tabel V. 7 Tekanan Darah Responden	43
Tabel V. 8 Makanan yang disukai Responden	44
Tabel V. 9 Konsumsi Makanan Pokok Responden.....	45
Tabel V. 10 Takaran Konsumsi Nasi Responden	46
Tabel V. 11 Konsumsi Jenis Makanan Responden	47
Tabel V. 12 Konsumsi Makanan Cepat Saji Responden	48
Tabel V. 13 Sarapan yang Terlewatkan Responden	49
Tabel V. 14 Konsumsi Jenis Snack Responden	50
Tabel V. 15 Jumlah Konsumsi Snack Responden	51
Tabel V. 16 Konsumsi Snack Responden	52

Tabel V. 17	Waktu Makan Malam Responden	53
Tabel V. 18	Jarak Makan dengan Waktu Tidur Responden	54
Tabel V. 19	Aktivitas Sehari-hari Responden	55
Tabel V. 20	Lama Waktu Berolahraga Responden	56
Tabel V. 21	Hubungan antara Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Pasien Berusia 18 Tahun Ke Atas Di Puskesmas Mengwi II Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung Bali Tahun 2018.....	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman	
Gambar II. 1	Prevalensi Hipertensi pada umur ≥ 18 tahun Menurut Provinsi di Indonesia Tahun 2007.....	12
Gambar III. 1	Kerangka Konsep Penelitian.....	24
Gambar IV. 1	Alur Penelitian	31
Gambar V. 1	Usia Responden	37
Gambar V. 2	Jenis Kelamin Responden	38
Gambar V. 3	Pendidikan Responden	39
Gambar V. 4	Pekerjaan Responden	40
Gambar V. 5	Pendapatan Responden	41
Gambar V. 6	Indeks Massa Tubuh (IMT) Responden	42
Gambar V. 7	Tekanan Darah Responden	43
Gambar V. 8	Makanan yang disukai Responden	44
Gambar V. 9	Konsumsi Makanan Pokok Responden.....	45
Gambar V. 10	Takaran Konsumsi Nasi Responden	46
Gambar V. 11	Konsumsi Jenis Makanan Responden	47
Gambar V. 12	Konsumsi Makanan Cepat Saji Responden	48
Gambar V. 13	Sarapan yang Terlewatkan Responden	49
Gambar V. 14	Konsumsi Jenis Snack Responden	50
Gambar V. 15	Jumlah Konsumsi Snack Responden	51
Gambar V. 16	Konsumsi Snack Responden	52
Gambar V. 17	Waktu Makan Malam Responden	53

Gambar V. 18	Jarak Makan dengan Waktu Tidur Responden	54
Gambar V. 19	Aktivitas Sehari-hari Responden	55
Gambar V. 20	Lama Waktu Berolahraga Responden	56

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Pernyataan Keaslian Tulisan	70
Lampiran 2	Pengantar Kuesioner	71
Lampiran 3	Persetujuan sebagai Responden/Subyek Penelitian.....	72
Lampiran 4	Pernyataan Telah Melaksanakan Informed Consent	73
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Penelitian	74
Lampiran 6	Keputusan Komisi Etik tentang Laik Etik	78
Lampiran 7	Kartu Bimbingan TA	79
Lampiran 8	Lembar Jadwal Pelaksanaan	80
Lampiran 9	Lembar Permohonan Perijinan Penelitian	81
Lampiran 10	Lembar Perijinan Penelitian	82
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian	85
Lampiran 12	Statistik	89
Lampiran 13	Jurnal	94