

**PENGARUH MAKANAN PENDAMPING ASI PADA STATUS GIZI BALITA
USIA 6-24 BULAN DI KECAMATAN SUNGAI PINANG KOTA SAMARINDA**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Muhammad Deniansyah

NPM: 14700098

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN

PROPOSAL TUGAS AKHIR

**PENGARUH MAKANAN PENDAMPING ASI PADA STATUS GIZI BALITA
USIA 6-24 BULAN DI KECAMATAN SUNGAI PINANG KOTA SAMARINDA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**Muhammad Deniansyah
NPM: 14700098**

**Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal:
Rabu, 9 Januari 2019**

Pembimbing,



**Prof. Dr. Soegeng Soegijanto, dr. Sp.A (K), DTM&H
NIK. 13702 ET**

Penguji,



**Dr. Tahan P. Hutapea, dr., SpP, MARS
NIK. 10532 ET**

HALAMAN PENGESAHAN
PROPOSAL TUGAS AKHIR

**PENGARUH MAKANAN PENDAMPING ASI PADA STATUS GIZI BALITA
USIA 6-24 BULAN DI KECAMATAN SUNGAI PINANG KOTA SAMARINDA**

Oleh:

Muhammad Deniansyah
NPM: 14700098

Telah diuji pada

Hari : Rabu

Tanggal : 9 Januari 2019

Dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/Pembimbing,



Prof. Dr. Soegeng Soegijanto, dr. Sp.A (K), DTM&H
NIK. 13702 ET

Penguji II,



Dr. Tahan P. Hutapea, dr., SpP, MARS
NIK. 10532 ET

Lampiran 2 :**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : Muhammad Deniansyah
NPM : 14700098
Program Studi : Pendidikan Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "Pengaruh Makanan Pendamping ASI pada Balita Usia 6-24 Bulan di kecamatan Sungai Pinang kota Samarinda", benar-benar asli karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam skripsi ini ditunjukkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 9 Januari 2019

Yang Menyatakan



(Muhammad Deniansyah)

NPM : 14700098

ABSTRAK

Deniansyah, Muhammad. 2018. Pengaruh Makanan Pendamping ASI Pada Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan di kecamatan Sungai pinang kota Samarinda. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Prof. Soegeng Soegianto, dr., Sp.A (K), Dr

Makanan pendamping ASI merupakan makanan atau minuman yang mengandung zat gizi, diberikan kepada bayi atau anak usia 6-24 bulan yang berfungsi untuk memenuhi kebutuhan gizi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh makanan pendamping ASI pada balita usia 6-24 bulan. Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan menggunakan desain *cross sectional*. Variabel terdiri atas MP-ASI sebagai variable bebas, status gizi sebagai variable terikat. Besar sampel penelitian adalah sebanyak 91. Uji analisis penelitian ini menggunakan *Chi-Square* dengan hasil penelitian menunjukkan bahwa MP-ASI memiliki pengaruh pada status gizi balita usia 6-24 bulan dengan nilai $p=0.033$ ($p<0.05$).

Kata Kunci : Makanan Pendamping ASI (MP-ASI), status gizi, usia 6-24 bulan.

ABSTRACT

Deniansyah, Muhammad. 2018. The Effect Of Weaning Food To Nutritional Status Of Infants Aged 6-24 Months in sungai pinang district Samarinda city. Final Assigment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Prof. Soegeng Soegianto, dr., Sp.A (K), Dr

Weaning food is a food or drink containing nutrients, its given to babies or children 6-24 months who work for nutritional needs. The aim of this study was to determine the effect of weaning food in infants aged 6-24 months. Research is analytic observational with *cross sectional* design. Variables consisted of weaning food as independent variables, nutritional status as dependent variables. This study has 91 sample. The analysis test of this research is Chi-Square with result is weaning food has an effect on the nutritional status of infants aged 6-24 months with value $p=0.033$ ($p<0.05$).

Keywords :weaning food, nutritional status, aged 6-24 months.

KATA PENGANTAR

Syukur pada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Pengaruh Makanan Pendamping ASI pada Balita Usia 6-24 Bulan”.

Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. H. Soedarto, dr., DTM dan H, Ph.D, Sp. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wiaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Prof. Soegeng Soegjanto, dr., Sp.A (K), Drsebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Dr. Tahan P. Hutapea, dr., SpP, MARS sebagai penguji proposal maupun Tugas Akhir.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
5. Kedua orang tua saya tersayang yang telah banyak membantu dalam penelitian ini.
6. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 9 Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Gambar	
Daftar Tabel	
Daftar Singkatan	
Daftar Lampiran	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Status Gizi	
2.1.1 Definisi Status Gizi.....	4
2.2 Balita	
2.2.1 Definisi Balita	5
2.2.2 Tumbuh Kembang Pada Balita	5
2.3 ASI (Air Susu Ibu)	
2.3.1 Definisi ASI.....	9
2.3.2 Manfaat ASI Bagi Anak	10
2.3.3 Manfaat ASI Bagi Ibu	11
2.4 MP ASI (Makanan Pendamping ASI)	
2.4.1 Definisi MP-ASI	13
2.4.2 Tujuan dan Manfaat MP-ASI	13
2.4.3 Jenis-Jenis MP-ASI	15

2.4.4	Pola Pemberian MP-ASI	16
2.4.5	Pemberian Makanan Dengan Gizi Seimbang	18
2.5	Masalah Yang Muncul Saat Pemberian MP-ASI	
2.5.1	Pemberian MP-ASI Terlalu Dini Atau Terlambat..	21
2.5.2	Frekuensi Pemberian MP-ASI Yang Kurang	21
2.5.3	Higienitas Yang Kurang	21
2.5.4	Pengertian Mengenai Gizi Yang Salah	22
2.6	Faktor Yang Mempengaruhi Penurunan Berat Badan	
2.6.1	Pendidikan	22
2.6.2	Orang Tua Yang Bekerja	22
2.6.3	Ekonomi Keluarga	23
2.6.4	Sistem Imun	23
2.6.5	ANC (Antenatalcare)	23
BAB III	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
3.1	Kerangka Konsep	24
3.2	Hipotesis	25
BAB IV	METODE PENELITIAN	
4.1	Rancangan Penelitian	26
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
4.3	Populasi dan Sampel	
4.3.1	Populasi.....	27
4.3.2	Sampel.....	27
4.4	Variabel Penelitian	29
4.5	Definisi Operasional.....	29
4.6	Prosedur Penelitian.....	30
4.7	Analisis Data	31
BAB V	HASIL PENELITIAN	
5.1	Usia Responden	32
5.2	Distribusi Anak Dari Respdnen Berdasarkan Status Gizi	32
5.3	Analisis Bivariat	34
BAB VI	PEMBAHASAN	
6.1	Status Gizi	35

BAB VII PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	40
7.2 Saran	41
 DAFTAR PUSTAKA	 43
 LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Kerangka Konsep Penelitian	24
Gambar V.1. Karakteristik status gizi balita.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Ukuran lingkar kepala anak laki-laki	6
Tabel II.2 Ukuran lingkar kepala anak perempuan.....	7
Tabel II.3 Ukuran panjang badan anak laki-laki.....	8
Tabel II.4 Ukuran panjang badan anak perempuan	9
Tabel II.5 Berat badan anak laki-laki.....	10
Tabel II.6 Berat badan anak perempuan	11
Tabel II.7 Pola pemberian makanan pendamping ASI	20
Tabel II.8 Angka kecukupan energi, protein, lemak, karbohidrat, serat dan air perhari sesuai umur	22
Tabel IV.1 Definisi operasional	30
Tabel V.1 Karakteristik anak dari responden berdasarkan deskripsi usia	32
Tabel V.2 Distribusi anak dari responden berdasarkan status gizi	32
Tabel V.3 Distribusi berdasarkan pengaruh makanan pendamping asi terhadap balita usia 6-24 bulan	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Checklist	45
Lampiran 2 Pernyataan Keaslian Tulisan	46
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Fakultas Kedokteran Wijaya Kusuma .	47
Lampiran 4 Surat Kelaikan Etik	48
Lampiran 5 Dokumentasi	49
Lampiran 6 Input dan Output SPSS.....	50
Lampiran 7 Jurnal	