

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK DMPA ( *Depo Medroksi  
Progesteron Asetat* ) DENGAN KEJADIAN OBESITAS DAN  
TIMBULNYA JERAWAT PADA PASANGAN USIA SUBUR DI DESA  
CARAT PUSKESMAS GEMPOL KABUPATEN PASURUAN**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Naurah Rifdah**

**NPM : 14700164**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WJAYA KUSUMA  
SURABAYA**

**2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK DMPA (*Depo Medroksi  
Progesteron Asetat*) DENGAN KEJADIAN OBESITAS DAN TIMBULNYA  
JERAWAT PADA PASANGAN USIA SUBUR DI DESA CARAT  
PUSKESMAS GEMPOL KABUPATEN PASURUAN**

**Diajukan untuk Salah Satu Syarat Guna  
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

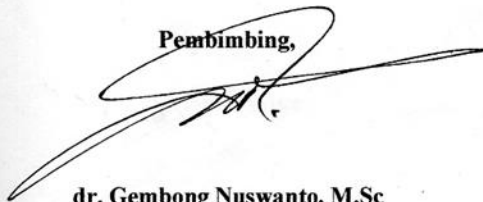
**Naurah Rifdah**

**NPM: 14700164**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal : 30 Januari 2018**

**Pembimbing,**



**dr. Gembong Nuswanto, M.Sc**

**NIK : 02383-ET**

**Penguji II**



**dr. Bambang Rudy Utantio, Sp.JP**

**NIK : 11545-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK DMPA (*Depo Medroksi  
Progesteron Asetat*) DENGAN KEJADIANN OBESITAS DAN  
TIMBULNYA JERAWAT PADA PASANGAN USIA SUBUR DI DESA  
CARAT PUSKESMAS GEMPOL KABUPATEN PASURUAN**

**Diajukan untuk Salah Satu Syarat Guna**

**Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Naurah Rifdah**

**NPM: 14700164**

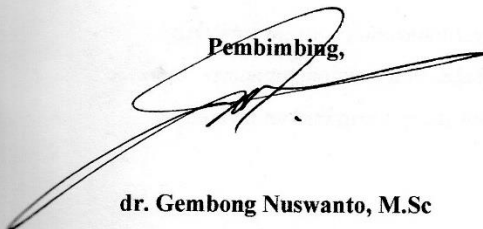
**Telah diuji pada**

**Hari : Selasa**

**Tanggal : 30 Januari 2018**

**dan dinyatakan lulus oleh :**

**Pembimbing,**



**dr. Gembong Nuswanto, M.Sc**

**NIK : 02383-ET**

**Penguji II**



**dr. Bambang Rudy Utantio, Sp. JP**

**NIK : 11545-ET**

## LAMPIRAN

### Lampiran 1: Pernyataan Keaslian Tulisan

#### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Naurah Rifdah

NPM : 14700164

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma  
Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "Pengaruh Penggunaan KB Suntik *Depo Medroksi Progesteron Asetat* (DMPA) dengan Kejadian Obesitas dan Timbulnya Jerawat pada Pasangan Usia Subur di Desa Carat Puskesmas Gempol Kabupaten Pasuruan ." Benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 3 Januari 2018

Yang membuat Tugas Akhir

  
 Naurah Rifdah)

NPM : 14700164



*Tugas akhir ini saya persembahkan untuk ibu ayah serta kakak tercinta yang selalu memberi semangat, motivasi dan dukungan hingga selesainya tugas akhir ini, dan saya sampaikan terimakasih kepada teman, sahabat yang sudah memberikan dukungan selama ini.*

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan judul “Hubungan penggunaan KB suntik *Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA)* dengan Kejadian Obesitas dan Timbulnya Jerawat pada Ibu di Desa Carat Puskesmas Gempol Kabupaten Pasuruan”.

Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. dr. Soedarto, DTM & H,Ph.D, Sp. Park, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Gembong Nuswanto, M.Sc sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. dr. Bambang Rudy Utantio, Sp. JP sebagai penguji tugas akhir.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian tugas akhir
5. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 15 November 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Judul.....	i
Lembar Persetujuan .....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Lembar Peruntukan.....	iv
Kata Pengantar .....	v
Abstrak .....	vi
Abstract.....	vii
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar .....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kontrasepsi .....	7
B. DMPA (Depo Medroksi Progesteron Asetat).....	11
C. Obesitas .....	18
D. Jerawat .....	21
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	25
B. Hipotesis Penelitian .....	27
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rencana Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional .....	30

F. Prosedur Penelitian atau Pengumpulan Data .....	33
G. Kualifikasi dan Jumlah Petugas .....	33
H. Bahan dan Alat Instrumen yang digunakan .....	33
I. Teknik Pengolahan Data .....	34
J. Analisis Data .....	34

## BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum.....	36
B. Karakteristik Responden.....	37
C. Hasil Uji Statistik.....	42

## BAB VI PEMBAHASAN

A. Hubungan Penggunaan KB Suntik Terhadap Kejadian Obesitas pada Pasangan Usia Subur di Desa Carat Puskesmas Gempol Pasuruan.....	45
B. Hubungan Penggunaan KB Suntik Terhadap Kejadian Timbulnya Jerawat pada Pasangan Usia Subur di Desa Carat Puskesmas Gempol Pasuruan.....	48

## BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN - LAMPIRAN .....	57



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel IV.1 Definisi Operasional .....	30
Tabel V.1 Distribusi Responden Menurut kelompok Usia .....	37
Tabel V.2 Distribusi Responden Menurut Kontrasespsi Suntik .....	38
Tabel V.3 Distribusi Responden Menurut Jerawat .....	39
Tabel V.4 Distribusi Responden Menurut Obesitas .....	34
Tabel V.5 Hubungan Penggunaan KB Suntik DMPA Terhadap Kejadian Obesitas pada Pasangan Usia Subur di Puskesmas Gempol Pasuruan .....	42
Tabel V.6 Hubungan Penggunaan KB Suntik DMPA Terhadap Timbulnya Jerawat pada Pasangan Usia Subur di Puskesmas Gempol Pasuruan .....	43

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar III.1. Kerangka konsep penelitian .....	25
Gambar IV.1. Prosedur Penelitian atau Pengumpulan Data .....	33
Gambar V.1. Karakteristik Responden Menurut Kelompok Usia .....	38
Gambar V.2. Karakteristik Responden Menurut Kontrasepsi Suntik .....	39
Gambar V.3. Karakteristik Responden Menurut Jerawat .....	40
Gambar V.4. Karakteristik Responden Menurut Obesitas .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan .....	57
Lampiran 2 Anamnesis dan Pengukuran BB,TB kepada Responden.....	58
Lampiran 3 Sertifikat Kelaikan Etik .....	61
Lampiran 4 Analisis Statistik.....	62
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Tugas Akhir .....	69

## ABSTRAK

Rifdah, Naurah. 2017. *Hubungan Penggunaan Kb Suntik DMPA (Depo Medroksi Progesteron Asetat) Dengan Kejadian Obesitas Dan Timbulnya Jerawat Pada Pasangan Usia Subur Di Desa Carat Puskesmas Gempol Kabupaten Pasuruan*. Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Dokter. Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : dr. Gembong Nuswanto, M.Sc

Kontrasepsi suntik adalah kontrasepsi hormonal jenis suntikan yang dibedakan menjadi dua macam yaitu DMPA dan kombinasi. Efek samping penggunaan suntik DMPA adalah gangguan haid, penambahan berat badan, kekeringan vagina, menurunkan libido, gangguan emosi, sakit kepala, nervotaksis dan jerawat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan KB suntik *Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA)* dengan kejadian obesitas dan timbulnya jerawat pada pasangan usia subur di Desa Carat Puskesmas Gempol Kabupaten Pasuruan. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasangan usia subur yang menggunakan kontrasepsi dan tidak menggunakan kontrasepsi di desa Carat kecamatan Gempol sebanyak 1.574 orang dengan besar sampel yang diambil sebanyak 95 orang. Analisis data penelitian ini menggunakan uji statistik *Chi Square Test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh penggunaan KB Suntik DMPA terhadap kejadian obesitas dan terhadap timbulnya jerawat pada pasangan usia subur di Puskesmas Gempol Pasuruan, hal ini dibuktikan dengan masing-masing karakteristik yang memperoleh nilai signifikansi yang sama yaitu sebesar  $= 0,000 (<0,05)$ .

**Kata Kunci : KB Suntik DMPA, Jerawat, Obesitas, Pasangan Usia Subur**

## ABSTRACT

Rifdah, Naurah. 2017. *Relationship of Use DMPA Injection KB ( Depo Medroksi Progesteron Asetat ) and The Incidence of Obesity and The Incidence of Acne in Fertile Age Couples in the Village of Pasuruan Regency Gempol Clinics Carat*. Final Assignment. Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: dr. Gembong Nuswanto, M.Sc

Contraceptive hormonal contraception hypodermic injection types are differentiated into two types namely DMPA and combinations. Use of DMPA injection side effects are menstrual disorders, weight gain, vaginal dryness, lowered libido, impaired emotional, headaches, nervotaksis and acne. This research aims to know the relationship of the use of Depo injection Medroksi KB Progesterone acetate (DMPA) and the incidence of obesity and the incidence of acne in the fertile age couples in the village of Pasuruan Regency Gempol Clinics Carat. The population in this study are all fertile age couples using contraception and not using contraception in the village of Carat Subdistrict Gempol as many as 1,574 people with large samples taken as many as 95 people. This research data analysis using statistical test of Chi Square Test results showed existence. the influence of the use of DMPA Injection KB of events against obesity and the incidence of acne in fertile age couples Clinic Gempol Pasuruan, p. This is evidenced by their respective characteristics have the same significance i.e. value of = 0.000 ( $< 0.05$ ).

**Keywords: DMPA Injection KB, Acne, Obesity, Fertile Age Couples**