

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN ANAK
BERKEBUTUHAN KHUSUS (RETARDASI MENTAL)
DENGAN TINGKAT DEPRESI
CAREGIVER/KELUARGA DI SLB AISYIYAH DAN SLB
DEWI SARTIKA SIDOARJO**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



OLEH

TITIS EWA ISTIDAIYAH

NPM: 14700022

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN ANAK BERKEBUTUHAN
KHUSUS (RETARDASI MENTAL) DENGAN TINGKAT DEPRESI
CAREGIVER/KELUARGA DI SLB AISYIYAH DAN SLB DEWI SARTIKA
SIDOARJO**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**Titis Ewa Istidaiyah
NPM: 14700022**

Menyetujui untuk diuji pada tanggal :2019

Penguji I/Pembimbing,



dr. Pratika Yuhyi Hernanda, M.Sc, Ph.D

NIK : 08408-ET

Penguji II,



Prof. Dr. dr. Hj. Rika S. Triyogo, SKM

NIDK : 8851710016

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ANALISIS BERBAGAI FAKTOR RISIKO TERHADAP TINGKAT
KEMANDIRIAN PADA ANAK *DOWN SYNDROME* DI WILAYAH
KOTA SURABAYA**

Oleh:

Ifana Nur' Aini

NPM: 14700040

Telah diuji pada

Hari:

Tanggal:

Dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/Pembimbing,



dr. Pratika Yuhi Hernanda, M.Sc, Ph.D

NIK :08408-ET

Penguji II,



Prof. Dr. dr. Hj. Rika S. Triyogo, SKM

NIDK : 8851710016

HALAMAN PERUNTUKAN



Tugas Akhir ini kupersembahkan
untuk Ibunda, Ayahanda, dan Suami tercinta
yang senantiasa melimpahkan cinta dan kasih sayang untukku

Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Titis Ewa Istidaiyah

NPM : 14700022

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Tingkat Kemandirian Anak Berkebutuhan Khusus (Retardasi Mental) dengan Tingkat Depresi Orang Tua / *Caregiver* di SLB Aisyiyah dan SLB Dewi Sartika Sidoarjo”, benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, Januari 2019

Yang membuat pernyataan



(Titis Ewa Istidaiyah)

NPM : 14700022

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Tingkat Kemandirian Anak Berkebutuhan Khusus (Retardasi Mental) Dengan Tingkat Depresi *Caregiver*/Keluarga Di SLB Aisyiyah dan SLB Dewi Sartika Sidoarjo”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan Hubungan Tingkat Kemandirian Anak Berkebutuhan Khusus (Retardasi Mental) Terhadap Tingkat Depresi *Caregiver*/Keluarga Di SLB Aisyah dan SLB Dewi Sartika Sidoarjo.

Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terimakasih yang takterhingga kepada:

1. Prof. Soedarto, dr., DTMH, Ph.D, Sp.Par.(K), Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah member kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Pratika Yuhyi Hernanda, dr., M.Sc, Ph.D sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan proposal Tugas Akhir ini.
3. Prof. Dr. Hj. Rika S. Triyogo, dr., SKM sebagai penguji proposal Tugas Akhir.

4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
5. Bapak Tumaji dan Ibu Sudariyah tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, bimbingan, kasih sayang, serta pengorbanan yang telah dilakukan setiap waktu.
6. Daniel Page yang selalu memberikan dukungan, bimbingan, kasih sayang dan pengorbanan setiap waktu.
7. Steve Page dan Bernie Page yang selalu memberikan dukungan.
8. Pihak yang selalu mendampingi dan memberikan dukungan yang tak lain adalah sahabat tercinta : Ifana, Yuni, Linda, Aini, Jerike, Inggit, Nabila, Lely, Hendra.
9. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Demi sempurnanya tulisan ini, penulis mengharapkan segala masukan untuk perbaikan kualitas naskah tugas akhir ini.

Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 2019

Titis Ewa Istidaiyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERUNTUKAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kemandirian.....	7
B. Anak Berkebutuhan Khusus.....	8
C. <i>Caregiver</i> /Keluarga.....	11
D. Depresi.....	13
E. Hubungan Kemandirian Anak Berkebutuhan Khusus Dengan depresi Pada <i>Caregiver</i> /Keluarga.....	21

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

A. Kerangka Konsep.....	22
B. Hipotesis	24

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	25
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan sampel.....	25
C. Variabel Penelitian.....	27
D. Alat dan bahan Penelitian.....	28
E. Tempat dan waktu Penelitian.....	29
F. Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	30
G. Manajemen Data.....	30
H. Etik Penelitian.....	30

BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

A. Karakteristik Responden.....	32
B. Uji <i>Chi square</i>	36

BAB VI PEMBAHASAN..... 37

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA..... 46

LAMPIRAN..... 50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	23
-------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel IV.I Definisi Operasional.....	27
Tabel V.1 Karakteristik Responden <i>Caregiver</i> /Keluarga Anak Retardasi Mental..	32
Tabel.V.2. Distribusi <i>Caregiver</i> Menurut Tingkat Depresi.....	33
Tabel V.2. Distribusi Anak Berekebutuhan Khusus (Retardasi mental) Berdasarkan kemandirian.....	34
Tabel V. 3 Hubungan Tingkat Kemandirian Anak Berkebutuhan Khusus (Retardasi Mental) Dengan Tingkat Depresi <i>Caregiver</i> /Keluarga.....	35
Tabel. V.4. Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	36

Lampiran 17 Abstrak

ABSTRAK

Istidaiyah, T.E. 2018. *Hubungan Tingkat Kemandirian Anak Berkebutuhan Khusus (Retardasi Mental) dengan Tingkat Depresi Orang Tua / Caregiver di SLB Aisyiyah dan SLB Dewi Sartika Sidoarjo*. Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Dokter. Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Memiliki anak yang berkebutuhan khusus (retardasi mental) akan menjadi kesedihan atau kekecewaan, ketika melahirkan seorang anak dalam keadaan yang tidak normal atau berbeda dengan anak-anak yang lainnya. Tingkat depresi pada *caregiver*/keluarga anak berkebutuhan khusus cukup tinggi dengan adanya proses penerimaan dan perawatan yang berbeda dari anak normal lainnya. Dari penjelasan tersebut perlu dilakukan penelitian tentang hubungan tingkat kemandirian anak berkebutuhan khusus (retardasi mental) dengan tingkat depresi *caregiver*/keluarga . Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh *caregiver*/keluarga anak berkebutuhan khusus (retardasi mental) usia 5-10 tahun di SLB Aisyiyah dan SLB Dewi Sartika Sidoarjo yaitu sebanyak 36 anak. Metode yang digunakan adalah uji cross sectional dengan menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kemandirian anak retardasi mental dengan tingkat depresi *caregiver*/keluarga dengan P value < α 0.022.

Kata kunci: Tingkat kemandirian, retardasi mental, tingkat depresi, caregiver.

ABSTRACT

Istidaiyah, T.E. 2018. *Relationship between the Level of Independence of Children with Special Needs (Mental Retardation) and the Level of Depression of Parents / Caregiver in SLB Aisyiyah and SLB Dewi Sartika Sidoarjo*. Thesis. Medical Education Study Program. Medical Faculty. University Wijaya Kusuma Surabaya.

Having children with special needs (mental retardation) will be sadness or disappointment, when giving birth to a child in a situation that is abnormal or different from other children. The level of depression in caregivers / families of children with special needs is quite high with the process of acceptance and care that is different from other normal children. From this explanation, it is necessary to conduct research on the relationship between the level of independence of children with special needs (mental retardation) and the level of depression caregiver / family. The population in this study were all caregivers / families of children with special needs (mental retardation) aged 5-10 years at SLB Aisyiyah and SLB Dewi Sartika Sidoarjo, which were 36 children. The method used is a cross sectional test using a questionnaire. The results showed that there was a significant relationship between the level of independence of mentally retarded children and the level of depression caregiver / family with P value $< \alpha$ 0.022.

Keywords: Level of independence, mental retardation, level of depression, caregiver.