

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN
INSOMNIA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA ANGKATAN 2014 D**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

**Dwi Oktavina Aerlambang Saputri
NPM : 14700170**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2017**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN
INSOMNIA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA ANGKATAN 2014 D**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

**Dwi Oktavina Aerlambang Saputri
NPM : 14700170**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN
INSOMNIA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA ANGKATAN 2014 D**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

**Dwi Oktavina Airlambang Saputri
NPM : 14700170**

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 09 Januari 2018

Pembimbing,



dr. Harsono W, MBA, Sp.KJ.

NIK : 03387-ET

Penguji,



Rini Purbowati, S.Si, M.Si

NIK : 13706-ET

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN
INSOMNIA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA ANGKATAN 2014 D**

Oleh :

**Dwi Oktavina Aerlambang Saputri
NPM : 14700170**

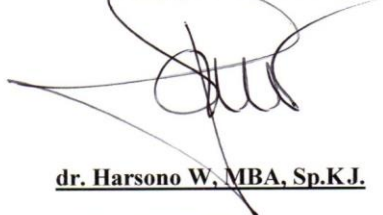
Telah diuji pada

Hari : Selasa

Tanggal : 09 Januari 2018

dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji I/Pembimbing,



dr. Harsono W, MBA, Sp.KJ.

NIK : 03387-ET

Penguji II



Rini Purbowati, S.Si, M.Si

NIK :13706-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Dwi Oktavina Aerlambang Saputri
NPM : 14700170
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya buat dengan judul “Hubungan antara tingkat kecemasan dengan kejadian Insomnia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2014 D”, benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 20 Desember 2017
Yang membuat pernyataan,



(Dwi Oktavina Aerlambang Saputri)
NPM : 14700170

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dwi Oktavina Aerlambang Saputri
NPM : 14700170
Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN
INSOMNIA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA ANGKATAN 2014 D

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing
dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 11 Januari 2019
Yang membuat pernyataan,



(Dwi Oktavina Aerlambang Saputri)
NPM : 14700170

ABSTRAK

Dwi Oktavina Aperlambang Saputri. 2017. *Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2014-D*. Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Dokter. Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : dr. Harsono W, MBA, Sp.KJ¹⁾

Insomnia merupakan kelainan kesulitan memulai ataupun mempertahankan tidur. Insomnia disebabkan oleh adanya suatu penyakit psikologis salah satunya kecemasan. Kecemasan diyakini sebagai salah satu penyebab terjadinya insomnia. Kelainan ini sering dialami oleh mahasiswa. Faktor utama yang mengakibatkan insomnia pada mahasiswa adalah banyaknya pemikiran yang harus dibagi untuk mengerjakan tugas dan mengikuti kegiatan akademik dan non-akademik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan kejadian insomnia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2014 D. Pada penelitian ini populasinya adalah seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2014 D yang berjumlah 45 mahasiswa dengan besar sampel yang diambil sebanyak 41 mahasiswa. Dalam penelitian ini variabel bebas adalah kecemasan dan variabel terikatnya adalah insomnia. Analisis data penelitian ini menggunakan uji statistik *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan kejadian insomnia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2014 D, hal ini dibuktikan dengan perolehan nilai Sig. = 0,002 (< 0,05).

Kata Kunci : Kecemasan, Insomnia, Mahasiswa

ABSTRACT

Dwi Oktavina Aerlambang Saputri. 2017. *The Relation of Anxiety Disorder with Incidences of Insomnia in Medical Faculty of Wijaya Kusuma Surabaya University Class 2014-D*. Final Assignment, Faculty Of Medicine Wijaya Kusuma Surabaya University. Advisor : dr. Harsono W, MBA, Sp.KJ¹⁾

Insomnia is a difficulty in starting or maintaining sleep. Insomnia caused by the existence of a psychological illness one of them anxiety. Anxiety is believed to be one cause of insomnia. This disorder is often experienced by students. The main factors that lead to insomnia in students is the number of thoughts that must be shared to do the task and follow the academic and non-academic activities. This study aims to determine the relationship of anxiety with the incidence of insomnia in students of Faculty of Medicine, University of Wijaya Kusuma Surabaya force 2014 D. In this study the population is all students of Faculty of Medicine, University of Wijaya Kusuma Surabaya class of 2014 D, amounting to 45 students with a large sample taken as many as 41 students . In this study the independent variable is anxiety and the dependent variable is insomnia. Analysis of this research data using Chi Square statistical test. The results showed that there was a relationship between the level of anxiety with the incidence of insomnia in the Faculty of Medicine, University of Wijaya Kusuma Surabaya force 2014 D, this is evidenced by the acquisition of Sig value. = 0.002 (<0.05).

Keyword : Anxiety, Insomnia, College Student



Jugas Akhir ini kupersembahkan untuk kedua orang tuaku yang senantiasanya memberi dukungan ,cinta dan kasih sayangnya serta doa yang tak pernah putus buatku.

Untuk kakak dan adikku tercinta yang selalu memberikan semangat.

Untuk Hussein Abdillah Fadhli yang selalu memberi support tiada henti.

Rintangan sulit dalam menulis tak kan menjadi bebanku jika pada akhirnya dapat membahagiakan mereka 😊

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2014 D”.

Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. H. Soedarto, dr., DTM&H, PhD., Sp.Park Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Harsono W, MBA, Sp.KJ sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Rini Purbowati, S.Si, M.Si, sebagai penguji proposal maupun Tugas Akhir.
4. H. Agus Abadi & Hj. Ermin Ratnawati selaku kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam penyelesaian Tugas Akhir.
5. Husein Abdillah Fadhli selaku kekasih yang selalu memberikan semangat kepada saya dalam penyelesaian Tugas Akhir.

6. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
7. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Proposal maupun Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 5 Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
Abstract	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar.....	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan	8
1. Pengertian Kecemasan.....	8
2. Ciri-Ciri Kecemasan.....	8
3. Tingkat Kecemasan.....	9
4. Penyebab Kecemasan	11
5. Pencegahan Kecemasan.....	12
6. Terapi Kecemasan	12
B. Insomnia	14
1. Pengertian Insomnia.....	14
2. Macam-Macam Insomnia.....	15
3. Faktor-Faktor Penyebab Insomnia	18

4. Gejala-Gejala Insomnia.....	20
5. Klasifikasi Insomnia.....	21
C. Hubungan Kecemasan Dengan Kejadian Insomnia	24
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis Penelitian	27
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel.....	28
C. Waktu dan Tempat	29
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Prosedur Penelitian/ Pengumpulan Data	31
G. Etika Penelitian.....	33
H. Pengolahan Data dan Analisis Data	34
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Tempa Penelitian	36
B. Deskripsi Hasil Penelitian	36
C. Uji Statistik.....	38
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Pembahasan.....	40
BAB VII PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.I	Rentangan Respon Kecemasan.....	12
Gambar III.1	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2014 D.....	26
Gambar IV.1	Alur Prosedur Penelitian.....	32
Gambar V.1	Grafik Kecemasan Responden.....	37
Gambar V.2	Grafik Insomnia Responden.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1	Definisi operasional hubungan kecemasan dengan kejadian insomnia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2014 D	30
Tabel IV.2	Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	33
Tabel V.1	Tingkat Kecemasan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2014 D.....	36
Tabel V.2	Kejadian Insomnia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2014 D.....	37
Tabel V.3	Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2014 D.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Kuesioner
- Lampiran 3 Pernyataan Keaslian Tulisan
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Sertifikat Kelaikan Etik
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi Tugas Akhir
- Lampiran 7 Data Penelitian
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Jurnal