

**HUBUNGAN KADAR TRIGLISERIDA DAN KOLESTEROL DALAM
DARAH DENGAN TERJADINYA ACNE VULGARIS PADA PASIEN DI
KLINIK PARADISE RUNGKUT SURABAYA**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Kumala Sinta Dhamayanti

NPM : 14700174

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2018

Lampiran 1**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Kumala Sinta Dhamayanti
NPM : 14700174
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya buat dengan judul **“Hubungan Kadar Trigliserida dan Kolesterol dalam Darah dengan Terjadinya Acne Vulgaris Pada Pasien Di Klinik Paradise Rungkut Surabaya”**, benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 1 Oktober 2018
Yang membuat pernyataan,



(Kumala Sinta Dhamayanti)
NPM : 14700174

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN KADAR TRIGLISERIDA DAN KOLESTEROL DALAM
DARAH DENGAN TERJADINYA ACNE VULGARIS PADA PASIEN DI
KLINIK PARADISE RUNGKUT SURABAYA**

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

Kumala Sinta Dhamayanti

NPM :14700174

Menyetujui untuk diuji

Pembimbing,



**Sukma Sahadewa, dr. M.Kes
NIK. 10434 - ET**

Penguji,



**drg. Wahyuni Dyah P., Sp.Ort
NIK. 11559 - ET**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN KADAR TRIGLISERIDA DAN KOLESTEROL DALAM
DARAH DENGAN TERJADINYA ACNE VULGARIS PADA PASIEN DI
KLINIK PARADISE RUNGKUT SURABAYA**

Oleh :

**Kumala Sinta Dhamayanti
NPM: 14700174**

Telah diuji pada

**Hari : Senin
Tanggal : 21 Agustus 2017**

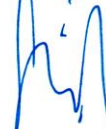
Dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji/pembimbing I



**Sukma Sahadewa, dr. M.Kes
NIK. 10434 – ET**

Penguji II



**drg. Wahyuni Dyah P., Sp.Ort
NIK. 11559 - ET**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Kadar Trigliserida dan Kolesterol dalam Darah dengan Terjadinya Acne Vulgaris Pada Pasien Di Klinik Paradise Rungkut Surabaya”. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kadar trigliserida dan kolesterol dalam darah dengan penderita acne vulgaris.

Tugas akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof. dr. Soedarto., DTM & H, Ph. D, Sp.Park, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Sukma Sahadewa, dr. M.Kes sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. drg. Wahyuni Dyah P., SpOrt sebagai dosen penguji Tugas Akhir.
4. Segenap tim pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
5. Kedua orang tuaku terkasih Ayahanda ir. H. Wahyudi Gunwan dan Ibunda Hj. Sufa'ati yang telah selalu memberi dukungan baik secara moril maupun materi.
6. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini masih jauh dari sempurna, oleh Karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak terkait.

Surabaya, 21 Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| Judul | i |
| Halaman Persetujuan..... | ii |
| Halaman Pengesahan | iii |
| Kata Pengantar | iv |
| Daftar Isi..... | vi |
| Daftar Lampiran | viii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Acne Vulgaris | 5 |
| 1. Definisi | 5 |
| 2. Epidemiologi | 5 |
| 3. Etiologi | 6 |
| 4. Patogenesis | 9 |
| 5. Gejala Klinis | 12 |
| 6. Gradasi..... | 13 |
| 7. Diagnosis | 14 |
| 8. Penatalaksanaan..... | 15 |
| B. Zinc | 17 |
| 1. Definisi | 17 |
| 2. Homestatis Zn..... | 18 |
| 3. Peran Zn. Pada Fisiologi Kulit | 20 |
| 4. Pengaruh Kadar Zinc dalam Darah Pada Acne vulgaris..... | 24 |

| | |
|--|--------|
| BAB III KERANGKA KONSEP dan HIPOTESIS | |
| A. Kerangka Konsep Penelitian..... | 27 |
| B. Penjelasan Kerangka Konsep | 28 |
| C. Hipotesis | 28 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | |
| A. Rancangan Penelitian..... | 29 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 29 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 29 |
| D. Variabel Penelitian..... | 31 |
| E. Definisi Oprasional | 31 |
| F. Prosedur Penelitian | 32 |
| 1. Kualifikasi dan Jumlah Petugas..... | 32 |
| 2. Bahan dan Intrumen Yang Digunakan | 32 |
| 3. Teknik Pengolahan data..... | 33 |
| G. Analisi Data | 33 |
| DAFTAR PUSTAKA | 34 |
| LAMPIRAN..... | 36 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan
- Lampiran 2 Pengantar Kuesioner
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Pernyataan Telah Melaksanakan Informed Consent
- Lampiran 5 Lembar Penelitian
- Lampiran 6 Sertifikat Kelaikan Etik
- Lampiran 7 Kartu Konsultasi Tugas Akhir
- Lampiran 8 Surat Penelitian
- Lampiran 9 Data Penelitian
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian

ABSTRAK

Kumala Sinta Dhamayanti. 2018. *Hubungan Kadar Trigliserida dan Kolesterol dalam Darah dengan Terjadinya Acne Vulgaris pada Pasien di Klinik Paradise Rungkut Surabaya.* Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Dokter. Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : **dr Sukma Sahadewa, SH.,MH.,M.Sos.,M.Kes.,Cht¹**

Acne vulgaris adalah penyakit peradangan menahun folikel pilosebacea yang umum terjadi pada masa remaja dan dapat sembuh sendiri. Gambaran klinis sering berupa komedo, papul, pustule, nodul dan jaringan parut yang terjadi akibat kelainan aktif tersebut. Acne vulgaris atau yang biasa disebut jerawat merupakan gangguan kulit yang paling umum di Amerika Serikat yang terjadi pada 40 sampai 50 juta penduduk dan 85% dari penduduk usia 12-24 tahun menderita Acne vulgaris. Dan data yang hampir serupa didapati pada sebahagian besar dunia barat. Di Afrika, didapati prevalensi Acne vulgaris sebesar 29.21%. Untuk Asia, beberapa data yang bisa diperoleh menunjukkan terdapat 40-80% kasus Acne vulgaris. Contohnya sebuah epidemiologi di singapura oleh The National Skin Center in Singapore (NSCS) pada tahun 2002 memperoleh prevalensi sebesar 10.9% penduduk. Penelitian ini bertujuan ntuk mengetahui hubungan kadar trigliserida dan kolesterol dalam darah dengan terjadinya acne vulgaris pada pasien di Klinik Paradise Rungkut Surabaya. Pada penelitian ini populasinya adalah pasien di Klinik Paradise Rungkut Surabaya yang berjumlah 50 pasien dengan besar sampel sebanyak 33 pasien. Dalam penelitian ini variabel bebas adalah kadar trigliserida dan kolesterol dalam darah sedangkan variabel terikatnya adalah pasien dengan acne vulgaris dan pasien tanpa acne vulgaris. Data penelitian dapat dianalisis menggunakan SPSS dengan menggunakan Rank Spearman yang dilanjutkan dengan uji kontingensi.

Kata Kunci : Trigliserida, Kolesterol, Acne Vulgaris

ABSTRACT

Kumala Sinta Dhamayanti. 2018. *The relation of Triglycerides and Cholesterol Levels in Blood with Occurrence of Acne Vulgaris in Patients at Clinic Paradise Rungkut Surabaya.* Final Assignment, Faculty of Medicine Wijaya Kusuma Surabaya University. Advisor : **dr Sukma Sahadewa, SH.,MH.,M.Sos.,M.Kes.,Cht¹⁾**

Acne vulgaris is a chronic inflammatory disease of pilosebaceous follicles common in adolescence and can heal itself. Clinical features are often blackheads, papules, pustules, nodules and scar tissue that occur due to the active abnormality. Acne vulgaris or commonly called acne is the most common skin disorder in the United States that occurs in 40 to 50 million inhabitants and 85% of the population aged 12-24 years suffer from Acne vulgaris. And almost similar data is found in most of the western world. In Africa, Acne vulgaris prevalence was found to be 29.21%. For Asia, some data can be obtained indicating there are 40-80% of cases of Acne vulgaris. For example an epidemiology in Singapore by the National Skin Center in Singapore (NSCS) in 2002 gained a prevalence of 10.9% of the population. This study aims to determine the association of triglyceride and cholesterol levels in the blood with the occurrence of acne vulgaris in patients at Paradise Clinic Rungkut Surabaya. In this study population is patients at Paradise Clinic Rungkut Surabaya, which amounted to 50 patients with a large sample of 33 patients. In this study the independent variables are the levels of triglycerides and cholesterol in the blood while the dependent variable is patients with acne vulgaris and patients without acne vulgaris. Research data can be analyzed using SPSS by using Rank Spearman followed by contingency test.

Keywords: *Triglycerides, Cholesterol, Acne Vulgaris*