

**HUBUNGAN EKSTRAK BUAH TERONG UNGU (*Solanum melongena* L.)
TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL TIKUS PUTIH JANTAN
STRAIN WISTAR (*Rattus norvegicus*) YANG HIPERLIPIDEMIA**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

**Arum Puspita Sari
NPM: 15700077**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN

TUGAS AKHIR

HUBUNGAN EKSTRAK BUAH TERONG UNGU (*Solanum melongena* L.) TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL TIKUS PUTIH JANTAN *STRAIN* WISTAR (*Rattus norvegicus*) YANG HIPERLIPIDEMIA

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**Arum Puspita Sari
NPM: 15700077**

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: Kamis, 05 Juli 2018

Pembimbing,



**Pandji Mulyono, dr., Sp.PD.KEMD
NIK: 10531-ET**

Penguji,



**Pratika Yuhyi Hernanda, dr, MSc., PhD
NIK: 94224-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

HUBUNGAN EKSTRAK BUAH TERONG UNGU (*Solanum melongena* L.) TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL TIKUS PUTIH JANTAN STRAIN WISTAR (*Rattus norvegicus*) YANG HIPERLIPIDEMIA

Oleh:

Arum Puspita Sari
NPM: 15700077

Telah diuji pada

Hari : Kamis

Tanggal : 05 Juli 2018

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing I/Pembimbing,



Pandji Mulyono, dr., Sp.PD.KEMD
NIK: 10531-ET

Penguji II,



Pratika Yuhyi Hernanda, dr, MSc., PhD
NIK: 94224-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini saya:

Nama : Arum Puspita Sari

NPM : 15700077

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "Hubungan Ekstrak Buah Terong Ungu (*Solanum Melongena L.*) Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Putih Jantan *Strain* Wistar (*Rattus Norvegicus*) yang Hiperlipidemia." Benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 03 Juli 2018

Yang membuat pernyataan,



(Arum Puspita Sari)

NPM : 15700077

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat dan petunjuk Allah SWT beserta perjuangan yang maksimal serta telah memberikan kemudahan penulis untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Ekstrak Buah Terong Ungu (*Solanum melongena* L.) terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Putih Jantan *Strain* Wistar (*Rattus norvegicus*) yang Hiperlipidemia”.

Tugas akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Soedarto, dr., DTM&H., PhD., SpPark, dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Pandji Mulyono, dr., Sp.PD.KEMD sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Pratika Yuhyi Hernanda, dr, MSc., PhD selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dan perbaikan Tugas Akhir ini.
4. Kedua orang tua, kakak, adik, dan sahabat yang selalu memberi doa, dukungan dan semangat tiada henti kepada penulis.
5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
6. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebut satu persatu yang telah membantu penyelesaian Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait

Surabaya, 03 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul.....	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar.....	iv
Abstrak	v
Abstrack	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Singkatan dan Simbol	xi
Daftar Lampiran.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Hiperlipidemia	5
B. Hiperkolesterol	6
C. Terong Ungu.....	9
D. Tikus Putih	13
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	17
A. Kerangka Konsep	17
B. Penjelasan Kerangka Konsep	18
C. Hipotesis Penelitian	19
BAB IV METODE PENELITIAN	20
A. Rancangan Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel.....	21
1. Populasi	21

2. Sampel.....	21
D. Variabel Penelitian.....	22
E. Definisi Operasional	23
F. Prosedur Penelitian	24
G. Analisis data	28
BAB V HASIL PENELITIAN ANALISIS DATA.....	29
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	29
B. Hasil Penelitian.....	29
C. Analisis Data	30
BAB VI PEMBAHASAN	35
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	37
A. Simpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel I. 1 Klasifikasi Ilmiah Tanaman Terung Ungu	9
Tabel II. 2 Klasifikasi dari Tikus Putih.....	14
Tabel II. 3 Data Biologis	16
Tabel IV. 1 Definisi Operasional.....	23
Tabel V. 1 Kadar Kolesterol Total Pada Tikus Putih Jantan (<i>Rattus norvegicus</i>) yang Hiperlipidemia Sebelum dan Setelah Pemberian Ekstrak Terung Ungu (<i>Solanum melongena L.</i>)	29
Tabel V. 2 Uji Normalitas	30
Tabel V. 3 Uji Homogenitas.....	31
Tabel V. 4 Hasil T test	32
Tabel V. 5 Rata-Rata Kadar Kolesterol Total Pada Kelompok Perlakuan	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II. 1 Sintesis Kolesterol.....	7
Gambar II. 2 Buah Terung Ungu.....	10
Gambar II. 4 Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i>)	15
Gambar III. 1 Kerangka Konsep Penelitian	17
Gambar IV. 2 Prosedur Penelitian.....	24
Gambar V. 1 Grafik Rata-Rata Kadar Kolesterol Total Pre Test dan Pos Test Pada KP	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan	42
Lampiran 2 Sertifikat Keterangan Kelayakan Etik.....	43
Lampiran 3 Cara Pembuatan Ekstrak Terong ungu (<i>Solanum melongena</i> L.)..	44
Lampiran 4 Pembuatan Larutan Ekstrak Terong Ungu	45
Lampiran 5 Cara Pengambilan Sample Darah	46
Lampiran 6 Hasil Penelitian Kadar Kolesterol Total.....	47
Lampiran 7 Hasil Perhitungan Statistik SPSS 19.0.....	48
Lampiran 8 Dokumentasi	50
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Tugas Akhir	55
Lampiran 10 Jurnal Penelitian.....	56

ABSTRAK

Sari, AP. 2018. *Hubungan Ekstrak Terong Ungu (Solanum melongena L.) Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Putih Jantan Strain Wistar (Rattus norvegicus) yang Hiperlipidemia*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Pandji Mulyono, dr., Sp.PD.KEMD.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ekstrak terong ungu (*Solanum melongena* L.) terhadap kadar kolesterol total tikus putih (*Rattus norvegicus*) yang hiperlipidemia. Penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dan populasi yang digunakan adalah tikus putih (*Rattus norvegicus*) jantan strain wistar dengan besar sampel sebanyak 10 ekor tikus yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok kontrol positif dengan pemberian ekstrak terong ungu (*Solanum melongena* L.) dan kelompok kontrol negative yang tidak diberi ekstrak terong ungu (*Solanum melongena* L.). Analisis data penelitian ini menggunakan pengolahan data dengan uji *T test*. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang signifikan dimana didapat *p-value* = 0,030. Pemberian ekstrak terong ungu (*Solanum melongena* L.) pada tikus putih jantan strain wistar (*Rattus norvegicus*) dapat menurunkan kadar kolesterol total.

Kata Kunci: Kuning Telur Bebek, Ekstrak Terong Ungu, Kadar Kolesterol Total, Hiperlipidemia

ABSTRACT

Sari, AP. 2018. *Effect of Purple Eggplant Extract (Solanum melongena L.) Against Total Cholesterol Rats (Rattus norvegicus) Hyperlipidemic*. Final Assigment, Student of Medical Education, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Advisor: Pandji Mulyono, dr., SP.PD.KEMD

This study aims to determine the relationship of purple eggplant extract (*Solanum melongena L.*) to the total cholesterol level of white rat (*Rattus norvegicus*) which is hyperlipidemia. This study used purposive sampling and population which is white rat (*Rattus norvegicus*) male strain wistar with sample size as many as 10 rats divided into 2 groups that is positive control group with purple eggplant extract (*Solanum melongena L.*) and negative control group which is not given purple eggplant extract (*Solanum melongena L.*). Analysis of this research data using data processing with T test. Hail of this research shows there is a significant relationship where obtained p-value = 0,030. Administration of purple eggplant extract (*Solanum melongena L.*) in male white rats wistar strains (*Rattus norvegicus*) can remove total cholesterol levels.

Keyword: Duck Egg Yolk, Purple Eggplant Extract, Total Cholesterol, Hyperlipidemia