

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA  
MURID KELAS LIMA DAN ENAM DI SEKOLAH NEGERI PUTAT  
JAYA I - V KELURAHAN DUKUH KUPANG, KECAMATAN DUKUH  
PAKIS, SURABAYA**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Hardiyanti Dyah Afrilia Mahardhika**

**NPM: 14700119**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA MURID  
KELAS LIMA DAN ENAM DI SEKOLAH NEGERI PUTAT JAYA I- V  
KELURAHAN DUKUH KUPANG, KECAMATAN DUKUH PAKIS, SURABAYA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Hardiyanti dyah afrilia mahardhika**

**NPM: 14700119**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal: 06 Desember 2018**

**Pembimbing,**



**Akmarawita Kadir, dr., Mkes.**

**NIK: 02373-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA MURID  
KELAS LIMA DAN ENAM DI SEKOLAH NEGERI PUTAT JAYA I - V  
KELURAHAN DUKUH KUPANG, KECAMATAN DUKUH PAKIS, SURABAYA**

**Oleh:**

**Hardiyanti dyah afrilia mahardhika**

**NPM: 14700119**

**Telah diuji pada**

**Hari : Rabu**

**Tanggal : 06 Desember 2018**

**Dan dinyatakan lulus oleh:**

**Penguji I/Pembimbing,**



**Akmarawita Kadir, dr., Mkes.**

**NIK: 02373-ET**

**Penguji II,**



**Dr. dr Budhi Setiawan, Mkes.**

**NIK: 99294-ET**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Hardiyanti dyah A.M;

NPM : 14700119

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul " Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Murid Kelas Lima Dan Enam Di Sekolah Dasar Negeri Putat Jaya I-V Kelurahan Dukuh Kupang, Kecamatan Dukuh Pakis, Surabaya", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya,

Yang membuat pernyataan,



6000  
(Hardiyanti dyah)

NPM : 14700119



Tugas akhir ini saya persembahkan untuk orang tua saya Suhardi dan Lilik Sukarti yang senantiasa melimpahkan cinta , kasih sayang dan do'a untukku serta Jesisca Dindha Arum M yang senantiasa meluangkan waktu dan do'anya untuk kakaknya tersayang.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal dengan judul “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada murid Kelas Lima dan Enam di Sekolah Negeri Putat Jaya I – V Kelurahan Dukuh Kupang Kecamatan Dukuh Pakis , Surabaya”

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena ingin mengetahui hubungan antara pola makan dengan kejadian obesitas.

Proposal ini berhasil peneliti selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof. H. Soedarto, dr., DTM&H., Ph.D., Sp.ParK, sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Akmarawita Kadir, dr., Mkes., sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, waktu , kesabaran, serta dorongan dan semangat dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Dr. dr Budhi Setiawan, Mkes. sebagai dosen penguji yang sabar dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dan perbaikan proposal tugas akhir ini.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan Sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang memfasilitasi proses penyelesaian Proposal.
5. Kedua orang tua tercinta yang tidak pernah lelah memberikan dukungan materil, moril, doa yang tulus ikhlas. Semoga Allah selalu melindungi beliau dengan berkah, keimanan, dan kesehatan.

6. Teman-teman pendidikan dokter umum angkatan 2014 yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Proposal ini.

Semoga Allah SWT, membalas kebaikan dan ketulusan semua pihak yang telah membantu penulis guna menyelesaikan Proposal ini dengan melimpahkan rahmat dan karunianya. Penulis menyadari bahwa penulisan Proposal ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhir kata penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan yang berharga bagi penulis, semoga nantinya tugas akhir ini bisa memberikan manfaat bagi fakultas dan masyarakat.

Surabaya, Agustus 2017

Penulis

## ABSTRAK

Mahardhika, Hardiyanti Dyah Afrilia. 2018. *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Murid Kelas Lima dan Enam di Sekolah Dasar Negeri Putat Jaya I-V Kelurahan Dukuh Kupang, Kecamatan Dukuh Pakis, Surabaya*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pendamping: dr. Akmarawita Kadir, M. Kes., AIFO.

Obesitas merupakan keadaan patologis, yaitu terdapat penimbunan lemak yang berlebihan dari yang diperlukan untuk fungsi tubuh yang normal. Tetapi masih banyak pendapat di masyarakat yang mengira bahwa anak gemuk adalah sehat. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui faktor risiko pola makan terhadap kejadian obesitas pada murid kelas lima dan enam SDN Putat Jaya I-V Surabaya. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan studi *case control* menggunakan uji statistik *Chi-square*. Populasi dalam penelitian ini adalah murid kelas lima dan enam SDN Putat Jaya I-V Surabaya. Sampel yang digunakan sebanyak 130 orang. Variabel terdiri atas pola makan sebagai variabel bebas dan kejadian obesitas sebagai variabel terikat. Hasil penelitian menunjukkan pola makan yang memiliki faktor risiko terjadinya obesitas adalah kebiasaan jajan di sekolah ( $\alpha < 0,001$ ). Dari hasil analisis dapat disimpulkan bahwa kebiasaan jajan di sekolah memiliki pengaruh terhadap kejadian obesitas pada murid kelas lima dan enam SDN Putat Jaya I-V Surabaya.

**Kata kunci:** *pola makan, kebiasaan sarapan, jajanan sekolah, obesitas, sekolah dasar*



## **ABSTRACT**

Mahardhika, Hardiyanti Dyah Afrilia. 2018. The Relationship Between Eat Patterns with Obesity Events in The Five and Sixth Class in Putat Jaya I-V Elementary School, Dukuh Pakis Sub-District Surabaya. Final Assignment, Medical Faculty of Wijaya Kusuma Surabaya University. Tutor: dr. Akmarawita Kadir, M. Kes., AIFO.

Obesity is a pathological condition, namely there is excessive fat accumulation than is needed for normal body function. But there are still many opinions in the community that think that obese children are healthy. The purpose of this study was to determine dietary risk factors for the incidence of obesity in fifth and sixth grade students of SDN Putat Jaya I-V Surabaya. This study was an observational study with a case control study approach using the Chi-square statistical test. The population in this study were fifth and sixth graders of students of SDN Putat Jaya I-V Surabaya. The sample used was 130 people. Variables consisted of eating patterns as independent variables and the incidence of obesity as the dependent variable. The results showed that eating patterns that had a risk factor for obesity were snacks at school ( $\alpha < 0.001$ ). From the results of the analysis it can be concluded that snacking habits in schools have an influence on the incidence of obesity in fifth and sixth graders of students of SDN Putat Jaya I-V Surabaya.

**Keywords:** *diet, breakfast habits, school snacks, obesity, elementary school*

## DAFTAR ISI

### BAB I PENDAHULUAN

A.	Latar Belakang.....	1
B.	Rumusan Masalah .....	2
C.	Tujuan.....	2
	1. Tujuan umum.....	2
	2. Tujuan khusus.....	2
D.	Manfaat Penelitian.....	2
	1. Bagi peneliti.....	2
	2. Bagi bidang kedokteran.....	3
	3. Bagi bidang penelitian.....	3

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A.	Obesitas .....	4
	1. Pengertian.....	4
	2. Etiologi.....	5
	a. Faktor lingkungan.....	5
	b. Faktor genetik.....	5
	3. Komplikasi obesitas.....	5
	4. Faktor risiko.....	6

5. Penatalaksanaan Obesitas.....	7
6. Pencegahan Obesitas.....	7
7. Cara mengatasi Obesitas.....	8
B. Pola Makan .....	9
C. CDC ( Center of Disease Control) 2000.....	10
1. CDC - 2000.....	10
2.Cara menghitung CDC 2000.....	10

### **BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN**

A. Kerangka Konsep.....	13
B. Hipotesis Penelitian.....	13

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian.....	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	14
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	14
D. Variabel penelitian.....	15
E. Defenisi OprasionalVariabel.....	16
F. Prosedur Penelitian.....	17
G. Analisa data.....	18

### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	21
B. Hasil Penelitian.....	21

1. Analisis Univariat.....	23
2. Analisis bivariat.....	26

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Hubungan antara Kebiasaan Sarapan Pagi terhadap Kejadian Obesitas Siswa Kelas V-VI SDN Putat Jaya I-IV Surabaya.....	29
B. Hubungan antara Kebiasaan Membawa Bekal terhadap Kejadian Obesitas Siswa Kelas V-VI SDN Putat Jaya I-IV Surabaya	30
C. Hubungan antara Kebiasaan Jajan terhadap Kejadian Obesitas Siswa Kelas V-VI SDN Putat Jaya I-IV Surabaya.....	31

## **BAB VII PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	33

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>35</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>39</b>
----------------------	-----------

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II.1 Grafik CDC BOYS.....	11
Gambar II.2 Grafik CDC GIRLS.....	12
Gambar III.1 Kerangka Konsep.....	13
Gambar IV. 1 Alur Penelitian.....	17
Gambar V.1. Proporsi kasus dan kontrol berdasarkan jenis kelamin	22
Gambar V.2. Proporsi kasus dan kontrol berdasarkan asal kelas.....	22
Gambar V.3. Proporsi kasus dan kontrol berdasarkan kebiasaan sarapan	23
Gambar V.4. Proporsi kasus dan kontrol berdasarkan kebiasaan membawa bekal.....	24
Gambar V.5. Proporsi kasus dan kontrol berdasarkan kebiasaan jajan....	25

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel II. 1 Kategori CDC untuk anak usia 2-20 tahun.....	4
Tabel IV.1 Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	16
Tabel IV.2 Tabel Analisis Data <i>Odds Ratio</i> dengan Tabel 2 x 2.....	19
Tabel V.I. Distribusi Responden Obesitas berdasarkan Jenis Kelamin.....	21
Tabel V.2. Distribusi Responden Obesitas berdasarkan Asal Kelas.....	22
Tabel V.3. Distribusi Responden Obesitas berdasarkan Kebiasaan Sarapan	23
Tabel V.4 Distribusi Responden Obesitas berdasarkan Kebiasaan Membawa Bekal.....	24
Tabel V.5 Distribusi Responden Obesitas berdasarkan Kebiasaan Jajan....	25
Tabel V.5: Kejadian Obesitas berdasarkan Kebiasaan Sarapan Pagi Siswa Kelas V-VI SDN Putat Jaya I-V Surabaya.....	26
Tabel V.6: Kejadian Obesitas berdasarkan Kebiasaan Membawa Bekal Siswa Kelas V-VI SDN Putat Jaya I-V Surabaya.....	27
Tabel V.7: Kejadian Obesitas berdasarkan Kebiasaan Jajan Siswa Kelas V-VI SDN Putat Jaya I-V Surabaya.....	27