

**HUBUNGAN FAKTOR KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP  
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLI DALAM  
RAWAT JALAN RSUP MATARAM**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**Nurjannah Sriayu**

**NPM : 14700117**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN FAKTOR KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP  
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DIPOLI DALAM  
RAWAT JALAN RSUP MATARAM**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Nurjannah Sriayu**

**NPM : 14700117**

**Menyetujui untuk diuji pada tanggal : 6 desember 2018**

**Pembimbing**



**Akmarawita Kadir, dr., Mkes**

**NIK. 02373-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN FAKTOR KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP  
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLI DALAM  
RAWAT JALAN RSUP MATARAM**

Oleh:

**Nurjannah Sriayu**

**NPM: 14700117**

Telah diuji pada

**Hari : Kamis**

**Tanggal : 6 Desember 2018**

Dinyatakan lulus oleh :

**Pembimbing,**



**Akmarawita Kadir, dr., Mkes.**

**NIK: 02373-ET**

**Penguji**



**Dr. dr Budhi Setiawan, Mkes.**

**NIK: 99294-ET**

**Lampiran 1****PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nurjannah Sriayu

NPM : 14700117

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "Hubungan Faktor Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner Dipoli Dalam Rawat Jalan RSUP Mataram", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat di buktikan bawah Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Surabaya, 10 desember 2018

Yang membuat pernyataan,



( Nurjannah Sriayu )

NPM : 14700117



Tugas akhir ini saya persembahkan untuk kedua orang tua  
saya H. Zaenal dan Hj. Nuriah yang senantiasa  
melimpahkan cinta, kasih sayang, dukungan moril dan materi  
serta do'a yang tak pernah putus untukku. Semoga Allah  
selalu melindungi beliau dimanapun beliau berada.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal dengan judul “Hubungan Faktor Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poli Dalam Rawat Jalan RSUP Mataram”

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena kebiasaan merokok di Indonesia sangat tinggi, terutama pada laki-laki usia remaja hingga usia tua dan berdampak pada penyakit jantung koroner.

Proposal ini berhasil peneliti selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof. H. Soedarto, dr., DTM&H., Ph.D., Sp.ParK, sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Akmarawita Kadir, dr., Mkes sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, waktu, kesabaran, serta dorongan dan semangat dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Dr. dr Budhi Setiawan, Mkes sebagai dosen penguji yang sabar dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dan perbaikan proposal tugas akhir ini.

4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan Sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang memfasilitasi proses penyelesaian Proposal.
5. Kedua orang tua tercinta yang tidak pernah lelah memberikan dukungan materil, moril, doa yang tulus ikhlas. Semoga Allah selalu melindungi beliau dengan berkah, keimanan, dan kesehatan.
6. Teman-teman pendidikan dokter umum angkatan 2014 yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Semua member EXO yang sudah menjadi motivasi buat saya mengerjakan Tugas Akhir ini sampai selesai.
8. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Proposal ini.

Semoga Allah SWT, membalas kebaikan dan ketulusan semua pihak yang telah membantu penulis guna menyelesaikan Proposal ini dengan melimpahkan rahmat dan karunianya. Penulis menyadari bahwa penulisan Proposal ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhir kata penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan yang berharga bagi penulis, semoga nantinya tugas akhir ini bisa memberikan manfaat bagi fakultas dan masyarakat.

Surabaya, Desember 2018

Penulis

## ABSTRAK

Sriayu, Nurjannah. 2018. *Hubungan Faktor Kebiasaan Merokok terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poli Dalam Rawat Jalan RSUP Mataram*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pendamping: dr. Akmarawita Kadir, M. Kes., AIFO.

Pada saat ini penyakit jantung merupakan penyebab kematian nomor satu di dunia. Salah satunya penyebab gejala PJK cenderung diderita oleh perokok aktif, tetapi tidak menutup kemungkinan diderita oleh perokok pasif juga. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui faktor risiko kebiasaan merokok terhadap kejadian PJK di Poli Dalam Rawat Jalan RSUP Mataram. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan studi *purposive sampling* menggunakan uji statistik *Chi-square*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien rawat jalan di RSUP Mataram yang berjumlah 50 orang. Sampel yang digunakan adalah 33 orang. Variabel terdiri atas kebiasaan merokok sebagai variabel bebas dan kejadian PJK sebagai variabel terikat. Hasil penelitian menunjukkan hasil yang signifikan antara kebiasaan merokok dengan kejadian PJK ( $\alpha < 0,05$ ). Dari hasil analisis dapat disimpulkan bahwa kebiasaan merokok memiliki pengaruh terhadap kejadian PJK sedangkan jumlah batang rokok yang dihisap tidak memiliki pengaruh terhadap kejadian PJK di Poli Dalam Rawat Jalan RSUP Mataram.

**Kata kunci:** *merokok, penyakit jantung koroner, PJK*



## **ABSTRACT**

Sriayu, Nurjannah. 2018. The Relationship Between Smoking Habits and The Incidence of Coronary Heart Disease in Poli in Outpatient Mataram Hospital. Final Assignment, Medical Faculty of Wijaya Kusuma Surabaya University. Tutor: dr. Akmarawita Kadir, M. Kes., AIFO.

At this time heart disease is the number one cause of death in the world. One of the causes of CHD trophy tends to be suffered by active smokes, but does not rule out the possibility of suffering from passive smoking as well. The purpose of this study was to determine the risk factors for smoking habits on the incidence of CHD in Poli in Outpatient Mataram Hospital. This study was an observational study with a purposive sampling study approach using chi-square statistical test, the population in this study were outpatients in Mataram Hospital. 50 people the sample used was 33 people. Variables consisted of smoking habits as independent variables and CHD events as dependent variables. The result of the study showed significant result between smoking habits and incidence of CHD ( $\alpha < 0,05$ ). From the result of the analysis it can be concluded that smoking habits have an influence on the incidence of CHD while the number of cigarettes smoked has no effect on the incidence of CHD in Poli in Outpatient Mataram Hospital.

**Keywords:** *smoking, coronary heart disease, CHD*

## DAFTAR ISI

	Halaman
Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman pengesahan.....	iii
Halaman peruntukan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Abstrak.....	vii
Abstract.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Daftar lampiran.....	xiv
<b>BAB I       PENDAHULUAN</b>	
A.   Latar Belakang.....	1
B.   Rumusan Masalah .....	4
C.   Tujuan Penelitian .....	4
D.   Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II      TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A.   Penyakit Jantung Koroner (PJK).....	6
1.   Epidemiologi.....	6
2.   Definisi.....	6
3.   Etiologi.....	7
4.   Patofisiologi.....	8
5.   Klasifikasi PJK.....	9
B.   Faktor Resiko .....	12
1.   Faktor yang Tidak Dapat dimodifikasi..	12
2.   Faktor Resiko Yang Dapat dimodifikasi..	15

BAB III	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
	A. Kerangka Konsep Penelitian.....	23
	B. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB IV	METODE PENELITIAN	
	A. Rancangan Penelitian.....	25
	B. Populasi dan Sampel .....	25
	C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
	D. Variabel Penelitian.....	27
	E. Defenisi Operasional.....	27
	F. Prosedur Penelitian.....	30
	G. Analisis Data.....	32
BAB V	HASIL PENELITIAN	
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
	B. Hasil Penelitian.....	34
BAB VI	PEMBAHASAN	
	A. Pembahasan.....	44
BAB VII	PENUTUP	
	A. Kesimpulan.....	48
	B. Saran.....	49
	DAFTAR PUSTAKA.....	50
	Lampiran- lampiran.....	51

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar III.1 Kerangka Konsep.....	23
Gambar IV.1 Alur Penelitian.....	31
Gambar V.1 Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	34
Gambar V.2 Responden Berdasarkan Lama Merokok.....	35
Gambar V.3 Responden Berdasarkan Jumlah Batang Rokok yang Dihilangkan Dalam Satu Hari.....	36
Gambar V.4 Responden Berdasarkan Berhenti Merokok.....	37
Gambar V.5 Responden berdasarkan Lama Berhenti Merokok...	38
Gambar V.6 Responden Berdasarkan PJK.....	39

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel VI.1 Defenisi Operasional.....	27
Tabel V.1 Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	33
Tabel V.2 Responden Berdasarkan Lama Merokok.....	34
Tabel V.3 Responden Berdasarkan Jumlah Batang Rokok yang Dihabiskan Dalam Satu Hari.....	35
Tabel V.4 Responden Berdasarkan Berhenti Merokok.....	36
Tabel V.5 Responden berdasarkan Lama Berhenti Merokok...	37
Tabel V.6 Responden Berdasarkan PJK.....	38
Tabel V.7 Kejadian Penyakit Jantung Koroner Menurut Kebiasaan Merokok ( lama merokok) di Poli Dalam RSUP Mataram	..40
Tabel V.8 Hasil Uji Chi Square.....	40
Tabel V.9 Kejadian Penyakit Jantung Koroner Menurut Kebiasaan Merokok ( jumlah batang perhari) di Poli Dalam RSUP Mataram.....	41
Tabel v.10 Hasil Uji Chi Square.....	42

## DAFTAR SIMBOL, SINGKATAN, ISTILAH

RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
NSTEMI	: <i>Non Stelevasi Myocardial Infarction</i>
SKRT	: Survey Kesehatan Rumah Tangga
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
IMT	: Indeks Massa Tubuh
EKG	: Ekokardiogram
WHO	: <i>World Health Organization</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control</i>
AGE	: <i>Advanced Glycation Endoproducs</i>
APS	: Angina Pectoris Stabil
ACS	: <i>Acute Coronary Syndrome</i>
UAP	: <i>Unstable Angina Pectoris</i>
CO	: <i>Karbon Monoksida</i>
Hb	: Hemoglobin
DM	: Diabetes Mellitus
CK	: <i>Creatinin Kinase</i>
%	: Persen
°C	: Derajat Celcius

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan.....	53
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	54
Lampiran 3 Pengantar Kuesioner.....	55
Lampiran 4 Lembaran Kuesioner.....	56
Lampiran 5 Keputusan Komisi Etik tentang Laik Etik.....	58
Lampiran 6 Kartu Bimbingan TA.....	59
Lampiran 7 Output Data SPSS.....	60