

**HUBUNGAN ANTARA PPOK DENGAN LAMANYA MEROKOK  
PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT AWAL BROS BATAM**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Cecilia Rachel M. Panggabean**

**NPM : 13700003**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
2018**

**HUBUNGAN ANTARA PPOK DENGAN LAMANYA MEROKOK  
PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT AWAL BROS BATAM**

**TUGAS AKHIR**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

**Cecilia Rachel M. Panggabean**

**NPM : 13700003**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN ANTARA PPOK DENGAN LAMANYA MEROKOK DAN  
DERAJAT KEPARAHAN PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT AWAL  
BROS BATAM**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna**

**Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Cecilia Rachel Melvina Panggabean**

**NPM : 13700003**

**Menyetujui untuk diuji pada tanggal :**

**Rabu, 4 Juli 2018**

**Pembimbing,**



**Dr. dr. Tahan P. Hutapea, Sp.P, DTCE., MARS**

**HALAMAN PENGESAHAN****TUGAS AKHIR****HUBUNGAN ANTARA PPOK DENGAN LAMANYA MEROKOK DAN****DERAJAT KEPARAHAN PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT AWAL****BROS BATAM****Oleh :****Cecilia Rachel Melvina Panggabean****NPM : 13700003****Telah diuji pada****Hari : Rabu****Tanggal : 4 Juli 2018****Dan dinyatakan lulus oleh :****Pengaji I/Pembimbing****Dr. dr. Tahan P. Hutapea, Sp.P, DTCE., MARS****Pengaji II****dr. Indah Widyaningsih, M.Kes**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Cecilia Rachel Melvina Panggabean;

NPM : 13700003;

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Antara PPOK dengan Lamanya Merokok dan Derajat Keparahan pada Pasien di Rumah Sakit Awal Bros Batam”, benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 30 Juni 2018

Cecilia Rachel Melvina Panggabean



NPM : 13700003

## **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Sebagai Mahasiswa Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cecilia Rachel Melvina Panggabean

NPM : 13700003

Program Studi : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

**HUBUNGAN ANTARA PPOK DENGAN LAMANYA MEROKOK DAN DERAJAT KEPARAHAN PADA PASIEN DI RS. AWAL BROS BATAM**

Bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya  
Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada tanggal : 2 Juli 2018

Yang menyatakan



Cecilia Rachel. M. Panggabean

NPM. 13700003

## ABSTRAK

Panggabean, Cecilia. 2018. *Hubungan Antara PPOK dengan Lamanya Merokok pada Pasien di Rumah Sakit Awal Bros Batam*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Dr. dr. Tahan P. Hutapea, Sp.P, DTCE., MARS.

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) didefinisikan sebagai penyakit atau gangguan paru yang memberikan kelainan ventilasi berupa ostruksi saluran pernapasan yang bersifat progresif dan tidak sepenuhnya reversibel. Ostruksi ini berkaitan dengan respon inflamasi abnormal paru terhadap partikel asing atau gas yang berbahaya, salah satunya adalah asap rokok. Kebiasaan merokok secara rutin, dapat meningkatkan resiko terjadinya PPOK. Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui antara PPOK dengan Lamanya Merokok pada Pasien di Rumah Sakit Awal Bros Batam. Penelitian bersifat analitik observasional dengan pendekatan studi *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan data primer hasil dari rekam medik dan didapatkan 38 sampel fokus pada PPOK Perokok. Data tersebut kemudian dianalisis dengan uji *chi square*, lalu dilanjutkan dengan perhitungan *pValue* untuk membuktikan apakah adanya korelasi statistik yang signifikan atau tidak (*sig.* = 0,02273365 < 0,05). Orang dengan derajat berat, cenderung terkena PPOK daripada orang dengan derajat ringan dan semakin lama merokok, cenderung terkena PPOK. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara PPOK dengan lamanya merokok dan derajat keparahan. Disarankan bagi perokok untuk berhenti merokok agar dapat mencegah terjadinya kejadian PPOK disamping itu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih banyak.

Kata kunci : PPOK, Lamanya merokok, Derajat Keparahan

## ABSTRACT

Panggabean, Cecilia.2018. *The relations between Chronic Obstructive Lung Disease and Smoking Duration and Severity Grading of Awal Bros Batam Hospital's Patients. Final Assignment, Faculty of Medicine, University of Wijaya Kusuma Surabaya. Supervisor : Dr. dr. Tahan P. Hutapea, Sp.P, DTCE., MARS*

*Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a lung disease characterized by chronic obstruction of lung airflow that interferes with normal breathing and is not fully reversible. This obstruction relating to the inflammatory abnormal lungs against foreign particles or dangerous gas, one of them is cigarette smoke. Smoking regularly, can increase the risk of COPD. This study was conducted to find out between COPD and Smoking Duration of Awal Bros Batam Hospital's Patients. The research was analytic observational with cross sectional study approach. Sampling was done by using primary data result from medical record and got 38 sample focus on COPD Smoker. The data is then analyzed by chi square test, then continued with pValue calculation to prove whether there is a significant or not statistical correlation ( $\text{sig} = 0.02273365 < 0.05$ ). People with severe degrees, prone to COPD than people with mild degrees and longer smoking, tend to get COPD. The results showed there was a significant relationship between COPD with duration of smoking and severity grading. However, from the results of the study showed there is a significant relationship between COPD with duration of smoking and severity grading. It is recommended for smokers to stop smoking in order to prevent the occurrence of COPD events in addition it needs further research with more samples.*

*Keywords : COPD, Smoking Duration, Severity Grading*

7. dr. Abdul Malik, Sp.P selaku Dokter Spesialis Paru di Rumah Sakit Awal Bros Batam yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk pembuatan skripsi.
8. Seluruh staff pengajar Fakultas Kedokteran Wijaya Kusuma Surabaya, yang telah memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama masa pendidikan.
9. Ing. Valentin Konrad, B.Sc selaku mahasiswa Teknik Industri yang telah membantu penulis dalam menganalisis data penelitian.
10. Kedua orang tua saya terkasih, Ayah saya dr. Stanley Panggabean, Sp.JP, FIHA, FAsCC (K) dan Ibu saya Ratnawati Sirait atas dukungan baik dalam bentuk moral, doa, materil dan kasih sayang kepada penulis.
11. Kedua kakak dan adik saya tersayang, Michael Panggabean dan Frans Panggabean yang telah memberikan semangat dan dukungannya.
12. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis mengetahui bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu penulis bersedia menerima segala bentuk kritik dan saran yang membangun.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi pembaca.

Surabaya, 2018

Penulis,

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA PPOK DENGAN LAMANYA MEROKOK DAN DERAJAT KEPARAHAN PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT AWAL BROS BATAM.”

Dalam penulisan skripsi ini, penulis telah banyak mendapat bimbingan dan saran dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Soedarto, dr., DTM & H., Ph.D., Sp. Park selaku Dekan Fakultas Kedokteran Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. dr. Tahan P. Hutapea, Sp.P, DTCE., MARS selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan baru, saran dengan penuh kesabaran dan dorongan semangat pada penulis.
3. dr. Indah Widyaningsih, M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah memberikan pengetahuan baru, kritikan dan saran dengan penuh kesabaran terhadap penulis.
4. Dr. dr. Febtarini Rachmati, Sp.PK selaku Dosen Penguji Proposal yang telah memberikan pengetahuan baru, kritikan dan saran dengan penuh kesabaran terhadap penulis.
5. Dr. dr. Erny, Sp.A (K) selaku Ketua Unit Komisi Etik Fakultas Kedokteran Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun terhadap penulis.
6. dr. Widya Putri, MARS selaku Direktur Rumah Sakit Awal Bros Batam yang telah memfasilitasi untuk melakukan penelitian dan pembuatan skripsi di Rumah Sakit Awal Bros Batam.

4.2 Lokasi dan waktu penelitian .....	29
4.3 Populasi dan sampel.....	29
4.4 Variabel Penelitian .....	31
4.5 Definisi Operasional .....	31
4.6 Prosedur Penelitian/ Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	32
4.7 Instrumen penelitian dan pengumpulan data .....	32
4.8 Analisa data.....	32
4.9 Etika Penelitian.....	33
4.9.1 Anonymity (Tanpa nama) .....	33
4.9.2 Confidentiality (Kerahasiaan) .....	33
4.9.3 Beneficence dan non-maleficence (menguntungkan dan tidak merusak) .....	34
4.9.4 Justice (Keadilan).....	34
BAB 5 HASIL PENELITIAN .....	35
5.1 Data Penelitian .....	35
5.1.1 Hasil Data Penelitian .....	35
BAB 6 PEMBAHASAN .....	41
PENUTUP.....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN .....	57

**DAFTAR ISI****SAMPUL DEPAN**

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	1
LEMBAR PENGESAHAN.....	2
KATA PENGANTAR.....	3
ABSTRAK.....	5
<i>ABSTRACT</i> .....	6
BAB 1 PENDAHULUAN.....	13
1.1 Latar Belakang.....	13
1.2 Rumusan Masalah.....	15
1.3 Tujuan Penelitian.....	15
1.4 Manfaat Penelitian.....	15
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	17
2.1 Konsep PPOK.....	17
2.1.1.Definisi PPOK.....	17
2.1.2 Patofisiologi PPOK.....	17
2.1.3 Diagnosis PPOK.....	19
2.1.4 Penatalaksanaan PPOK.....	23
2.2 Konsep Rokok.....	23
2.2.1 Definisi Merokok .....	23
2.2.1. Derajat Merokok .....	24
2.2.2 Derajat hisapan merokok .....	24
2.2.3 Hubungan Antara PPOK dengan Lamanya Merokok.....	25
BAB 3 KERANGKA KONSEP .....	27
B. Hipotesis penelitian .....	28
BAB 4 METODE PENELITIAN .....	29
4.1 Jenis Penelitian.....	29

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan PPOK dengan Lamanya Merokok dan Derajat Keparahan.....	27
Gambar 4.6 Prosedur Penelitian/ Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	32
Gambar V.1 Grafik PPOK Perokok dengan Lamanya Merokok .....	36
Gambar V.3 Grafik PPOK Perokok dengan Derajat Keparahan.....	37

**DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Antara PPOK dengan Lamanya Merokok dan Derajat Keparahan.....	31
Tabel V.1	Karakteristik Berdasarkan PPOK.....	35
Tabel V.2	Karakteristik Berdasarkan Lamanya Merokok.....	36
Tabel V.3	Karakteristik Berdasarkan Derajat PPOK.....	37
Tabel V.4	Hubungan Antara PPOK Dengan Lamanya Merokok dan Derajat Keparahan Pada Pasien di RS. Awal Bros Batam.....	38