

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR KETURUNAN (GENETIKA) DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA MANTEN KABUPATEN PACITAN**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Muhammad Rifqi Habibullah

NPM : 12700491

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2018**

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR KETURUNAN (GENETIKA) DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA MANTEN KABUPATEN PACITAN**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :
Muhammad Rifqi Habibullah
NPM : 12700491

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR KETURUNAN (GENETKA) DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA MANTEN KABUPATEN PACITAN**

Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna

Meraih Gelar Sarjana Kedokteran

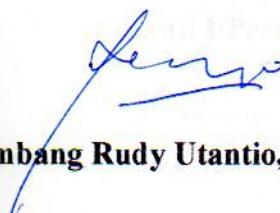
Oleh:

Muhammad Rifqi Habibullah

NPM: 12700491

Surabaya, 07 Februari 2018

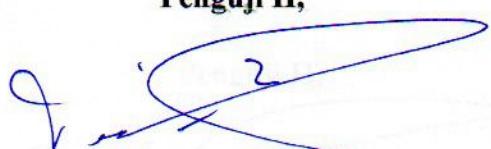
Penguji I/Pembimbing,



Bambang Rudy Utantio, dr., Sp.JP

NIK.11544-ET

Penguji II,



Dr. Masfufatun S.Si, M.Si

NIK. 02333-ET

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

HUBUNGAN ANTARA FAKTOR KETURUNAN (GENETIKA) DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA MANTEN KABUPATEN PACITAN

Oleh:

Muhammad Rifqi Habinullah

NPM: 12700491

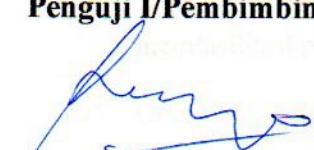
Telah diuji pada :

Hari : Rabu

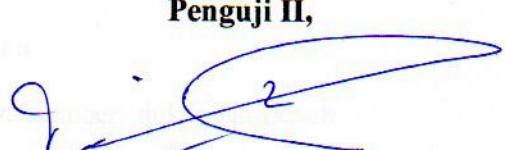
Tanggal : 07 Februari 2018

Dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/Pembimbing I,


Bambang Rudy Utantio, dr., Sp.JP

Penguji II,


Dr. Masfufatun S.Si, M.Si

NIK. 11544-ET

NIK. 02333-ET

Lampiran 1

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Muhammad Rifqi Habibullah

NPM : 12700491

Program Studi : Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran
Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "HUBUNGAN ANTARA FAKTOR KETURUNAN (GENETIKA) DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA MANTEN KABUPATEN PACITAN", benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 9-02-2018.....

Yang membuat pernyataan,



(Muhammad Rifqi Habibullah)

NPM : 12700491

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Muhammad Rifqi Habibullah

NPM : 12700491

Program Studi : Pendidikan kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul “Hubungan antara faktor keturunan (genetika) dengan kejadian hipertensi di desa Manten Kabupaten Pacitan”, bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 17 September 2018

Yang membuat pernyataan,



(Muhammad Rifqi Habibullah)

NPM. 12700491

ABSTRAK

Habibullah, Muhammad Rifqi.2018. *Hubungan antara faktor keturunan `(genetika) dengan kejadian hipertensi di Desa Manten Kabupaten Pacitan.* Tugas akhir, program studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: dr Bambang rudy utantio Sp.JP.

Hipertensi adalah tekanan darah sistole ≥ 140 mmHg dan diastole ≥ 90 mmHg. Prevalensi hipertensi untuk penduduk berumur > 25 tahun adalah 8,3% dengan prevalensi pada laki-laki sebesar 7,4% dan pada wanita sebesar 9,1%. Prevalensi di indonesia sebesar 14%. Angka kejadian hipertensi terus meningkat setiap tahun. Ada banyak faktor yang menyebabkan tingginya kejadian hipertensi dikalangan masyarakat, salah satu faktor yang dominan adalah karena faktor genetik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara faktor keturunan (genetika) dengan kejadian hipertensi di Desa Manten Kabupaten Pacitan. Penelitian ini menggunakan dengan desain *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 110 orang dan sampel penelitian ini berjumlah 55 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara faktor keturunan (genetika) dengan kejadian hipertensi pada orang tua dan anak di Desa Manten Kabupaten Pacitan ($\alpha < 0,05$). Dari hasil analisis didapatkan bahwa ada hubungan antara faktor keturunan (genetika) terhadap kejadian hipertensi di Desa Manten Kabupaten Pacitan.

kata kunci: Kejadian hipertensi, keturunan (genetika), tekanan darah.

ABSTRACT

Habibullah, Muhammad Rifqi 2018. *The relationship between genetic factors (genetics) and the incidence of hypertension in Manten Village, Pacitan District.* Final project, Doctor Education program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya. Advisor: Dr. Bambang rudy utantio Sp.JP.

Hypertension is blood pressure systole ≥ 140 mmHg and diastole ≥ 90 mmHg. The prevalence of hypertension for population aged > 25 years was 8.3% with prevalence in men of 7.4% and in women of 9.1%. Prevalence in Indonesia is 14%. The incidence of hypertension continues to increase every year. There are many factors that cause high incidence of hypertension among people, one of the dominant factors is due to genetic factors. The purpose of this study was to determine the relationship between heredity factor (genetics) with the incidence of hypertension in Manten Village Pacitan Regency. This research use cross sectional study design. The population in this study amounted to 110 people and the sample of this study amounted to 55 respondents. The results showed that there was a significant correlation between heredity factor (genetics) with the incidence of hypertension in elderly and children in Manten Village of Pacitan Regency ($\alpha < 0,05$). From the analysis results obtained that there is a relationship between genetic factors (genetics) to the incidence of hypertension in Manten Village Pacitan District.

Keywords: Genesis of hypertension, heredity (genetics), blood pressure.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul "**HUBUNGAN FAKTOR KETURUNAN (GENETIKA) TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA MANTEN KABUPATEN PACITAN**". Tepat pada waktunya. Selama proses penyusunan Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. dr. Soedarto, DTMH, Ph.D., Sp.Par.K. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Bambang Rudy Utantio, Sp.JP. Sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Dr. Masfufatun, S.Si, M.Si. Sebagai penguji yang telah berkenan menguji dengan teliti dan seksama serta memberikan masukan guna memperbaiki kesalahan yang ada dalam tugas akhir ini.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekertariat Tugas akhir Fakultas Kedokteran Unifersitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
5. Orang tua, keluarga, dan sahabat yang telah memberi dukungan penuh dan semangat kepada penulis.
6. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi kesempurnaan tulisan ini.

Akhirnya besar harapan penulis agar Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua dan juga untuk penelitian tugas akhir di masa mendatang.

Surabaya, 07 Februari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Cover	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Hipertensi	6
1. Definisi Hipertensi	6
2. Etiologi Hipertensi	6
3. Patofisiologi Hipertensi.....	7
4. Faktor resiko Hipertensi.....	10
B. Pengukuran Tekanan darah.....	13
1. Prosedur Pengukuran Tekanan Darah.....	14
2. Pelaksanaan.....	14

3. Gravitasi dan Tekanan Darah.....	17
4. Posisi atau Sikap Tubuh dan Tekanan Darah.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	20
A. Kerangka Konsep	21
B. Hipotesis	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian	22
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional Penelitian.....	24
F. Pengumpulan dan Pengolahan data.....	24
G. Analisis Data	25
BAB V HASIL PENELITIAN	26
A. Gambaran umum tempat penelitian	26
B. Hasil penelitian.....	27
1. Distribusi hasil hipertensi penelitian orang tua	27
2. Distribusi hasil hipertensi penelitian anak	28
C. Hasil analisis	29
BAB VI PEMBAHASAN.....	30
A. Pembahasan penelitian	30
B. Keterbatasan penelitian	31

BAB VII PENUTUP	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34