

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN RIWAYAT PENYAKIT  
HIPERTENSI PADA KELUARGA TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI  
DIPUSKESMAS SUKODONO SIDOARJO**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna**

**Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh : Alfonsius Rapa<sup>\*</sup>**

**NPM : 13700250**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2016**

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN RIWAYAT PENYAKIT  
HIPERTENSI PADA KELUARGA TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS SUKODONO SIDOARJO**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :  
Alfonsius Rapa'  
NPM : 13700250**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
2017**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN RIWAYAT PENYAKIT  
HIPERTENSIPADA KELUARGATERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS SUKODONO SIDOARJO**

**Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Alfonsius Rapa'**

**NPM : 13700250**

**Menyetujui untuk diuji pada :**

**Hari : ..*Kamis*.....**

**Tanggal : ..*12 oktober 2017*.....**

**Pembimbing**



**Atik Sri Wulandari, SKM.,M.Kes.,CHt**

**NIP. 93195 ET**

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfonsius Rapa

NPM : 13700250

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

“ Hubungan kebiasaan Merokok dan Riwayat Penyakit Hipertensi Pada Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Sukodono sidoarjo “ ..

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 20 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan,

The image shows a green and yellow postage stamp with the text 'METERAI TEMPEL' at the top, a serial number 'M 22AFF320472640', and the value '6000 ENAM RIBU RUPIAH' at the bottom. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

( Alfonsius Rapa' )

NPM. 13700250

**LEMBAR PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN KEBIASAN MEROKOK DAN RIWAYAT PENYAKIT  
HIPERTENSI PADA KELUARGA TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS SUKODONO SIDOARJO**

Oleh :

Alfonsius Rapa'

NPM : 13700250

Telah diuji pada :

Hari : *Kamis* .....

Tanggal : *12 Oktober* 2017

Dan dinyatakan lulus oleh :

**Penguji I**

**penguji II**



Atik Sri Wulandari, SKM, M.kes.,CHt

NIP. 93195 ET



dr. Ayling S, M.Kes., Sp.A

NIP. 01315-ET

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas akhir dengan Judul “ Hubungan Kebiasaan Merokok Dan Riwayat Penyakit Hipertensi pada keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Sukodono Sidoarjo “.

Tugas akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu ada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih banyak kepada :

1. Ibu, Atik Sri Wulandari, SKM.,M.kes.,CHT sebagai pembimbing tugas akhir yang telah memberikan bimbingan, arahan serta dorongan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
2. dr. Ayling S. Sp.A yang telah bersedia menjadi penguji dalam ujian saya kali ini.
3. Serta semua pihak yang tidak mungkin penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang terkait.

Surabaya,...November 2016.

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Kata pengantar.....	iii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Gambar.....	vi
Daftar Table.....	vii
Daftar Singkatan.....	viii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelian.....	4

### BAB II TINJAUN PUSTAKA

A. Hipertensi.....	5
1. Defenisi Hipertensi.....	5
2. Patofisiologi Hipertensi.....	7
3. Jenis-jenis Hipertensi.....	9
4. Gejala Hipertensi.....	10
5. Factor Resiko Hipertensi.....	10
6. Komplikasi Hipertensi.....	14
7. Pencegahan Hipertensi.....	16
B. Kebiasaan Merokok.....	18
1. Defenisi Rokok.....	18

2.	Kandungan Rokok.....	18
3.	Penyakit Yang Diakibatkan.....	19
4.	Hubungan Hipertensi Dan Kebiasaan Merokok.....	21
C.	Riwayat Penyakit Hipertensi.....	21
1.	Riwayat Penyakit Hipertensi.....	21
2.	Hubungan Hipertensi Dan Riwayat Hipertensi Pada Keluarga.....	21

### BAB III KERANGKA KONSEP

A.	Kerangka Konsep.....	23
B.	Penjelasan Kerangka Konsep.....	24
C.	Hipotesis Penelitian.....	24

### BAB IV METODE PENELITIAN

A.	Rancangan Penelitian.....	25
B.	Lokasi Dan Penelitian.....	25
C.	Populasi Dan Sample.....	25
D.	Variabel Penelitian.....	26
E.	Diferensial Diagnosa.....	27
F.	Prosedur Penelitian.....	28
G.	Teknik Pengolahan.....	28
H.	Analisa Data.....	29

DAFTAR PUSTAKA.....	30
---------------------	----

LAMPIRAN.....	32
---------------	----

### DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	23
---------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Table 2.1 Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII.....	5
Table 4.1 Defenisi Operasional.....	27

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN RIWAYAT PENYAKIT HIPERTENSI PADA  
KELUARGA TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DIPUSKESMAS SUKODONO  
SIDOARJO**

**Alfonsius Rapa. 2017**

Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Dokter.

Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Pembimbing : **Atik Sri Wulandari, SKM.,M.Kes.,CHt**

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan penyakit dengan 2 jenis faktor resiko yang, yaitu faktor resiko yang dapat diubah dan yang tidak dapat diubah. Salah satu contoh Faktor resiko yang tidak dapat di rubah ialah keluarga dengan penyakit genetik sedangkan faktor resiko yang dapat diubah adalah kebiasaan merokok, konsumsi garam, kegemukan dan lain-lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kebiasaan merokok dan riwayat penyakit hipertensi pada keluarga terhadap kejadian hipertensi di puskesmas Sukodono Sidoarjo Tahun 2016. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien laki-laki dan perempuan di Puskesmas Sukodono usia 30 – 60 tahun dengan besar sampel yang diambil sebanyak 60 orang. Analisis data penelitian ini menggunakan uji statistik *chi-square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya ada hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Sukodono Sidoarjo, hal ini dibuktikan dengan perolehan nilai sig. = 0,004 (< 0,05). Hasil penelitian juga membuktikan terdapat hubungan riwayat penyakit hipertensi pada keluarga dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Sukodono Sidoarjo, terbukti dengan perolehan nilai sig. = 0,001 (< 0,05).

**Kata Kunci : Rokok, Riwayat Penyakit Hipertensi, Kejadian Hipertensi**