

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 0 - 6 BULAN
DI WILAYAH PUSKESMAS DUKUH KUPANG SURABAYA
JAWA TIMUR TAHUN 2018**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :
Holli Melawati
NPM : 13700164

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2018**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 0 - 6 BULAN
DI WILAYAH PUSKESMAS DUKUH KUPANG SURABAYA
JAWA TIMUR TAHUN 2018**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Holli Melawati

NPM : 13700164

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBUDALAM PEMBERIAN ASI
EKSLUSIF DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 0 – 6 BULAN DI WILAYAH
PUSKESMAS DUKUH KUPANG SURABAYA JAWA TIMUR TAHUN 2018**

**Diajukan untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

**Holli Melawati
NPM : 13700164**

**Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal : 5 JULI 2018**

Pembimbing,



Akmarawita Kadir, dr., MKes

NIK.02373 - ET

Pengaji



drg. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp.Ort

NIK. 11559-ET

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH PUSKESMAS DUKUH KUPANG SURABAYA JAWA TIMUR TAHUN 2018

Oleh :

Holli Melawati
NPM : 13700164

Telah diuji Pada
Hari : Kamis
Tanggal : 5 JULI 2018

Dan dinyatakan lulus oleh :

Pengaji I/Pembimbing,

Akmarawita Kadir, dr.,Mkes

NIK.02373 - ET

Pengaji II,

drg.Wahyuni Dyah Parmasari, Sp. Ort

NIK. 11559 - ET

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Holli melawati

NPM : 137000164

Program Studi : Pendidikan kedokteran umum

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul: "Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Pemberian ASI Ekslusif dengan Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya Jawa Timur Tahun 2018 " bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya,.....

Yang membuat pernyataan



NPM: 13700164

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Holli Melawati

NPM : 13700164

Program Studi : Pendidikan kedokteran umum

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul: "Hubungan Antara Pengetahuan Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Bayi Usia 0-6 bulan di Wilayah Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya Jawa Timur Tahun 2018" bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya,.....

Yang membuat pernyataan



NPM: 13700164

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN ASI
EKSLUSIF DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 0 – 6 BULAN DI WILAYAH
PUSKESMAS DUKUH KUPANG SURABAYA JAWA TIMUR TAHUN 2018**

Holli Melawati. 2018

Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Dokter.

Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Pembimbing : **Akmarawita Kadir, dr., Mkes**

ABSTRAK

Salah satu asupan berkualitas yang tidak dapat tergantikan oleh makanan lain adalah ASI Eksklusif. Banyak penelitian yang menyebutkan bahwa ASI mengandung hormon, antibodi, antioksidan, faktor kekebalan dan semua nutrisi yang diperlukan bayi untuk bertahan hidup pada enam bulan pertama. Berdasarkan uraian tersebut maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan Ibu dalam pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi bayi usia 0-6 bulan di Wilayah Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya Jawa Timur Tahun 2018. Populasi yang diambil pada penelitian ini adalah Ibu yang memiliki anak usia 0-6 bulan di wilayah Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya sebanyak 167 orang dengan besar sampel berjumlah 63 orang. Dalam menganalisis data penelitian ini diolah menggunakan uji statistic *Chi Square*. Dari hasil penelitian didapat nilai *p-value* sebesar 0,015 (< 0,05) sehingga dapat disimpulkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan Ibu dalam pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi bayi usia 0-6 bulan di Wilayah Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya Jawa Timur Tahun 2018.

Kata kunci : pengetahuan, ASI eksklusif, status gizi, bayi 0-6 bulan

**RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF MOTHER KNOWLEDGE IN
EXTRUSIVE ASSEMBLING WITH NUTRITIONAL STYLE BABY AGE 0 - 6
MONTHS IN PUSKESMAS REGION OF KUPANG SURABAYA EAST JAVA IN**

2018

HolliMelawati. 2018

Thesis.Doctor Education Study Program.

Medical School.University of Wijaya Kusuma Surabaya.

Advisor: Akmarawita Kadir, dr., Mkes

ABSTRACT

One quality intake that can't be replaced by other foods is Exclusive Breast Milk. Many studies have suggested that breast milk contains hormones, antibodies, antioxidants, immune factors and all the nutrients a baby needs to survive in the first six months. Based on the description, this study aims to determine the relationship between the level of knowledge of mothers in exclusive breastfeeding with nutritional status of infants aged 0-6 months in Puskesmas Dukuh Kupang Area Surabaya East Java Year 2018. Population taken in this study is the mother who has children aged 0 -6 months in the Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya as many as 167 people with a large sample of 63 people. In analyzing this research data is processed using Chi Square statistical test. The result of this research is p-value of 0,015 (<0,05) so it can be concluded that there is a significant correlation between knowledge level of mother in exclusive breastfeeding with nutritional status of infants aged 0-6 months in Puskesmas Dukuh Kupang Area Surabaya East Java Year 2018 .

Keywords: knowledge, exclusive breastfeeding, nutritional status, infants 0-6 months

LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberi berbagai kemudahan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu. Tugas Akhir ini saya persembahkan kepada ibu dan ayahanda serta kakaku yang tersayang yang senantiasa mendoakan, mensuport, memberikan semangat dan senantiasa melimpahkan cinta dan kasih sayangnya untukku

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberi berbagai kemudahan kepada penulis untuk meyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan IBU Dalam Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan Di Wilayah Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya Jawa Timur Tahun 2018”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena banyak sekali masalah mengenai rendahnya pemberian ASI Eksklusif ibu terhadap bayinya dalam usia 0-6 bulan yang mengakibatkan rendahnya status gizi bayi. Oleh karena itu peneliti bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dalam pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi bayi Usia 0-6 bulan.

Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Soedarto, d., DTM &H., phD., SpPark, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Akmarawita Kadir,dr.,MKes. Selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. drg, Wahyuni Dyah Parmasari,Sp.Ort selaku penguji proposal maupun Tugas Akhir.
4. Kepala Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya Jawa Timur yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyelenggarakan penelitian.

5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
6. Kedua orang tua selaku kakak saya yang selalu memberi dorongan, memotivasi, memberi semangat untuk selalu menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Semua Pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermamfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, JULI 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	v
<i>Abstract</i>	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. ASI Eksklusif	
1. Definisi ASI Eksklusif.....	6
2. Komposisi ASI	6
3. Mamfaat ASI	9
B. Menyusui	11
1. Definisi Menyusui	11

2. Manfaat Menyusui dan Keunggulan ASI.....	12
C. Pengetahuan	15
1. Definisi Pengetahuan	15
2. Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pedamping Air Susu Ibu (MP-ASI).....	16
3. Tingkat Pengetahuan di Dalam Domain Kognitif	16
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	17
D. Status Gizi	21

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A. Kerangka Konsep Penelitian	24
B. Penjelasan Kerangka Konseptual Penelitian	25
C. Hipotesis Penelitian.....	27

BAB IV METODE PENELITIAN

A. RancanganPenelitian	28
B. Ruang Lingkup dan Sumber Data	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Populasi dan Sampel	29
E. Variabel Penelitian	32
F. Definisi Operasional	33
G. Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data	34
H. Analisis Data	35

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	36
B. Deskripsi Hasil Penelitian	36
1. Usia	36
2. Pendidikan	37
3. Pekerjaan	38
4. Status Gizi	40
5. Pengetahuan	41
C. Hasil Uji Statistik	42

BAB VI	PEMBAHASAN	44
BAB VII	PENUTUP	48
DAFTAR PUSTAKA	49	
DAFTAR LAMPIRAN	52	

DAFTAR GAMBAR/GRAFIK

	Halaman
Gambar III.I Kerangka Konsep Penelitian	24
Gambar IV. II Diagram Penelitian	25

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel IV.1 Definisi Operasional	33
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Pernyataan Keaslian Tulisan	52
Lampiran 2 : Permohonan Ijin Penelitian	53
Lampiran 3 : Dokumentasi Pengambilan Data	56
Lampiran 4 : Pengantar Koesioner	57
Lampiran 5 : Surat Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	58
Lampiran 6 : Pernyataan Telah Melaksanakan <i>Informed Consent</i>	60
Lampiran 7 : Formulir Pengumpulan Data	61
Lampiran 8 : Hasil Analisis SPSS	69