

**PENGARUH LAMANYA PENGGUNAAN *HANDPHONE*
TERHADAP SINDROMA MATA KERING PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS X**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Sandra Miladyna

NPM : 14700052

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2018**

**PENGARUH LAMANYA PENGGUNAAN *HANDPHONE*
TERHADAP SINDROMA MATA KERING PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS X**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

**Sandra Miladyna
NPM : 14700052**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITÁS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN

TUGAS AKHIR

**PENGARUH LAMANYA PENGGUNAAN *HANDPHONE* TERHADAP
SINDROMA MATA KERING PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS X**

Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna Meraih Gelar Sarjana Kedokteran

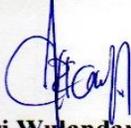
Oleh:

**Sandra Miladyna
NPM : 14700052**

Menyetujui untuk diuji pada:

Tanggal : 9 Mei 2018

Pembimbing,



Atik Sri Wulandari SKM,Mkes

NIK : 93195-ET

Penguji,



dr. Jimmy Hadi Widjaja, Sp.PA

NIK : 01316-ET

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**PENGARUH LAMANYA PENGGUNAAN *HANDPHONE* TERHADAP
SINDROMA MATA KERING PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS X**

Oleh :

Sandra Miladyna

NPM : 14700052

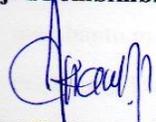
Telah diuji pada

Hari : Rabu

Tanggal : 9 Mei 2018

Dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/Pembimbing,



Atik Sri Wulandari SKM,Mkes

NIK : 93195-ET

Penguji II,



dr. Jimmy Hadi Widjaja, Sp.PA

NIK : 01316-ET

Lampiran 1: Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Sandra Miladyna

NPM : 14700052

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis dengan judul “Pengaruh Lamanya Penggunaan *Handphone* Terhadap Sindroma Mata Kering Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas X”, benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan saya bersedia menerima saksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya ,.....

Yang membuat pernyataan,



(Sandra Miladyna)

NPM : 14700052

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sandra Miladyna

NPM : 14700052

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

PENGARUH LAMANYA PENGGUNAAN HANDPHONE TERHADAP SINDROMA MATA
KERING PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS X

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan

Surabaya, 30 Mei 2018

Yang membuat pernyataan



(Sandra Miladyna)

NPM : 14700052

ABSTRAK

Miladyna, Sandra. 2018. *Pengaruh Lamanya Penggunaan Handphone Terhadap Sindroma Mata Kering Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas X*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : Atik Sri Wulandari SKM,Mkes

Latar Belakang Kebiasaan menggunakan *gadget* terutama *handphone* yang mengharuskan seseorang berlama-lama berkontak mata di depan layar *handphone* akan berdampak pada kesehatan matanya. Ketika menatap layar *handphone* secara terus menerus dapat mengakibatkan mata menjadi kering. **Tujuan** untuk mengetahui adanya pengaruh lamanya penggunaan *handphone* terhadap sindroma mata kering atau *dry eye syndrome* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas X tahun 2017. Untuk populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas X berjumlah 100 orang yang pada dasarnya selalu menggunakan *handphone* setiap hari dengan besar sampel yang diambil sebanyak 50 responden. Sedangkan variabel penelitian yang digunakan terdiri atas variabel bebas yaitu lamanya penggunaan *handphone* dan variabel terikat yaitu sindroma mata kering. **Metode** pada penelitian ini dianalisis menggunakan uji statistik *Chi-Square*. **Hasil** penelitian disimpulkan terdapat pengaruh lamanya penggunaan *handphone* terhadap sindroma mata kering atau *dry eye syndrome* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas X pada tahun 2017, hal ini dibuktikan dengan perolehan nilai sig. = 0,001 < 0,05

Kata Kunci *Handphone*, Sindroma mata kering

ABSTRACT

Miladyna, Sandra. 2018. *The Effect of Mobile Phone Usage Duration towards Dry Eye Syndrome for Medical Students of X University*. A Thesis, Submitted in partial Fulfillment of the Requirements for the Degree of Sarjana Kedokteran (S.Ked.), Medical Faculty of Wijaya Kusuma Surabaya. Thesis Guide : Atik Sri Wulandari SKM,Mkes

Background The habit of using gadgets especially mobile phones that require a person to linger in contact with the eyes in front of the phone screen will have an impact on the eyes health. When staring at the phone screen continuously can cause the eyes to dry. **Purpose** to determine the effect of duration of mobile phones usage against dry eye syndrome for medical student of X University in 2017. The population of this study are medical student of X University which amounted to 100 people who basically always use the phone every day with the amount of sample taken as many as 50 respondents 100 people who basically always use mobile phones every day with the amount of taken as much as 50 respondents. Meanwhile this study used variables consisted of an independent variables that is the duration using the mobile phones and the dependent variable is dry eye syndrome. **Method** this study was analyzed using Chi-Square test. **Result** there is the effect of the duration using the mobile phones against dry eye syndrome to medical students of the Medicine Faculty of X University in 2017, it can be seen by the evidenc of the acquisition of sig value. = 0.001 <0.05

Keyword *Mobile Phones, Dry Eye Syndrome*

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya serta memberikan kemudahan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “PENGARUH LAMANYA PENGGUNAAN *HANDPHONE* TERHADAP SINDROMA MATA KERING PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS X”

Bersama dengan ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih kepada orang-orang yang selama ini selalu mendukung dan menyemangati saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan hati yang tulus saya mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Soedarto, dr., DTM dan H,PhD., Sp.ParK, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Atik Sri Wulandari SKM,Mkes selaku dosen pembimbing yang sangat baik dan sabar dalam memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, dan juga dr.Yulianti Kuswandari Sp,M yang membantu memberi pengarahan untuk Tugas Akhir ini.
3. dr. Jimmy Hadi Widjaja Sp,PA selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan untuk menyempurnakan Tugas Akhir ini.

4. Keluarga besar khususnya kedua orang tua yaitu Papa saya H.Moh Nazir Ilahi dan Mama saya Hj.Muzdalieva Nazir yang selalu mendoakan saya, ketiga saudara saya Sheila Monica, Sonia Yasmin, dan Safrin Kamilah yang selalu membantu saya dalam mengerjakan Tugas Akhir ini, dan juga sahabat-sahabat saya Farida, Ika Praningtias, Kadek Santi Pradnyani, Qurry Annisak, dan Yesi Dian Pricilia yang selalu menyemangati saya.
5. Seluruh pihak yang terkait dan telah memberikan bantuan menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Saya menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu saya mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

DAFTAR ISI

Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
Abstract	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar.....	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Singkatan	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anatomi Mata	4
B. Sindroma Mata Kering	10
1. Definisi.....	10
2. Klasifikasi	11
3. Etiologi.....	13
4. Manifestasi Klinik.....	14
5. Tes Diagnostik	14
6. Penatalaksanaan	17
C. Penggunaan <i>Handphone</i>	18

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A. Kerangka Konsep Penelitia	20
B. Pembahasab Kerangka Konsep	21
C. Hipotesis Penelitian	21

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel.....	22
1. Populasi	22
2. Sampel	22
C. Variabel Penelitian	24
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
E. BahandanAlat / InstrumenPenelitian	24
F. Definisi operasional	25
G. Prosedur Penelitian.....	26
1. Alur Prosedur Penelitian.....	26
2. Kualifikasi dan Jumlah Petugas.....	27
3. Pengumpulan Data.....	27
4. Teknik Pengolahan Data.....	28
H. Analisia Data	28

BAB V HASIL DAN ANALISA DATA

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	29
B. Deskriptif Hasil Penelitian.....	29
C. Analisis Data (Uji Statistik).....	34

BAB VI PEMBAHASAN

A. Pembahasan	35
---------------------	----

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	38
B. Saran	38

DAFTAR PUSTAKA	40
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Mata.....	4
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	20
Gambar 5.1 Grafik Jenis Kelamin Responden di Fakultas Kedokteran Universitas X.....	30
Gambar 5.2 Grafik Usia Responden di Fakultas Kedokteran Universitas X	31
Gambar 5.3 Grafik Durasi Penggunaan Handphone Oleh Responden di Fakultas Kedokteran Universitas X	32
Gambar 5.4 Grafik Sindroma Mata Kering Pada Responden di Fakultas Kedokteran Universitas X.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.2 Jadwal Pengumpulan Data	28
Tabel 5.1 Jenis Kelamin Responden di Fakultas Kedokteran Universitas X	29
Tabel 5.2 Usia Responden Fakultas Kedokteran Universitas X	30
Table 5.3 Durasi Penggunaan Handphone Oleh Responden di Fakultas Kedokteran Universitas X.....	32
Tabel 5.4 Sindroma Mata Kering Pada Responden di Fakultas Kedokteran Universitas X	33
Tabel 5.5 Pengaruh Lamanya Peggunan Handphone Terhadap Sindroma Mata Kering Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas X Pada Tahun 2017	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan

Lampiran 2 Pengantar Kuesioner

Lampiran 3 Informed Consent

Lampiran 4 Pernyataan Telah Melaksanakan Informed Consent

Lampiran 5 Kuesioner

Lampiran 6 Alat dan Bahan

Lampiran 7 Tes Schirmer

Lampiran 8 Analistik Statistik

Lampiran 9 Keputusan Komisi Etik

Lampiran 10 Kartu Bimbingan TA