

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI, WAKTU MENYIKAT GIGI, DAN
KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI
PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN DI POLI GIGI RSUD KARANGASEM
PROVINSI BALI**

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

I Gede Pramana Yogi Angestu

NPM : 14700042

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2018**

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI, WAKTU MENYIKAT GIGI, DAN
KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI
PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN DI POLI GIGI RSUD KARANGASEM
PROVINSI BALI**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

I Gede Pramana Yogi Angestu

NPM : 14700042

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI, WAKTU MENYIKAT GIGI, DAN
KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI
PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN DI POLI GIGI RSUD KARANGASEM PROVINSI
BALI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**I Gede Pramana Yogi Angestu
NPM: 14700042**

**Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal:**

Pembimbing,



**dr. Stephani Linggawan, Sp THT-KL
NIK. 13718-ET**

Penguji,



**Sri Lestari Utami, SSi, MKes
NIK. 99289-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI, WAKTU MENYIKAT GIGI, DAN
KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI
PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN DI POLI GIGI RSUD KARANGASEM PROVINSI
BALI**

Oleh:

**I Gede Pramana Yogi Angestu
NPM: 14700042**

Telah diuji pada

Hari :

Tanggal :

Dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/Pembimbing,



dr. Stephani Linggawan, Sp THT-KL
NIK. 13718-ET

Penguji II,



Sri Lestari Utami, SSi, MKes
NIK. 99289-ET

Lampiran 4 : Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : I Gede Pramana Yogi Angestu

NPM : 14700042

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "Hubungan Antara Frekuensi, Waktu Menyikat Gigi, dan Konsumsi Makanan Kariogenik Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Usia 6-12 Tahun Poli Gigi RSUD Karangasem Provinsi Bali " Benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 4 Januari 2018

Yang membuat pernyataan

A green 5000 Rupiah stamp from the Indonesian Post Office (PT Pos) is visible. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text "POS", "5000", and "RUPIAH". A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

I Gede Pramana Yogi Angestu
(NPM : 14700042)

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda dibawah ini:

Nama : I Gede Pramana Yogi Angestu

NPM : 14700042

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:
"HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI, WAKTU MENYIKAT GIGI, DAN KONSUMSI
MAKANAN KARIOGENIK DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK USIA 6-12
TAHUN DI POLI GIGI RSUD KARANGASEM PROVINSI BALI" Bersedia untuk diunggah
dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 23 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan.



I Gede Pramana Yogi Angestu

14700042

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI, WAKTU MENYIKAT GIGI, DAN KONSUMSI
MAKANAN KARIOGENIK DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK USIA 6-12
TAHUN DI POLI GIGI RSUD KARANGASEM PROVINSI BALI**

I Gede Pramana Yogi Angestu*

*Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter.

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

ABSTRACT

Dental caries is an important health problem because this tooth disorder can affect anyone regardless of age and if it left unchecked will be the source of infection in the mouth then can causing pain, dental caries is commonly found at the age of the children. Proper behavior about dental health is very important in the process of prevention of dental caries, dental care, and the consumption of cariogenic foods. From that problem, this research was conducted with goal to know the relationship between frequency, tooth brushing time, and cariogenic food consumption with dental caries incidence in children aged 6-12 years in Dental Poly Karangasem Hospital Bali Province.

The population in this study were pediatric patients who had caries symptom who visited Dental Poly in RSUD Karangasem Bali Province, with amount of sample was taken as many as 65 people, with sampling technique that is purposive sampling. The result showed that there was a correlation between frequency, tooth brushing time, and cariogenic food consumption with dental caries incidence in children aged 6-12 years in Dental Poly Hospital Karangasem Bali Province, the result of chi-square test with sig value. = 0,000 (<0.05)

Keywords: Frequency, Brushing Time, Food Consumption of Kariogenik, Dental caries, 6-12 years old

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI, WAKTU MENYIKAT GIGI, DAN KONSUMSI
MAKANAN KARIOGENIK DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK USIA 6-12
TAHUN DI POLI GIGI RSUD KARANGASEM PROVINSI BALI**

I Gede Pramana Yogi Angestu*

*Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter.

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

ABSTRAK

Karies gigi menjadi masalah kesehatan yang penting karena kelainan pada gigi ini dapat menjangkit siapa saja tanpa memandang usia dan jika dibiarkan berlanjut akan menjadi sumber infeksi dalam mulut sehingga menyebabkan keluhan rasa sakit, karies gigi ini banyak ditemukan pada usia anak – anak. Perilaku yang benar tentang kesehatan gigi, sangat berperan dalam proses pencegahan karies gigi bahkan dapat menghentikan proses karies gigi pada tahap awal, diantaranya frekuensi, waktu menyikat gigi, dan konsumsi makanan kariogenik. Dari permasalahan tersebut dilakukan penelitian ini dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara frekuensi, waktu menyikat gigi, dan konsumsi makanan kariogenik dengan kejadian karies gigi pada anak usia 6-12 tahun di Poli Gigi RSUD Karangasem Provinsi Bali.

Populasi dalam penelitian ini adalah pasien anak yang memiliki gejala karies yang berkunjung ke poli gigi rsud karangasem, provinsi bali dengan besar sampel yang diambil sebanyak 65 orang, dengan teknik sampling yaitu *purposive sampling*. Dan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara frekuensi, waktu menyikat gigi, dan konsumsi makanan kariogenik dengan kejadian karies gigi pada anak usia 6-12 tahun di Poli Gigi RSUD Karangasem Provinsi Bali, hal ini ditunjukkan dengan perolehan hasil uji *chi-square* dengan nilai $\text{sig.} = 0,000 (< 0,05)$

Kata Kunci : Frekuensi, Waktu Menyikat Gigi, Konsumsi Makanan Kariogenik, Karies Gigi, Anak Usia 6-12

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Antara Frekuensi, Waktu Menyikat Gigi, dan Konsumsi Makanan Kariogenik Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Usia 6-12 Tahun Di poli gigi RSUD Karangasem Provinsi Bali”

Penulis terdorong untuk melakukan penelitian ini oleh karena banyaknya kejadian karies gigi di wilayah kerja RSUD Karangasem Provinsi Bali. Diharapkan dari penelitian ini nantinya masyarakat lebih mengerti tentang cara merawat kesehatan gigi dengan baik.

Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. dr. Soedarto, DTM & H, Ph.D, Sp. ParK, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Stephani Linggawan, Sp THT-KL, sebagai pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Sri Lestari U, Ssi, MKes, sebagai penguji Tugas Akhir yang telah meluangkan waktunya untuk menguji Tugas Akhir ini.
4. Poli Gigi RSUD Karangasem Provinsi Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.

5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan Sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir
6. Kedua orang tua penulis yang telah mendoakan dan memotivasi dalam penyelesaian Tugas Akhir ini
7. Serta segenap pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini. Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 8 Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul.....	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi	v
Daftar Gambar	viii
Daftar Tabel	ix
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Hasil Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Karies Gigi	6
1. Definisi Karies Gigi.....	6
2. Etiologi Karies Gigi.....	6
3. Patogenesis.....	7
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya karies gigi...	8
5. Klasifikasi Karies Gigi.....	11
6. Pencegahan Karies.....	12
B. Sikat Gigi.....	13
1. Metode Menyikat Gigi.....	13
2. Frekuensi Menyikat Gigi	16
3. Waktu Menyikat Gigi	17
C. Makanan Kariogenik	17
1. Sukrosa.....	18
2. Glukosa.....	18
3. Fruktosa.....	18

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA PENELITIAN

A. Kerangka Konsep	19
B. Hipotesis Penelitian	20

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel	22
1. Populasi Penelitian	22
2. Besar Sampel	22
C. Tempat Penelitian.....	24
D. Waktu Penelitian	24
E. Variabel Penelitian	24
1. Variabel Terikat	24
2. Variabel Bebas	24
F. Definisi Operasional	25
G. Prosedur Penelitian	26
1. Pengumpulan Data	26
2. Alur Pengumpulan Data	26
H. Analisis Data	27

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	28
B. Deskripsi Hasil Penelitian	28
C. Uji Statistik	32

BAB VI PEMBAHASAN

A. Pembahasan	34
---------------------	----

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan	38
B. Saran	38

DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1	Faktor Penyebab Karies Gigi	11
Gambar III.1	Bagan Kerangka Konsep	19
Gambar V.1	Grafik Proporsi Frekuensi Menyikat Gigi Responden	28
Gambar V.2	Grafik Proporsi Waktu Menyikat Gigi Responden	29
Gambar V.3	Grafik Proporsi Konsumsi Makanan Kariogenik Responden..	30
Gambar V.4	Grafik Proporsi Kejadian Karies Gigi Responden	31

DAFTAR TABEL

Tabel V.1	Frekuensi Menyikat Gigi Responden	28
Tabel V.2	Waktu Menyikat Gigi Responden	29
Tabel V.3	Konsumsi Makanan Kariogenik Responden	30
Tabel V.4	Kejadian Karies Gigi Responden	31
Tabel V.5	Kejadian Karies Gigi Menurut Frekuensi Menyikat Gigi anak usia 6-12 tahun di poli gigi RSUD Karangasem Provinsi Bali	32
Tabel V.6	Kejadian Karies Gigi Menurut Waktu Menyikat Gigi anak usia 6-12 tahun di poli gigi RSUD Karangasem Provinsi Bali	32
Tabel V.7	Kejadian Karies Gigi Menurut Konsumsi Makanan Kariogenik anak usia 6-12 tahun di poli gigi RSUD Karangasem Provinsi Bali	33
Tabel V.8	Tabel V.8 Kejadian Karies Gigi Menurut Frekuensi menyikat gigi, Waktu Menyikat Gigi, dan Konsumsi Makanan Kariogenik yang Tergolong Baik.....	34
Tabel V.9	Kejadian Karies Gigi Menurut Frekuensi menyikat gigi, Waktu Menyikat Gigi, dan Konsumsi Makanan Kariogenik Yang Tergolong Tidak Baik	34