

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF PADA IBU DENGAN ANAK USIA  $\geq$  6-24 BULAN DI  
DESA MIAU BARU KECAMATAN KONGBENG (KUTAI TIMUR -  
KALTIM) TAHUN 2018**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Veronika Noni Tan**

**NPM : 13700238**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
2018**

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF PADA IBU DENGAN ANAK USIA  $\geq$  6-24 BULAN DI  
DESA MIAU BARU KECAMATAN KONGBENG (KUTAI TIMUR -  
KALTIM) TAHUN 2018

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

Veronika Noni Tan

NPM : 13700238

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2018

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF PADA IBU DENGAN ANAK USIA  $\geq$  6-24 BULAN DI  
DESA MIAU BARU KECAMATAN KONGBENG (KUTAI TIMUR -  
KALTIM) TAHUN 2018**

**Oleh:**

**Veronika Noni Tan  
NPM: 13700238**

**Telah diuji pada**

**Hari : Kamis**

**Tanggal : 05 Juli 2018**

**Dan dinyatakan lulus oleh:**

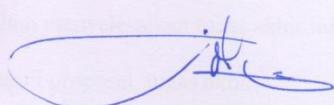
**Pembimbing,**



**Sri Lestari Utami, Ssi.,MKes**

**NIK. 99289-ET**

**Pengaji,**



**Prof. H. Didik Sarudji, MSc**

**NIK. 09419-ET**

**Lampiran 1****PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Veronika Noni Tan

NPM : 13700238

Program studi : Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma  
Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa proposal Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "Hubungan antara pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu dengan anak usia  $\geq 6-24$  bulan di Desa Miau Baru Kecamatan Kongbeng (Kutai Timur - Kaltim) tahun 2018". Benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa proposal Tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sangsi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 05 Juli 2018

Yang membuat pernyataan,

Veronika Noni Tan



NPM : 13700238

---

## **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Veronika Noni Tan

NPM : 13700238

Program studi : Pendidikan Kedokteran

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
PADA IBU DENGAN ANAK USIA  $\geq$  6-24 BULAN DI DESA MIAU BARU KECEMATAN  
KONGBENG (KUTAI TIMUR- KALTIM ) TAHUN 2018

Bersedia untuk di unggah dalam *e-repository* Universitas wijaya kusuma Surabaya

Surat pernyataan pesetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 12 september 2018

Yang membuat pernyataan,



( Veronika noni tan )

NPM:13700238

## **ABSTRAK**

Veronika Noni Tan, 2018. Hubungan Pengetahuan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Dengan Anak  $\geq$  Usia 6-24 bulan di Desa Miau Baru Kecamatan Kongbeng (Kutai Timur - Kaltim) tahun 2018. Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Pembimbing Sri Lestari Utami, Ssi.,MKes

ASI eksklusif penting diberikan karena ASI merupakan makanan ideal untuk bayi. Cakupan pemberian ASI Eksklusif di Provinsi Kalimantan Timur sebesar 49,6%, angka tersebut belum mencapai target pemberian ASI eksklusif seperti yang ditetapkan kementerian Kesehatan. Berbagai faktor yang mempengaruhi pemberian ASI secara eksklusif salah satunya adalah pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu dengan anak usia  $\geq$  6-24 bulan. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan studi cross sectional. Populasi dalam penelitian ini yaitu semua ibu yang mempunyai anak usia  $\geq$  6-24 bulan di Desa Miau Baru Kecamatan Kongbeng (Kutai Timur - Kaltim) dengan teknik pengambilan sampel simple random sampling didapatkan sampel sejumlah 46 responden. Variabel independen adalah pengetahuan, sedangkan variabel dependennya adalah pemberian ASI eksklusif. Analisis data menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat kemaknaan ( $\alpha = 0,05$ ). Hasil penelitian menunjukkan setengahnya (50%) ibu memiliki tingkat pengetahuan kurang dan sebagian besar (52,2%) ibu tidak memberikan ASI eksklusif pada bayinya. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu dengan anak  $\geq$  usia 6-24 bulan di Desa Miau Baru Kecamatan Kongbeng (Kutai Timur - Kaltim) tahun 2018 ( $P = 0,038$ ). Dapat disimpulkan semakin baik pengetahuan yang dimiliki oleh ibu tentang ASI eksklusif maka semakin baik pula perilaku ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Diharapkan tenaga kesehatan memberikan penyuluhan mengenai ASI eksklusif kepada ibu dan keluarganya. Sehingga ibu dengan pengetahuan yang lebih baik dapat memberikan ASI secara eksklusif pada bayinya. Di samping itu keluarga terutama suami dapat berpartisipasi dengan memotivasi dan mempromosikan ASI Eksklusif kepada para ibu.

Kata kunci : pengetahuan dan pemberian ASI eksklusif.

## ABSTRACT

Veronika Noni Tan, 2018. Correlation Between Knowledge and Exclusive Breastfeeding in Mothers with Infants Aged  $\geq 6-24$  months at Desa Miau Baru Kecamatan Kongbeng (East Kutai – East Kalimantan) 2018. Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University, Research Paper, Program of Study in Medicine, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University, Supervised by Sri Lestari Utami, Ssi., MKes

Exclusive breastfeeding is essential because breast milk is an ideal source of nutrition for infant. Coverage of exclusive breastfeeding in East Kalimantan Province is 49.6%, this number has not reached the target of exclusive breastfeeding rate issued by Ministry of Health. Multiple factors can affect exclusive breastfeeding, one of them is maternal knowledge about exclusive breastfeeding. The objective of this study was to determine the correlation between maternal knowledge and exclusive breastfeeding in mothers with infants aged  $\geq 6-24$  months. This was an observational study with cross-sectional approach. Study population was all mothers with infants aged  $\geq 6-24$  months at Desa Miau Baru Kecamatan Kongbeng (East Kutai – East Kalimantan) recruited with simple random sampling. Sample population was 46 respondents. Independent variable was maternal knowledge and dependent variable was exclusive breastfeeding. Data was analyzed using Chi-square Test with level of significance ( $\alpha=0.05$ ). The results showed 50% mothers had low level of knowledge and 52.2% mothers didn't exclusively breastfeed their infant. There was a significant correlation between maternal knowledge and exclusive breastfeeding in mother with infant aged  $\geq 6-24$  months at Desa Miau Baru Kecamatan Kongbeng (East Kutai-East Kalimantan) 2018 ( $P=0.038$ ). We concluded that the better maternal knowledge about exclusive breastfeeding, the better attitude about exclusive breastfeeding. Health workers are expected to provide counseling about breastfeeding to mothers and families. Thus, mothers with better knowledge can give exclusive breastfeeding to her infant. Besides, family particularly husband should participate to motivate and promote exclusive breastfeeding to mothers.

Keywords: knowledge, breastfeeding.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Dengan Anak Usia  $\geq$  6-24 Bulan Di Desa Miau Baru Kecamatan Kongbeng (Kutai Timur - Kaltim) Tahun 2018”.

Skripsi ini penulis persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa untuk kesempatan yang luar biasa buat penulis. Tuhanku sumber kekuatan dan pengharapan yang menjadikan semua indah tepat pada waktunya, Penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa
2. Prof. DR. Soedarto, DTMH,PhD, SpParK Microbiologist Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Sri Lestari Utami, Ssi.,MKes sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Prof. H. Didik Sarudji, MSc sebagai penguji proposal tugas akhir.
5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dab sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah menfasilitasi Proses penyelesaian Tugas Akhir
6. Untuk kedua orang tua penulis papa dan mama yang telah tulus ikhlas memberikan kasih sayang, cinta, doa, perhatian, dukungan moral dan materil yang telah diberikan selama ini. Terima kasih telah meluangkan segenap waktunya untuk mengasuh, mendidik, membimbing, dan mengiringi perjalanan hidup penulis dengan doa yang tiada henti agar penulis sukses dalam menggapai cita-cita sebagai seorang dokter. Untuk adik-adik terkasih terima kasih karena selalu mengingat penulis didalam setiap doa kalian, dan terima kasih juga untuk keluarga besar yang tidak dapat disebutkan satu persatu karena selalu mendukung penulis di dalam doa
7. Untuk Matias terima kasih karena telah membantu menyelesaikan tugas akhir ini dan selalu memberikan semangat dan dukungan doa pada penulis
8. Untuk cece mini yang telah memberikan masukan untuk judul tugas akhir ini, Helmi.ati yang telah meminjamkan laptop selama pengerjaan tugas akhir ini, partner tugas akhirku Jeni, untuk Saban dan teman-teman lain nya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan banyak terima kasih atas dukungan kalian semua.

9. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Proposal ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 5 Juni 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Pengetahuan.....	6
1. Definisi pengetahuan.....	6
2. Tingkat pengetahuan .....	6
3. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	8
4. Faktor yang mempengaruhi perilaku berkaitan dengan pengetahuan .....	9

a. Faktor biologis .....	10
b. Faktor-faktor sosiopsikologis .....	10
5. Cara memperoleh pengetahuan .....	11
a. Cara tradisional.....	11
b. Cara modern.....	12
6. Pengukuran tingkat pengetahuan.....	13
B. Air susu ibu (ASI) .....	13
1. Definisi ASI .....	13
2. Kandungan ASI.....	14
3. Manfaat ASI.....	16
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI .....	17
5. Petunjuk dalam pemberian ASI .....	18
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi pola ASI eksklusif.....	20
C. Penelitian yang mendasari .....	23
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>24</b>
A. Kerangka Konsep .....	24
B. Hipotesis .....	25
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
A. Rancangan Penelitian .....	26
B. Populasi dan Sampel .....	26
1. Populasi.....	26
2. Sampel .....	26
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi. ....	27
C. Penentuan Variabel Penelitian .....	27
1. Variabel Independen .....	27
2. Variabel Dependen.....	27
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional.....	29
F. Prosedur Penelitian Dan Pengumpilan Data .....	30
G. Metode Pengolahan Dan Analisis Data .....	31
H. Uji Analisis Statistik .....	31
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>33</b>
A. Gambaran umum daerah penelitian.....	33
B. Karakteristik Responden .....	33

C. Analisis Data .....	38
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Pembahasan.....	43
1. Hubungan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu dengan bayi usia $\geq$ 6-24 bulan .....	43
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>47</b>
A. Simpulan .....	47
B. Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Kerangka Konsep .....	24
Gambar 2 Alur Penelitian .....	30
Gambar 5.1 Diagram Karakteristik Umur Responden.....	34
Gambar 5.2 Diagram Karakteristik Pendidikan Responden.....	35
Gambar 5.3 Diagram Karakteristik Jumlah Anak.....	36
Gambar 5.4 Diagram Karakteristik Pendapatan Keluarga .....	37
Gambar 5.5 Histogram Karakteristik Umur Bayi .....	38
Gambar 5.6 Diagram Karakteristik Pengetahuan.....	39
Gambar 5.7 Diagram Karakteristik Pemberian ASI Eksklusif .....	40
Gambar 5.8 Diagram Batang Tabulasi.....	41

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Definisi Operasional .....	29
Tabel 5.1 Karakteristik Umur Responden.....	34
Tabel 5.2 Karakteristik Pendidikan Responden.....	35
Tabel 5.3 Karakteristik Jumlah Anak .....	36
Tabel 5.4 Karakteristik Pendapatan Keluarga.....	37
Tabel 5.5 Karakteristik Umur Bayi.....	38
Tabel 5.6 Karakteristik Pengetahuan .....	39
Tabel 5.7 Karakteristik Pemberian ASI Eksklusif .....	40
Tabel 5.8 Batang Tabulasi .....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan .....	52
Lampiran 2 Pengantar Kuesioner.....	53
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	54
Lampiran 4 Pernyataan Telah Melaksanakan Informed Consent .....	56
Lampiran 5 Lembar Kuesioner .....	57
Lampiran 6 Rekapitulasi Data Umum .....	61
Lampiran 7 Rekapitulasi Data Khusus.....	63
Lampiran 8 Hasil Uji Statistik Chi-Square .....	64
Lampiran 9 Surat Penelitian.....	67