

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KEBIASAAN
MEROKOK DI DESA TARAS KALIMANTAN UTARA**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Helmiati

NPM: 13700234

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SURABAYA
WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2016

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KEBIASAAN
MEROKOK DI DESA TARAS KALIMANTAN UTARA**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Helmiati

NPM: 13700234

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SURABAYA
WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KEBIASAAN
MEROKOK DI DESA TARAS KALIMANTAN UTARA**

Oleh :

Helmiati

Npm: 13700234

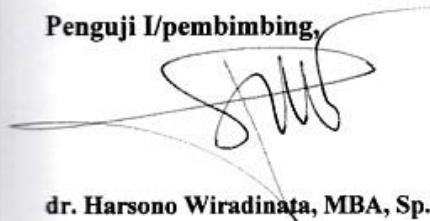
Telah diuji pada

Hari : kamis

Tanggal : 22 desember 2016

Dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/pembimbing,



dr. Harsono Wiradinata, MBA, Sp.KJ

NIK. 03387-ET

Penguji II



Dr. Sudarso, MSc

NIK.140053931

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KEBIASAAN
MEROKOK DI DESA TARAS KALIMANTAN UTARA**

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Helmiati

Npm: 13700234

Menyetujui untuk diuji:

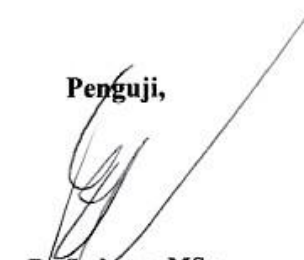
Pembimbing,



dr. Harsono Wiradinata, MBA, Sp.KJ

NIK. 03387-ET

Penguji,



Dr. Sudarso, MSc

NIK.140053931

Lampiran 1**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertandatangan di bawah ini saya:

Nama : Helmiati

NPM : 13700234

Program studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma
Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "Hubungan Antara Tingkat Stres Terhadap Kebiasaan Merokok Di Desa Taras Kalimantan Utara" benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai Tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari saya dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut,

Surabaya, 15 desember 2016

Yang membuat pernyataan,



Helmiati

NPM. 13700234

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Helmiati

NPM : 13700234

Program studi : Pendidikan Kedokteran

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KEBIASAAN MEROKOK DIDESA
TARAS KALIMANTAN UTARA

Bersedia untuk di unggah dalam *e-repository* Universitas wijaya kusuma Surabaya

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 12 september 2018

Yang membuat pernyataan,



METERAI
TEMPEL
72043AFF321446367
6000
ESAN RIBURUMAH
(Helmiati)

NPM:13700234

ABSTRAK

Helmiati, 2016. Hubungan antara tingkat stres terhadap kebiasaan merokok di Desa Taras Kalimantan Utara. Tugas Akhir, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Pembimbing : Harsono Wiradinata, dr, MBA, SpKJ

Stres adalah respon tubuh yang sifatnya non spesifik terhadap setiap tuntutan beban atasnya. Misalnya bagaimana respon tubuh seseorang jika mengalami beban pekerjaan yang berlebihan. Bila ia sanggup mengatasinya artinya tidak ada gangguan pada fungsi organ tubuh, maka ia dikatakan tidak mengalami stres (Putra, 2013).

Merokok merupakan penyebab berbagai kondisi patologik yang dapat menimbulkan penyakit dan bahkan kematian. Meskipun semua orang mengetahui akibat negatif dari merokok, tetapi jumlah perokok semakin meningkat dan usia perokok semakin bertambah muda karena pada perokok percaya bahwa rokok memiliki fungsi sebagai penenang saat mereka merasa cemas dan stres (Hutapea, 2013).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres terhadap kebiasaan merokok di Desa Taras Kalimantan Utara.

Metode jenis penelitian yang di gunakan adalah analitik dengan pendekatan metode “cross sectional”. Dengan populaasi seluruh laki perokok di Desa Taras dan besar sampel 98 orang. Cara pengukuran variabel dengan menggunakan kuesioner.

Hasil analisis data dengan SPSS for Windows versi 16.00 menggunakan uji *chi square* dengan taraf signifikan (α) 0,005, diperoleh nilai $p = 0,000$ hal ini dapat menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat stres terhadap kebiasaan merokok di Desa Taras Kalimantan Utara.

Kata Kunci : tingkat stres, dan kebiasaan merokok

ABSTACT

Helmiati, 2016. Relationship between stress's grade and the habit of smoking in Taras Village North Borneo. Thesis, faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University in Surabaya.
Preceptor : Harsono Wiradinata, dr, MBA, SpKJ

Stress is a response non-specific of the body that comes when there are loads. For example how responds of the body when its work too hard. If its could the loads to let in, it means there is no disfunction of the organs, so it can't be called stress (Putra, 2013).

Smoking cause many patologic conditions that ends by diseases and death. Although everybody knows the negative effect of smoking, but the number of smokers still increase and the age of smokers more young because smokers believe that smoke has a function as a antidepressant when they get anxiety and stress (Hutapea, 2013).

The purpose of this research is to know relationship between stress's grade and and the habit of smoking in Taras Village North Borneo.

This research use cross sectional analytic method. The population of this research is all men in Taras Village and its used 98 people as a sample. The method to measure the variable is by questionnaires.

The result of research used SPSS for Windows 16.00 version with chi square test and the significant level (α) 0,005 is $p = 0,000$. It means that there is relationship between grade of stresses and the habit of smoking in Taras Village North Borneo.

Keyword : grade of stress, smoking habit

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ku persembahkan karya kecil ini, untuk cahaya hidup, yang senantiasa ada saat suka maupun duka, selalu setia mendampingi, saat kulemah tak berdaya papa dan mama tercinta yang selalu mendokan ananda dalam setiap doa yang diucapkan.

Terimakasih untuk semuanya.

Untuk ribuan tujuan yang harus dicapai, untuk jutaan impian yang akan dikejar, untuk sebuah pengharapan, agar jauh lebih bermakna, karena hidup tanpa mimpi ibarat arus sungai mengalir tanpa tujuan.

Tak lupa juga saya ucapkan bayak terimakasih kepada saudara , sahabat dan teman sehidup semati,seperjuangan, sependeritaan perkuliahan akan tidak ada rasa jika tanpa kalian 30 orang, pasti tidak ada yang dikenang, tidak ada yang diceritakan pada masa depan. Terutama untuk Abitha, Evi,Veronika, Ria, Annisa, Harmini, dst yang selalu memberi semangat dalam menyelesaikan

Tugas Akhir ini.

Ku ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya .

Mohon maaf jika ada salah kata. Sukses buat kalian semua. Teruslah belajar, berusaha, dan berdo'a untuk menggapainya. Semangat

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Proposal dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Stres Terhadap Kebiasaan Merokok Di Desa Taras Kalimantan Utara”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena masalah stres dapat mempengaruhi diri seseorang menjadi merokok yang berlebih untuk mengurangi rasa ingin stres. Peneliti bertujuan untuk membuktikan bahwa stres mempengaruhi orang untuk merokok.

Tugas Akhir ini berhasil penulis menyelesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa
2. Prof.DR. Soedarto,DTM & H.Ph.D, SpPark Microbiologist Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. dr. Harsono Wiradinata, MBA, Sp.KJ, sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Dr. Sudarso, MSc,Sebagai penguji proposal maupun Tugas Akhir.
5. Kepala desa Taras yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyelenggarakan penelitian di desa Taras
6. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi Proses penyelesaian Tugas Akhir

7. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Proposal ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Proposal ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 05 april 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Persembahan	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Abstrak	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel dan Grafik	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Stres	6
1. Pengertian stres.....	6
2. sumber –sumber stres	9

3. Akibat Yang Ditimbulkan Stres.....	11
4. pengukuran stres	12
B. Merokok	14
1. Pengertian Merokok	14
2. Bahan Rokok	14
3. Perilaku Merokok	17
4. Jenis – Jenis Merokok	19
C. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kebiasaan Merokok	19
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Penjelasan kerangka Konsep	21
C. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN	23
A. Rancangan Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel / Subjek Penelitian	23
C. Penentuan Variabel Penelitian	26
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
F. Prosedur Penelitian / Pengumpulan dan Pengolahan Data	28
G. Teknik Pengolahan Data	31
H. Analisis Data.....	31
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	33
A. Gambaran umum lokasi penelitian	33
B. Karakteristik Respon	34
 BAB VI PEMBAHASAN	 39

6.1 analisis hubungan antara tingkat stres dengan kebiasaan merokok didesa Taras kalimantan utara	40
--	----

BAB VII PENUTUP	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL DAN GRAFIK

	Halaman
Tabel 2.1. Penilaian (total score) derajat kecemasan	12
Tabel 5.1 Distribusi Responden Menurut Tingkat Stres	32
Tabel 5.2 Distribusi Responden Menurut Kebiasaan Merokok	33
Tabel 5.3 Hubungan antara Tingkat Stres Terhadap Kebiasaan Merokok Di Desa Taras Kalimantan Utara	34
Tabel 5.4 Hasil Uji Statistik Chi Square Hubungan antara Tingkat Stres Terhadap Kebiasaan Merokok Di Desa Taras Kalimantan Utara	35
Grafik 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Stres	33
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1.	21
Gambar 5.1	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pernyataan keaslian tulisan	47
Lampiran 2. Pengantar kuesioner	48
Lampiran 3. Surat persetujuan menjadi responden (<i>informed consent</i>)	50
Lampiran 4. Pernyataan telah melakukan <i>informed consent</i>	52
Lampiran 5. Lembar kuesioner	53
Lampiran 6. Sertifikat Ethical Clearence	58
Lampiran 7. Hasil analisis SPSS	59
Lampiran 8. Jurnal	60
Lampiran 9. Surat penelitian	67