

**PENGARUH PAPARAN ASAP ROKOK TERHADAP ANGKA  
KEJADIAN SINDROMA MATA KERING PADA MAHASISWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA  
SURABAYA ANGKATAN 2014 DAN 2015**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:  
Ruchyad Nara Kharisma  
13700269**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
SURABAYA  
2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN**

**TUGAS AKHIR**

**PENGARUH PAPARAN ASAP ROKOK TERHADAP ANGKA KEJADIAN  
SYNDROMA MATA KERING PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
ANGKATAN 2014 DAN 2015**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

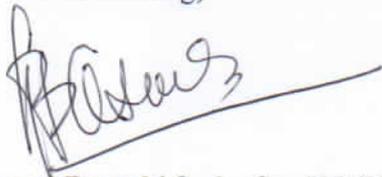
**Ruchyad Nara Kharisma**

**NPM : 13700269**

Menyetujui untuk diuji

Pada Tanggal: 5 Juli 2018

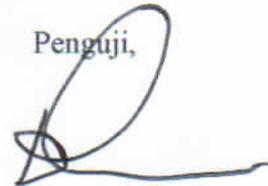
Pembimbing,



Prof. Lestari Basoeki S. dr. Sp. KJ (K)

**NIK. 02328-ET**

Penguji,



Prof. H. Soedarto, dr., DTM&H., Ph.D., Sp.,

ParK  
**NIK. 13720-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**PENGARUH PAPARAN ASAP ROKOK TERHADAP ANGKA KEJADIAN  
SYNDROMA MATA KERING PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA ANGKATAN 2014 dan 2015**

Oleh:

**Ruchyad Nara Kharisma**

**NPM: 13700269**

Telah diuji pada

Hari : Kamis

Tanggal : 5 Juli 2018

**Dan dinyatakan lulus oleh:**

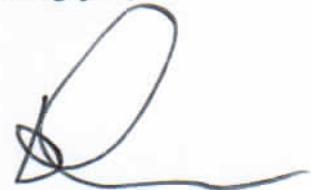
Penguji I/Pembimbing,



**Prof. Lestari Basoeki S. dr. Sp. KJ (K)**

**NIK. 02328-ET**

Penguji II,



**Prof. H. Soedarto, dr., DTM&H., Ph.D.,**

**Sp., ParK**

**NIK. 13720-ET**

## LAMPIRAN 7

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya

Nama : Ruchyad Nara Kharisma

NPM : 13700269

Program Studi : Pendidikan Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan alasan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "Pengaruh Paparan Asap Rokok Terhadap Angka Kejadian Sindroma Mata Kering Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya", benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut,

Surabaya, 10 Desember 2018



Ruchyad Nara Kharisma

NPM: 13700269

## ABSTRAK

Nara, Ruchyad. 2018. *Pengaruh Paparan Asap Rokok Terhadap Angka Kejadian Sindroma Mata Kering Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Prof. Lestari Basoeki S. Dr. Sp. KJ (K)

Asap rokok mengandung lebih dari 4000 bahan kimia toksik dan 43 bahan penyebab kanker (*karsinogenik*). Asap rokok juga dapat meningkatkan resiko terjadinya sindroma mata kering. Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian observasional analitik, yang bersifat noneksperimen dan bertujuan menjelaskan pengaruh asap rokok terhadap angka kejadian sindroma mata kering (*Dry Eye Syndrome*) pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2014-2015. Pada penelitian ini responden dibagi dalam 3 kelompok, yaitu terpapar langsung, terpapar tidak langsung dan minim paparan. Hasil penelitian di analisa menggunakan Chi-square dan didapatkan nilai phi pada masing-masing variabel adalah 0.000, 0.755, dan 0.590. Kesimpulan dari hasil yang didapatkan hanya paparan langsung yang memiliki pengaruh yang signifikan sedangkan paparan tidak langsung dan minim paparan tidak ada pengaruh.

Kata Kunci: Asap rokok, sindroma mata kering, paparan langsung

**ABSTRACT**

*Nara, Ruchyad. 2018. The Influence of Cigarette Smoke Exposure Against Dry Eye Syndrome Evaluation Rate to Students Faculty of Medicine, University of Wijaya Kusuma Surabaya. Final Assignment, Doctor Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Counselor: Prof. Lestari Basoeki S. Sp. KJ (K)*

*Cigarette smoke contains more than 4000 toxic chemicals and 43 cancer-causing substances (carcinogenic). Cigarette smoke can also increase the risk of dry eye syndrome. This research is included in analytic observational type, which is non experimental and aims to explain the effect of cigarette smoke on Dry Eye Syndrome incident to students of Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University of Surabaya, 2014-2015 Generation. In this study the respondents were divided into 3 groups, namely direct exposure, indirect exposure and minimal exposure. The result of the research is Chi-square and the value of phi in each variable is 0.000, 0.755, and 0.590. The conclusions of the results obtained are only direct exposure that have significant influence while indirect and minimal exposure has no effect.*

*Keywords: Cigarette smoke, dry eye syndrome, direct exposure*

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Pengaruh Paparan Asap Rokok Terhadap Angka Kejadian Sindroma Mata Kering (*Dry Eye Syndrome*) Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.”

Penulis tertarik untuk meneliti topik ini oleh karena masih banyaknya perokok yang merokok di sembarang tempat dan masih banyaknya perokok pada kalangan anak muda termasuk pelajar dan mahasiswa. Melihat masih adanya beberapa mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang merokok.

Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Lestari Basoeki S. Dr. Sp. KJ(K) selaku pembimbing Tugas Akhir.
2. Prof. Soedarto, dr., DTM&H., PhD, Sp.ParK, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya sekaligus Penguji.
3. dr. Yulianti Kuswandari, Sp.M selaku pengajar sekaligus pembimbing pada bidang Ilmu Kesehatan Mata.
4. Terimakasih Kepada Dokter Ibrahim Nyoto, M.Hum, M.Ked selaku penguji Etik
5. Terimakasih Kepada Dokter Kartika Ishartadiati, M.Ked selaku penguji Etik
6. Terima kasih juga kepada sekretaris bagian Tugas Akhir Mbak Siska.
7. Terima kasih juga kepada sekretaris Dekan mbak kiki.
8. Terima kasih juga kepada mas Rian selaku Asisten Dosen Ilmu Kesehatan Jiwa
9. Terimakasih saya kepada Orang tua, keluarga, teman-teman beserta dosen lainnya.
10. Terimakasih kepada drh. Dina Andarini selaku Istri saya yang senantiasa mendukung dan memberi semangat.
11. Terima kasih kepada Mas Hadi selaku Office Boy yang telah membantu operasiolan LCD selama ujian.
12. Terima kasih kepada Pak Jayus selaku bagian teknisi yang telah meminjamkan LCD selama ujian.
13. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 5 Juli 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

		Halaman
Judul .....		i
Halaman Persetujuan .....		ii
Halaman Pengesahan .....		iii
Kata Pengantar .....		iv
Abstrak .....		v
<i>Abstract</i> .....		vi
Daftar Isi .....		vii
Daftar Tabel .....		ix
Daftar Gambar .....		x
Daftar Singkatan .....		xi
Daftar Lampiran .....		xii
BAB I	PENDAHULUAN	
	A. Latar Belakang .....	1
	B. Rumusan Masalah .....	4
	C. Tujuan Penelitian .....	4
	D. Manfaat .....	5
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	
	A. Asap Rokok .....	6
	1. Komposisi .....	6
	2. Pengaruh Eksternal .....	7
	3. Pengaruh Internal .....	8
	B. Sindroma Mata Kering .....	9
	1. Definisi .....	9
	2. Mekanisme .....	9
	3. Manifestasi Klinis .....	10
	4. Diagnosis .....	11
	C. Schirmer test .....	11
	D. Faktor Penyebab Lain .....	16
BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL & HIPOTESIS	
	A. Kerangka Konseptual .....	17
	B. Hipotesis .....	18
BAB IV	METODA PENELITIAN	
	A. Rancangan Penelitian .....	19
	B. Populasi & Sample .....	19
	C. Variable Penelitian .....	22
	D. Definisi Operasional .....	23
	E. Instrumen Penelitian .....	24

	F. Lokasi & Waktu Penelitian .....	24
	G. Prosedur pengambilan dan pengumpulan data .....	25
	H. Teknik pengolahan dan Metode analisa data .....	25
BAB V	HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	
	A. Gambaran Umum Daerah Penelitian .....	27
	B. Karakteristik Responden .....	27
	1. Usia .....	27
	2. Jenis kelamin .....	28
	3. Perokok .....	28
	4. Perokok Pasif Kaitannya Dengan Macam Paparan ...	29
	5. Hasil pemeriksaan <i>Schirmer Test</i> .....	29
	C. Analisis Data .....	30
	1. Paparan Asap Rokok Dengan Kejadian Sindroma Mata Kering .....	30
BAB VI	PEMBAHASAN	
	A. Karakteristik Responden .....	31
	B. Analisa Data .....	31
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan .....	35
	B. Saran .....	35
	DAFTAR PUSTAKA .....	37

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel V.1 Definisi operasional .....	23
Tabel V.1 Karakteristik responden berdasarkan Usia .....	27
Tabel V.2 karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin .....	28
Tabel V.3 Karakteristik responden berdasarkan perokok pasif kaitannya dengan macam paparan .....	29
Tabel V.4 Hasil Pemeriksaan <i>Schirmer Test</i> pada Mahasiswa yang Terpapar Asap Rokok Langsung, Tidak Langsung, dan Minim Paparan.	29
Tabel V.5 Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Sindroma Mata Kering	30

DAFTAR GAMBAR	Halaman
Gambar II.1. Mata Kering .....	9
Gambar II.2. Alat yang di butuhkan .....	13
Gambar II.3. Pemberian tanda strip .....	13
Gambar II.4. Penekukkan ke sudut 90° .....	14
Gambar II.5. Penempatan Strip .....	14

DAFTAR LAMPIRAN	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner .....	39
Lampiran 2 Pengantar Kuesioner .....	40
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden .....	41
Lampiran 4 Pernyataan Telah Melaksanakan <i>Informed Consent</i> .....	42
Lampiran 5 Sertifikat Uji Etik .....	43
Lampiran 6 Dokumentasi dan Alat <i>Schirmer test</i> .....	44
Lampiran 7 Pernyataan Keaslian tulisan .....	46
Lampiran 8 Statistik .....	47
Lampiran 9 Jurnal .....	63