

**HUBUNGAN BEBERAPA FAKTOR RISIKO STATUS GIZI  
IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR  
RENDAH (BBLR) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
MARON KABUPATEN PROBOLINGGO TAHUN 2016**

**TUGAS AKHIR**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

Puji Oktavi Sumantiasa

NPM : 14700162

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
2018**

**HUBUNGAN BEBERAPA FAKTOR RISIKO STATUS GIZI  
IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR  
RENDAH (BBLR) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
MARON KABUPATEN PROBOLINGGO TAHUN 2016**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Puji Oktavi Sumantiasa**

**NPM : 14700162**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN BEBERAPA FAKTOR RISIKO STATUS GIZI  
IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR  
RENDAH (BBLR) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
MARON KABUPATEN PROBOLINGGO TAHUN 2016**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Puji Oktavi Sumaniasa  
NPM : 14700162**

**Menyetujui untuk diuji**

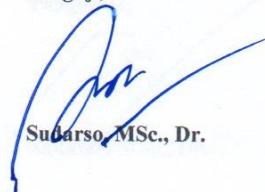
**Pada tanggal : 09 Juli 2018**

**Pembimbing,**



**Widjaja Indrachan, dr., SpOG  
NIK: 99296-ET**

**Pengaji,**



**Sugarso, MSc., Dr.**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN BEBERAPA FAKTOR RISIKO STATUS GIZI  
IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR  
RENDAH (BBLR) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
MARON KABUPATEN PROBOLINGGO TAHUN 2016**

**Oleh :**

**Puji Oktavi Sumantiasa  
NPM : 14700162**

**Telah diuji pada**

**Hari : Senin**

**Tanggal : 09 Juli 2018**

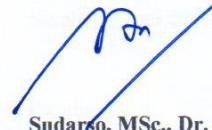
**dan dinyatakan lulus oleh :**

**Pengaji I/Pembimbing,**



**Widjaja Indrachan, dr., SpOG  
NIK: 99296-ET**

**Pengaji II,**



**Sudarso, MSc., Dr.**

**Lampiran 2 :****PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : Puji Oktavi Sumantiasa  
NPM : 14700162  
Program Studi : Pendidikan Kedokteran  
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "Hubungan Beberapa Faktor Risiko Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di Wilayah Kerja Puskesmas Maron Kabupaten Probolinggo Tahun 2016" benar-benar asli karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam skripsi ini ditunjukkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 09 Juli 2018  
Yang Menyatakan



**(Puji Oktavi Sumantiasa)**  
NPM : 14700162

## **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Puji Oktavi Sumantiasa

NPM : 14700162

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

HUBUNGAN BEBERAPA FAKTOR RISIKO STATUS GIZI IBU HAMIL  
DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS MARON KABUPATEN PROBOLINGGO TAHUN 2016.

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 10 September 2018

Yang membuat pernyataan



(Puji Oktavi Sumantiasa)

NPM. 14700162

## **ABSTRAK**

Sumantiasa, Puji.O. 2018. *Hubungan Beberapa Faktor Risiko Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di Wilayah Kerja Puskesmas Maron Kabupaten Probolinggo Tahun 2016.* Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Widjaja Indrachan, dr.,SpOG

Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) merupakan bayi dengan berat badan lahir kurang dari 2.500 gram. Salah satu penyebab terjadinya BBLR yaitu status gizi ibu hamil. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan beberapa faktor risiko status gizi ibu hamil dengan kejadian BBLR di Wilayah Kerja Puskesmas Maron Kabupaten Probolinggo tahun 2016. Penelitian bersifat observasional analitik dengan desain *Case Control Study*. Variabel terdiri atas kadar Hb dan LILA sebagai variabel bebas, bayi berat lahir rendah sebagai variabel terikat. Besar sampel penelitian sebesar 76 sampel kasus dan 76 sampel kontrol. Uji analisis penelitian ini adalah *Chi-Square* dengan menggunakan *Confident Interval (CI)* 95% dan analisis *odds ratio (OR)*. Hasil penelitian menunjukkan Kadar Hb merupakan faktor risiko dan memiliki hubungan yang bermakna dengan kejadian BBLR ( $OR= 3,206$  pada CI 95% 1,093-9,409). Sedangkan LILA merupakan faktor risiko tetapi tidak memiliki hubungan yang bermakna dengan kejadian BBLR ( $OR= 2,188$  pada CI 95%, yaitu 0,776-6,170). Untuk menurunkan kejadian BBLR disarankan agar ibu hamil mengkonsumsi table tambah darah, suplemen Fe, dan asam folat, serta meningkatkan asupan energy dan protein selama kehamilan.

Kata Kunci: Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR), kadar Hb, LILA.

## **ABSTRACT**

Sumantiasa, Puji O. 2018. *Relationships Some Risk Factors Nutrition Status Women Pregnancy With Low Birth Weight in The Working Region Of Puskesmas Maron District Probolinggo in 2016.* Final Assigment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Widjaja Indrachan, dr., SpOG

*Low birth weight* (LBW) is a baby with a birth weight of less than 2,500 grams. One of the causes of *Low birth weight* (LBW) namely the nutritional status of pregnant women. The purpose of this study is to know the relationship of several risk factors of nutritional status of pregnant women with *Low birth weight* (LBW) in Puskesmas Maron district Probolinggo in 2016. Research is analytic observational with *Case Control Study* design. Variables consisted of Hb and MUAC levels as independent variables, low birth weight infants as dependent variables. This study has 76 sample case and 76 sample control. The analysis test of this research is Chi-Square using Confident Interval (CI) 95% and analysis of odds ratio (OR). The results showed that Hb concentration was a risk factor and had a significant relationship with the occurrence of LBW (OR = 3.206 at 95% CI 1.093-9.409). While MUAC is a risk factor but has no significant relationship with the occurrence of LBW (OR = 2.188 at 95% CI, ie 0.776-6.170). To reduce the incidence of LBW is recommended that pregnant women consume table plus blood, supplements of Fe, and folic acid, and increase energy and protein intake during pregnancy.

Keywords: *Low birth weight* (LBW), Hb concentration, MUAC (Mid Upper Arm Circumference)

## **KATA PENGANTAR**

Syukur alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Beberapa Faktor Risiko Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di Wilayah Kerja Puskesmas Maron Kabupaten Probolinggo Tahun 2016” tepat pada waktunya dan dengan cukup baik.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena ingin lebih mengetahui tentang hubungan beberapa status gizi ibu hamil dengan kejadian bayi berat lahir rendah (BBLR). Penelitian bertujuan untuk membuktikan bahwa ada hubungan beberapa faktor risiko status gizi ibu hamil dengan kejadian bayi berat lahir rendah (BBLR).

Tugas akhir ini dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Soedarto, dr., DTM&H., PhD., Sp.Park, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Widjaja Indrachan, dr., SpOG sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Sudarso, MSc., Dr. sebagai penguji Tugas Akhir.
4. Kepala Puskesmas Maron Kabupaten Probolinggo yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyelenggarakan penelitian di wilayah kerjanya.
5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
6. Semua pihak yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu saya mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, Juni 2018

Penulis

## **DAFTAR ISI**

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan .....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Abstrak .....	v
Abstract .....	vi
Daftar Isi .....	vii
Daftar Gambar .....	x
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Singkatan .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A.	Bayi Berat Lahir Rendah .....	7
B.	Ibu Hamil .....	16
C.	Status Gizi Ibu Hamil .....	17
D.	Kebutuhan Gizi Selama Hamil .....	18
E.	Penilaian Status Gizi Ibu Hamil .....	22
F.	Penilaian Antropometri .....	23
G.	Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil .....	24

### BAB III KERANGKA KONSEP

A.	Kerangka Konsep Penelitian .....	30
B.	Hipotesis Penelitian .....	31

### BAB IV METODE PENELITIAN

A.	Rancangan Penelitian .....	31
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
C.	Populasi dan Sampel .....	32
D.	Variabel Penelitian .....	33
E.	Definisi Operasional .....	34
F.	Instrumen Penelitian .....	35
G.	Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data .....	35
H.	Analisis data .....	35
I.	Etika Penelitian .....	38

## BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	39
B. Analisis Univariat .....	42
C. Analisis Bivariat .....	44

## BAB VI PEMBAHASAN

A. Kadar Hb .....	47
B. LILA .....	48

## BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	51

DAFTAR PUSTAKA ..... 52

LAMPIRAN-LAMPIRAN ..... 56

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar III.1	Kerangka Konsep Penelitian .....	30
Gambar V.1	Peta Kecamatan Maron .....	40

## **DAFTAR TABEL**

Tabel IV.1	Definisi Operasional, Indikator, Alat Ukur, Skala, dan Variabel .....	35
Tabel IV.2	Tabel 2x2 .....	38
Tabel V.1	Luas Wilayah .....	39
Tabel V.2	Jumlah Penduduk per desa .....	40
Tabel V.3	Data Sarana Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Maron tahun 2016 .....	41
Tabel V.4	Distribusi Kasus dan Kontrol Berdasarkan Kadar Hb di Wilayah Kerja Puskesmas Maron tahun 2016 .....	42
Tabel V.5	Distribusi Kasus dan Kontrol Berdasarkan LILA di Wilayah Kerja Puskesmas Maron tahun 2016.....	43
Tabel V.6	Distribusi Kasus dan Kontrol Berdasarkan Variabel Dependen dan Independen .....	43
Tabel V.7	Hubungan Kadar Hb dengan BBLR di Wilayah Kerja Puskesmas Maron .....	44
Tabel V.8	Hubungan LILA dengan BBLR di Wilayah Kerja Puskesmas Maron .....	45

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Daftar Checklist .....	56
Lampiran 2	Pernyataan Keaslian Tulisan.....	57
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol Provinsi Jawa Timur.....	58
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol Kab. Probolinggo.....	59
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kab. Probolinggo .....	60
Lampiran 6	Surat Kelaikan Etik .....	61
Lampiran 7	Dokumentasi .....	62
Lampiran 8	Input dan Output SPSS.....	64
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Tugas Akhir .....	68
Lampiran 10	Jurnal .....	69