

**STUDI LITERATUR : HUBUNGAN OBESITAS  
DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**Haning Cesarea Occipita Maharani**

**NPM: 19700150**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**STUDI LITERATUR : HUBUNGAN OBESITAS  
DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

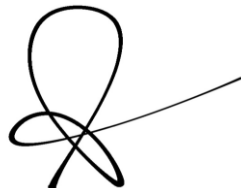
**Haning Cesarea Occipita Maharani**

**NPM : 19700150**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal : 19 Desember 2022**

**Pembimbing,**



**Dr. Sugiharto, dr., MBA., M.Kes (MARS),**

**FISPH,FISCM.**

**03397-ET**

**Penguji,**



**Dr. dr. Febtarini Rahmawati, SP.PK**

**11558-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**STUDI LITERATUR : HUBUNGAN OBESITAS  
DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2**

**Oleh :**

**Haning Cesarea Occipita Maharani**

**NPM : 19700150**

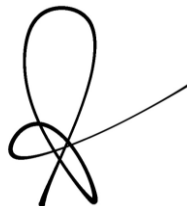
**Telah diuji pada**

**Hari : Senin**

**Tanggal : 19 Desember 2022**

**dan dinyatakan lulus oleh :**

**Pembimbing,**



**Dr. Sugiharto, dr., MBA., M.Kes (MARS), FISP, FISC.**

**03397-ET**

**Penguji,**



**Dr. dr. Febtarini Rahmawati, Sp.PK**

**11558-ET**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Hubungan Riwayat Obesitas dengan Diabetes Mellitus Tipe 2”. Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran, di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, tidak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang membantu terwujudnya tugas akhir ini di antaranya :

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan pada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. Sugiharto, dr., MBA., M.Kes (MARS), FISH, FISCAM selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Proposal Skripsi
3. Dr. dr. Febtarini Rahmawati, Sp.PK selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan dalam penyelesaian proposal skripsi
4. Orang tua saya yang selalu mendukung, mendoakan serta menyemangati saya setiap hari dan memberi masukan kepada saya.

5. Semua teman saya yang telah mendukung dan membantu saya selama penyelesaian Proposal Skripsi
6. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Proposal Skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan Proposal Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini. Akhir kata, penulis berharap semoga Proposal Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 17 Juni 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2).....	7
1. Definisi .....	7
2. Patogenesis Diabetes Melitus Tipe 2 .....	8
3. Diagnosis Diabetes Melitus Tipe 2 .....	14
4. Faktor risiko Diabetes Melitus Tipe 2.....	15
5. Tanda dan gejala.....	17
6. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2.....	18
7. Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2.....	23
B. Obesitas .....	26
1. Definisi obesitas .....	26
2. Etiologis obesitas.....	27
3. Patogenesis obesitas .....	30
4. Klasifikasi overweight, obesitas, dan obesitas sentral .....	30
C. Hubungan obesitas dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe 2.....	35

BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Bagan Alur Tahapan Metode Penelitian .....	37
B. Kerangka Pemecahan Masalah .....	38
C. Analisis Data .....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	41
A. Hasil Penelitian .....	41
B. Pembahasan.....	49
1. Prevalensi kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 berdasarkan telaah studi literatur .....	49
2. Faktor risiko kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 berdasarkan telaah studi literatur .....	51
3. Hubungan antara obesitas dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 berdasarkan telaah studi literatur.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	62

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel II.1 Kadar Tes laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes .....	15
Tabel II.2 Klasifikasi Kegemukan dan Obesitas berdasarkan BMI, Lingkar Pinggang, dan Risiko Penyakit Terkait .....	33
Tabel III.1 Kriteria PICO (Population, Intervention, Comparasions, and Outcome) .....	40
Tabel IV.1. Studi Literatur Review .....	42
Tabel IV.2. Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 .....	47



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar II.1. Sebelas Organ yang berperan Patogenesis Diabetes Melitus Tipe 2.	9
Gambar III.1. Bagan Alur Tahapan Metode Penelitian Literatur Review .....	37
Gambar III.2. Bagan Alir Pendekatan Masalah Hubungan antara obesitas dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 .....	39