

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO USIA DAN JENIS KELAMIN
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN YANG BEROBAT
DI KLINIK PARADISE SURABAYA BULAN OKTOBER TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Elsa Salsabila

NPM: 18700080

**PROGRAM STUDI FAKULTAS KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

PROPOSAL SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA PASIEN YANG BEROBAT DI KLINIK PARADISE SUARABAYA
BULAN OKTOBER HINGGA DESEMBER TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

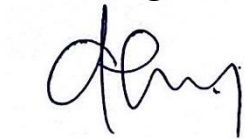
Elsa Salsabila

NPM: 18700080

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 15 Januari 2024

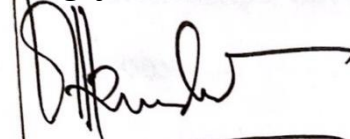
Pembimbing,



Dr. Sri Lestari Utami, S.Si., M.Kes

NIK 99289-ET

Penguji,



**Dr. Sukma Sahadewa, dr., M.Kes.,
SH., MH., M.Sos., CLA**

NIK 10434-ET

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA PASIEN YANG BEROBAT DI KLINIK PARADISE SURABAYA
BULAN OKTOBER HINGGA DESEMBER TAHUN 2023**

Oleh:

Elsa Salsabila

NPM: 18700080

Telah diuji pada

Hari : Senin

Tanggal: 15 Januari 2024

dan dinyatakan lulus oleh:

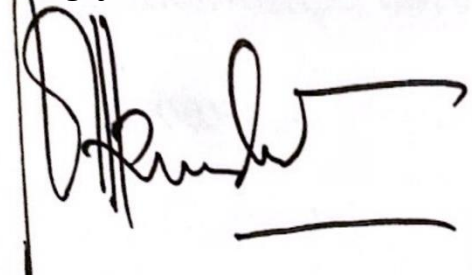
Pembimbing,



Dr. Sri Lestari Utami, S.Si., M.Kes

NIK 99289-ET

Penguji,



**Dr. Sukma Sahadewa, dr., M.Kes.,
SH., MH., M.Sos., CLA**

NIK 10434-ET

FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Elsa Salsabila
NPM : 18700080
Dosen Pembimbing I : Dr. Sri Lestari Utami, S.Si., M.Kes
Dosen Pembimbing II*) : -
Dosen Penguji : Dr. Sukma Sahadewa, dr., M.Kes., SH., MH., M.Sos., CLA
Judul Naskah/Artikel : Hubungan Faktor Risiko Usia dan Jenis Kelamin Dengan
: Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat di Klinik Paradise
: Surabaya Bulan Oktober Tahun 2023
Nama Jurnal Tujuan : Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma Surabaya
Username Akun : elsasalsa00
Password Akun : adgjlzcbm1234

Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai¹⁾:

1. Submit
2. Publish

Surabaya, 17 Januari 2024

Mahasiswa



Elsa Salsabila

Menyetujui,

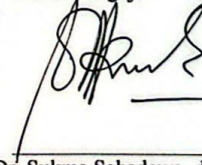
Dosen Pembimbing



Dr. Sri Lestari Utami, S.Si., M.Kes

NIK. 99289-ET

Dosen Penguji²⁾



Dr. Sukma Sahadewa, dr.,
M.Kes., SH., MH., M.Sos., CLA
NIK. 10434-ET

Keterangan:

- ¹⁾ Berikan tanda centang untuk tahapan yang sepakat akan diselesaikan oleh para penulis (mahasiswa, Dosen atau lainnya).
²⁾ Dosen Penguji bisa atau tidak dimasukkan sebagai penulis sesuai kesepakatan mahasiswa dan Dosen Pembimbing berdasarkan kontribusi terhadap naskah/artikel yang dipublikasi sebagai bagian dari *Academic Honesty*
) Coret jika tidak ada

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, Allah SWT yang telah menganugerahkan segala kemudahan dan kelancaran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Faktor Risiko Usia dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat di Klinik Paradise Surabaya Bulan Oktober Tahun 2023”.

Penulis tertarik untuk meneliti topik tersebut karena permasalahan penyakit hipertensi hingga saat ini masih banyak terjadi pada Masyarakat, baik di daerah perkotaan maupun di pedesaan, di negara maju maupun di negara berkembang seperti di Indonesia. Selain itu penyakit ini merupakan faktor penyebab kejadian penyakit kardiovaskular yang menjadi penyebab kematian terbesar di Indonesia.

Skripsi ini dapat penulis selesaikan berkat dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan yang baik ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., M.S. ,Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. Sri Lestari Utami, S.Si., M.Kes, sebagai Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan petunjuk serta dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Sukma Sahadewa, dr., M.Kes., SH., MH., M.Sos., CLA, sebagai Dosen Penguji Proposal maupun Skripsi.
4. Kepala Klinik Paradise Surabaya beserta Staf Rekam Medis.
5. Segenap Divisi Penelitian dan Skripsi Dan kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat dan Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
6. Semua pihak yang tidak penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis masih mengharapkan segala masukan dan saran demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat terhadap berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 12 Januari 2024
Penulis

Elsa Salsabila
NPM: 18700080

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Abstrak.....	v
<i>Abstract</i>	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Hasil Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi.....	6
1. Definisi, Klasifikasi dan Epidemiologi.....	6
2. Etiologi dan Patofisiologi.....	9
3. Komplikasi dan Pencegahan dengan Faktor Risiko.....	10
4. Pemeriksaan dan Pengobatan.....	12
B. Prevalensi hubungan Faktor Usia dan Jenis Kelamin dengan kejadian Hipertensi.....	14
C. Profil Klinik Paradise dan Kunjungan Pasien.....	14
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep.....	16

	B. Penjelasan Kerangka Konsep.....	17
	C. Hipotesis.....	19
BAB IV	METODE PENELITIAN	
	A. Rancangan Penelitian.....	20
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
	C. Populasi dan Sampel.....	20
	D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	21
	E. Variabel Penelitian.....	21
	F. Definisi Operasional.....	22
	G. Prosedur Pengumpulan Data.....	23
	H. Analisis Data.....	24
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	25
	B. Analisis Univariat.....	25
	C. Analisis Bivariat.....	26
BAB VI	PEMBAHASAN	
	A. Hubungan Usia Dengan Hipertensi.....	29
	B. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Hipertensi.....	30
	C. Keterbatasan Penelitian.....	32
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	33
	B. Saran.....	33
	DAFTAR PUSATAKA.....	34

DAFTAR TABEL

1. Tabel II.1 Klasifikasi Hipertensi.
2. Tabel II.2 Jenis Hipertensi Berdasarkan Penyebabnya.
3. Tabel II.3 Hubungan Usia dan Prevalensi Hipertensi
4. Tabel II.4 Hubungan Jenis Kelamin dan Prevalensi Hipertensi.
5. Tabel IV.1 Definisi Operasional.
6. Tabel V.1 Data Pasien Hipertensi berdasarkan Usia (populasi pasien bulan Oktober 2023).
7. Tabel V.2 Data Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.
8. Tabel V.3 Hasil Analisis Univariat Terhadap Hipertensi
9. Tabel V.4 Hasil Analisis Bivariat Usia Terhadap Hipertensi
10. Tabel V.5 Hasil Analisis Bivariat Jenis Kelamin Terhadap Hipertensi

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar III.1 Kerangka Konsep.
2. Gambar IV.1 Alur Penelitian.

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Sertifikat Etik
2. Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan Unggah di E-repository
3. Lampiran 3 Pernyataan Keaslian Tulisan
4. Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Unggah Makalah/Jurnal
5. Lampiran 5 Lembar Konsultasi
6. Lampiran 6 Data Rekam Medis Klinik Paradise Surabaya
7. Lampiran 7 Output SPSS
8. Lampiran 8 Cek Turnitin
9. Lampiran 9 Bukti Submit/Publikasi Jurnal
10. Lampiran 10 Pernyataan Publikasi

ABSTRAK

Elsa Salsabila, (2024). Hubungan Faktor Risiko Usia dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien yang Berobat di Klinik Paradise Surabaya Bulan Oktober Tahun 2023. Skripsi, Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Dr. Sri Lestari Utami, S.Si., M.Kes

Hipertensi merupakan permasalahan kesehatan seseorang menyangkut kondisi adanya kenaikan tekanan darah di atas normal. Seseorang dikatakan mengalami hipertensi bila pada saat pengukuran tekanan darah sesuai prosedur, didapatkan tekanan darahnya di atas 140/90 mmHg, yang berarti tekanan sistole saat jantung memompa darah ke seluruh tubuh 140 mmHg dan diastole pada saat jantung relaksasi 90 mmHg. Meningkatnya tekanan darah atau hipertensi disebabkan oleh faktor risiko usia dan jenis kelamin serta pengaruh dari pola hidup dan kondisi menopause. Prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1% dan terus bertambah setiap tahunnya. Seiring dengan bertambahnya usia seseorang, maka risiko menderita hipertensi juga semakin besar. Pada usia di bawah 45 hingga 55 tahun, pasien hipertensi pria lebih banyak daripada pasien Wanita. Pada usia di atas 55 tahun, pasien hipertensi Wanita cenderung meningkat bahkan lebih banyak daripada pria. Terdapat hubungan antara faktor risiko usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi yang diteliti. Pria di bawah usia 45 hingga 55 tahun dengan hipertensi lebih dipengaruhi oleh faktor gaya hidup seperti obesitas, dislipidemia, aktifitas fisik, kebiasaan merokok dan stress, sedangkan pada Wanita dengan hipertensi dipengaruhi oleh faktor hormonal dan kimiawi. Penelitian ini menggunakan rancangan observasional dengan metode analitik yang dilakukan dengan pengambilan data pada database pasien di Klinik Paradise Surabaya. Data kemudian dianalisis dengan analisis bivariat, kemudian Chi-Square digunakan untuk mengidentifikasi adanya hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat, dengan hasil untuk meyakinkan keberadaan hubungan antara variabel berdasarkan $p\text{-value} < 0,05$.

Kata Kunci: Hipertensi, Sistole, Diastole, Usia dan Jenis Kelamin.