

**HUBUNGAN KONSUMSI ZAT BESI IBU HAMIL TERHADAP FAKTOR
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI KELURAHAN KALI
RUNGKUT SURABAYA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

EGA NOFA GRDIANTO

NPM: 19700088

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2021/2022**

HALAMAN PESETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI ZAT BESI IBU HAMIL TERHADAP FAKTOR
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI KELURAHAN KALI
RUNGKUT SURABAYA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

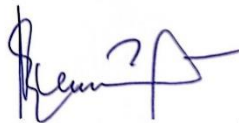
Ega Nofa Gradianto

NPM: 19700088

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 4 Juni 2022

Pembimbing



Noer Kumala Indahsari, S.Si., M.Si

NIK 03.390-ET

Penguji



Dr. dr. Ayling Sanjaya, M.Kes, Sp. A

NIK 01315-ET

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KONSUMSI ZAT BESI IBU HAMIL TERHADAP FAKTOR
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI KELURAHAN KALI
RUNGKUT SURABAYA**

Oleh:

Ega Nofa Gradianto

NPM: 19700088


Telah diuji pada

Hari : Sabtu

Tanggal : 4 Juli 2022

Dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing



Noer Kumala Indahsari, S.Si., M.Si

NIK 03.390-ET

Penguji



Dr. dr. Ayling Sanjaya, M.Kes, Sp. A

NIK 01315-ET

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa dimana atas berkat serta karunia-Nya lah, penulis mampu menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Konsumsi Zat Besi Ibu Hamil Terhadap Faktor Kejadian Stunting Pada Balita di Kelurahan Kali Rungkut Surabaya”. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan Hubungan Konsumsi Zat Besi Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita di Kelurahan Kali Rungkut Surabaya. Tugas Akhir ini dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada :

1. Tuhan yang maha esa telah mengaruniakan nikmat dan hidayanya kepada penulis sehingga penulis dapat menulis tugas akhir ini dengan baik.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Noer Kumala Indahsari S.Si ., M,Si sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Dr.dr. Ayling Sanjaya.,Sp.A sebagai dosen penguji Tugas Akhir yang telah memberikan masukan dan arahan dalam mengerjakan Tugas Akhir ini.
5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.

6. Seluruh keluarga besar dan teman teman yang telah memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis sangat menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih banyak memerlukan kritik dan saran supaya lebih sempurna lagi, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan segala masukan demi lebih baiknya tulisan ini.

Akhirnya penulis sangat berharap semoga Tugas Akhir ini akan memberikan manfaat untuk pembaca dan pihak yang terkait

Surabaya, 02 Juni. 2022

Penulis

ABSTRAK

Latar Belakang. Stunting yaitu kondisi ketidak cukupan gizi yang kronis. Untuk diindonesia stunting sendiri terdapat 37,2% dan secara global untuk stunting terdapat 45,4 juta balita. Hal tersebut disebabkan salah satunya yaitu karena kebutuhan Fe pada waktu ibu mengandung berakibat anemia defisiensi besi dan untuk anak kurangnya nutrisi pada janin berdampak stunting

Tujuan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan konsumsi Fe dengan kejadian stunting pada anak di Kelurahan Kali rungkut Surabaya.

Metode. Penelitian ini merupakan metode case control analisis chi square dan korelasi kappa yang menggunakan data primer yaitu kuisisioner. Jumlah sampel yang memenuhi kriteria yaitu 53 orang, kemudian data diolah dengan SPSS.

Hasil. Berdasarkan hasil penelitian, hubungan konsumsi Fe ibu hamil dengan kejadian stunting pada Balita di Kelurahan Kali Rungkut Surabaya dengan hasil p-value 0,0013 kurang dari α (0,05) dan hasil OR 5,5.

Kesimpulan. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara konsumsi Fe ibu hamil dengan kejadian stunting pada balita di Kelurahan Kalirungkut Surabaya dan hubungan konsumsi Fe dengan kejadian stunting merupakan kategori besar yakni mempunyai resiko 5,5 kali lebih besar pada konsumsi Fe kurang baik pada kejadian stunting dibanding konsumsi Fe yang baik.

Kata kunci: Fe, Stunting, Balita

ABSTRACT

Background. Stunting is a condition of chronic malnutrition. For stunting in Indonesia alone there is 37.2% and globally for stunting there are 45.4 million toddlers. This is due to one of the reasons, namely because the need for Fe when the mother is pregnant results in iron deficiency anemia and for children the lack of nutrition in the fetus has an impact on stunting.

Purpose. the purpose of this study was to determine whether there is a relationship between Fe consumption and the incidence of stunting in children in the Kali Rungkut Village, Surabaya.

Method. This study is a case control method of chi square analysis and kappa correlation using primary data, namely questionnaires. The number of samples that meet the criteria is 53 people, then the data is processed with SPSS.

Results. Based on the results of the study, the relationship between Fe consumption by pregnant women and the incidence of stunting in toddlers in the Kali Rungkut Village, Surabaya, with a p-value of 0.0013 less than α (0.05) and an OR of 5.5.

Conclusion. Based on the results of the study, it can be concluded that there is a significant relationship between Fe consumption in pregnant women and the incidence of stunting in toddlers in the Kalirungkut Village, Surabaya and the relationship between Fe consumption and the incidence of stunting is a large category, namely having a risk of 5.5 times greater in poor Fe consumption in stunting events than good Fe consumption.

Keywords: Fe, Stunting, Toddlers

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PESETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Stunting	5
1. Pengertian	5
2. Etiologi	6
3. Epidemiologi	7
4. Dampak	8
5. Upaya Pencegahan	9
B. Zat Besi	12
1. Definisi	12
2. Manfaat	13
3. Sumber zat besi	13
4. Efek samping	14
5. Upaya	15

C. Hubungan pemberian Fe dengan stunting	16
D. Hubungan pemberian fe dengan ibu hamil	17
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	19
A. Kerangka Konsep	19
B. Penjelasan Kerangka Konsep	20
C. Hipotesis Penelitian	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Rancangan Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	26
F. Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data	27
G. Analisis Data	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	30
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
B. DesHasil Penelitian	30
1. Analisis Univariat	30
a. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	31
b. Gambaran Z-Score Anak Balita	32
c. Kesimpulan/Indikasi dari Kuisisioner Konsumsi Fe	33
2. Analisis Bivariat	33
a. Hubungan Konsumsi Fe dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Kelurahan Kali Rungkut Surabaya	34
BAB VI PEMBAHASAN	35
A. Pembahasan	35
B. Keterbatasan Penelitian	36
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar III. 1 Kerangka Konsep Penelitian

Gambar IV. 1 Alur Pengumpulan data

Gambar V.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin Anak
Balita di Kelurahan Kali Rungkut Surabaya

Gambar V.2 Nilai Z-Score pada Anak Balita di Kelurahan Kali Rungkut Surabaya
Surabaya

Gambar V.3 Data Hasil dari Kuesioner Pemberian Fe Ibu Hamil di Kelurahan
Kali Rungkut Surabaya Surabaya

DAFTAR TABEL

Tabel IV. 1 Definisi Operasional	26
Tabel V.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin Anak Balita di Kelurahan Kali Rungkut Surabaya	
Tabel V.2 Nilai Z-Score pada Anak Balita di Kelurahan Kali Rungkut Surabaya Surabaya	
Tabel V.3 Data Hasil dari Kuesioner Pemberian Fe Ibu Hamil di Kelurahan Kali Rungkut Surabaya Surabaya	

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

WHO	World Health Organization
FE	Zat Besi
ASI	Air Susu Ibu
BBLR	Berat badan lahir rendah
SEAR	South-East Asia Regional
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
Kemendes RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
SDGs	Sustainable Development Goals
ANC	Antenatal care
KMS	Kartu Menuju Sehat
KIA	Kesehatan Ibu dan anak
IMD	Inisiasi Menyusui Dini
KB	Keluarga berencana
PMT	Pemberian Makanan Tambahan
UKS	Usaha Kesehatan Sekolah
PROGAS	Program Gizi Balita Sekolah
PHBS	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
MPASI	Makanan Pendamping Air Susu Ibu
HB	protein yang berada di dalam sel darah merah
Eritrosit	Sel darah merah
Abortus	keguguran
KIE	Komunikasi Informasi dan Edukasi

FeSO₄

Besi(II) sulfat

Asam folat

bentuk vitamin B kompleks yang larut dalam air

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Ega Nofa Gradianto

NPM : 19700088

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian dengan judul: Hubungan Konsumsi Zat Besi Ibu Hamil Terhadap Faktor Kejadian Stunting Pada Balita Di Kelurahan Kali Rungkut Surabaya.

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 24 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Ega Nofa Gradianto

NPM. 19700088

Keterangan :

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariaan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

Pernyataan Keaslian Tulisan

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama : Ega Nofa Gradianto

NPM : 19700088

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “ **Hubungan Konsumsi Zat Besi Ibu Hamil Terhadap Faktor Kejadian Stunting Pada Balita Di Kelurahan Kali Rungkut Surabaya**” benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 24 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan,



lianto)

NPM. 19700088