

STUDI LITERATUR
TENTANG
PENGARUH PEMBERIAN PROBIOTIK PADA
DIARE AKUT AKIBAT INFEKSI

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

FARIZAH EL HUSNA

NPM 19700107

PROGAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

STUDI LITERATUR

TENTANG

**PENGARUH PEMBERIAN PROBIOTIK PADA DIARE AKUT
AKIBAT INFEKSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

**Farizah El Husna
NPM: 19700107**

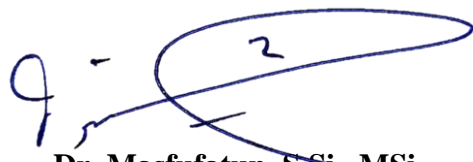
**Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal : 24 November 2021**

Pembimbing,



**dr. Inawati, MKes.
NIK. 02349-ET**

Penguji,



**Dr. Masfufatun, S.Si., MSi
NIK. 02333-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

STUDI LITERATUR

TENTANG

**PENGARUH PEMBERIAN PROBIOTIK PADA DIARE AKUT
AKIBAT INFEKSI**

Oleh :

Farizah El Husna

NPM: 19700107

Telah diuji pada

Hari : Rabu

Tanggal : 24 November 2021

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,

Penguji,



dr. Inawati, MKes.
NIK. 02349-ET



Dr. Masfufatun, S.Si., MSi
NIK. 02333-ET

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

STUDI LITERATUR

TENTANG

**PENGARUH PEMBERIAN PROBIOTIK PADA DIARE AKUT
AKIBAT INFEKSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Farizah El Husna

NPM: 19700107

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 8 Juni 2022

Pembimbing,



dr. Inawati, MKes.
NIK. 02349-ET

Penguji,



Dr. Masfufatun, S.Si., MSi
NIK. 02333-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

STUDI LITERATUR

TENTANG

**PENGARUH PEMBERIAN PROBIOTIK PADA DIARE AKUT
AKIBAT INFEKSI**

Oleh :

Farizah El Husna

NPM: 19700107

Telah diuji pada

Hari : Rabu

Tanggal : 8 Juni 2022

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



dr. Inawati, MKes.
NIK. 02349-ET

Penguji,



Dr. Masfufatun, S.Si., MSi
NIK. 02333-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Farizah El Husna;

NPM : 19700107;

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Studi Literatur tentang Pengaruh Pemberian Probiotik pada Diare Akut akibat Infeksi”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 8 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Farizah El Husna

NPM : 19700107

Surat Pernyataan Persetujuan Unggah E-Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Farizah El Husna;

NPM : 19700107;

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Studi Literatur tentang Pengaruh Pemberian Probiotik pada Diare Akut akibat Infeksi”, bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 8 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Farizah El Husna

NPM : 19700107

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkah dan kemudahan yang diberikan oleh-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi Tugas Akhir dengan judul “Pemberian Probiotik pada Diare Akut akibat Infeksi : Studi Literatur” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis berhasil menyelesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, tidak lupa penulis sampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan nikmat berkah dan karunia-Nya nikmat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
2. dr. Inawati, Mkes, sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Dr. Masfufatun, S.Si., MSi, sebagai dosen penguji Skripsi yang telah memberikan masukan dan arahan dalam mengerjakan Tugas Akhir ini.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Proposal maupun Skripsi.
5. Dian Agung Anggraeny, Nova Andiano, dan Yanuar Alvanul Maghfur selaku orang tua yang telah memberikan kasih sayang yang begitu besar, selalu mendukung, mendoakan dan memberikan nasihat serta motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

6. Adilah Nur Shabrina dan Az Zahrah El Jannah selaku saudari yang telah memberikan semangat kepada penulis dan selalu mendukung penulis.
7. Seluruh keluarga besar Mudjiono dan Bani Soelchan yang memberikan dukungan apapun dalam proses penulisan sehingga dapat terselesaikan.
8. Dan tak lupa seluruh sahabat-sahabat yang selalu ada untuk memberikan semangat dan motivasi kepada penulis selama penyelesaian Skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala kritik dan saran supaya penulisan ini menjadi lebih baik lagi.

Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini akan memberikan manfaat serta syafaat untuk pembaca dan pihak yang terkait.

Malang, 23 November 2021

Penulis

ABSTRAK

El Husna, Farizah. 2022. *Pengaruh Pemberian Probiotik pada Diare Akut Akibat Infeksi : Studi Literatur*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Inawati

Diare akut (AD) masih menjadi penyakit penyumbang kedua morbiditas dan mortalitas pada anak-anak secara universal, terlebih pada anak-anak di kelompok negara kurang maju. Probiotik telah diusulkan sebagai ekstra terapi untuk meningkatkan kesembuhan penyakit diare. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian probiotik pada diare akut akibat infeksi khususnya pada jenis probiotik, durasi diare, durasi gejala penyerta, durasi rawat inap, dan efek sampingnya. Metode penelitian ini menggunakan studi literatur melalui pencarian *Google Scholar*, *PubMed NCBI*, *Cochrane Library*, dan *Science Direct* mulai tahun 2011 hingga 2022, tanpa batasan bahasa, dan jurnal penelitian *full text*. Data didapatkan dari dua puluh jurnal penelitian (2.871 partisipan, 1 bulan – 14 tahun) yang memenuhi kriteria inklusi. Data gabungan dari 20 penelitian menunjukkan probiotik terbanyak yang digunakan adalah jenis bakteri dan fungi dengan strain *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus acidophilus*, dan *Saccharomyces boulardii*. Hasil analisis menunjukkan bahwa probiotik berpengaruh dalam penurunan durasi diare akut akibat infeksi; tidak ada pengaruh signifikan dan bermakna probiotik terhadap durasi gejala demam dan muntah; dan ada pengaruh signifikan probiotik terhadap durasi rawat inap diare akut akibat infeksi. Berdasarkan hasil analisis dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh probiotik pada diare akut akibat infeksi yang cukup signifikan dalam perbandingan pengurangan durasi diare dan durasi rawat inap terlepas dari pengaruh jenis, dosis, dan konsentrasi probiotik yang diberikan. Namun perlu dilakukan penelitian lebih lanjut lagi mengenai jenis probiotik yang spesifik serta pengaruh probiotik terhadap durasi gejala dan efek samping yang ditimbulkan.

Kata kunci : Probiotik, Diare Akut akibat infeksi

ABSTRACT

El Husna, Farizah. 2022. *Pengaruh Pemberian Probiotik pada Diare Akut Akibat Infeksi : Studi Literatur*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteranm Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Inawati

Acute diarrhea (AD) is still the second contributing disease to morbidity and mortality in children universally, especially in children in the less developed country group. Probiotics have been proposed as extra therapies to improve the cure of diarrheal diseases. The purpose of this study was to determine the effect of probiotic administration on acute diarrhea due to infection, especially in the type of probiotics, duration of diarrhea, symptoms, and hospitalization,. This research method uses literature studies through *Google Scholar*, *PubMed NCBI*, *Cochrane Library*, and *Science Direct* searches from 2011 to 2022, without language restrictions, and full text research journals. Data were obtained from twenty research journals (2,871 participants, 1 month – 14 years) that met the inclusion criteria. Result showed that the most probiotics used were types of bacteria and fungi with strains *lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus acidophilus*, and *Saccharomyces boulardii*. The results of the analysis showed that probiotics had an effect in reducing the duration of acute diarrhea due to infection; no significant and meaningful effect of probiotics on the duration of symptoms of fever and vomiting; and there is a significant effect of probiotics on the duration of hospitalization of acute diarrhea due to infection. It can be concluded that there is an influence of probiotics on acute diarrhea due to infection which is quite significant in the comparison of the reduction in the duration of diarrhea and the duration of hospitalization regardless of the influence of the type, dose, and concentration of probiotics given. However, further research needs to be done regarding the specific type of probiotic and side effects caused.

Keywords : Probiotic, Acute Diarrhea due to Infection

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PROPOSAL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vi
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNGGAH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Diare Infeksi Akut.....	7
B. Probiotik.....	17
C. Probiotik sebagai Tata Laksana Diare Akut akibat Infeksi.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Variabel Penelitian.....	29
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	30
D. Teknik Pengumpulan Data.....	30
E. Tahapan Literature Review.....	32
F. Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Tabel.....	35
B. Analisis Data.....	41
BAB V PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar III.1 Tahapan Literature Review.....	24

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel III.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	23
Tabel IV.1 Fitur Metodologi yang Relevan dan Karakteristik Studi.....	27

DAFTAR SINGKATAN

	Halaman
AD	Acute Diarrhea.....1
WHO	World Health Organization.....1
KLB	Kejadian Luar Biasa.....1
CFR	Case Fatality Rate.....1
WGO	World Gastroenterology Organization.....2
FAO	Food and Agriculture Organization.....2
RCT	Randomized Controlled Trials.....2
RC	Regular Calcium.....3
UNICEF	United Nations Children’s Fund.....12
CFU	Colony Forming Unit.....20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Formulir Pendaftaran Ujian Proposal
- Lampiran 2 : Hasil Check Plagiasi Ujian Proposal
- Lampiran 3 : Undangan Ujian Proposal Online
- Lampiran 4 : Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Akhir
- Lampiran 5 : Hasil Check Plagiasi Ujian Sidang Akhir
- Lampiran 6 : Undangan Ujian Sidang Akhir Offline
- Lampiran 7 : Lembar Absensi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 8 : Surat Pernyataan Persetujuan Unggah E-Repository
- Lampiran 9 : Surat Pernyataan Persetujuan Unggah Majalah / Jurnal
- Lampiran 10 : Surat Pernyataan Publikasi Arsip UPPP
- Lampiran 11 : Surat Pernyataan Publikasi Arsip Dosen
- Lampiran 12 : Bukti Submit Jurnal
- Lampiran 13 : Jurnal