

**PENGARUH EDUKASI TENTANG STATUS GIZI, AKTIVITAS FISIK
TERHADAP PENURUNAN KEJADIAN HIPERURISEMIA PADA DESA
SASEEL KEC. SAPEKEN**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Fitria Nopitasari

NPM : 19700053

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI TENTANG STATUS GIZI, AKTIVITAS FISIK
TERHADAP PENURUNAN KEJADIAN HIPERURISEMIA PADA DESA
SASEEL KEC. SAPEKEN**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Fitria Nopitasari

NPM : 19700053

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 30 Mei 2022

Pembimbing



dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si

NIK. 13717-ET

Penguji



dr. Novina Aryanti, Sp. PK

NIK. 02344-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI TENTANG STATUS GIZI, AKTIVITAS FISIK
TERHADAP PENURUNAN KEJADIAN HIPERURISEMIA PADA DESA
SASEEL KEC. SAPEKEN**

Oleh :

Fitria Nopitasari

NPM : 19700053

Telah diuji pada

Hari : Senin

Tanggal : 30 Mei 2022

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing



dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si

NIK. 13717-ET

Penguji



dr. Novina Aryanti, Sp. PK

NIK. 02344-ET

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan peneliti untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Pengaruh Edukasi tentang Status Gizi, Usia, Jenis Kelamin, Aktivitas Fisik Terhadap Penurunan Kejadian Hiperurisemia pada Desa Saseel Kec. Sapeken”. Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran, di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Dalam penyusunan Proposal ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, Tidak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang membantu terwujudnya tugas akhir ini di antaranya :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
2. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

4. dr Novina Aryanti, Sp. PK sebagai dosen penguji Skripsi yang telah memberikan masukan dan arahan dalam mengerjakan Skripsi ini.
5. Seluruh Tim Pelaksana Tugas Akhir dan Sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi dalam proses penyelesaian Skripsi ini.
6. Seluruh keluarga besar saya yang selalu memberikan doa, perhatian, dukungan dan semangat selama pembuatan Skripsi ini.
7. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah berpartisipasi dalam pembuatan dan penelitian Skripsi ini.
8. Teman-teman saya dan semua pihak yang telah memberikan semangat dan bantuannya selama pembuatan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini.

Surabaya, 30 Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Hasil Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Hiperurisemia.....	6
1. Definisi	6
2. Epidemiologi	6
3. Etiologi	7
4. Patofisiologi.....	13
5. Metode Pemeriksaan	14
B. Status Gizi	15
1. Definisi	15
2. Penilaian Status Gizi	15
C. Usia 17	
1. Hubungan Usia dengan Kadar Asam Urat	17
D. Jenis Kelamin.....	18
E. Aktivitas Fisik.....	19
1. Definisi Aktivitas Fisik	19
2. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Asam Urat	20

F. Pengaruh Edukasi	20
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	22
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	22
B. Penjelasan Konsep Penelitian	23
C. Hipotesis Penelitian	24
BAB IV METODE PENELITIAN.....	25
A. Rancangan Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional	27
F. Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data	28
G. Jadwal dan Waktu Pengumpulan Data.....	32
H. Bahan, Alat dan Instrumen Penelitian	32
I. Teknik Pengolahan Data	33
J. Analisis Data.....	37
BAB V HASIL PENELITIAN.....	39
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	39
B. Deskripsi Hasil Penelitian	39
C. Uji Statistik	44
BAB VI PEMBAHASAN	46
A. Pembahasan.....	46
BAB VII PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
Lampiran.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Indeks Massa Tubuh (IMT) penduduk dewasa (>18 Tahun).....	16
Tabel IV.1 Variabel penelitian dan parameternya	27
Tabel IV.2 Jadwal Waktu Pengumpulan Data	32
Tabel V.1 Jenis Kelamin Pasien Hiperurisemia di Pustu Desa Saseel Kec. Sapeken	39
Tabel V.2 Umur Pasien Hiperurisemia di Pustu Desa Saseel Kec. Sapeken .	40
Tabel V.3 IMT Pasien Hiperurisemia di Pustu Desa Saseel Kec. Sapeken ...	41
Tabel V.4 Aktivitas Fisik Pasien Hiperurisemia di Pustu Desa Saseel Kec. Sapeken	42
Tabel V.5 Kadar Asam Urat Pasien Hiperurisemia di Pustu Desa Saseel Kec. Sapeken	43
Tabel V.6 Pengaruh Edukasi Tentang Status Gizi Terhadap Penurunan Kejadian Hiperurisemia Pada Desa Saseel Kec. Sapeken	44
Tabel V.7 Pengaruh Edukasi Tentang Aktivitas Fisik Terhadap Penurunan Kejadian Hiperurisemia Pada Desa Saseel Kec. Sapeken	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1. Kerangka konsep	22
Gambar IV.1 Bagan Prosedur Penelitian.....	29
Gambar V.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Hiperurisemia di Pustu Desa Saseel Kec. Sapeken.....	39
Gambar V.2 Distribusi Frekuensi Umur Pasien Hiperurisemia di Pustu Desa Saseel Kec. Sapeken.....	41
Gambar V.3 Distribusi Frekuensi IMT Pasien Hiperurisemia di Pustu Desa Saseel Kec. Sapeken.....	41
Gambar V.4 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Pasien Hiperurisemia di Pustu Desa Saseel Kec. Sapeken.....	42
Gambar V.5 Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Pasien Hiperurisemia di Pustu Desa Saseel Kec. Sapeken.....	43