

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI SARAPAN DENGAN STATUS GIZI
PADA SISWA-SISWI KELAS V DAN VI SDN KEDUNGGALAR I
KECAMATAN KEDUNGGALAR KABUPATEN NGAWI TAHUN 2017**

TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna

Meraih Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

Novita Dwi Wijayanti

NPM: 13700014

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2017

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI SARAPAN DENGAN STATUS GIZI
PADA SISWA-SISWI KELAS V DAN VI SDN KEDUNGGALAR I
KECAMATAN KEDUNGGALAR KABUPATEN NGAWI TAHUN 2017**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Novita Dwi Wijayanti

NPM: 13700014

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2017

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI SARAPAN DENGAN STATUS GIZI

PADA SISWA-SISWI KELAS V DAN VI SDN KEDUNGGALAR I

KECAMATAN KEDUNGGALAR KABUPATEN NGAWI TAHUN 2017

Oleh:

Novita Dwi Wijayanti

NPM: 13700014

Telah diuji pada

Hari : Jumat

Tanggal :25 Agustus 2017

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



Sri Lestari Utami, S.Si., M.Kes

NIK. 99289-ET

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI SARAPAN DENGAN STATUS GIZI
PADA SISWA-SISWI KELAS V DAN VI SDN KEDUNGGALAR I
KECAMATAN KEDUNGGALAR KABUPATEN NGAWI TAHUN 2017**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Novita Dwi Wijayanti

NPM: 13700014

Menyetujui untuk diuji pada tanggal:

Hari : Jumat

Tanggal :25 Agustus 2017

Penguji I/Pembimbing,



**Sri Lestari Utami, S.Si., M.Kes.
NIK. 99289-ET**

Penguji II,



**drg. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp. Ort
NIK. 11559-ET**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Novita Dwi Wijayanti

NPM : 13700014

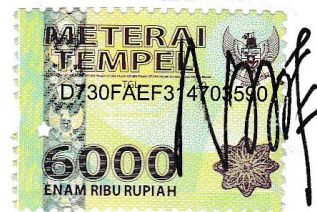
Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Antara Frekuensi Sarapan Dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V Dan VI SDN Kedunggalar I Kecamatan Kedunggalar Kabupaten Ngawi Tahun 2017” Benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 25 Agustus 2017

Yang membuat pernyataan



(Novita Dwi Wijayanti)
NPM : 13700014

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novita Dwi Wijayanti

N P M : 13700014

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

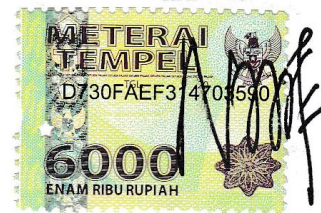
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:
“Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi
Kelas V dan VI SDN Kedunggalar I Kecamatan Kedunggalar Kabupaten Ngawi
Tahun 2017” bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya
Kusuma Surabaya.

Surat pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 15 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan



(Novita Dwi Wijayanti)

NPM : 13700014

ABSTRAK

Wijayanti, Novita Dwi. 2017. Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V dan VI SDN Kedunggal I Kecamatan Kedunggal Kabupaten Ngawi Tahun 2017. Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Dokter. Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: **Sri Lestari Utami, S.Si., M.Kes.**

Usia pertumbuhan anak-anak sangat dibutuhkan untuk nutrisi dan daya tahan tubuh anak. Tanpa adanya tubuh yang sehat maka seorang siswa tidak dapat menerima pelajaran yang baik, karena belajar membutuhkan badan yang sehat dan bugar. Kesehatan jasmani didapatkan dari gizi yang baik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara frekuensi sarapan dengan status gizi pada siswa-siswi kelas V dan VI SDN Kedunggal I Kecamatan Kedunggal Kabupaten Ngawi tahun 2017. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa-siswi kelas V dan VI di SDN Kedunggal I Kecamatan Kedunggal tahun 2017 dengan besar sampel yang diambil sebanyak 55 Orang. Analisis data penelitian ini menggunakan uji uji korelasi *Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara kebiasaan sarapan dengan status gizi pada siswa-siswi kelas V dan VI SDN Kedunggal I Kecamatan Kedunggal Kabupaten Ngawi tahun 2017, terbukti dengan nilai sig. = 0,001.

Kata Kunci : Sarapan Pagi, Status Gizi, Siswa-Siswi SD

ABSTRACT

Wijayanti, Novita Dwi. 2017. Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V dan VI SDN Kedunggalar I Kecamatan Kedunggalar Kabupaten Ngawi Tahun 2017. Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Dokter. Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: **Sri Lestari Utami, S.Si., M.Kes.**

The growth of children is needed for nutrition and endurance of the child. Without a healthy body then a student can't receive a good lesson, because learning requires a healthy body and fit. Physical health is obtained from good nutrition.

This study aims to determine the relationship between breakfast frequency with nutritional status in students of class V and VI Junior High School Kedunggalar I, Subdistrict Kedunggalar Ngawi District in 2017. With a large sample taken as many as 55 people. Analysis of this research data using spearman rank correlation test.

The result of research indicate the relationship between breakfast habits with nutritional status in students of grade V and VI SDN Kedunggalar I Kecamatan Kedunggalar Kabupaten Ngawi in years 2017, as evidenced by the sig value. = 0.001.

Keywords: Breakfast, Nutrition Status, Elementary School.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Antara Frekuensi Sarapan Dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V Dan VI SDN Kedunggalar I Kecamatan Kedunggalar Kabupaten Ngawi Tahun 2017”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik frekuensi sarapan dengan status gizi pada siswa-siswi kelas V dan VI SDN Kedunggalar I Kecamatan Kedunggalar Kabupaten Ngawi tahun 2017. Manfaat dari hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan edukasi bagi orang tua mengenai status gizi putra-putrinya dan agar orang tua lebih memperhatikan kebiasaan sarapan pagi.

Tugas akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Soedarto, DIM & H, PhD, Sp Park, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menurut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
2. Sri Lestari Utami, S.Si., M.Kes. Sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

3. Penguji, drg. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp.Ort Sebagai penguji proposal maupun Tugas Akhir
4. Kepala SDN Kedunggalar I Kecamatan Kedunggalar Kabupaten Ngawi yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyelenggarakan penelitian di wilayah kerjanya.
5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
6. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 25 Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Sarapan	5
B. Status Gizi	8
C. Hubungan Sarapan Pagi dengan Status Gizi	16
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	18
A. Kerangka Konsep	18
B. Hipotesis	19

BAB IV METODE PENELITIAN.....	20
A. Rancangan Penelitian	20
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	20
C. Variabel Penelitian	21
D. Definisi Operasional.....	21
E. Alat dan Bahan Penelitian	22
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
G. Prosedur Penelitian.....	22
H. Teknik Analisis Data.....	23
I. Cara Analisis Data	23
 BAB V HASIL PENELITIAN.....	 25
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	25
B. Analisis Univariat	25
C. Analisis Bivariat	27
 BAB VI PEMBAHASAN	 29
 BAB VII PENUTUP.....	 35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran	35

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Kandungan Gizi Makanan Sarapan per 100 Gram.....	8
Tabel II.2	Keunggulan dan Kelemahan Antropometri.....	15
Tabel IV.1	Tabel Definisi Operasional.....	21
Tabel V.1	Frekuensi Sarapan Pagi	25
Tabel V.2	Status Gizi	26
Tabel V.3	Hubungan Antara Frekuensi Sarapan dengan Status Gizi pada Siswa-Siswi Kelas V dan VI SDN Kedungalar I Kecamatan Kedungalar Kabupaten Ngawi Tahun 2017	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1	Bagan Kerangka Konsep	18
Gambar IV.1	Prosedur Penelitian	22
Gambar V.1	Grafik Menurut Frekuensi Sarapan Pagi	26
Gambar V.2	Grafik Berdasarkan Status Gizi	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Kuesioner Peneitian
- Lampiran 4 Output SPSS
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Sertifikat Laik Etik
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Tugas Akhir
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Jurnal Penelitian