

**STUDI LITERATUR  
TENTANG**

**HUBUNGAN ANGKA KEJADIAN *STUNTING* DENGAN MALNUTRISI  
PADA ANAK BALITA AKIBAT PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Rindang Arina Sulfy**

**NPM : 19700057**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2021**

**STUDI LITERATUR  
TENTANG**

**HUBUNGAN ANGKA KEJADIAN *STUNTING* DENGAN MALNUTRISI  
PADA ANAK BALITA AKIBAT PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Rindang Arina Sulfy**

**NPM : 19700057**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**STUDI LITERATUR**

**TENTANG**

**HUBUNGAN ANGKA KEJADIAN *STUNTING* DENGAN MALNUTRISI  
PADA ANAK BALITA AKIBAT PANDEMI COVID-19**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Kedokteran**

**Oleh :**

**Rindang Arina Sulfy**

**NPM : 19700057**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal : 30 Maret 2022**

**Pembimbing,**



**Penguji,**



**dr. Olivia Herliani, M.Si**  
**NIK. 10431-ET**

**Maria Juliati K, dr., MSi.**  
**NIK. 02363-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**STUDI LITERATUR**

**TENTANG**

**HUBUNGAN ANGKA KEJADIAN *STUNTING* DENGAN MALNUTRISI  
PADA ANAK BALITA AKIBAT PANDEMI COVID-19**

**Oleh :**

**Rindang Arina Sulfy**

**NPM : 19700057**

**Telah diuji pada**

**Hari : Rabu**

**Tanggal : 30 Maret 2022**

**dan dinyatakan lulus oleh :**

**Pembimbing,**

**Penguji,**



**dr. Olivia Herliani, M.Si**  
**NIK. 10431-ET**



**Maria Juliati K, dr., MSi.**  
**NIK. 02363-ET**

### **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa dimana atas berkat serta karunia-Nyalah, penulis mampu menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Angka Kejadian *Stunting* dengan Malnutrisi pada Anak Balita Akibat Pandemi COVID-19.”. Penelitian ini bertujuan untuk memahami hubungan angka kejadian *stunting* dengan malnutrisi pada anak balita akibat pandemi COVID-19. Tugas Akhir ini dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa telah mengaruniakan nikmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menulis tugas akhir ini dengan baik.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. dr. Olivia Herliani, M.Si sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Maria Juliati K, dr., MSi. sebagai dosen penguji Tugas Akhir yang telah memberikan masukan dan arahan dalam mengerjakan Tugas Akhir ini.
5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya

Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.

6. Seluruh keluarga besar dan teman teman yang telah memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis sangat menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih banyak memerlukan kritik dan saran supaya lebih sempurna lagi, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan segala masukan demi lebih baiknya tulisan ini.

Akhirnya penulis sangat berharap semoga Tugas Akhir ini akan memberikan manfaat untuk pembaca dan pihak yang terkait.

Surabaya, 09 Desember 2021

Penulis

## Abstrak

Permasalahan gizi yang terjadi di Indonesia salah satunya adalah malnutrisi. Malnutrisi menurut *World Health Organization* (WHO) adalah keadaan dimana seseorang kekurangan, kelebihan atau tidak seimbang asupan nutrisi. Istilah malnutrisi di Indonesia diartikan sebagai kekurangan nutrisi karena masih tingginya angka kejadian gizi kurang. Salah satu dampak dari malnutrisi adalah *stunting*. *Stunting* merupakan kondisi balita yang memiliki tinggi badan kurang apabila dibandingkan dengan umur. Dampak dari pandemi COVID-19 secara tidak langsung mempengaruhi kebutuhan gizi anak. Asupan gizi anak tidak tercukupi karena faktor ekonomi, sehingga berdampak terhadap kejadian malnutrisi pada anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan angka kejadian *stunting* dengan malnutrisi pada anak balita akibat pandemi COVID-19. Metode penelitian ini adalah studi literatur dengan mencari dari berbagai referensi yang kemudian digabungkan dan dianalisis hasil pembahasannya. Kesimpulan dari penelitian ini adalah dampak pandemi COVID-19 secara tidak langsung memengaruhi jumlah asupan gizi pada anak balita sehingga dapat menyebabkan malnutrisi dan adanya malnutrisi pada anak dalam jangka waktu yang relatif lama dapat menyebabkan *stunting*.

**Kata Kunci:** *stunting*, malnutrisi, balita, COVID-19

## Abstract

*One of the nutritional problems that occur in Indonesia is malnutrition. Malnutrition according to the World Health Organization (WHO) is a condition where a person lacks, excess or unbalanced nutrient intake. The term malnutrition in Indonesia is defined as a lack of nutrients due to the high incidence of malnutrition. One of the effects of malnutrition is stunting. Stunting is a condition of toddlers who have less height when compared to age. The impact of the COVID-19 pandemic indirectly affects the nutritional needs of children. Nutritional intake of children is not fulfilled due to economic factors, thus impacting the incidence of malnutrition in children. The purpose of this study was to determine the relationship between the incidence of stunting and malnutrition in children under five due to the COVID-19 pandemic. This research method is the study of literature by looking for various references which are then combined and analyzed the results of the discussion. The conclusion of this study is that the impact of the COVID-19 pandemic indirectly affects the amount of nutritional intake in children under five so that it can cause malnutrition and the presence of malnutrition in children for a relatively long period of time can cause stunting.*

**Keywords:** *stunting*, malnutrition, children under five, COVID-19

## DAFTAR ISI

Judul .....	i
Halaman Persetujuan.....	3
Halaman Pengesahan.....	4
Kata Pengantar.....	5
Abstrak .....	7
Daftar Isi.....	8
Daftar Tabel .....	10
Daftar Gambar .....	11
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah dan Pertanyaan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Pertanyaan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Tujuan umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tujuan khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Manfaat bagi peneliti.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Manfaat bagi fakultas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Manfaat bagi masyarakat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Manfaat bagi fasilitas kesehatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Malnutrisi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi dan epidemiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Etiologi dan patogenesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Efek dan penatalaksanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. <i>Stunting</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



1. Definisi dan epidemiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Faktor-faktor yang menyebabkan <i>stunting</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Dampak <i>stunting</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Prevensi dan intervensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Dampak pandemi COVID -19 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Metode.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Definisi operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 definisi operasional .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 3. 1 bagan alur metode penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**  
Gambar 3. 2 bagan kerangka konsep penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

