

STUDI LITERATUR
TENTANG
DESKRIPSI PENGARUH FAKTOR-FAKTOR ASUPAN GIZI
TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA DIBAWAH
LIMA TAHUN (BALITA)
SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

I Putu Gede Apito Ruswinata

NPM: 19700121

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

STUDI LITERATUR

TENTANG

**DESKRIPSI PENGARUH FAKTOR-FAKTOR ASUPAN GIZI
TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA DIBAWAH
LIMA TAHUN (BALITA)**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

I Putu Gede Apito Ruswinata

NPM: 19700121

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 17 Juni 2022

Pembimbing



Prof. H. Didik Sarudji, M.Sc

NIK : 09419-ET

Penguji



Prof. Dr. Suhartati, dr.,MS.

NIK : 17785-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

STUDI LITERATUR

TENTANG

**DESKRIPSI PENGARUH FAKTOR-FAKTOR ASUPAN GIZI
TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA DIBAWAH
LIMA TAHUN (BALITA)**

Oleh:

**I Putu Gede Apito Ruswinata
NPM: 19700121**

Telah diuji pada

Hari: Jumat

Tanggal: 17 Juni 2022

dan dinyatakan lulus oleh

Pembimbing



Prof. H. Didik Sarudji, M.Sc

NIK : 09419-ET

Penguji



Prof. Dr. Suhartati, dr.,MS.

NIK : 17785-ET

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, dengan rahmat dan disertai perjuangan penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul “ Deskripsi Pengaruh Faktor-Faktor Asupan Gizi Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Usia Dibawah Lima Tahun (Balita)”.

Karena bantuan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang telah memberikan petunjuk dan kesempatan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini hingga selesai.
2. Prof. Dr. Widodo Ario, dr., Sp.THT-KL (K), FISC selaku Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya sekaligus sebagai penguji yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan sudah meluangkan waktunya untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dalam perbaikan Tugas Akhir ini.
4. Prof.H. Didik Sarudji, M.Sc sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan dalam menyelesaikan Proposal Skripsi serta selalu bersabar dan menuntun penulis dari awal pembuatan Tugas Akhir ini.

5. Terimakasih saya ucapkan kepada kedua orang tua dan adik saya yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
6. Saudara, sahabat, dan teman-teman yang telah memberi dukungan semangat serta doa dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan berbagai masukan yang dapat membantu menyempurnakan Tugas Akhir ini agar dapat diterima dengan baik.

Surabaya, 17 Juni 2022

Penulis

ABSTRAK

Ruswinata, I Putu Gede Apito. 2021. *Deskripsi Pengaruh Faktor-Faktor Asupan Gizi Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Usia Dibawah Lima Tahun (Balita)*. Skripsi, Program Studi Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Didik Sarudji

Pendahuluan: Stunting didefinisikan sebagai pertumbuhan terhambat dari konsekuensi gizi buruk pada anak sejak masa janin dan usia dini. Pada tahun 2020, 149,2 juta anak berusia dibawah 5 tahun mengalami stunting diseluruh dunia. Jumlah itu dapat meningkat secara signifikan selama pandemi COVID-19 karena pembatasan akses makanan bergizi dan layanan gizi dasar.

Metode: Pada penelitian ini menggunakan metode literatur review atau study literatur. Analisa data dan pengumpulan informasi dilakukan secara deskriptif dari hasil penelitian yang dipublikasi pada jurnal ilmiah yang berhubungan dengan pengaruh faktor-faktor asupan gizi terhadap kejadian stunting pada balita.

Hasil: Secara keseluruhan artikel mendukung adanya pengaruh faktor asupan gizi terhadap kejadian stunting pada balita. Dari 25 artikel menunjukkan adanya hubungan antara asupan gizi seperti asupan makanan, laktasi, dan pemberian makanan tambahan terhadap kejadian stunting pada balita.

Kesimpulan: Kesimpulan yang didapat yaitu terdapat pengaruh faktor-faktor asupan gizi seperti asupan makanan, laktasi, dan pemberian makanan tambahan terhadap kejadian stunting pada balita.

Kata Kunci: Stunting, asupan gizi balita, asupan makanan, laktasi, pemberian makanan tambahan.

ABSTRACT

Ruswinata, I Putu Gede Apito. 2021. *Description of the Effect of Nutritional Intake Factors on Stunting Incidence in Children Under Five Years (Toddler)*. Thesis, Medical Study Program, Wijaya Kusuma University Surabaya. Supervisor: Didik Sarudji

Introduction: Stunting is defined as stunted growth from the consequences of poor nutrition in children from infancy and early childhood. In 2020, 149.2 million children under 5 years of age are stunted worldwide. That number could increase significantly during the COVID-19 pandemic due to restrictions on access to nutritious food and basic nutrition services.

Methods: This study uses a literature review method or literature study. Data analysis and information collection were carried out descriptively from the results of research published in scientific journals related to the influence of nutritional intake factors on the incidence of stunting in toddlers.

Results: Overall the article supports the influence of nutritional intake factors on the incidence of stunting in toddlers. From 25 articles, it was shown that there was a relationship between nutritional intake such as food intake, lactation, and supplementary feeding on the incidence of stunting in toddlers.

Conclusion: The conclusion obtained is that there is an influence of nutritional intake factors such as food intake, lactation, and supplementary feeding on the incidence of stunting in toddlers.

Keywords: Stunting, nutritional intake of toddlers, food intake, lactation, supplementary feeding.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. <i>Stunting</i>	6
1. Definisi <i>Stunting</i>	6
2. Prevalensi <i>stunting</i>	6
3. Patofisiologi <i>stunting</i>	7
4. Dampak <i>Stunting</i>	8
B. Asupan Gizi pada Balita	9
1. Pengaturan gizi keluarga.....	9

2.	Laktasi.....	10
3.	Makanan tambahan	11
4.	Penilaian Status Gizi	12
C.	Pertumbuhan dan Perkembangan pada Anak.....	14
D.	Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Stunting</i>	15
1.	Faktor asupan makanan.....	15
2.	Faktor laktasi.....	16
3.	Faktor pemberian makanan tambahan	16
BAB III METODE.....		18
A.	Metode	18
B.	Penjelasan Bagan Alir Tahapan Studi Literatur.....	20
C.	Bagan Alir Pendekatan Masalah	21
D.	Daftar Literatur Hasil Penelusuran	22
BAB IV PEMBAHASAN.....		24
A.	Pengaruh faktor asupan makanan terhadap kejadian stunting pada balita	24
B.	Pengaruh faktor laktasi terhadap kejadian stunting pada balita	26
C.	Pengaruh faktor pemberian makanan tambahan terhadap kejadian stunting pada balita.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		31
1.	Kesimpulan	31
2.	Saran	31
DAFTAR PUSTAKA		33

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Bagan Alir Tahapan Studi Literatur tentang tentang Pengaruh Faktor-Faktor Asupan Gizi terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Usia Dibawah Lima Tahun (Balita)	19
Gambar III.2 Bagan Alir Pendekatan Masalah Studi Literatur tentang Pengaruh Faktor-Faktor Asupan Gizi terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Usia Dibawah Lima Tahun (Balita).....	21

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Kategori Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks.....	13
Tabel III.2 Daftar Literatur Hasil Penelusuran pada Studi Literatur tentang Deskripsi Pengaruh Faktor-faktor Asupan Gizi terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Usia Dibawah Lima Tahun (Balita).....	23
Tabel IV.1 Hasil Penelusuran Literatur untuk tentang “Pengaruh Asupan Makanan terhadap Kejadian Stunting pada Balita”.....	24
Tabel IV.2 Hasil Penelusuran Literatur untuk tentang “Pengaruh laktasi terhadap kejadian stunting pada Balita”.....	26
Tabel IV.3 Hasil Penelusuran Literatur untuk tentang “Pengaruh pemberian Pemberian Makanan Tambahan terhadap Kejadian Stunting pada Balita.....	28

DAFTAR SINGKATAN

COVID-19	<i>Corona Virus Disease 2019</i>	1
UNICEF	<i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>	1
WHO	<i>World Health Organization</i>	1
PSG	<i>Pemantauan Status Gizi</i>	2
NTT	Nusa Tenggara Timur.....	2
NTB	Nusa Tenggara Barat	2
ASI	Air Susu Ibu	3
PMT	Pemberian Makanan Tambahan	3
SDM	Sumber Daya Manusia	3
SEANUTS	<i>Southeast Asian Nutrition Surveys</i>	7
GH	<i>Growth Hormone</i>	7
TSH	<i>Thyroid stimulating hormone</i>	7
ACTH	<i>Adrenocorticotropic hormone</i>	7
IGF-1	<i>Insulin like Growth Factor</i>	8
MP-ASI	Makanan Pendamping Air Susu Ibu	12
BB/U	Berat Badan menurut Umur.....	12
TB/U	Tinggi Badan menurut Umur.....	12
BB/TB	Berat Badan menurut Tinggi Badan	12
LLA/U	Lingkar Lengan Atas menurut Umur	12
IMT	Indeks Massa Tubuh	13
SD	Standar Deviasi	13
PHV	<i>Peak Height Velocity</i>	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jurnal	39
Lampiran 2	Kartu Bimbingan	52
Lampiran 3	Formulir Pernyataan Publikasi	53
Lampiran 4	Surat Pernyataan Persetujuan Unggah Jurnal.....	54
Lampiran 5	Pernyataan Keaslian Tulisan	55
Lampiran 6	Surat Pernyataan Unggah E-Repository	56
Lampiran 7	Bukti Submit	57

LAMPIRAN 3

FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : I Putu Gede Apito Ruswinata
 NPM : 19700121
 Dosen Pembimbing Utama : Prof. H. Didik Sarudji, M.Sc
 Dosen Pembimbing Pendamping*) : -
 Dosen Penguji : Prof. Dr. Suhartati, dr.,MS.
 Judul Naskah/Artikel : Deskripsi Pengaruh Faktor-Faktor Asupan Gizi Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Usia Dibawah Lima Tahun (Balita)
 Nama Jurnal Tujuan : Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma
 Username Akun : apitorswna
 Password Akun : 19700121
 Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai¹⁾:

1. Submit
 2. Publish

Surabaya, 20 Juli 2022

Mahasiswa

I Putu Gede Apito Ruswinata

Menyetujui,

Dosen Pembimbing

Prof. H. Didik Sarudji, M.Sc
 NIK. 09419-ET

Dosen Penguji²⁾

Prof. Dr. Suhartati, dr.,MS.
 NIK. 17785-ET

LAMPIRAN 5

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : I Putu Gede Apito Ruswinata
NPM : 19700121
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Deskripsi Pengaruh Faktor-Faktor Asupan Gizi Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Usia Dibawah Lima Tahun (Balita)”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 20 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



(I Putu Gede Apito Ruswinata)

NPM : 19700121