

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS
(DM) TIPE 2 PADA PASIEN LANSIA DI PUSKESMAS BENDILWUNGU,
KECAMATAN SUMBERGEMPOL, KABUPATEN TULUNGAGUNG,
TAHUN 2022.**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Fahma Fiswatur Ro'i

NPM : 1970063

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS
(DM) TIPE 2 PADA PASIEN LANSIA DI PUSKESMAS BENDILWUNGU,
KECAMATAN SUMBERGEMPOL, KABUPATEN TULUNGAGUNG,
TAHUN 2022.**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Fahma Fiswatur Ro'i

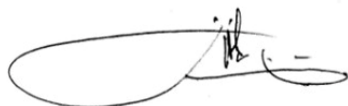
NPM : 19700063

Menyetujui untuk diuji

Kamis

Pada tanggal : 23 Juni 2022

Pembimbing,



Prof.H.Didik Sarudji, M.Sc

NIK: 09419-ET

Penguji,



Prof.Dr.Suhartati, dr.,MS

NIK: 17785-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS
(DM) TIPE 2 PADA PASIEN LANSIA DI PUSKESMAS BENDILWUNGU,
KECAMATAN SUMBERGEMPOL, KABUPATEN TULUNGAGUNG,
TAHUN 2022.**

Oleh :

Fahma Fiswatur Ro'i

NPM : 1970063

Telah diuji pada

Hari : Kamis

Tanggal : 23 Juni 2022

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing,



Prof.H.Didik Sarudji, M.Sc

NIK: 09419-ET

Penguji,



Prof.Dr.Suhartati, dr.,MS

NIK: 17785-ET

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama: Fahma Fiswatur Ro'i

NPM: 19700063

Program Studi: Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul
"Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 Pada
Pasien Lansia Di Puskesmas Bendilwungu, Kecamatan Sumbergempol,
Kabupaten Tulungagung, Tahun 2022."

Bersedia untuk dimuat didalam majalah atau jurnal ilmiah atass nama
pembimbing dengan tetap mencantumkan nama sebagai peneliti.

Surabaya, 21 Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan



Fahma Fiswatur Ro'i

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama: Fahma Fiswatur Ro'i

NPM: 19700063

Program Studi: Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 Pada Pasien Lansia Di Puskesmas Bendilwungu, Kecamatan Sumbergempol, Kabupaten Tulungagung, Tahun 2022.”

Benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia di beri sanksi

atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 21 Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan



Fahma Fiswatur Ro'i

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya semata sehingga penulis mampu menyelesaikan Proposal Tugas akhir dengan judul " Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus (Dm) Tipe 2 Pada Pasien Lansia Di Puskesmas Bendilwungu, Kecamatan Sumbergempol, Kabupaten Tulungagung, Tahun 2022.”

Penulis menyadari Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu peneliti sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr Suhartati, dr., MS. dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Prof.H.Didik Sarudji,M.Sc,Sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Prof.Dr Suhartati,dr., MSselaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dan perbaikan Skripsi ini.
4. Kedua orang tua, kakak, adik, dan sahabat yang selalu memberi doa, dukungan dan semangat tiada henti kepada penulis.
5. Segenap Tim Pelaksana Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi ini.

6. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebut satu persatu yang telah membantu

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Surabaya, 22 Desember 2021

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------------------------------|
| HALAMAN UDUL | Error! Bookmark not defined. |
| HALAMAN PERSETUJUAN | II |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | III |
| SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| KATA PENGANTAR..... | VI |
| DAFTAR ISI..... | VIII |
| DAFTAR TABEL | XI |
| DAFTAR GAMBAR..... | XII |
| DAFTAR SINGKATAN..... | XIII |
| BAB I PENDAHULUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang | Error! Bookmark not defined. |
| B. Rumusan Masalah..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Tujuan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| D. Manfaat Hasil Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |
| A. Diabetes Melitus Tipe II (tipe 2)..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Definisi | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Epidemiologi Diabetes Melitus Tipe 2.... | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Klasifikasi Diabetes Melitus | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Etiologi diabetes melitus | Error! Bookmark not defined. |
| 5. Tanda dan Gejala Melitus..... | Error! Bookmark not defined. |
| 6. Patofisiologi Diabetes Melitus | Error! Bookmark not defined. |
| 7. Faktor Risiko | Error! Bookmark not defined. |
| 8. Diagnosis Diabetes Melitus..... | Error! Bookmark not defined. |
| 9. Komplikasi Diabetes Melitus | Error! Bookmark not defined. |
| 10. Penatalaksanaan Diabetes Melitus tipe II | Error! Bookmark not defined. |
| 11. Pencegahan..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Obesitas..... | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|---|-------------------------------------|
| 1. Definisi Obesitas | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Faktor Penyebab Obesitas | Error! Bookmark not defined. |
| C. Hubungan Obesitas dengan Diabetes Melitus tipe 2 | Error! Bookmark not defined. |
| D. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Obesitas | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| Bookmark not defined. | |
| A. Kerangka Konsep..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Penjelasan Kerangka Konsep..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Hipotesis Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV METODE PENELITIAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Desain Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| C. Populasi dan Sampel | Error! Bookmark not defined. |
| D. Alat dan Bahan/Instrumen Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| E. Variabel Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| F. Definisi Operasional | Error! Bookmark not defined. |
| G. Protokol Kesehatan Untuk Pengambilan Data Kuisioner . | Error! Bookmark not defined. |
| not defined. | |
| H. Prosedur Pengumpulan Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| I. Definisi Operasional | Error! Bookmark not defined. |
| J. Analisis Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB V HASIL PENELITIAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Analisis Data Univariat..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Hasil Kuisioner | Error! Bookmark not defined. |
| C. Analisis Data Bivariat | Error! Bookmark not defined. |
| BAB VI PEMBAHASAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Gambaran kejadian obesitas pasien lansia yang berkunjung di Puskesmas Bendilwungu, Kecamatan Sumbergempol, Kabupaten Tulungagung tahun 2022..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Gambaran kejadian DM tipe 2 pada pasien lansia yang berkunjung di Puskesmas Bendilwungu, Kecamatan Sumbergempol, Kabupaten Tulungagung tahun 2022..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Analisis hubungan antara faktor obesitas dengan kejadian DM tipe 2 pada pasien lansia yang berkunjung di Puskesmas..... | Error! Bookmark not defined. |

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....Error! Bookmark not defined.

A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA.....Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.

Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 : Sertifikat laik etik**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 : Dokumentasi Po sbindu lansia.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 : Dokumentasi puskesmas bendilwungu..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Tabel II. 1 Klasifikasi Diabetes Melitus Berdasarkan Etiologi..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel II. 2 Kriteria *Body Mass Index* (BMI)**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel IV.1. Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel V.1 Pendidikan Terakhir Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel V.2 Status Gizi Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel V.3 Prevalensi Diabetes Melitus Tipe 2 Pasien Usia Diatas 40 Tahun
Error! Bookmark not defined.
- Tabel V.4 Distribusi Frekuensi Adanya Faktor Keturunan Obesitas Responden
.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel V.5 Karakteristik Pasien Usia Diatas 40 Tahun Di Puskesmas
Bendilwungu, Kecamatan Sumbergempol, Kabupaten Tulungagung
.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel V.6 Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 menurut Obesitas Pasien yang
Berobat di Puskesmas Bendilwungu, Kecamatan Sumbergempol,
Kabupaten Tulungagung**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1 Kriteria Diagnosis DM menurut ADA 2010(Amerikan Diabetes Asosiation,2010.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar II.2 Alat Ukur : a. Timbangan Analog untuk Mengukur Berat Badan ; b. Microtoise untuk Mengukur Tinggi Badan.**Error! Bookmark not defined.**

Gambar III.1: Kerangka Konsep Penelitian tentang Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Usia 40 Tahun Ke Atas Yang Berkunjung Di Puskesmas Bendilwungu, Kecamatan Sumbergempol, Kabupaten Tulungagung**Error! Bookmark not defined.**

Gambar IV.1 Alur Prosedur Penelitian tentang Hubungan Obesitas dengan Kejadian DM Tipe 2 pada Pasien di Puskesmas Bendilwungu, Kecamatan Sumbergempol, Kabupaten Tulungagung pada tahun 2022.**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SINGKATAN

| | | |
|-----------|---|------------------------------------|
| DM | : | Diabetes Melitus |
| FK | : | Fakultas Kedokteran |
| GDP | : | Glukosa Darah Puasa |
| GDS | : | Glukosa Darah Sewaktu |
| IDF | : | International Diabetes Federation |
| PJK | : | Penyakit Jantung Koroner |
| Riskesdas | : | Riset Kesehatan Dasar |
| UWKS | : | Universitas Wijaya Kusuma Surabaya |
| WHO | : | World Health Organization |

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS (DM) TIPE 2 PADA PASIEN LANSIA DI PUSKESMAS BENDILWUNGU, KECAMATAN SUMBERGEMPOL, KABUPATEN TULUNGAGUNG, TAHUN 2022

Fahma Fiswatur Ro'i¹, Didik Sarudji², Suhartati³

Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya¹
Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya²
Bagian Biokimia, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya³
Jl. Dukuh Kupang XXV No. 54, Dukuh Kupang, Kec. Dukuh Pakis, Kota Surabaya, Jawa Timur
email: fahma189@gmail.com

Abstrak

Diabetes melitus (DM) merupakan suatu penyakit metabolik dimana seseorang memiliki kadar gula darah yang tinggi, baik karena produksi insulin yang tidak adekuat atau karena sel yang dimiliki tubuh tidak merespon insulin dengan baik. Diabetes melitus pada lansia adalah penyakit yang sering terjadi pada lanjut usia yang disebabkan karena lansia tidak dapat memproduksi insulin dalam jumlah yang cukup atau tubuh tidak mampu menggunakan insulin secara efektif. Pasien diabetes melitus tipe 2 kebanyakan merupakan pasien obesitas, dimana ini ada korelasinya dengan terjadinya insulin yang resisten. Sindroma metabolik ini dapat memicu terjadi terganggunya metabolisme lipid, yang penandanya adalah *dislipidemia*. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan instrument kuesioner yang sudah disiapkan. Pengambilan sampel dilakukan secara *consecutive sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien lansia yang memeriksakan diri di Puskesmas Bendilwungu, Kecamatan Sumbergempol, Kabupaten Tulungagung pada tahun 2022. Waktu penelitian dilakukan pada bulan maret-april 2022. Terdapat hubungan antara obesitas dengan kejadian diabetes mellitus (DM) tipe 2 pada pasien lansia di Puskesmas Bendilwungu, Kecamatan Sumbergempol, Kabupaten Tulungagung.

Kata Kunci : Diabetes mellitus tipe 2, obesitas, lansia