

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN TINGKAT STRES DENGAN DERAJAT
KEPARAHAN AKNE VULGARIS PADAMAHASISWA SEMESTER 4-6
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**SKRIPSI
Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**OLEH :
Ni Putu Ayu Yusita Dewi
19700019
2019 A**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
TAHUN AJARAN 2021-2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN TINGKAT STRES DENGAN
DERAJAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA
SEMESTER 4-6 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA
KUSUMA SURABAYA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :
Ni Putu Ayu Yusita Dewi
NPM : 19700019**

**Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal : Senin 28 Maret 2022**

Pembimbing



**dr. Diana Tri Ratnasari, Sp.KK
NKI : 11548-ET**

Penguji



**dr. Widjaja Indrachan, Sp.OG
NIK : 99296-ET**

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN TINGKAT STRES DENGAN
DERAJAT AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA SEMESTER 4-6
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA**

**Oleh:
Ni Putu Ayu Yusita Dewi
NPM : 19700019**

Telah diuji pada

**Hari : Senin
Tanggal : 28 Maret 2022**

Dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing



**dr. Diana Tri Ratnasari, Sp.KK
NKI : 11548-ET**

Penguji



**dr. Widjaja Indrachan, Sp.OG
NIK : 99296-ET**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stres Dengan Derajat Keparahan AkneVulgaris Pada Mahasiswa Semester 4-6 Fakultas Kedokteran Universita WijayaKusuma Surabaya”.

Pada penelitian ini bertujuan untuk membuktikan Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stres Dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris Pada Mahasiswa Semester 4-6 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Tugas Akhir ini dapat berhasil diselesaikan oleh penulis karena adanya dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr. Ms. Selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Diana Tri Ratnasari, Sp.KK selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini
3. dr. Widjaja Indrachan, Sp.OG selaku penguji proposal.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang sudah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
5. I Wayan Weta dan Ida Ayu Kadek Pradnya Dewi selaku orangtua dan I Kadek Winda Brahmana selaku adik serta keluarga besar saya yang selalu memberi doa, dukungan, kekuatan serta semangat tiada henti kepada penulis.
6. Ida Bagus Nyoman Sutriadi yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.
7. Teman dekat Kadek Berlia Narayani, Kadek Putra Pradnyana, Ni Kadek Dyah Cipta Maharani, danserta semua pihak yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Dalam penulisan Skripsi ini penulis sadar bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna maka dari itu penulis mengharapkan segala kritikan dan saran dari pembaca demi menyempurnakan Tugas Akhir ini

Surabaya, 3 November 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Hasil Penelitian.....	4
1. Bagi Masyarakat.....	4
2. Bagi Peneliti	4
3. Bagi Institusi	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Akne Vulgaris	5
1. Definisi	5
2. Epidemiologi	5
3. Etiologi	6
4. Patogenesis	8
5. Manifestasi Klinis	10
6. Klasifikasi dan Penilaian Derajat Keparahan Akne Vulgaris	11
7. Diagnosis Banding	12
8. Diagnosis	12
9. Tatalaksana	13
B. Kualitas Tidur	16
1. Definisi	16
2. Fisiologi.....	17
3. Penilaian Kualitas Tidur	18
4. Hubungan Kualitas Tidur terhadap Derajat Keparahan Akne Vulgaris	19
C. Stres.....	19
1. Definisi	19
2. Gejala Stres.....	20
3. Klasifikasi Stres dan Penilaian Stres	21
4. Hubungan Stres terhadap Derajat Keparahan Akne Vulgaris.....	22
5. Hubungan Kualitas Tidur dan Tingkat Stres terhadap Akne Vulgaris	23
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	24
A. Kerangka Konsep	24
1. Penjelasan Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
1. Populasi	27
2. Sampel	27

D. Variabel Penelitian	28
1. Variable dependen.....	28
2. Variable independen	28
3. Variable Perancu	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Prosedur Penelitian.....	30
G. Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	31
H. Teknik Analisis Data	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	33
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
B. Analisis Data	33
C. Uji Statistik	35
BAB VI PEMBAHASAN	39
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
C. Keterbatasan Penelitian.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep	24
Gambar 4.1	Alur Penelitian	31

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Detail Lesi pada Akne Vulgaris	10
Tabel 2.2	Kriteria Akne Vulgaris	11
Tabel 2.3	Algoritma Penyembuhan Akne Vulgaris Berlandaskan Tingkat Keparahan	14
Tabel 2.4	Penafsiran Hasil DASS-21	21
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel.....	28
Tabel 5.1	Karakteristik Berdasarkan Umur Mahasiswa Semester 4-6 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	33
Tabel 5.2	Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Mahasiswa Semester 4-6 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	33
Tabel 5.3	Karakteristik Berdasarkan Berat Badan/ Tinggi Badan Mahasiswa Semester 4-6 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.....	33
Tabel 5.4	Karakteristik Berdasarkan Tingkat Semester Mahasiswa semester 4-6 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	34
Tabel 5.5	Karakteristik Berdasarkan Mahasiswa Yang Mengalami Akne Vulgaris Mahasiswa Semester 4-6 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	34
Tabel 5.6	Karakteristik Berdasarkan Kualitas Tidur Mahasiswa Semester 4-6 Fakultas Kedokteran Universita Wijaya Kusuma Surabaya.....	34
Tabel 5.7	Karakteristik Berdasarkan Tingkat Stres Mahasiswa Semester 4-6 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	35
Tabel 5.8	Tabel Crosstab (Silang) Akne Vulgaris Berdasarkan Umur Pada Mahasiswa Semester 4-6 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	35
Tabel 5.9	Tabel Crosstab (Silang) Akne Vulgaris Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Semester 4-6 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	36
Tabel 5.10	Tabel Crosstab (Silang) Akne Vulgaris Berdasarkan Body Massa Index Pada Mahasiswa Semester 4-6 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	36
Tabel 5.11	Hibungan Kualitas tidur dengan Akne Vulgaris Pada Mahasiswa Semester 4-6 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	37
Tabel 5.12	Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Akne Vulgaris Pada Mahasiswa Semester 4-6 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	37