

Narative Review : EFEKTIVITAS BAWANG PUTIH (*Allium sativum linn*)

**TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Cyntia Sukma Dewi

NPM : 19700046

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

***Narative Review* : EFEKTIVITAS BAWANG PUTIH (*Allium sativum linn*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI MELALUI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Cyntia Sukma Dewi

NPM : 19700046

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 30 Mei 2022

Pembimbing,



**Jimmy Hadi Widjaja, dr., Sp.PA
NIK : 01316-ET**

Penguji,



**Putu Oky Ari Tania, S.Si., M.Si
NIK : 11557-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

***Narative Review* : EFEKTIVITAS BAWANG PUTIH (*Allium sativum linn*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI**

Oleh :

Cyntia Sukma Dewi

NPM : 19700046

Telah diuji pada

Hari : Senin

Tanggal : 30 Mei 2022

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing,



Jimmy Hadi Widjaja, dr., Sp.PA
NIK : 01316-ET

Penguji,



Putu Oky Ari Tania, S.Si., M.Si
NIK : 11557-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Cyntia Sukma Dewi

NPM : 19700046

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul "Efektivitas Bawang Putih (*Allium Sativum Linn*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi". Benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia di beri sanksi atas perbuatan tersebut

Surabaya, 30 Juni 2022

Yang Membuat Pernyataan



Cyntia Sukma Dewi

NPM : 197000046

FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Cyntia Sukma Dewi
NPM : 19700046
Dosen Pembimbing Utama : dr. Jimmy Hadi Widjaja, Sp.PA
Dosen Pembimbing Pendamping*) : -
Dosen Penguji : Putu Oky Ari Tania, S.Si., M.Si
Judul Naskah/Artikel : Efektivitas Bawang Putih (*Allium sativum* linn)
Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi
Nama Jurnal Tujuan : Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma
Username Akun : cyntiasukma2
Password Akun : cyntiasukma1717

Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai¹⁾:

1. Submit
2. Publish

Surabaya, 20 Juli 2022

Mahasiswa



Cyntia Sukma Dewi
NPM : 19700046

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



dr. Jimmy Hadi Widjaja, Sp.PA
NIK. 01316-ET

Dosen Penguji²⁾



Putu Oky Ari Tania, S.Si., M.Si
NIK. 11557-ET

Keterangan:

- ¹⁾ Berikan tanda centang untuk tahapan yang sepakat akan diselesaikan oleh para penulis (mahasiswa, Dosen atau lainnya).
²⁾ Dosen Penguji bisa atau tidak dimasukkan sebagai penulis sesuai kesepakatan mahasiswa dan Dosen Pembimbing berdasarkan kontribusi terhadap naskah/artikel yang dipublikasi sebagai bagian dari *Academic Honesty*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas berkat dan karunia-Nyalah, penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “*Narative Review : Efektivitas Bawang Putih (*Allium Sativum Linn*) Terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi*”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena dalam kehidupan sebagai seorang mahasiswa seringkali tidur menjadi sesuatu yang tidak di prioritaskan walaupun tidur merupakan kebutuhan yang penting bagi berlangsungnya kehidupan.

Tugas Akhir ini dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa telah mengaruniakan nikmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menulis tugas akhir ini dengan baik.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Jimmy Hadi Widjaja dr., Sp.PA sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

4. Putu Oky Ari Tania, S.Si., M.Si. sebagai dosen penguji Tugas Akhir yang telah memberikan masukan dan arahan dalam mengerjakan Tugas Akhir ini.
5. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa dan semangat.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 30 Mei 2022

Cyntia Sukma Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Bawang Putih (<i>Allium sativum linn</i>)	6
1. Sistematika Taksonomi bawang putih (<i>Allium sativum linn</i>).....	7
2. Bawang putih sebagai anti hipertensi.....	7
B. Hipertensi.....	9
1. Definisi Hipertensi	9
2. Klasifikasi Hipertensi Menurut Penyebabnya.....	10
3. Epidemiologi	10
4. Manifestasi Klinis Hipertensi	11
5. Komplikasi Hipertensi	12
BAB III METODE.....	13
A. Desain Penelitian.....	13
B. Penjelasan Bagan Alir	14
C. Analisa Data.....	14
BAB IV PEMBAHASAN.....	16
A. Hasil Penelitian	16
B. Pembahasan	19
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
A. Kesimpulan	30

B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel IV.I Hasil Penelitian	16
-----------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Bagan Alir Metode Penelitian.....	13
--	----

ABSTRAK

Dewi, Cyntia Sukma. 2022. Efektivitas Bawang Putih (*Allium Sativum Linn*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi (Studi Literatur). Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: dr. Jimmy Hadi Widjaja, Sp.PA1) ; Penguji : Putu Oky Ari Tania, S.Si., M.Si2).

Hipertensi merupakan naiknya tekanan darah sistolik dan diastolic diatas nilai normal Hipertensi merupakan masalah penting, karena tingginya tekanan darah dapat menyebabkan penyakit yang berbahaya seperti stroke, penyakit koroner, jaringan mati miokard, kekecewaan ginjal dan defisiensi visual. Untuk mengetahui efektivitas bawang putih (*Allium Sativum Linn*) terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. Metode penelitian narative review (tinjauan literatur dengan menggunakan kualitatif review). Metode Narative Review yang digunakan menggunakan kriteria inklusi dengan mengambil sampel yang didapatkan dari subjek/populasi penelitian dalam beberapa artikel sehingga didapatkan 8 artikel yang sesuai dengan topik yang dibahas. Pemberian bawang putih (*Allium Sativum Linn*) dalam bentuk asli, kapsul, maupun perasan terbukti menurunkan tekanan darah tinggi pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Bawang putih, (*Allium Sativum Linn*), Hipertensi, Efektivitas Bawang putih

ABSTRACT

Dewi, Cyntia Sukma. 2022. Effectiveness of Garlic (Allium Sativum Linn) in Lowering Blood Pressure in Hypertension Sufferers (Literature Study). Thesis, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya. Supervisor: dr. Jimmy Hadi Widjaja, Sp.PAI) ; Examiner : Putu Oky Ari Tania, S.Si., M.Si2).

Hypertension is an increase in systolic and diastolic blood pressure above normal values. Hypertension is an important problem, because high blood pressure can cause dangerous diseases such as stroke, coronary disease, myocardial tissue death, kidney failure and visual deficiency. To determine the effectiveness of garlic (Allium Sativum Linn) on blood pressure in hypertensive patients. The research method is narrative review (literature review using a qualitative review). The Narrative Review method used uses inclusion criteria by taking samples obtained from the research subject/population in several articles so that 8 articles are obtained that are in accordance with the topics discussed. The administration of garlic (Allium Sativum Linn) in the original form, capsules, or juice has been shown to reduce high blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: *Garlic, (Allium Sativum Linn), Hypertension, effectiveness of garlic*