

**HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN ACNE VULGARIS PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DI
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA SEMESTER 5
(ANGKATAN 2019)**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Disusun oleh :

Komang Ari Sinta Dewi

NPM : 19700039

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2021/2022

HALAMAN PERSETUJUAN**SKRIPSI****HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN ACNE VULGARIS PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DI
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA SEMESTER 5
(ANGKATAN 2019)****Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran****Oleh :****Komang Ari Sinta Dewi****NPM : 19700039****Menyetujui untuk diuji****Pada tanggal : 7 Desember 2021****Pembimbing****Drs. Fuad Ama, MT****NIK 02348-ET****Penguji****Dr. Heru Setiawan, M.Imun****NIK 96265-ET**

HALAMAN PENGESAHAN**SKRIPSI****HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN ACNE VULGARIS PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DI
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA SEMESTER 5
(ANGKATAN 2019)**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Komang Ari Sinta Dewi

NPM : 19700039

Telah diuji pada

Hari :

Tanggal :

Dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing



**Drs. Fuad Ama, MT
NIK 02348-ET**

Penguji



**Dr. Heru Setiawan, M.Imun
NIK 96265-ET**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa telah melimpahkan Berkah dan Rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Tugas Akhir yang berjudul “ Hubungan Stres Dengan Kejadian Acne Vulgaris Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Di Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Semester 5 (Angkatan 2019)” Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked). Pada penelitian ini juga bertujuan untuk membuktikan apakah benar adanya Hubungan Stress Dengan Kejadian Acne Vulgaris Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Di Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Semester 5 (Angkatan 2019).

Dalam proses penyelesaian Skripsi Tugas Akhir ini tentu tidak lepas dari bimbingan, serta dukungan dari semua pihak terkait sejak awal penyusunan Skripsi Tugas Akhir. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Prof. Suhartati, dr., MS.,Dr., yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Drs. Fuad Ama, MT sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Dr. Heru Setiawan, M.Imun sebagai dosen penguji Skripsi yang telah memberikan masukan dan arahan dalam mengerjakan Skripsi ini.

4. Segenap Tim Pelaksana Skripsi Fakultas Kedokteran Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelenggaraan Skripsi.
5. Seluruh keluarga besar dan Krisna Candra yang telah memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis sangat menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan memiliki banyak kekurangan. Semoga Skripsi ini dapat menjadi acuan dalam peningkatan wawasan dan pengetahuan dan mendapat respon positif dari pihak-pihak yang terkait. Untuk itu, penulis mengharapkan adanya saran dan kritik konstruktif dari semua pihak.

Demikian Skripsi ini dibuat dengan harapan bisa sangat bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 02 Juni 2022

Penulis

**HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN ACNE VULGARIS PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DI
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA SEMESTER 5
(ANGKATAN 2019)**

Komang Ari Sinta Dewi¹, Drs. Fuad Ama, MT²

¹Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

²Dosen Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

ABSTRAK

Latar Belakang. Kulit merupakan bagian tubuh terluar yang membatasi dari lingkungan manusia dan memiliki struktur sangat kompleks. Kulit juga memiliki kelenjar yang berfungsi menjaga keseimbangan dari kelembaban kulit, yang pada masa pubertas berfungsi secara aktif sehingga dapat menyebabkan gangguan pada kulit salah satunya adalah *acne vulgaris*. Dalam kondisi stres peluang untuk mendapatkan *acne vulgaris* cenderung meningkat, terlebih pada remaja Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya sebagai mahasiswa menghadapi beban belajar dan tugas yang tinggi.

Tujuan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan Stres dengan Kejadian Acne Vulgaris pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya semester 5 angkatan 2019.

Metode. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan survey analitik yang menggunakan pendekatan cross sectional study. Jumlah sampel yang diambil adalah 88 orang, kemudian data diolah dengan SPSS menggunakan uji chi-square.

Kesimpulan. Hasil penelitian didapatkan bahwa mahasiswa Fakultas Kedokteran di Universitas Wijaya Kusuma Surabaya ditemukan yang mempunyai stres ringan sebanyak 56 (63,6%), mempunyai *acne vulgaris* yaitu sebanyak 56 mahasiswa (63,6%), ada hubungan tingkat stres dengan kejadian *acne vulgaris* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran di Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dengan hasil nilai Sig. (P-Value) sebesar $0,007 < 0,05$. Dalam analisis multivariat variabel stres memiliki Nilai Sig. (P-Value) sebesar $0,005 < 0,05$, sehingga dapat dikatakan stres berpengaruh secara parsial terhadap *acne vulgaris* dengan Exp(B)-Odd Ratio sebesar 3,771.

Kata kunci: Stres, Acne Vulgaris

ABSTRACT

Background. Skin is the outermost part of the body that limits the human environment and has a very complex structure. The skin also has glands that function to maintain the balance of skin moisture, which at puberty functions actively so that it can cause skin disorders, which is acne vulgaris. Under conditions of stress, the opportunity to get acne vulgaris tends to increase, especially for teenagers from the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya, as well as students who face a high learning load and task.

Purpose. The purpose of this study was to determine the relationship between stress and the incidence of acne vulgaris in students of the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya, semester 5 (2019).

Method. This is quantitative research with an analytical survey using a cross-sectional study approach. The samples taken was 88, and the data was processed with SPSS using the chi-square test.

Conclusion. The results showed that the students of the Faculty of Medicine at the University of Wijaya Kusuma Surabaya were found to have mild stress in as many as 56 (63.6%) and have acne in as many as 56 students (63.6%). There is a relationship between stress levels and the incidence of acne with the results of the Sig. (P-Value) of $0.007 < 0.05$. In multivariate analysis, the stress variable has a Sig value (P-Value) of $0.005 < 0.05$, it can be said that stress has a partial effect on acne (acne vulgaris) with an Exp (B)-Odd Ratio of 3.771.

Keywords: Stress, Acne Vulgaris

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PERSETUJUAN	2
HALAMAN PENGESAHAN	3
KATA PENGANTAR	4
ABSTRAK	6
ABSTRACT	7
DAFTAR ISI	8
DAFTAR TABEL	11
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR SINGKATAN	14
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Acne Vulgaris	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Acne Vulgaris	Error! Bookmark not defined.
2. Epidemiologi Acne Vulgaris	Error! Bookmark not defined.
3. Klasifikasi dan Gambaran Klinis Acne Vulgaris	Error! Bookmark not defined.
4. Etiologi dan Patofisiologi Acne Vulgaris	Error! Bookmark not defined.
5. Patogenesis Acne Vulgaris	Error! Bookmark not defined.
6. Diagnosis	Error! Bookmark not defined.
7. Tata Laksana	Error! Bookmark not defined.
8. Indikator Stres	Error! Bookmark not defined.
9. Pencegahan Acne Vulgaris	Error! Bookmark not defined.
B. STRES	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi stres	Error! Bookmark not defined.

2. Klasifikasi stres	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor yang mempengaruhi stres	Error! Bookmark not defined.
4. Tanda dan gejala stres	Error! Bookmark not defined.
5. Manajemen stres	Error! Bookmark not defined.
6. Spesifik stres	Error! Bookmark not defined.
7. Strategi mengatasi stres	Error! Bookmark not defined.
C. Hubungan Stres Dengan Kejadian Acne Vulgaris	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..Error!	
Bookmark not defined.	
A. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesa Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	
Error! Bookmark not defined.	
A. Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
defined.	
G. Metode Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....Error!	
Bookmark not defined.	
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Implikasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP.....Error!	
Bookmark not defined.	
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

Lampiran 1 : Surat Pernyataan Keaslian Tulisan **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 : Sertifikat Kelaiakan Etik **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 : Surat informed consent untuk bersedia menjadi responden
..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 : lembar kuesioner penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 : Lembar observasi penelitian.... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 : Lampiran data dan print out analisis data **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7 : Gambar wajah responden.....76

DAFTAR TABEL

- Tabel II.1 Klasifikasi Akne Vulgaris (Hendra, Ahmad, Dwi Indria, 2019)
..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel II. 2 Detail lesi AV (Hendra, Ahmad, Dwi Indria, 2019) **Error!
Bookmark not defined.**
- Tabel V. 1 Distribusi frekuensi berdasarkan usia **Error! Bookmark not
defined.**
- Tabel V. 2 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin **Error! Bookmark
not defined.**
- Tabel V. 3 Distribusi frekuensi berdasarkan kelas mahasiswa **Error!
Bookmark not defined.**
- Tabel V. 4 Distribusi responden berdasarkan stres mahasiswa **Error!
Bookmark not defined.**
- Tabel V. 5 Distribusi distribusi berdasarkan jerawat mahasiswa **Error!
Bookmark not defined.**
- Tabel V. 6 Nilai Crosstab usia dengan kejadian acne vulgaris **Error!
Bookmark not defined.**

- Tabel V. 7 Hubungan antara usia dengan kejadian acne vulgaris **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel V. 8 Nilai Crosstab jenis kelamin dengan kejadian acne vulgaris **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5.9 Hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian acne vulgaris **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel V. 10 Nilai Crosstab kelas mahasiswa dengan kejadian acne vulgaris **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel V. 11 Hubungan antara kelas mahasiswa dengan kejadian acne vulgaris **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel V. 12 Nilai Crosstab stress dengan kejadian acne vulgaris **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel V. 13 Hubungan antara stress dengan kejadian acne vulgaris **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel V. 14 Klasifikasi tabel hubungan antara stress dengan kejadian acne vulgaris..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel V. 15 Hubungan antara stres dengan kejadian acne vulgaris..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar III. 1 Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRANError! Bookmark not defined.

Lampiran 1 : Surat Pernyataan Keaslian Tulisan**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 : Sertifikat Kelaiakan Etik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 : Surat informed consent untuk bersedia menjadi responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 : lembar kuesioner penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 : Lembar observasi penelitian....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 : Lampiran data dan print out analisis data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 : Gambar wajah responden.....	76
Lampiran 8 : Jurnal.....	78

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	Adrenokortikotropik hormone
AV	Acne vulgaris
GBD	Global Burden of Disease
HPA Aksis	Hipothalamic Pituitary Adrenal Aksis
IPTEK	Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
KIL	kortikosteroid intralesi
LASER	Light amplification by stimulated emission
P. Acnes	Propionibacterium acnes