

**STUDI LITERATUR PENGARUH KONSUMSI TINGGI KALSIUM
TERHADAP KELUHAN DISMENORE PRIMER PADA WANITA
MELALUI REVIEW JURNAL TAHUN 2017 - 2022**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat
Guna Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

**SITI MUSIRRAH
NPM: 16700125**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN
TUGAS AKHIR**

**STUDI LITERATUR PENGARUH KONSUMSI TINGGI KALSIUM
TERHADAP KELUHAN DISMENORE PRIMER PADA WANITA
MELALUI REVIEW JURNAL TAHUN 2017 - 2022**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat
Guna Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:
Nama : Siti Musirrah
NPM : 16700125**

**Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal :
Hari : Selasa
Tanggal : 14 Juni 2022**

Pembimbing,



dr. Titiek Sunaryati, M.Ked.
NIK. 197403132005012002

Penguji,



Dr. dr. Candra Rini Hasanah Putri, M.Kes
NIK. 197511102002122001

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

**STUDI LITERATUR PENGARUH KONSUMSI TINGGI KALSIUM
TERHADAP KELUHAN DISMENORE PRIMER PADA WANITA
MELALUI REVIEW JURNAL TAHUN 2017 - 2022**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat
Guna Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:
Nama : Siti Musirrah
NPM : 16700125**

Telah diuji pada

**Hari : Selasa
Tanggal : 14 Juni 2022**

Dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing,



dr. Titiek Sunaryati, M.Ked.
NIK. 197403132005012002

Penguji,



Dr. dr. Candra Rini Hasanah Putri, M.Kes
NIK. 197511102002122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan peneliti untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Studi Literatur Pengaruh Konsumsi Tinggi Kalsium Terhadap Keluhan Dismenore Primer Pada Wanita Melalui Review Jurnal Tahun 2017 - 2022”. Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran, di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, Tidak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang membantu terwujudnya skripsi ini di antaranya :

1. Tuhan Yang Maha Esa Allah swt. yang telah memberikan petunjuk dan kesempatan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini hingga selesai.
2. Prof. Dr. H. Widodo Ario Kentjono, dr., Sp.THT – KL (KL), FICS selaku Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
4. dr. Titiek Sunaryati, M.Ked selaku Pembimbing yang telah meluangangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dorongan, serta nasihat kepada penulis demi kelancaran dalam menyelesaikan Skripsi Tugas Akhir ini.
5. Dr. dr. Candra Rini Hasanah Putri, M.Kes. selaku Pengaji Skripsi

Tugas Akhir ini.

6. Karimuddin dan Lailatul Qomariyah selaku kedua orang tua saya, serta Achmad Fauzi, Achmad Zaini, dan Achmad Rifqi selaku adik saya yang selalu memberikan dukungan doa dan perhatian kepada saya.
7. Kepada semua teman dan sahabat saya yang telah mendukung dan membantu saya selama penggeraan tugas akhir serta bersedia mendengarkan keluh kesah saya selama ini.
8. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini sehingga dapat diterima.

Surabaya, 22 Mei 2022



Peneliti

ABSTRAK

Musirrah, Siti 2022. Studi Literatur Pengaruh Konsumsi Tinggi Kalsium Terhadap Keluhan Dismenore Primer pada Wanita Melalui Review Jurnal tahun 2017-2022. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: dr. Titiek Sunaryati, M.Ked. Pengaji: Dr. dr. Candra Rini Hasanah Putri, M. Kes.

Dismenore adalah rasa nyeri saat menstruasi yang mengganggu kehidupan sehari-hari wanita. Kalsium menyebabkan fluktuasi siklik selama siklus menstruasi yang dapat menimbulkan beberapa gejala sindrom pramenstruasi. Hormon yang dihasilkan ovarium mempengaruhi metabolisme kalsium, magnesium, dan vitamin D. Meningkatnya esterogen selama pertengahan siklus dan fase luteal, menjadikan kadar kalsium serum turun menjadi abnormal atau rendah. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh konsumsi tinggi kalsium terhadap keluhan dismenore primer pada wanita. Metode penelitian ini adalah studi pustaka atau studi literatur, pencarian jurnal menggunakan portal Google Scholar, ProQuest, dan Mendeley dengan mengetikkan kata kunci judul. Berdasarkan hasil review jurnal periode 2016-2021 dapat disimpulkan bahwa konsumsi tinggi kalsium berpengaruh terhadap keluhan dismenore primer pada wanita

Kata Kunci : Dismenore, Kalsium.

ABSTRACT

Musirrah, Siti 2022. Literature Study of the Effect of High Calcium Consumption on Complaints of Primary Dysmenorrhea in Women Through Journal Review in 2017-2022. Thesis, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya. Supervisor: dr. Titiek Sunaryati, M.Ked. Examiner: Dr. dr. Candra Rini Hasanah Putri, M. Kes.

Dysmenorrhea is pain during menstruation that interferes with women's daily lives. Calcium causes cyclic fluctuations during the menstrual cycle which can give rise to some of the symptoms of premenstrual syndrome. Hormones produced by the ovaries affect the metabolism of calcium, magnesium, and vitamin D. Increased estrogen during the mid-cycle and luteal phase causes serum calcium levels to fall to abnormal or low levels. The purpose of this study was to determine the effect of high calcium consumption on complaints of primary dysmenorrhea in women. This research method is a literature study or literature study, journal searches using Google Scholar, ProQuest, and Mendeley portals by typing in the title keyword. Based on the results of a review of journals for the 2016-2021 period, it can be concluded that high calcium consumption has an effect on complaints of primary dysmenorrhea in women

Keywords: Dysmenorrhea, Calcium.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	4
Tujuan	4
Manfaat Hasil Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
Konsumsi Tinggi Kalsium	6
Fluktuasi Siklik Selama Siklus Menstruasi.....	13
Peningkatan Hormon Esterogen.....	17
Dismenore primer	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
BAB V PENUTUP	35
DAFTAR PUSTAKA	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar III. 1 Bagan Alur.....	22
Gambar III. 2 Bagan Analisis Data.....	24

DAFTAR TABEL

Tabel II.1. Angka Kecukupan Kalsium pada Remaja Putri.....	8
TabelIV.1. Hasil Penelitian.....	25

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Siti Musirrah
NPM : 16700125
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Studi Literatur Pengaruh Konsumsi Tinggi Kalsium Terhadap Keluhan Dismenore Primer Pada Wanita Melalui Review Jurnal 2017-2022”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 19 Juli 2022

Yogyakarta, 19 Juli 2022
Pernyataan,



(Siti Musirrah)

NPM:16700125

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Siti Musirrah
NPM : 16700125
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa hasil tugas akhir saya dengan judul “Studi Literatur Pengaruh Konsumsi Tinggi Kalsium Terhadap Keluhan Dismenore Primer Pada Wanita Melalui Review Jurnal 2017-2022”.

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
Surat pernyataan persetujuan digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 19 Juli 2022

nyataan,



(Siti Musirrah)

NPM:16700125

Surat Pernyataan Penulisan Hasil Studi Literatur di Jurnal Ilmiah

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Siti Musirrah
NPM : 16700125
Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa studi literatur saya dengan judul “Studi Literatur Pengaruh Konsumsi Tinggi Kalsium Terhadap Keluhan Dismenore Primer Pada Wanita Melalui Review Jurnal 2017-2022”.

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 19 Juli 2022

Yano membuat pernyataan,



Keterangan :

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat dan Publikasi (UPPP)

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNGGAH E-REPOSITORY

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Siti Musirrah
NPM : 16700125
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa hasil tugas akhir saya dengan judul "Studi Literatur Pengaruh Konsumsi Tinggi Kalsium Terhadap Keluhan Dismenore Primer Pada Wanita Melalui Review Jurnal 2017-2022".

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
Surat pernyataan persetujuan digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 19 Juli 2022
Yang membuat pernyataan,



(Siti Musirrah)
NPM:16700125

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNGGAH JURNAL

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Siti Musirrah
NPM : 16700125
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir saya dengan judul "Studi Literatur Pengaruh Konsumsi Tinggi Kalsium Terhadap Keluhan Dismenore Primer Pada Wanita Melalui Review Jurnal 2017-2022".

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 19 Juli 2022
Yang membuat pernyataan,



(Siti Musirrah)
NPM:16700125

Keterangan :

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat dan Publikasi (UPPP)

FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Siti Musirrah
 NPM : 16700125
 Dosen Pembimbing Utama : dr. Titiek Sunaryati, M. Ked.
 Dosen Pembimbing Pendamping* : -
 Dosen Penguji : Dr. Dr. Candra Rini Hasanah Putri, M. Kes.
 Judul Naskah/Artikel : STUDI LITERATUR PENGARUH KONSUMSI TINGGI KALSIUM TERHADAP KELUHAN DISMENORE PRIMER PADA WANITA MELALUI REVIEW JURNAL TAHUN 2017 - 2022

Nama Jurnal Tujuan : Jurnal UWKS

Username Akun : musirrah

Password Akun : 213TA105

Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai¹⁾:

1. Submit

2. Publish

Surabaya, 19 Juli 2022



Menyetujui,

Dosen Pembimbing

dr. Titiek Sunaryati, M. Ked.
NIK. 197403132005012002

Dosen Penguji²⁾

Dr. Dr. Candra Rini Hasanah Putri, M. Kes.
NIK. 197511102002122001

Keterangan:

- 1) Berikan tanda centang untuk tahapan yang sepakat akan diselesaikan oleh para penulis (mahasiswa, Dosen atau lainnya).
- 2) Dosen Penguji bisa atau tidak dimasukkan sebagai penulis sesuai kesepakatan mahasiswa dan Dosen Pembimbing berdasarkan kontribusi terhadap naskah/artikel yang dipublikasi sebagai bagian dari Academic Honesty

*) Coret jika tidak ada

Arsip: Dosen

Form: Skripsi 21

FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Siti Musirrah
NPM : 16700125
Dosen Pembimbing Utama : dr. Titiek Sunaryati, M. Ked.
Dosen Pembimbing Pendamping* : -
Dosen Penguji : Dr. Dr. Candra Rini Hasanah Putri, M. Kes.
Judul Naskah/Artikel : STUDI LITERATUR PENGARUH KONSUMSI TINGGI KALSIUM TERHADAP KELUHAN DISMENORE PRIMER PADA WANITA MELALUI REVIEW JURNAL TAHUN 2017 - 2022
Nama Jurnal Tujuan : Jurnal UWKS
Username Akun : musirrah
Password Akun : 213TA105

Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai¹⁾:

1. Submit
2. Publish

Surabaya, 19 Juli 2022



Siti Musirrah

Menyetujui,

Dosen Pembimbing

dr. Titiek Sunaryati, M. Ked.
NIK. 197403132005012002

Dosen Penguji²⁾

Dr. Dr. Candra Rini Hasanah Putri, M. Kes.
NIK. 197511102002122001

Keterangan:

- ¹⁾ Berikan tanda centang untuk tahapan yang sepakat akan diselesaikan oleh para penulis (mahasiswa, Dosen atau lainnya).