

**HUBUNGAN POLA MAKAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DENGAN KADAR HbA1C
DI RSUD Dr. SOEBANDI JEMBER**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh

Ririn Halimatus Sa'diyah

NPM: 16700091

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN KADAR HbA1C Di RSUD Dr. SOEBANDI JEMBER**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Ririn Halimatus Sa'diyah

NPM: 16700091

Menyetujui untuk diuji

Hari: Jum'at

Taggal: 24 Juni 2022

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



Drg. Enny Willianti., M.Kes
NIK. 01323 – ET

Penguji,



DR. dr. Harry Kurniawan Gondo., Sp. OG (K)
NIK. 04403 – ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN KADAR HbA1C Di RSUD Dr. SOEBANDI JEMBER**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**Ririn Halimatus Sa'diyah
NPM: 16700091**

Menyetujui untuk diuji

Hari: Jum'at

Taggal: 24 Juni 2022

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



**Drg. Enny Willianti., M.Kes
NIK. 01323 – ET**

Penguji,



**DR. dr. Harry Kurniawan Gondo., Sp. OG (K)
NIK. 04403 – ET**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Ririn Halimatus Sa'diyah

NPM : 16700091

Program studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “Hubungan Pola Makan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kadar HbA1C di RSUD Dr. Soebandi Jember”, benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 20 Juni 2022



Ririn Halimatus Sa'diyah
NPM: 16700091

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat dan karunia dari Tuhan Yang Maha Kuasa, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Makan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kadar HbA1C di RSUD Dr. Soebandi Jember”

Dalam penyusunan, penulis berhasil menyelesaikan berkat dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Drg. Enny Willianti., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan serta dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini serta selalu bersabar dan menuntun penulis dari awal pembuatan hingga akhir.
3. DR. dr. Harry Kurniawan Gondo., Sp. OG (K) selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dan perbaikan.
4. Terima kasih saya ucapkan kepada kedua orang tua saya yang telah mendukung penulis dalam semua hal sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Saudara, sahabat dan teman-teman yang telah memberi dukungan semangat dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Serta kepada suami saya yang juga ikut mendukung dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca, pengembang ilmu kedokteran, dan berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, Juli 2022

Peneliti

ABSTRAK

Sa'diyah, RH. 2022. Hubungan Pola Makan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kadar HbA1C Di RSUD Dr. Soebandi Jember. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Drg. Enny Willianti., M.Kes

Diabetes mellitus Tipe 2 merupakan suatu kondisi yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah. Penderita diabetes melitus tipe 2 mempunyai resiko untuk menderita komplikasi yang spesifik akibat perjalanan penyakit ini yaitu mikrovaskuler (retinopati, nefropati), makrovaskuler (aterosklerosis, stroke, gangrene, penyakit arteri koronaria) dan neuropati diabetika yang disebabkan oleh kekurangan insulin yang bersifat absolut atau relatif, dan beberapa diantara beberapa akibatnya menyebabkan peningkatan konsentrasi glukosa plasma. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kadar HbA1C pada pasien diabetes melitus tipe 2. Penelitian ini dilakukan terhadap pasien diabetes melitus tipe 2 yang berobat di RSUD Dr. Soebandi Jember pada tahun 2019. Metode penelitian yang digunakan adalah analisis uji chi square, metode ini digunakan untuk menguji hubungan dua buah variabel nominal dan mengukur kuatnya hubungan antara variabel satu dengan variabel nominal lainnya. Hipotesis yang diajukan bahwa terdapat hubungan pola makan dengan kadar HbA1C.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Pola Makan, Kadar HbA1C

ABSTRACT

Sa'diyah, RH. 2022. *The Relationship between Diet in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus and HbA1C Levels in Dr. Hospital. Soebandi Jember. Final Paper, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University.* Supervisor: Drg. Enny Willianti., M.Kes

Type 2 diabetes mellitus is a condition characterized by elevated blood glucose levels. Patients with type 2 diabetes mellitus are at risk for specific complications due to the course of this disease, namely microvascular (retinopathy, nephropathy), macrovascular (atherosclerosis, stroke, gangrene, coronary artery disease) and diabetic neuropathy caused by absolute or relative insulin deficiency. and some of these results in an increase in plasma glucose concentration.

This study aims to determine the relationship between diet and HbA1C levels in patients with type 2 diabetes mellitus. Soebandi Jember in 2019. The research method used is chi square test analysis, this method is used to test the relationship between two nominal variables and measure the strength of the relationship between one variable and another nominal variable. The hypothesis is that there is a relationship between diet and HbA1C levels.

Keywords: *Type 2 Diabetes Mellitus, Diet, HbA1C*