

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO OLAHRAGA DAN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN HIPERTENSI PADA PESERTA POSYANDU
DESA SURUH (SIDOARJO).**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

**IIS RAHMAWATI
NPM : 17700023**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO OLAHRAGA DAN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN HIPERTENSI PADA PESERTA POSYANDU
DESA SURUH (SIDOARJO).**

**Untuk memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

**IIS RAHMAWATI
NPM : 17700023**

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : Jum'at, 15 Juli 2022

Pembimbing,



Sri Lestari Utami, SSi., Mkes

NIK : 99289-ET

Penguji,



Widjaja Indrachan, dr., Sp. OG

NIK : 99296-ET

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN FAKTOR RISIKO OLAHRAGA DAN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN HIPERTENSI PADA PESERTA POSYANDU
DESA SURUH (SIDOARJO).

Oleh:

IIS RAHMAWATI
NPM : 17700023

Hari : Jum'at
Tanggal : 15 Juli 2022

Dosen Pembimbing



Sri Lestari Utami, SSi., Mkes
NIK. 99289-ET

Penguji



Widjaja Indrachan, dr., Sp. OG
NIK. 99296-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Iis Rahmawati;

NPM : 17700023;

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul "*Hubungan Faktor Risiko Olahraga Dan Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Hipertensi Pada Peserta Posyandu Desa Suruh (Sidourjo)*", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 15 Juli 2022



(Iis Rahmawati)
NPM : 17700023

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “Hubungan Faktor Risiko Olahraga Dan Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Hipertensi Pada Peserta Posyandu Desa Suruh (Sidoarjo)”. Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menimba ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. Sri Lestari Utami, SSI. Mkes sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Widjaja Indrachan, dr., Sp. OG Sebagai dosen penguji yang telah memberikan masukan, dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini
4. Segenap Tim Sub Divisi Skripsi pada Divisi Penelitian Dan Skripsi Dan Secretariat Unit Penelitian Pengabdian Kepada Masyarakat Dan Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian skripsi.
5. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa, Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna.

Hal ini dikarenakan kemampuan penulis yang masih terbatas, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi kesempurnaan ini ke depan.

Surabaya, Maret 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ilf' or similar, enclosed in a circular mark.

Penulis

ABSTRAK

Rahmawati, Iis. 2022. Hubungan Faktor Risiko Olahraga Dan Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Hipertensi Pada Peserta Posyandu Desa Suruh (Sidoarjo). Skripsi Program studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Surabaya 2022. Pembimbing : Sri Lestari Utami, SSi., Mkes.

Faktor resiko dari hipertensi Tekanan darah tinggi sering disebut sebagai *silent killer* karena manusia dengan tekanan darah tinggi seringkali tidak menyadarinya hingga timbul komplikasi yang dapat merusak organ. Olahraga memainkan posisi utama pada Diabetes melitus tipe II (DM tipe II) dalam mengatur kadar glukosa darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis hubungan factor risiko olahraga dan diabetes melitus tipe 2 dengan hipertensi pada peserta Posyandu Desa Suruh (Sidoarjo), untuk mengetahui gambaran penyakit hipertensi pada peserta posyandu desa suruh (Sidoarjo), Untuk mengetahui gambaran olahraga pada peserta posyandu desa suruh (Sidoarjo), untuk mengetahui gambaran penyakit DM tipe II pada peserta posyandu di desa suruh sidoarjo, Untuk menganalisis hubungan faktor risiko olahraga dan hipertensi pada peserta Posyandu Desa Suruh (Sidoarjo). Untuk menganalisis hubungan faktor risiko diabetes melitus tipe 2 dengan hipertensi pada peserta Posyandu Desa Suruh (Sidoarjo). Penelitian ini merupakan penelitian analitik-observasional dengan menggunakan metode Cross Sectional. Analisis Data menggunakan analisis informasi statistic non parametrik dengan pendekatan rank spearman. Prevalensi hipertensi pada peserta posyandu di Desa Suruh (Sidoarjo) yang tertinggi adalah tergolong Pra Hipertensi yaitu 44 Responden (35,8%) Prevalensi olahraga pada peserta Posyandu Desa Suruh (Sidoarjo) yang tertinggi adalah responden yang tidak melakukan olahraga yaitu sebanyak 68,3% (84 responden). Prevalensi DM tipe II pada peserta Posyandu Desa Suruh (Sidoarjo) bahwa yang paling tinggi adalah responden yang tidak Diabetes Melitus Tipe II yaitu sebanyak 92,7% (114 responden). Terdapat hubungan faktor risiko olahraga dengan hipertensi peserta posyandu di Desa Suruh (Sidoarjo) dengan keeratan hubungan antara faktor risiko olahraga dengan hipertensi dalam kategori sedang. Terdapat hubungan faktor risiko diabetes mellitus tipe 2 dengan hipertensi peserta posyandu di Desa Suruh (Sidoarjo) dengan keeratan hubungan antara faktor risiko diabetes mellitus tipe 2 dengan hipertensi dalam kategori rendah.

Kata Kunci : Olahraga, Diabetes Melitus Tipe 2, Hipertensi

ABSTRACT

Rahmawati, Iis. 2022. *The Relationship between Sports Risk Factors and Type 2 Diabetes Mellitus with Hypertension in Posyandu Participants in Suruh Village (Sidoarjo)*. Thesis Study Program of Medicine, Faculty of Medicine. Wijaya Kusuma University Surabaya, Surabaya 2022. Supervisor: Sri Lestari Utami, SSi., Mkes.

Risk factors for hypertension High blood pressure is often referred to as the silent killer because people with high blood pressure are often not aware of it until complications arise that can damage organs. Exercise plays a major role in type II diabetes mellitus (DM type II) in regulating blood glucose levels. This study aims to determine and analyze the relationship between exercise risk factors and type 2 diabetes mellitus with hypertension in the participants of the Suruh Village Posyandu (Sidoarjo), to find out the description of hypertension in the Suruh Village Posyandu participants (Sidoarjo), to find out the description of exercise in the Suruh Village Posyandu participants. (Sidoarjo), to find out the description of type II DM disease in Posyandu participants in Suruh Sidoarjo Village, To analyze the relationship between exercise risk factors and hypertension in Posyandu participants in Suruh Village (Sidoarjo). To analyze the relationship between risk factors for type 2 diabetes mellitus and hypertension in participants from the Posyandu in Suruh Village (Sidoarjo). This research is an analytic-observational research using the Cross Sectional method. Data analysis uses non-parametric statistical information analysis with the Spearman rank approach. The highest prevalence of hypertension among posyandu participants in Suruh Village (Sidoarjo) was classified as Pre Hypertension, namely 44 respondents (35.8%). (84 respondents). The prevalence of type II DM among Posyandu participants in Suruh Village (Sidoarjo) that the highest was respondents who did not have Type II Diabetes Mellitus, which was 92.7% (114 respondents). There is a relationship between exercise risk factors and hypertension in posyandu participants in Suruh Village (Sidoarjo) with a close relationship between exercise risk factors and hypertension in the moderate category. There is a relationship between risk factors for type 2 diabetes mellitus and hypertension in posyandu participants in Suruh Village (Sidoarjo) with a close relationship between risk factors for type 2 diabetes mellitus and hypertension in the low category.

Keywords: Exercise, Type 2 Diabetes Mellitus, Hypertension

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi	6
B. Olahraga	24
C. Diabetes Melitus	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konseptual	58
B. Hipotesis	58
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	59
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	59
C. Populasi dan Sampel Penelitian	59
D. Variabel Penelitian	60
E. Definisi Operasional	61
F. Prosedur Alur Penelitian	63
G. Analisis Data	63
BAB V ANALISIS HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat	66
B. Analisis Bivariat	72
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Hubungan faktor risiko olahraga dan hipertensi pada peserta Posyandu Desa Suruh (Sidoarjo)	72

B. Hubungan faktor risiko diabetes melitus tipe 2 dengan hipertensi pada peserta Posyandu Desa Suruh (Sidoarjo).....	72
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	81
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Klasifikasi Hipertensi	12
Tabel IV.1 Definisi Operasional	61
Tabel V.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	66
Tabel V.2 Distribusi Frekuensi Usia	67
Tabel V.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan	68
Tabel V.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan.....	68
Tabel V.5 Distribusi Frekuensi Hipertensi	69
Tabel V.6 Distribusi Frekuensi Olahraga	70
Tabel V.7 Distribusi Frekuensi Diabetes Melitus Tipe II	71
Tabel V.8 Hubungan Faktor Risiko Olahraga dengan Hipertensi Peserta Posyandu di Desa Suruh (Sidoarjo)	72
Tabel V.9 Hubungan Faktor Risiko Diabetes Melitus dengan Hipertensi Peserta Posyandu di Desa Suruh (Sidoarjo)	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.2 Patogenesis Diabetes Melitus	48
Gambar II.3 Mekanisme Diabetes Melitus	57
Gambar III.1 Kerangka Konsep	58
Gambar IV.2 Alur Penelitian	63
Gambar V.5 Grafik Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hipertensi Peserta Posyandu di Desa Suruh Sidoarjo	70
Gambar V.6 Grafik Distribusi Frekuensi Berdasarkan Olahraga Peserta Posyandu di Desa Suruh Sidoarjo	71
Gambar V.7 Grafik Distribusi Frekuensi Berdasarkan Diabetes Melitus Peserta Posyandu di Desa Suruh Sidoarjo	72