

Manfaat Jahe (*Zingiber Officinale*) Pada Sistem Imun Tubuh Manusia

Dalam Menghadapi COVID-19

Review Literatur

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

Sri Ayu Nabila

NPM: 18700097

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA

SURABAYA

2022

**HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**Manfaat Jahe (*Zingiber Officinale*) Pada Sistem Imun Tubuh Manusia
Dalam Menghadapi COVID-19**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Sri Ayu Nabila

NPM: 18700097

Menyetujui untuk diuji

pada tanggal : 23 Juni 2022

Pembimbing



Dr. Budhi Setiawan, dr., MKes

NIK : 99294-ET

Penguji



Dr. Dorta Simamora, dra, MSi

NIK : 11543-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Manfaat Jahe (*Zingiber Officinale*) Pada Sistem Imun Tubuh Manusia

Dalam Menghadapi COVID-19

Oleh :

Sri Ayu Nabila

NPM: 18700097

Telah diuji pada

Hari : Kamis

Tanggal : 23 Juni 2022

Dan dinyatakan lulus oleh:

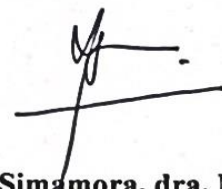
Pembimbing

Penguji



Dr. Budhi Setiawan, dr., MKes

NIK : 99294-ET



Dr. Dorta Simamora, dra, MSi

NIK : 11543-ET

Lampiran 1

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Sri Ayu Nabila
NPM : 18700097
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya buat dengan judul “Manfaat Jahe (*Zingiber Officinale*) Pada Sistem Imun Tubuh Manusia Dalam Menghadapi COVID-19”, benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 18 Juli 2022

Yan...aan,



Lampiran 2

Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Sri Ayu Nabila
NPM : 18700097
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya buat dengan judul “Manfaat Jahe (*Zingiber Officinale*) Pada Sistem Imun Tubuh Manusia Dalam Menghadapi COVID-19”. Bersedia untuk di unggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 18 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



(Sri Ayu Nabila)

NPM : 18700097

Lampiran 3

Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Sri Ayu Nabila
NPM : 18700097
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil Skripsi yang saya buat dengan judul: "Manfaat Jahe (*Zingiber Officinale*) Pada Sistem Imun Tubuh Manusia Dalam Menghadapi COVID-19". Bersedia untuk di muat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 18 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



(Sri Ayu Nabila)

NPM : 18700097

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “MANFAAT JAHE (*ZINGIBER OFFICINALE*) pada SISTEM IMUN TUBUH MANUSIA DALAM MENGHADAPI INFEKSI COVID-19” sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Kedokteran.

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Allah SWT yang telah memberi hikmat dan karuniannya pada penulis sehingga penulis dapat menulis skripsi ini dengan baik
2. Ayah, Mama, serta Kakak-kakakku (Ifa dan Lutfi) yang memberi kasih sayang, dukungan, dan do'a yang tiada henti untuk kelancaran dalam perjalanan hidup saya, salah satunya penulisan Proposal Skripsi ini.
3. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
4. Dr. Budhi Setiawan, dr., M.Kes. sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

5. Dr. Dorta Simamora, M.Si, selaku dosen penguji Proposal dan Skripsi saya.
6. Dwi Puspita Ningrum, Muliyawati Rizki Hari Azizah, Nuril Maulidah Sofiyana, Sonia Engelina Anwar, dan teman-teman semuanya untuk dukungan serta bantuannya dalam proses pembuatan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini. Akhir kata, penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 23 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
Abstrak	v
BAB I	1
Pendahuluan.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Hasil Penelitian	3
1. Bagi Masyarakat.....	3
2. Bagi Institusi	4
3. Bagi Pengembangan Ilmu	4
4. Bagi Peneliti.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Covid-19.....	5
1. Definisi COVID-19	5
2. Struktur Klasifikasi Coronavirus.....	6
3. Epidemiologi.....	6
4. Patofisiologi	7

5.	Etiologi.....	8
6.	Cara Penyebaran Virus.....	8
7.	Gejala Klinis.....	9
8.	Pemeriksaan Penunjang	10
9.	Tingkat Keparahan Covid	11
10.	Penatalaksanaan Farmakologis dan Non Farmakologis.....	12
B.	Jahe (<i>Zingiber officinale</i>).....	13
1.	Definisi Jahe.....	13
2.	Kandungan Zat Aktif pada Jahe.....	14
3.	Penggunaan Tradisional <i>Zingiber officinale</i>	15
C.	Sistem Imun.	16
1.	Sistem imun <i>nonspesifik</i> /innate/bawaan	16
2.	Sistem imun spesifik/adaptif/didapat	16
BAB III		18
METODE		18
A.	Metode.....	18
B.	Kerangka Pendekatan Masalah	18
C.	Penjelasan Bagan Alur	19
1.	Pencarian Literatur	19
2.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	19
3.	Ekstraksi Data	20
4.	Analisis Data	20
BAB IV.....		21
HASIL STUDI LITERATUR DAN PEMBAHASAN.....		21
A.	Hasil Studi Literatur	21

B. Pembahasan.....	26
BAB V	31
KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
DAFTAR PUSTAKA	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.1 Struktur Virus Corona	5
Gambar 2.2.1 Jahe.....	14

DAFTAR TABEL

Tabel VI.1 Penelitian pemanfaatan jahe pada masa pandemi di Indonesia.....	24
---	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan	38
Lampiran 2 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi e-repository	39
Lampiran 3 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Jurnal.....	40
Lampiran 4 Lembar Konsultasi	41
Lampiran 5 Artikel Jurnal Ilmiah	43
Lampiran 6 Formulir Pernyataan Publikasi	56
Lampiran 7 Bukti Submit Jurnal.....	59

ABSTRAK

Coronavirus Disease (COVID-19) juga dikenal sebagai sindrom pernapasan akut berat 2 (SARS-CoV-2) adalah penyakit yang diyakini berasal dari kelelawar dan ditularkan ke manusia. Saat ini sistem imun tubuh sangat penting untuk di jaga dalam era covid-19. Salah satunya dengan mengkonsumsi makanan yang cukup nutrisi. Salah satu jenis tanaman obat keluarga (TOGA) yang dapat dimanfaatkan untuk menaikkan imun sistem adalah Jahe. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pemanfaatan jahe (*Zingiber Officinale*) untuk menjaga sistem imun tubuh disaat pandemi seperti saat ini. Penelitian ini menggunakan desain *literatur review*. Artikel dikumpulkan dengan menggunakan *Google Scholar* dan jurnal elektronik (*e-journal*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya manfaat jahe (*Zingiber Officinale*) untuk menjaga sistem imun tubuh di saat pandemi.

Kata Kunci : Jahe (*Zingiber Officinale*), Covid-19, Sistem Imun, Tanaman Herbal Anti Inflamasi

ABSTRACT

Coronavirus Disease (COVID-19), also known as severe acute respiratory syndrome 2 (SARS-CoV-2), is a disease believed to have originated in bats and was transmitted to humans. The body's immune system is essential to maintain in the era of covid-19. One of them is by consuming adequate nutrition. One type of family medicinal plant (TOGA) used to increase the immune system is Ginger. This study aims to analyze the use of Ginger (Zingiber Officinale) to maintain the body's immune system during the current pandemic. This study uses a literature review design. Articles were collected using Google Scholar and electronic journals (e-journals). The study results show that Ginger (Zingiber Officinale) has benefits in maintaining the body's immune system during a pandemic.

Keywords: Ginger (Zingiber Officinale), Covid-19, Immune System, Anti-Inflammatory Herbal Plants