

**HUBUNGAN KADAR KALIUM DALAM DARAH DENGAN  
HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK  
PARADISE RUNGKUT**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**Adelia Salsabila  
NPM: 16700058**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
SURABAYA  
2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN KADAR KALIUM DALAM DARAH DENGAN  
HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK  
PARADISE RUNGKUT**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Adelia Salsabila  
NPM: 16700058**

**Menyetujui untuk diuji  
Pada tanggal 11 Agustus 2020**

**Penguji I/Pembimbing,**



**DR. dr. Sukma Sahadewa, M.Kes.,  
Sh., MH., M.Sos., CLA  
NIK:10434-ET  
Penguji II,**

**Penguji II,**



**dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked  
NIK:19710318200501200**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN KADAR KALIUM DALAM DARAH DENGAN  
HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK  
PARADISE RUNGKUT**

**Oleh:**

**Adelia Salsabila  
NPM: 16700058**


**Telah diuji pada**

**Hari : Selasa**

**Tanggal : 11 Agustus 2020**

**Dinyatakan lulus oleh :**

**Penguji I/Pembimbing,**



**DR. dr. Sukma Sahadewa, M.Kes.,  
Sh., MH., M.Sos., CLA  
NIK:10434-ET**

**Penguji II,**



**dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked  
NIK:19710318200501200**

## Lampiran 1 : Pernyataan Keaslian Tulisan

44

### LAMPIRAN

#### Lampiran 1 : Pernyataan Keaslian Tulisan

#### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adelia Salsabila

NPM : 16700058

Program Studi : Pendidikan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma  
Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "HUBUNGAN KADAR KALIUM DALAM DARAH DENGAN HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK PARADISE RUNGKUT", benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan dan pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 11 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'METERAI TEMPEL'. The serial number '28010AJX903548795' is visible at the bottom of the stamp.

(Adelia Salsabila)

16700058

## Lampiran 2 : Pernyataan unggah E-repository

65



**SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

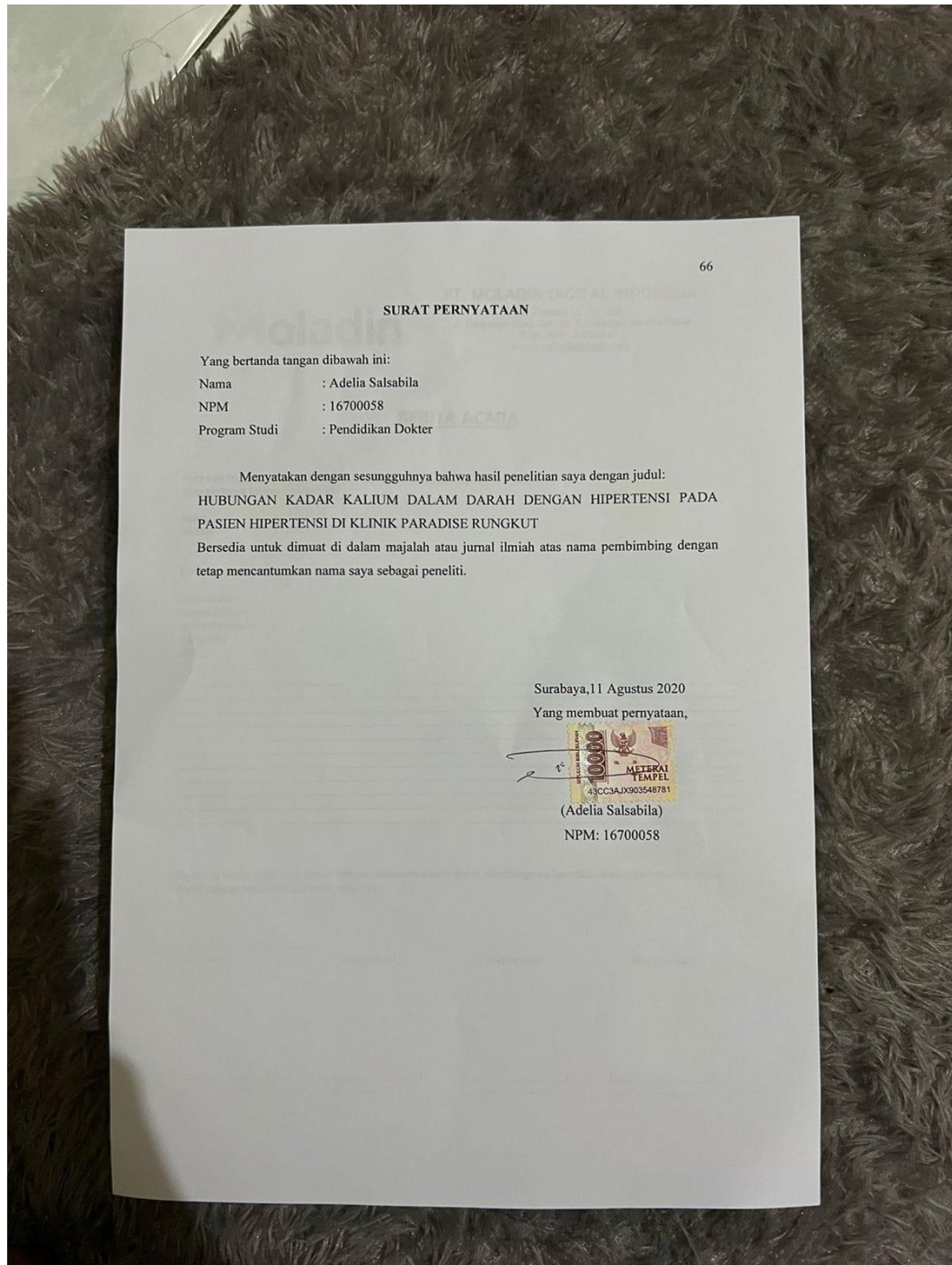
Nama : Adelia Salsabila  
NPM : 16700058  
Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:  
HUBUNGAN KADAR KALIUM DALAM DARAH DENGAN HIPERTENSI PADA  
PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK PARADISE RUNGKUT  
Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan  
dimanfaatkan untuk masyarakat luas.  
Surat Pernyataan Publikasi ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 11 Agustus 2020  
Yang membuat pernyataan,

  
  
(Adelia Salsabila)  
NPM: 16700058

### Lampiran 3 : Persetujuan publikasi



## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur Kepada Tuhan yang Maha Esa telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Hubungan Kadar Kalium dalam Darah Dengan Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Klinik Paradise Rungkut”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lamanya pasien menderita penyakit stroke dengan tingkat depresi di poli rawat jalan RSD Kalisat Jember selama bulan Januari 2020. Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati. dr., MS selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. DR. dr. Sukma Sahadewa, M.Kes., Sh., MH., M.Sos., CLA selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked selaku penguji Tugas Akhir saya.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir



5. Serta orangtua saya dan seluruh keluarga saya yang senantiasa memberi dukungan, semangat dan melimpahkan cinta kasih sayang kepada saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Dan tak lupa suami saya Muhammad Alvin Asyrofi yang senantiasa menemani, memberikan dukungan dan semangatnya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir.

Dalam penulisan Tugas Akhir ini penulis sadar bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran dari pembaca demi menyempurnakan tugas akhir ini.

Surabaya, 11 Agustus 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Abstrak .....	v
<i>Abstract</i> .....	vi
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
<b>BAB I     PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Hipertensi .....	6
B. Kalium .....	16
C. Hubungan Kadar Kalium Dalam Darah dengan Kejadian Hipertensi .....	21
<b>BAB III   KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep .....	22
B. Penjelasan Kerangka Konsep .....	23
C. Hipotesis Penelitian .....	24
<b>BAB IV    METODE PENELITIAN</b>	

	A. Strategi Penelitian .....	25
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
	C. Populasi dan Sampel .....	25
	D. Variabel Penelitian .....	27
	E. Definisi Operasional .....	27
	F. Prosedur Pengumpulan dan Pengelolaan Data .....	28
BAB V	HASIL PENELITIAN	
	A. Gambaran Umum Daerah Penelitian .....	31
	B. Deskripsi Hasil Penelitian .....	31
	C. Uji Statistik .....	34
BAB VI	PEMBAHASAN	
	A. Pembahasan .....	36
BAB VII	PENUTUP	
	A. Kesimpulan .....	39
	B. Saran.....	39
	DAFTAR PUSTAKA .....	41

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Menurut JNC ( <i>Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure</i> ) ....	12
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO .....	13
Tabel 5.1	Karakteristik Menurut Jenis Kelamin Responden di Klinik Paradise Rungkut .....	31
Tabel 5.2	Karakteristik Menurut Tekanan Darah Responden di Klinik Paradise Rungkut .....	32
Tabel 5.3	Karakteristik Menurut Kadar Kalium dalam Darah Responden di Klinik Paradise Rungkut .....	33
Tabel 5.4	Rata-rada Kadar Kalium dan Tekanan Darah .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar A 1.	Prinsip Pengukuran Elektrolit dengan Metode ISE .....	21
Gambar 3.1	Kerangka Konsep .....	22
Gambar 5.1	Grafik Menurut Jenis Kelamin Responden di Klinik Paradise Rungkut .....	32
Gambar 5.2	Grafik Menurut Tekanan Darah Responden di Klinik Paradise Rungkut .....	33
Gambar 5.3	Grafik Menurut Kadar Kalium dalam Darah Responden di Klinik Paradise Rungkut .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Pernyataan Keaslian Tulisan .....	44
Lampiran 2.	Pernyataan Unggah E- Repository .....	45
Lampiran 3.	Pernyataan Publikasi .....	46
Lampiran 4.	Keterangan Kelaiakan Etik .....	47
Lampiran 5.	Surat Keterangan Tugas Akhir .....	48
Lampiran 6.	Surat Keterangan Penelitian .....	49
Lampiran 7.	<i>Informed Consent</i> .....	50
Lampiran 8.	Dokumen Penelitian .....	52
Lampiran 9.	Data Hasil Penelitian .....	53
Lampiran 10.	Jurnal .....	54

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN KADAR KALIUM DALAM DARAH DENGAN HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK PARADISE RUNGKUT**

**Adelia Salsabila**

Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Pembimbing: **DR. dr. Sukma Sahadewa, SH., MH., M.Sos., M.Kes**

Hipertensi adalah penyakit yang dapat menyerang siapa saja, baik muda maupun tua. Kurangnya asupan kalium menjadi salah satu faktor risiko hipertensi. Kalium merupakan ion utama yang terdapat pada cairan intraseluler. Kalium penting dalam mempertahankan keseimbangan antara cairan intraseluler dengan cairan ekstraseluler. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar kalium dalam darah dengan terjadinya hipertensi pada pasien hipertensi di Klinik Paradise Rungkut. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah semua pasien di Klinik Paradise Rungkut Surabaya sebanyak 50 orang dari bulan Januari hingga Februari 2020 dengan besar sampel yang diambil sebanyak 33 orang. Variabel bebas pada penelitian ini adalah Kadar kalium sedangkan variabel terikatnya adalah pasien dengan hipertensi, pasien tidak hipertensi. Data penelitian ini dianalisis menggunakan uji statistik *Rank Spearman*. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang kuat antara kadar kalium dalam darah dengan hipertensi pada pasien hipertensi di Klinik Paradise Rungkut.

**Kata kunci : kadar kalium, hipertensi, darah**

## ***ABSTRACT***

### **HUBUNGAN KADAR KALIUM DALAM DARAH DENGAN HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK PARADISE RUNGKUT**

**Adelia Salsabila**

Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Pembimbing: **DR. dr. Sukma Sahadewa, SH., MH., M.Sos., M.Kes**

*Hypertension is a disease that can affect anyone, young or old. Lack of potassium intake is a risk factor for hypertension. Potassium is the main ion present in intracellular fluid. Potassium is important in maintaining the balance between intracellular fluid and extracellular fluid. This study aims to determine the relationship between potassium levels in the blood and hypertension in hypertensive patients at the Paradise Rungkut Clinic. The population used in this study were all 50 patients at Paradise Rungkut Clinic in Surabaya from January to February 2020 with a sample size of 33 people. The independent variable in this study was potassium level, while the dependent variable was patients with hypertension and patients without hypertension. The research data were analyzed using the Rank Spearman statistical test. Based on the results of the study, there was a strong relationship between potassium levels in the blood and hypertension in hypertensive patients at Paradise Rungkut Clinic.*

***Key words: potassium levels, hypertension, blood***