

**STUDI LITERATUR : HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN
PENURUNAN KETAJAMAN PENGLIHATAN PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Gita Karinanda Efendi

NPM : 19700074

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN PENURUNAN
KETAJAMAN PENGLIHATAN PADA REMAJA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Gita Karinanda Efendi

NPM : 19700074

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 13 Mei 2022

Pembimbing,



**Dr. Sugiharto, dr., MBA., M.Kes (MARS), FISPH, FISC.M.
NIDN. 0703107104**

Penguji,



**Dr. drg. Retno Dwi Wulandari, M.Kes.
NIDN. 0729056602**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN PENURUNAN
KETAJAMAN PENGLIHATAN PADA REMAJA**

Oleh :

Gita Karinanda Efendi

NPM : 19700074

Telah diuji pada

Hari : Jumat

Tanggal : 13 Mei 2022

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing



Dr. Sugiharto, dr., MBA., M.Kes (MARS), FISPH, FISC.M.

NIDN. 0703107104

Penguji,



Dr. drg. Retno Dwi Wulandari, M.Kes.

NIDN. 0729056602

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya semata sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi dengan judul “dengan judul “Perbandingan Nilai Indeks Prestasi Terhadap Studi Pembelajaran Daring dan Luring di Semester Awal Sebelum Sampai Pertengahan Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2019”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, tidak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang membantu terwujudnya skripsi ini di antaranya :

1. Allah SWT yang telah mengaruniakan nikmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga penulis mampu menulis Skripsi dengan baik.
2. Prof. Dr. H. Widodo Ario Kentjono, dr., Sp. THT-KL (K) selaku Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
3. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan pada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
4. Dr. Sugiharto, dr., MBA., M.Kes (MARS), FISPH, FISCM selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi.
5. Dr. drg. Retno Dwi Wulandari, M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan, serta arahan dalam penyelesaian Skripsi

6. Orang tua saya dan adek-adek saya yang selalu mendukung, mendoakan serta menyemangati saya setiap hari dan memberi masukan kepada saya.
7. Semua teman saya yang telah mendukung dan membantu saya selama penyelesaian Skripsi.
8. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan Proposal Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Proposal Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 16 November 2021

Penulis

ABSTRAK

Efendi, Gita Karinanda. 2022. *Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Penurunan Ketajaman Penglihatan Pada Remaja*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : Dr. Sugiharto, dr., MBA., M.Kes (MARS), FISPH, FISCM.

Gadget adalah alat teknologi yang dirancang lebih canggih dibanding teknologi terdahulu untuk tujuan dan fungsi yang praktis. Penggunaan gadget dapat membawa dampak positif dan negatif bagi penggunanya. Dampak positif penggunaan gadget yaitu membantu dalam proses belajar mengajar, mempermudah berkomunikasi jarak jauh, mencari teman baru di media sosial, dan dapat mengakses informasi secara mudah dan cepat. Sedangkan dampak negatif dari penggunaan gadget salah satunya membuat pengguna menjadi kecanduan dan terjadi penurunan ketajaman penglihatan. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kualitatif melalui data penelitian yang telah diterbitkan sebelumnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Penggunaan Gadget dengan Penurunan Ketajaman Penglihatan pada Remaja Data diperoleh dari jurnal nasional maupun internasional dalam rentang waktu 10 tahun terakhir Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan penggunaan gadget dengan penurunan ketajaman penglihatan pada remaja karena disebabkan karena durasi penggunaan gadget, cahaya yang redup, jarak mata yang dekat dengan gadget, dan frekuensi penggunaan gadget menyebabkan penurunan ketajaman penglihatan pada remaja. Untuk menurunkan angka kejadian masalah penglihatan pada remaja diperlukan penyuluhan tentang kesehatan mata dan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi tajam penglihatan pada remaja sebagai tindakan pencegahan.

Kata Kunci : *Gadget*, penurunan penglihatan, remaja

ABSTRACT

Efendi, Gita Karinanda, 2022. The Relationship Between Gadget Use and Decreased Visual Acuity in Teenager. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Dr. Sugiharto, dr., MBA., M.Kes (MARS), FISPH, FISCAM.

Gadgets are technological tools that are designed to be more sophisticated than previous technologies for practical purposes and functions. The use of gadgets can have positive and negative impacts on their users. The positive impact of using gadgets is helping in the teaching and learning process, making it easier to communicate remotely, make new friends on social media, and be able to access information easily and quickly. One of the negative impacts of using gadgets is that users become addicted, and there is a decrease in visual acuity. This type of research is descriptive qualitative research through research data that has been published previously. The purpose of this study was to determine the relationship between gadget use and decreased visual acuity in adolescents. Dimness, close-eye distance to gadgets, and the frequency of using gadgets cause a decrease in visual acuity in adolescents. To reduce the incidence of vision problems in adolescents, education about eye health and the factors that can affect visual acuity in adolescents is needed as a preventive measure.

Keywords : *Gadgets, vision loss, teenage*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Mata	Error! Bookmark not defined.
1. Anatomi Mata	Error! Bookmark not defined.
2. Fisiologi Penglihatan	Error! Bookmark not defined.
3. Konsep Terjadinya Kelainan Refraksi	Error! Bookmark not defined.
4. Macam-Macam Gangguan Penglihatan	Error! Bookmark not defined.
5. faktor Ketajaman Penglihatan.....	Error! Bookmark not defined.
6. Pemeriksaan Ketajaman Penglihatan.....	Error! Bookmark not defined.
7. Koreksi Memperbaiki Tajam Penglihatan ..	Error! Bookmark not defined.
B. <i>Gadget</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi <i>Gadget</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis – Jenis <i>Gadget</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Layanan <i>Gadget</i> (Internet).....	Error! Bookmark not defined.
4. Durasi Penggunaan <i>Gadget</i>	Error! Bookmark not defined.

5. kecanduan <i>Gadget</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Metode	Error! Bookmark not defined.
B. Pendekatan Masalah	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL STUDI LITERATUR DAN PEMBAHASAN	Error!
Bookmark not defined.	
A. Hasil Studi Literatur	Error! Bookmark not defined.
B. Hubungan Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Penurunan Ketajaman Penglihatan pada Remaja	Error! Bookmark not defined.
1. Durasi penggunaan <i>gadget</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Intensitas cahaya	Error! Bookmark not defined.
3. Jarak.....	Error! Bookmark not defined.
4. Frekuensi.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tidak ada hubungan penggunaan <i>gadget</i> dengan penurunan ketajaman penglihatan pada remaja	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Tabel Tracking..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Otot-otot ekstraokular (Jogi, 2009)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar II.2 Struktur kornea (Downie *et al.*, 2021)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar II.3 Kartu snellen (Rizkika, 2015)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar II.4 Penggunaan smartphone (KOMINFO, 2017)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar III.1. Tahapan Literature Review**Error! Bookmark not defined.**

Gambar IV. 1 Hasil Analisis.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SINGKATAN

WHO	World Health Organization
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
RPE	<i>Retinal Pigment Epithelium</i>
RLE	<i>Refractive Lens Exchange</i>
Lasek	<i>Laser Assisted Subepithelial Keratectomy</i>
Lasik	<i>Laser Assisted In Situ Interlamellar Keratomiesis</i>
IOS	Iphone OS
BBM	<i>Blackberry Messenger</i>
KOMINFO	Komunikasi dan Informatika Republik Indonesia
Unicef	<i>United Nations Children's Fund</i>
DES	<i>Dry Eye Syndrome</i>