

**STUDI LITERATUR TENTANG HUBUNGAN TINGKAT  
PENGETAHUAN IBU TERHADAP TUMBUH KEMBANG  
ANAK USIA 1-5 TAHUN**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :  
Nurul Arofah  
NPM : 18700064**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUSMA  
SURABAYA**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PROPOSAL SKRIPSI**

**STUDI LITERATUR TENTANG HUBUNGAN TINGKAT  
PENGETAHUAN IBU TERHADAP TUMBUH KEMBANG  
ANAK USIA 1-5 TAHUN**

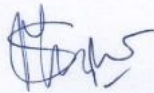
**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**NURUL AROFAH  
NPM : 18700064**

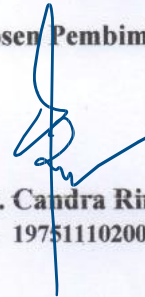
**Menyetujui untuk diuji  
Pada tanggal : 30 Juni 2022**

**Dosen Pembimbing I,**



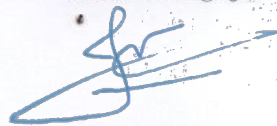
**(drg. Theodora, Sp.Ort)  
NIK : 01322-ET**

**Dosen Pembimbing II,**



**(DR. dr. Candra Rini, M.Kes.)  
NIK : 197511102002122001**

**Dosen Penguji,**



**(dr. Titiek Sunaryati, M.Ked)  
NIK 197403132005012002**

**HALAMAN PENGESAHAN**

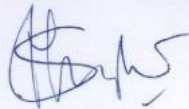
**STUDI LITERATUR TENTANG HUBUNGAN TINGKAT  
PENGETAHUAN IBU TERHADAP TUMBUH KEMBANG  
ANAK USIA 1-5 TAHUN**

**Oleh:**

**NURUL AROFAH  
NPM : 18700064**

**Hari : Selasa  
Tanggal : 7 Juli 2022**

**Dosen Pembimbing I,**



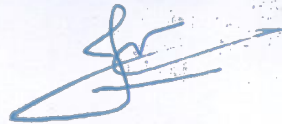
**(drg. Theodora, Sp.Ort)  
NIK : 01322-ET**

**Dosen Pembimbing II,**



**(DR. dr. Candra Rini, M.Kes)  
NIK: 197511102002122001**

**Dosen Penguji,**



**(dr. Titiek Sunaryati, M.Ked)  
NIK 197403132005012002**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nurul Arofah;

NPM : 18700064;

Program Studi : Pendidikan S1 Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul "*Studi Literatur Tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 1-5 Tahun*", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 30 Juni 2022



(Nurul Arofah)  
NPM : 1870006

## KATA PENGANTAR

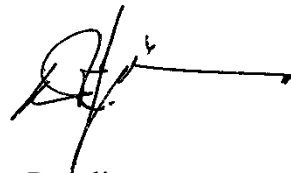
Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Proposal Tugas Akhir dengan judul **“STUDI LITERATUR TENTANG HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TERHADAP TUMBUH KEMBANG ANAK USIA 1-5 TAHUN”**. Peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Widodo Ario Kentjono, dr. Sp.THT-KL (K) selaku Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menimba ilmu di Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menimba ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Drg. Theodora, Sp.Ort dan DR. dr. Chandra Rini, M.Kes sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas akhir dan Sekretariat Proposal Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
5. Kedua orangtua dan saudara-saudara yang memberikan sepenuhnya dukungan dan semangat dalam proses menyelesaikan Proposal Skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan, teman satu bimbingan dan teman yang telah berjuang bersama-sama dengan turut serta memberi dukungan kepada penulis.

7. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa, Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini dikarenakan kemampuan penulis yang masih terbatas, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi kesempurnaan ini ke depan.

Surabaya, 22 Juni 2022

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized initials and a long horizontal line extending to the right.

Penulis

## ABSTRAK

Arofah, Nurul. 2022. *Studi Litera Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 1-5 Tahun*. Skripsi. Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya 2022. Dosen Pembimbing : Drg. Theodora, Sp.Ort, dan DR. dr. Candra Rini, M.Kes.

Kemampuan pengasuhan menjadi hal utama yang harus diperhatikan apabila ingin mengoptimalkan peran ibu dalam tumbuh kembang anak. Sifat keibuan ini juga dipengaruhi oleh faktor sosial dan akhirnya akan mempengaruhi peran mereka dalam mengasuh anak di usia balita. Perhatian yang tinggi dari para ibu terhadap perkembangan balitanya akan menghasilkan anak-anak yang dapat tumbuh dan berkembang sesuai dengan usianya. Rendahnya pengetahuan orangtua terhadap tumbuh kembang anak-anak balita di berbagai wilayah Indonesia membuat banyak balita mengalami gangguan tumbuh kembang adalah karena rendahnya pendidikan orangtua dan tingkat ekonomi yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu terhadap tumbuh kembang anak usia balita. Penelitian ini merupakan studi literatur dengan metode Systematic Literature Review, pengambilan sampel dilakukan berdasar kriteria inklusi dan eksklusi, Analisis data menggunakan kualitatif review, Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu berhubungan dengan tumbuh kembang anak balita, Dengan pengetahuan dan pendidikan yang baik seorang ibu dapat lebih banyak memperoleh informasi dalam mengasuh anak, sebaliknya jika orang tua dengan pendidikan kurang akan berdampak kurang baik pada balita salah satunya keterlambatan perkembangan umum karena kurangnya stimulasi yang diberikan.

**Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Tumbuh Kembang**

## ABSTRACT

Arofah, Nurul. 2022. *Literature Study on the Relationship between Mother's Knowledge Level on Growth and Development of Children aged 1-5 Years*. Skripsi. Doctoral Education S1 Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya 2022. Supervisor : Drg. Theodora, Sp.Ort, and DR. dr. Candra Rini, M.Kes.

*Parenting ability is the main thing that must be considered if you want to optimize the role of mothers in the growth and development of children. This maternal nature is also influenced by social factors and will ultimately affect their role in raising children at the age of toddlers. Mothers' high attention to the development of their toddlers will result in children who can grow and develop according to their age. The low level of parental knowledge about the growth and*

*development of children under five in various parts of Indonesia makes many toddlers experience growth disorders due to low parental education and low economic level. This study aims to describe the level of knowledge of mothers on the growth and development of children aged under five. This research is a literature study using the Systematic Literature Review method, sampling is carried out based on inclusion and exclusion criteria. Data analysis uses qualitative reviews. The results of this study can be concluded that mother's knowledge is related to the growth and development of toddlers. With good knowledge and education, a mother can obtain more sources of information in parenting, on the contrary if parents with less knowledge will have an unfavorable impact on toddlers, one of which experiences general developmental delays due to the lack of stimulation provided.*

**Keywords: Knowledge Level, Growth**



## DAFTAR ISI

<b>HAMALAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
A. Pengetahuan.....	6
1. Pengertian Pengetahuan .....	6
2. Tingkat Pengetahuan Ibu .....	6

3.	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	9
B.	Balita .....	10
1.	Pengetian Balita .....	10
2.	Karakteristik Balita .....	10
C.	Tumbuh Kembang Balita .....	11
1.	Pengetian Tumbuh Kembang .....	11
2.	Identifikasi Tumbuh-Kembang Balita .....	13
3.	Indikator Pertumbuhan Balita .....	14
4.	Indikator Perkembangan Balita .....	17
5.	Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Balita ...	22
<b>BAB III</b>	<b>METODE</b> .....	<b>26</b>
A.	Bagan Alir .....	26
B.	Pengumpulan Data .....	28
C.	Reduksi Data .....	29
D.	Analisa Data .....	29
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>30</b>
A.	Hasil Studi Literatur .....	30
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b> .....	<b>59</b>
A.	Kesimpulan .....	59
B.	Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>60</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak .....	29
Tabel 4.1 Penelitian Terdahulu .....	16

