

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS AMLODIPINE DAN
NIFEDIPINE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PASIEN HIPERTENSI**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

VELONELA GIDZA MEDIKANA

NPM: 18700129

Dosen Pembimbing : dr. Sie Ernawati, M.Kes

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

SURABAYA

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**STUDI LITERATUR PERBANDINGAN EFEKTIVITAS AMLODIPINE DAN
NIFEDIPINE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN
HIPERTENSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Veloncla Gidza Medikana

NPM : 18700129

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 26 April 2022

Pembimbing,



dr. Sie Ernawati, M.Kes.

NIK: 02330-ET

Penguji,



drg. Enny Willianti, M.Kes

NIK: 01323-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**STUDI LITERATUR PERBANDINGAN EFEKTIVITAS AMLODIPINE DAN
NIFEDIPINE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN
HIPERTENSI**

Oleh:

Velonela Gidza Medikana

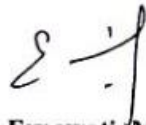
NPM : 18700129

Telah diuji pada

**Hari : Selasa
Tanggal : 26 April 2022**

Dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing,



dr.Sie Ernawati, M.Kes.

NIK: 02330-ET

Penguji,



drg. Enny Willianti, M.Kes

NIK: 01323 - ET

LAMPIRAN

Lampiran 1

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Velonela Gidza Medikana
NPM : 18700129
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya buat dengan judul "Perbandingan Efektivitas *Amlodipine* dan *Nifedipine* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi", benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 28 Mei 2022

Yang membuat pernyataan,


(Velonela Gidza Medikana)

NPM : 18700129

Lampiran 2**Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Velonela Gidza Medikana

NPM : 18700129

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya buat dengan judul "Perbandingan Efektivitas *Amlodipine* dan *Nifedipine* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi". Bersedia untuk di unggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 28 Mei 2022

Yang membuat pernyataan,



(Velonela Gidza Medikana)

NPM : 18700129

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Perbandingan Efektivitas Amlodipine dan Nifedipine Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi ”**, guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program studi Sarjana Kedokteran Umum, pada Fakultas Kedokteran Wijaya Kusuma Surabaya.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan, dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Sie Ernawati, M.Kes. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan kepada penulis dalam Skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Penguji drg. Enny Willianty, M.Kes sebagai penguji proposal maupun Skripsi ini.
4. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa, Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini dikarenakan kemampuan penulis yang masih terbatas, penulis

mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi kesempurnaan ini ke depan.

Surabaya, 28 Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	3
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	16
ABSTRACT	17
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	15
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi masyarakat.....	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.

3. **Bagi Peneliti**Error! Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....Error! Bookmark not defined.

A. **Efektivitas**Error! Bookmark not defined.

1. **Definisi Efektivitas**Error! Bookmark not defined.

B. **Tekanan Darah**.....Error! Bookmark not defined.

C. **Hipertensi**.....Error! Bookmark not defined.

1. **Definisi Hipertensi**.....Error! Bookmark not defined.

2. **Patofisiologi Hipertensi**.....Error! Bookmark not defined.

3. **Gejala Hipertensi**.....Error! Bookmark not defined.

4. **Pemeriksaan Fisik**Error! Bookmark not defined.

5. **Pemeriksaan Penunjang**Error! Bookmark not defined.

6. **Komplikasi**Error! Bookmark not defined.

D. **Calcium Channel Blocker**.....Error! Bookmark not defined.

E. **Amlodipine**Error! Bookmark not defined.

1. **Pengertian Amlodipine**Error! Bookmark not defined.

2. **Indikasi Amlodipine**Error! Bookmark not defined.

3. **Kontraindikasi Amlodipine**.....Error! Bookmark not defined.

4. **Efek Samping Amlodipine**.....Error! Bookmark not defined.

E. **Nifedipine**Error! Bookmark not defined.

1. **Pengertian Nifedipine**Error! Bookmark not defined.

2. **Indikasi Nifedipine**Error! Bookmark not defined.

3. **Kontraindikasi Nifedipine**Error! Bookmark not defined.

4. **Efek Samping Nifedipine**Error! Bookmark not defined.

F. Perbandingan Efektivitas Obat Amlodipine dan Nifedipine Terhadap Penurunan Hipertensi.....Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIANError! Bookmark not defined.

A. **Metode**Error! Bookmark not defined.

B. **Penjelasan Bagan Alur**.....Error! Bookmark not defined.

BAB IV PEMBAHASAN.....Error! Bookmark not defined.

A. **Hasil Pencarian**.....Error! Bookmark not defined.

B. **Pembahasan**Error! Bookmark not defined.

BAB V KESIMPULAN DAN SARANError! Bookmark not defined.

A. **Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.

B. **Saran**.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.

LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar III. 1 Tahapan Metode <i>Systematic Literature Review</i>	27
Gambar IV.1. Tahapan Hasil <i>Systematic Literature Review</i>	30

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Klasifikasi Tekanan darah menurut JNC VII	7
Tabel II.2 Klasifikasi Tekanan darah menurut JNC VIII.....	8
Tabel IV.1 Tabel Analisis	31

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

- CCB : *Calcium Channel Blocker*
- NaCl : *Natrium clorida*
- WHO : *World Health Organization*
- ACE : *Angiotensin Converting Enzym*
- ACEI : *Angiotensin Converting Enzym Inhibitor*
- SSP : *System Saraf Pusat*
- ADH : *Antidiuretic Hormone*
- USG : *Ultrasonografi*
- TSH : *Thyroid Stimulating Hormone*
- Ca : *Kalsium*
- PTH : *Parathyroid Hormone*
- K : *Kalium*
- Na : *Natrium*
- CT : *Computerized Tomography*
- JNC : *Guideline Joint National Committee*
- CKD : *Chronic Kidney Disease*
- DM : *Diabetes Melitu*
- DHP : *Dihydropyridine*
- PVR : *Resistensi Vascular Perifer*
- TD : *Tekanan Darah HTN: Hipertensi*
- FDA : *Food and Drug Administration*
- CAD : *Coronary Artery Disease*
- GITS : *The Gastrointestinal Therapeutic System*

SA : Sinoatrial

AV : Arterial Ventikular

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1(Pernyataan Keaslian Tulisan),.....	48
Lampiran 2 (Pernyataan Publikasi).....	49
Lampiran 3(Lembar Konsultasi).....	50
Lampiran 4(Jurnal).....	52

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS AMLODIPINE DAN NIFEDIPINE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI

ABSTRAK

Hipertensi didunia merupakan suatu penyakit yang angka mortalitas dan morbiditasnya sangat tinggi. Hipertensi merupakan gangguan vaskular yang ditandai dengan tekanan darah sistolik diatas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik diatas 90 mmHg. Hipertensi menjadi penyakit yang tidak dapat disembuhkan secara permanen sehingga penderita hipertensi banyak yang mengalami jenuh dan menjadi tidak patuh untuk pengobatannya yang akhirnya membuat tidak terkontrolnya tekanan darah. Meminum obat tepat waktu dan tingkatkepatuhan menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi tekanan darah penderita hipertensi tetapi dapat juga menjadi salah satu faktor yang menentukan keberhasilan terapi.

Nifedipine adalah suatu dihydropyridine calcium chanel blocker (CCB) yang bekerja sebagai vasodilator pembuluh darah. Sedangkan amlodipine merupakan antihipertensi yang digunakan sebagai monoterapi atau dapat juga dikombinasi bersama obat lain golongan ARA II atau beta blocker, ACE-inhibitor, diuretic dalam tatalaksana atau terapi hipertensi.

Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui Perbandingan efektivitas amlodipine dan nifedipine terhadap penurunan tekanan darah pasien hipertensi. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode analisis deskriptif dengan pengumpulan data atau informasi dan memecahkan masalah melalui penelusuran literatur dengan melalui jurnal dan studi kasus menggunakan google scholar. Hasil dari penelitian ini yang di dapatkan dari menganalisa beberapa jurnal yaitu Terdapat pengaruh amlodipine dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi secara pelan-pelan atau long acting dan pelan-pelan atau long acting.

Kata Kunci: Hipertensi, Amplodipine dan Nifedipine, Tekanan Darah

COMPARISON OF THE EFFECTIVENESS OF AMLODIPINE AND NIFEDIPINE ON BLOOD PRESSURE REDUCTION IN HYPERTENSION PATIENTS

ABSTRACT

Hypertension in the world is a disease with very high mortality and morbidity rates. Hypertension is a vascular disorder characterized by systolic blood pressure above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg. Hypertension is a disease that cannot be cured permanently, so that many people with hypertension experience boredom and become disobedient to their treatment which ultimately results in uncontrolled blood pressure. Taking medication on time and the level of compliance is one of the factors that affect the blood pressure of people with hypertension but can also be one of the factors that determine the success of therapy.

Nifedipine is a dihydropyridine calcium channel blocker (CCB) that acts as a vascular vasodilator. While amlodipine is an antihypertensive that is used as monotherapy or can also be combined with other drugs of the ARA II class or beta blockers, ACE-inhibitors, diuretics in the management or therapy of hypertension.

This study aims to compare the effectiveness of amlodipine and nifedipine in reducing blood pressure in hypertensive patients. In this study, the researchers used descriptive analysis methods by collecting data or information and solving problems through literature searches through journals and case studies using Google Scholar. The results of this study were obtained from analyzing several journals, namely there is an effect of amlodipine in lowering blood pressure in hypertensive patients slowly or long acting and slowly or long acting.

Keywords : *Hypertension, Amlodipine and Nifedipine, Blood Pressure*