

**STUDI LITERATUR : HUBUNGAN KONSUMSI  
COKELAT HITAM DENGAN KEJADIAN AKNE VULGARIS**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**Ricardus Calvin Simu**

**NPM: 19700130**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
SURABAYA  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**STUDI LITERATUR: HUBUNGAN KONSUMSI COKELAT HITAM  
DENGAN KEJADIAN ACNE VULGARIS**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Ricardus Calvin Simu**

**NPM: 19700130**

**Menyetujui untuk diuji**

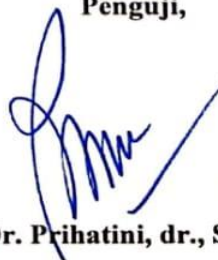
**Pada tanggal: 08 Juni 2022 .....**

**Pembimbing,**



**Titiek Sunaryati, dr., Mked**

**Penguji,**



**Prof. Dr. Prihatini, dr., Sp.PK(K)**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**STUDI LITERATUR: HUBUNGAN KONSUMSI COKELAT HITAM  
DENGAN KEJADIAN ACNE VULGARIS**

**Oleh:**

**Ricardus Calvin Simu**

**NPM: 19700130**

**Telah diuji pada**

**Hari :** Rabu .....

**Tanggal:** 08 Juni 2022 .....

**Dan dinyatakan lulus oleh:**

**Pembimbing,**



**Titiek Sunaryati, dr., Mked**

**Penguji**



**Prof. Dr. Prihatini, dr., Sp.PK(K)**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ricardus Calvin Simu

NPM : 19700130

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Studi literatur : hubungan konsumsi coklat hitam dengan acne vulgaris” benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 24 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



**(Ricardus Calvin Simu)**

NPM : 19700130

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ricardus Calvin Simu

N P M :19700130

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:  
“Studi Literatur : Hubungan konsumsi coklat hitam dengan kejadian acne vulgaris”

Bersedia untuk dimuat di dalam e-repository atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 24 Juni 2022  
Yang membuat pernyataan,



**(Ricardus Calvin Simu)**

NPM : 19700130

## FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Ricardus Calvin Simu  
NPM : 19700130  
Dosen Pembimbing Utama : dr. Titiek Sunaryati M.Ked  
Dosen Penguji : Prof. DR.Prihatini ,dr.Sp.PK(K)  
Judul Naskah/Artikel : Studi Literatur : hubungan konsumsi coklat hitam dengan kejadian acne vulgaris  
Nama Jurnal Tujuan : Jurnal FK UWKS  
Username Akun : 19700130  
Password Akun : r19700130  
Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai<sup>1)</sup>:

1. Submit   
2. Publish

Surabaya, 4 Juli 2022

Mahasiswa



diunduh dengan CamScanner  
**Ricardus Calvin Simu**

Nama Terang

Menyetujui,

Dosen Pembimbing

  
diunduh dengan CamScanner

**Dr. Titiek Sunaryati M.Ked**  
**dr.Sp.PK(K)**  
NIK.

Dosen Penguji

  
diunduh dengan CamScanner

**Prof.DR.Prihatini.**  
NIK.

## **ABSTRAK**

Simu, Ricardus Calvin. 2021. Hubungan Konsumsi Cokelat Hitam Dengan Kejadian Acne Vulgaris. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: dr. Titiek Sunaryati, M. Ked ; Prof. Dr. Prihartini dr., SP.PK(K)

Akne vulgaris adalah penyakit inflamasi kronis pada kelenjar pilosebacea yang disebabkan oleh deskuamasi abnormal dari epitel folikel. Cokelat merupakan salah satu faktor yang diduga berpengaruh terhadap timbulnya akne vulgaris. Efek cokelat pada akne vulgaris dipengaruhi oleh efek langsung pada pertumbuhan *P. acnes*, dengan modulasi inflamasi yang disebabkan oleh *P. acnes*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara konsumsi cokelat hitam dengan kejadian acne vulgaris. Metode penelitian yang digunakan adalah studi literatur dan dianalisis secara deskriptif melalui hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya dan sudah diterbitkan ke dalam bentuk jurnal ilmiah dan sumber resmi lainnya. Hasil analisis menunjukkan bahwa konsumsi cokelat hitam dapat memicu terjadinya acne vulgaris namun lebih berperan besar dalam bertambah beratnya derajat acne vulgaris. Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan antara konsumsi cokelat hitam dengan kejadian acne vulgaris namun tidak terlalu bermakna, tetapi konsumsi cokelat hitam berperan dalam peningkatan lesi dan tingkat keparahan acne pada orang yang sebelumnya telah menderita acne vulgaris.

Kata kunci: Acne vulgaris, cokelat hitam

## **ABSTRACT**

Simu, Ricardus Calvin. 2021. *The relationship between dark chocolate consumption and the incidence of acne vulgaris*. Thesis, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya. Supervisor: dr. Titiek Sunaryati, M. Ked ; Prof. Dr. Prihartini dr., SP.PK(K)

*Acne vulgaris is a chronic inflammatory disease of the pilosebaceous glands caused by abnormal desquamation of the follicular epithelium. Chocolate is one of the factors thought to have an effect on the incidence of acne vulgaris. The effect of chocolate on acne vulgaris is influenced by its direct effect on the growth of P. acnes, by modulating the inflammation caused by P. acnes. The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between the consumption of dark chocolate with the incidence of acne vulgaris. The research method used is a literature study and analyzed descriptively through the results of research that has been done previously and has been published in the form of scientific journals and other official sources. The results of the analysis show that consumption of dark chocolate can trigger acne vulgaris but plays a bigger role in increasing the severity of acne vulgaris. The conclusion of this study is that there is a relationship between dark chocolate consumption and the incidence of acne vulgaris, but it is not very significant, but dark chocolate consumption plays a role in increasing the lesions and severity of acne in people who have previously suffered from acne vulgaris.*

*Keywords: Acne vulgaris, dark chocolate*



## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah kepada ALLAH SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyusun proposal skripsi dengan judul “Studi literatur : hubungan konsumsi coklat hitam dengan kejadian akne vulgaris”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena adanya pro dan kontra terkait dengan salah satu faktor resiko penyebab timbulnya akne vulgaris yaitu konsumsi coklat . Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara konsumsi coklat dan kejadian akne vulgaris.

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS., Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. Bimbing I, dr, MKes. sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Bimbing II, dr, MSc. sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Panguji, dr, MSc. sebagai penguji proposal maupun Skripsi.
5. Kepala Puskesmas A yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyelenggarakan penelitian di wilayah kerjanya.
6. Segenap Divisi Penelitian dan Skripsi dan kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat dan Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
7. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 11 November 2021



Dipinda dengan CamScanner

Ricardus Calvin Simu

## **Daftar Isi**

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Gambar.....	vii
Daftar Tabel.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	4
C.Tujuan.....	4
D.Manfaat Hasil Penelitian.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A.Cokelat.....	6
B.Peningkatan Konsumsi Cokelat.....	7
C.Peningkatan Reaksi Inflamasi Oleh P. Acnes.....	9
D.Peningkatan Sekresi Sebum.....	12
E.Hiperkeratinisasi.....	14
F.Akne Vulgaris.....	15
1.Definisi.....	15
2.Epidemiologi.....	15
3.Faktor resiko.....	16
4.Jenis-jenis.....	19
BAB III.....	23

METODE.....	23
A.Metode.....	23
B.Pendekatan Masalah.....	24
C.Pengumpulan Data.....	25
D.Definisi Operasional.....	26
BAB IV.....	28
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A.HASIL.....	28
B.PEMBAHASAN.....	33
BAB V.....	38
PENUTUP.....	38
A.Kesimpulan.....	38
B.Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40

## Daftar Gambar

Gambar 2. 1 Statistik Peningkatan Konsumsi Cokelat.....	8
Gambar 2. 2 Propionibacterium Acnes.....	10
Gambar 2. 3 Propionibacterium Acnes memicu inflamasi.....	12
Gambar 2. 4 Peningkatan Produksi Sebum.....	13
Gambar 2. 5 Whitehead.....	19
Gambar 2. 6 Blackhead.....	20
Gambar 2. 7 Papule & Pustula.....	21
Gambar 2. 8 Nodule.....	21
Gambar 2. 9 kista.....	22
Gambar 3. 1 Bagan Pendekatan Masalah.....	18
Gambar 3. 2 Bagan Alur Penelitian.....	19

## Daftar Tabel

Tabel III. 1. Definisi Operasioal.....	20
Tabel IV. 1. Analisis Jurnal.....	22