

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP
KESEMBUHAN PASIEN TUBERKULOSIS PARU PUSKESMAS GAPURA
SUMENEP TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Maulina Syafakamila

NPM: 19700070

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
TAHUN AKADEMIK
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

PROPOSAL SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP
KESEMBUHAN PASIEN TUBERKULOSIS PARU PUSKESMAS GAPURA
SUMENEP TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Maulina Syafakamila

NPM : 19700070

Menyetujui untuk diuji

Pada Tanggal : 15 November 2021

Pembimbing,



Rini Purbowati, S.Si., M.Si

NIK: 13706-ET

Penguji,



I Made Subhawa Harsa, dr., M.Si

NIK: 12699-ET

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP
KESEMBUHAN PASIEN TUBERKULOSIS PARU PUSKESMAS GAPURA
SUMENEP TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Maulina Syafakamila

NPM : 19700070

Menyetujui untuk diuji

Pada Tanggal : 22 Februari 2022

Pembimbing,



Rini Purbowati, S.Si., M.Si

NIK: 13706-ET

Penguji,



I Made Subhawa Harsa, dr., M.Si

NIK: 12699-ET

**HALAMAN PENGESAHAN
PROPOSAL SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP
KESEMBUHAN PASIEN TUBERKULOSIS PARU PUSKESMAS GAPURA
SUMENEP TAHUN 2021**

Oleh:

Maulina Syafakamila

NPM: 19700070

Telah diuji pada

Hari : Senin

Tanggal : 15 November 2021

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



Rini Purbowati, S.Si., M.Si

NIK: 13706-ET

Penguji,



I Made Subhawa Harsa, dr., M.Si

NIK: 12699-ET

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP
KESEMBUHAN PASIEN TUBERKULOSIS PARU PUSKESMAS GAPURA
SUMENEP TAHUN 2021**

Oleh:

Maulina Syafakamila

NPM: 19700070

Telah diuji pada

Hari : Selasa

Tanggal : 22 Februari 2022

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



Rini Purbowati, S.Si., M.Si

NIK: 13706-ET

Penguji,



I Made Subhawa Harsa, dr., M.Si

NIK: 12699-ET

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Terhadap Kesembuhan Pasien Tuberkulosis Paru Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Penyusunan proposal ini juga dimaksudkan untuk menambah wawasan bagi penulis.

Selama penulisan Tugas Akhir ini tentunya penulis mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak yang telah mendukung dan membimbing penulis. Kasih yang tulus serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberi hikmat dan karuniannya pada penulis sehingga penulis dapat dilancarkan menulis Tugas Akhir ini dengan baik.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Rini Purbowati, S.Si.,M.Si sebagai Dosen Pembimbing yang memberikan arahan, bimbingan, serta kasih sayang terhadap saya selama proses pembuatan Tugas Akhir.
4. I Made Subhawa Harsa, dr.,M.Si sebagai Dosen penguji Proposal maupun

Tugas Akhir.

5. Deddy Hartanto, dr. dan dr. Harya Narottama, Sp. OG selaku dosen wali atas segala bentuk dukungan dan motivasi yang telah diberikan selama tiga setengah tahun ini sehingga penulis dapat menyelesaikan program sarjana.
6. Bapak Moh. Agus Mulyono selaku kepala Dinas Kesehatan Sumenep yang telah memberikan kesempatan dan bantuan bagi penulis selama pengambilan data penelitian.
7. Dokter Slamet Riadi selaku Kepala Puskesmas Gapura Sumenep yang telah memberikan kesempatan dan bantuan bagi penulis selama pengambilan data penelitian.
8. Bapak Moh. Amir selaku KTU dan ibu Lilis selaku penanggung jawab program Tb Puskesmas Gapura Sumenep yang telah memberikan kesempatan dan bantuan bagi penulis selama pengambilan data penelitian.
9. Para dosen dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan bantuan dalam penulisan Tugas Akhir ini serta seluruh dosen pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
10. Orang tua penulis yaitu Bapak H. ABD. Qodir Jailani dan Ibu Hj. Nurhayati yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, nasihat, motivasi, pengorbanan dengan sabar, membantu mengantarkan ke puskesmas untuk penelitian dan selalu memberikan kasih sayang yang tak terhitung selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian.

11. Saudara penulis yaitu Mas Chandra, Bak Alia, Opay, Ibeng, Lulu, Nuby, Yupi, Cahaya, Bunga, Samson, Lili, Rona, Bela, Jojo, Berry, Cemong, Edo, Chika, Kinan, Chiko yang selalu menjadi penyemangat dan membantu mengantarkan ke puskesmas untuk penelitian dan segenap keluarga yang turut mendukung dan memotivasi untuk menyelesaikan Tugas Akhir.
12. Saudara sekaligus senior penulis dr. Dewi, dr. Robby Sp. B dan dr. Utari serta sahabat-sahabat sejawat FK penulis kak Abror , Kak Muli, Kak Rosa, Khansa Qonita A.W, Jessica Putri N.K, Ni K.P Laksmi D, Lia Nur F yang telah mensupport dan membantu penulis selama mengerjakan Tugas Akhir.
13. Teman hidup dr. Benny Nur Wahyu Febriyanto yang selalu mendukung dan memotivasi penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir.
14. Segenap Tim Pelaksana Proposal Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
15. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebut satu persatu yang telah membantu penyelesaian Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 22 September 2021

Penulis

ABSTRAK

Syafakamila, Maulina. 2021. *Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Terhadap Kesembuhan Pasien Tuberkulosis Paru Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021*, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Pembimbing: Rini Purbowati, S.Si., M.Si

Tuberkulosis paru merupakan penyakit infeksi yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium Tuberculosis*. Paru-paru merupakan tempat predileksi utama kuman MTB. Indonesia berada pada ranking kedua negara dengan kejadian TB terbanyak di dunia. Prevalensi TB paru di Kabupaten Sumenep pada tahun 2018 terjadi sebanyak 2.709 kasus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kepatuhan minum obat terhadap kesembuhan pasien tuberkulosis paru Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *observational analitik* menggunakan desain *cross sectional* dengan menggunakan data sekunder yang berupa data rekam medis. Pemilihan sampel dilakukan dengan metode *total sampling*.

Hasil penelitian berdasarkan data yang diperoleh menunjukkan bahwa sebagian besar pasien berjenis kelamin laki-laki yaitu 62,5%, umur 26-45 tahun yaitu 37,5%, berasal dari Gapura Barat yaitu 15%, pendidikan SD yaitu 35% dan pekerjaan sebagai petani yaitu 55%. Jumlah pasien patuh berobat yaitu 90% dan yang sembuh yaitu 87,5% dan dari hasil uji statistik diperoleh nilai $p = 0,000$.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada hubungan tingkat kepatuhan minum obat terhadap kesembuhan pasien tuberkulosis paru Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk tetap melanjutkan program-program seperti penyuluhan, kunjungan ke rumah pasien dan pemantauan melalui telekomunikasi secara berkala dengan maksimal.

Kata Kunci : Pasien Tuberkulosis, Kepatuhan, Pengobatan TB, Kesembuhan

ABSTRACT

Syafakamila, Maulina. 2021. *Relationship Between The Rate of Drug Compliance with Recovery of Pulmonary Tuberculosis Patients Puskesmas Gapura Sumenep in 2021*, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya, Supervisor: Rini Purbowati, S.Si., M.Si

Pulmonary tuberculosis is an infectious disease caused by the bacteria Mycobacterium tuberculosis. The lungs are the main predilection site for MTB bacteria. Indonesia is ranked as the second country with the most TB incidence in the world. The prevalence of pulmonary TB in Sumenep Regency in 2018 was 2,709 cases. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of medication adherence to the recovery of pulmonary tuberculosis patients at the Gapura Sumenep Health Center in 2021.

This study used an analytical observational research type using a cross sectional design using secondary data in the form of medical record data. Sample selection was done by total sampling method.

The results of the study based on the data obtained showed that most of the patients were male, namely 62.5%, aged 26-45 years was 37.5%, came from West Gapura, namely 15%, elementary education was 35% and worked as a farmer. that is 55%. The number of patients who adhered to treatment was 90% and those who recovered were 87.5% and from the results of statistical tests obtained p value = 0.000.

The conclusion in this study is that there is a relationship between the level of medication adherence to the recovery of pulmonary tuberculosis patients at the Gapura Sumenep Health Center in 2021. It is recommended for health workers to continue programs such as counseling, visits to patients' homes and monitoring through telecommunications regularly to the maximum.

Keywords: *Tuberculosis Patient, Compliance, Drugs of Tuberculosis, Recovery*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	5

C.Tujuan Penelitian.....	5
D.Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A.Konsep Anatomi Paru.....	7
B.Konsep Tuberkulosis Paru	7
C.Konsep Kepatuhan.....	20
D.Konsep Kesembuhan	25
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	29
A.Kerangka Konsep	29
B.Hipotesis Penelitian	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32
A.Rancangan Penelitian	32
B.Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C.Populasi dan Sampel.....	32
D.Variabel Penelitian	33
E.Definisi Operasional	34
F.Prosedur penelitian.....	35
G.Metode Pengumpulan Data.....	36
H.Teknik Pengolahan Data.....	36
I.Analisis Data	37

BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	38
A.Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian	38
B.Analisis Data	40
BAB VI PEMBAHASAN.....	53
A.Pembahasan	53
B.Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel II.1: Obat Anti Tuberkulosis Lini Pertama	17
Tabel II.2: Efek Samping Obat Anti Tuberkulosis Lini Pertama.....	18
Tabel II.3: Dosis Panduan Obat Anti Tuberculosis Kategori 1 2(HRZE)/ 4(HR)	18
Tabel II.4: Dosis Panduan Obat Anti Tuberculosis Kategori 2 2(HRZE)S / HRZE/ 5(HR)3E3	19
Tabel IV.1: Definisi operasional hubungan tingkat kepatuhan minum obat terhadap kesembuhan pasien TB paru Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021 .	34
Tabel V. 1: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021.	40
Tabel V. 2: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021.....	41
Tabel V. 3: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Domisili di Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021.....	42
Tabel V. 4: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan di Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021.	44
Tabel V. 5: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kesembuhan di Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021.	45
Tabel V. 6: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021.	46
Tabel V. 7: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan pekerjaan di Puskesmas	

Gapura Sumenep Tahun 2021.....	47
Tabel V. 8: Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan dan Kesembuhan TB Paru di Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021.	48
Tabel V. 9: Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan dan Kepatuhan Minum Obat Pasien TB Paru di Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021.....	49
Tabel V. 10: Distribusi Responden Berdasarkan Umur dan Kepatuhan Minum Obat Pasien TB Paru di Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021.	50
Tabel V. 11: Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan dan Kepatuhan Minum Obat Pasien TB Paru di Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021.....	51
Tabel V. 12: Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Kepatuhan Minum Obat Pasien TB Paru di Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021.....	52

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar III.1: Kerangka konsep hubungan tingkat kepatuhan minum obat terhadap kesembuhan pasien TB paru di Puskesmas Gapura tahun 2021.....	30
Gambar IV.1: Prosedur Penelitian	35
Gambar V. 1: Peta Lokasi Puskesmas Gapura Sumenep.....	38
Gambar V. 2: Diagram Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021.....	40
Gambar V. 3: Diagram Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021.....	41
Gambar V. 4: Diagram Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Domisili di Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021.....	43
Gambar V. 5: Diagram Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan di Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021.	44
Gambar V. 6: Diagram Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kesembuhan di Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021.....	45
Gambar V. 7: Diagram Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021.....	46
Gambar V. 8: Diagram Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan pekerjaan di Puskesmas Gapura Sumenep Tahun 2021.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1: Pernyataan Keaslian Tulisan	76
Lampiran 2: Sertifikat Laik Etik	77
Lampiran 3: Surat Permohonan ijin permintaan data untuk penelitian.....	78
Lampiran 4: Surat rekomendasi penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	79
Lampiran 5: Surat pemberian ijin penelitian dari Dinas Kesehatan	80
Lampiran 6: UPT Puskesmas Gapura Sumenep Madura.....	81
Lampiran 7: Kartu Pengobatan Pasien TB.01	86
Lampiran 8: Data Induk	87
Lampiran 9: Data Outpus SPSS	90
Lampiran 10: Lembar Konsultasi.....	96
Lampiran 11: Surat Pernyataan Hasil Penelitian di Jurnal Ilmiah	97
Lampiran 12: Surat Pernyataan Persetujuan Diunggah	98

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

ART	: Antiretroviral
BTA	: Bakteri Tahan Asam
CD 4	: Cluster Diferensiasi 4
DM	: Diabetes Mellitus
DO	: Drop Out
DOTS	: Directly Observed Treatment Short-course
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HRZES	: Isoniazid, Rifampisin, Pirazinamid, Etambutol, Streptomisin
KDT	: Kombinasi Dosis Tetap
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
MDR	: Multi Drug Resisten
MTB	: Mycobacterium Tuberculosis
OAT	: Obat Anti Tuberculosis
OR	: Odds Ratio
PMO	: Pengawas Minum Obat
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SPS	: Sewaktu-Pagi-Sewaktu
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions
TB	: Tuberculosis
TCM	: Tes Cepat Molekuler

UPT : Unit Pelaksana Teknis
UV : Ultra Violet
WHO : World Health Organization
ZN : Ziehl Neelsen