

**PENGARUH HUBUNGAN ANTARA JENIS-JENIS
MAKANAN SEBAGAI FAKTOR RESIKO TIMBULNYA
ACNE VULGARIS PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Tiana Monika

NPM : 18700091

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

SURABAYA

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH HUBUNGAN ANTARA JENIS-JENIS
MAKANAN SEBAGAI FAKTOR RESIKO TIMBULNYA
ACNE VULGARIS PADA REMAJA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:
Tiana Monika
NPM : 18700091**

**Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal: Sabtu, 05 Februari 2022**

Pembimbing I :



**Dr. David Sudarto Oeiria, Sp. KK,
FINSDV, FAADV
NIK : 02334-ET**

Pembimbing II :



**Dr. drg. Wike Herawati, M.Kes.
NIK : 17778-ET**

Penguji :



**Dr. Emilia Devi Dwi R., Ssi., MT
NIK : 02347-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH HUBUNGAN ANTARA JENIS-JENIS
MAKANAN SEBAGAI FAKTOR RESIKO TIMBULNYA
ACNE VULGARIS PADA REMAJA**

Oleh:

**Tiana Monika
NPM : 18700091**

Telah diuji pada

**Hari : Sabtu
Tanggal : 05 Februari 2022**

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing I :



**Dr. David Sudarto Oeiria, Sp. KK,
FINS DV, FAADV
NIK : 02334-ET**

Pembimbing II :



**Dr. drg. Wike Herawati, M.Kes.
NIK : 17778-ET**

Penguji :



**Dr. Emilia Devi Dwi R., Ssi., MT
NIK : 02347-ET**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Tiana Monika

NPM : 18700091

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Pengaruh Hubungan Antara Jenis-Jenis Makanan Sebagai Faktor Resiko Timbulnya Acne Vulgaris Pada Remaja”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Brebes, 22 September 2022

(Tiana Monika)

NPM : 18700091

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Pengaruh Hubungan Antara Jenis-Jenis Makanan Sebagai Faktor Resiko Timbulnya Acne Vulgaris Pada Remaja”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini untuk menjawab apakah Pengaruh Hubungan Antara Jenis-Jenis Makanan Sebagai Faktor Resiko Timbulnya Acne Vulgaris Pada Remaja. Penelitian studi literatur ini bertujuan untuk melengkapi informasi tentang hubungan antara Jenis-Jenis Makanan terhadap Acne Vulgaris.

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS., Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. David Sudarto Oeiria, Sp. KK, dan Dr. drg. Wike Herawati, M.Kes. FINS DV, FAADV, sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Dr. Emilia Devi Dwi R., Ssi., MT sebagai penguji Skripsi.
4. Segenap Divisi Penelitian dan Skripsi dan sekretariat Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat dan Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
5. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Brebes, 22 September 2022

Penulis

ABSTRAK

Monika, Tiana. 2022. *Pengaruh Hubungan Antara Jenis-Jenis Makanan Sebagai Faktor Resiko Timbulnya Acne Vulgaris Pada Remaja*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Dr. David Sudarto Oeiria, Sp.KK, FINSDV, FAADV; Dr. drg. Wike Herawati, M.Kes; Dr. Emilia Devi Dwi R., SSi., MT.

Acne vulgaris merupakan suatu kelainan pada folikel pilosebaceus yang tersumbat sehingga dapat meradang menjadi papula dan bisa menjadi pustula bila bernanah, bahkan bisa terdapat nodule. Jerawat sering terjadi pada kulit wajah, leher dan punggung baik laki-laki maupun perempuan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh jenis makanan yang dapat menyebabkan Acne Vulgaris. Metode penelitian yang digunakan adalah studi literatur yang bersifat deskriptif dengan mencari informasi, menganalisis, serta pemecahan masalah melalui penelusuran literatur atau disebut dengan kajian pustaka yang berbasis elektronik dengan menggunakan internet. Hasil dari penelitian studi literatur ini yaitu Konsumsi susu (susu murni, susu skim), makanan dengan indeks glikemik tinggi, konsumsi makanan dengan kadar iodium tinggi, makanan dengan kandungan omega-6 tinggi berpengaruh terhadap patogenesis AV secara klinis. Mengonsumsi makanan IG rendah dan diduga makanan tersebut mengandung rasio omega-3 dan omega-6 lebih tinggi. Hal ini berperan menurunkan prevalensi Acne Vulgaris dan diduga konsumsi PUFA omega-3 dapat menurunkan kadar IGF-1 serta mengonsumsi buah – buahan, ikan, binatang buruan, umbi-umbian, tetapi tidak sereal dan refined sugar. Konsumsi coklat tidak berpengaruh pada AV, konsumsi kacang dan makanan pedas tidak menyebabkan AV. Hingga saat ini belum ada penelitian yang secara pasti menunjukkan bahwa diet dapat menyembuhkan AV, namun dengan diet kita dapat menurunkan progresivitas AV. Akne Vulgaris tidak akan sembuh atau diperparah hanya dengan satu jenis makanan.

Kata Kunci : akne vulgaris, diet, faktor-faktor

ABSTRACT

Monica, Tiana. 2022. *The Effect of Relationships Between Types of Food as Risk Factors for Acne Vulgaris in Adolescents*. Thesis, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya. Dr. David Sudarto Oeiria, Sp.KK, FINSADV, FAADV; Dr. drg. Wike Herawati, M.Kes; Dr. Emilia Devi Dwi R., SSi., MT.

Acne vulgaris is an abnormality in pilosebaceous follicles that are blocked so that they can become inflamed into papules and can become pustules when festering, and there may even be nodules. Acne often occurs on the skin of the face, neck and back of both men and women. The purpose of this study was to determine the effect of the type of food that can cause Acne vulgaris. The research method used is a descriptive literature study by searching for information, analyzing, and solving problems through literature searches or called electronic-based literature review using the internet. The results of this literature study are: Consumption of milk (whole milk, skim milk), foods with a high glycemic index, consumption of foods with high levels of iodine, foods with high omega-6 content affect the clinical pathogenesis of AV. Eating low GI foods and presumably these foods contain a higher ratio of omega-3 and omega-6. This has a role in reducing the prevalence of Acne vulgaris and it is suspected that consumption of omega-3 PUFAs can reduce IGF-1 levels and consume fruits, fish, game, tubers, but not cereals and refined sugar. Consumption of chocolate has no effect on AV, consumption of nuts and spicy foods does not cause AV. Until now there has been no research that definitively shows that diet can cure AV, but with diet we can reduce AV progression. Acne vulgaris will not heal or get worse with just one type of food.

Keywords: acne vulgaris, diet, factors

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat bagi Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat bagi Masyarakat	Error! Bookmark not defined.
3. Manfaat bagi Ilmu Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Acne Vulgaris.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi acne vulgaris	Error! Bookmark not defined.
2. Epidemiologi	Error! Bookmark not defined.
B. <i>Diet</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pendekatan Pemecahan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Proses Seleksi Literatur.....	Error! Bookmark not defined.
D. Screening.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data dan Analisa	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.

1. Susu dan Produk Susu	Error! Bookmark not defined.
2. Kacang Tanah.....	Error! Bookmark not defined.
3. Cokelat.....	Error! Bookmark not defined.
4. Serat Makanan	Error! Bookmark not defined.
5. Lemak Makanan dan Asam Lemak.....	Error! Bookmark not defined.
6. Vegetarian dan Vegan	Error! Bookmark not defined.
7. Indeks Glikemik	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar III. I proses seleksi literatur.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel IV. 1- Analisis Critical Appraisal.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

AV : *Acne Vulgaris*

U.K : *United Kingdom*

P : *Propionibacterium*

PUFA : *Polyunsaturated Fatty Acid*

IGF-1 : *Insulin-like Growth Factor-1*

IG : *Indeks Glikemik*

ISSN : *International Standart Serial Number*

DOI : *Digital Object Identifier*

IMT : *Indeks Masa Tubuh*

CASS : *Comprehensive acne severity scale*

SHBG : *Sintesis hepatic dari pengikatan hormon seks
globulin*

LTB4 : *Leukotriene B4*

EPA : *Asam eicosapentaenoic*

GLA : *Ikan minyak dan asam –linolenat*

MTOR : *Mammalian Target Of Rapamycin*

