

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN *ACNE VULGARIS*  
PADA PASIEN DI KLINIK PARADISE RUNGKUT**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**OLEH :**  
**Febryyani Rahmayanti**  
**NPM: 14700086**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN *ACNE VULGARIS*  
PADA PADA PASIEN DIKLINIK PARADISE RUNGKUT**

**Oleh:**

**FEBRYYANI RAHMAYANTI**

**NPM: 14700086**

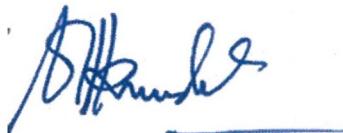
**Telah diuji pada**

**Hari : Rabu**

**Tanggal : 7 Februari 2018**

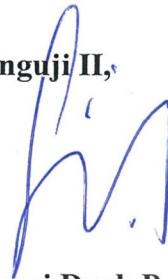
**Dan dinyatakan lulus oleh:**

**Pengaji I/Pembimbing,**



**Sukma Sahadewa, dr.,M.Kes  
NIK. 10434-ET**

**Pengaji II,**



**Wahyuni Dyah P, drg., Sp. Ort  
NIK. 11559-ET**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ACNE VULGARIS  
PADA PADA PASIEN DIKLINIK PARADISE RUNGKUT**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna  
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**FEBRYYANI RAHMAYANTI  
NPM: 14700086**

**Menyetujui untuk diuji  
Pada tanggal: 7 Februari 2018**

**Penguji I/Pembimbing,**



Sukma Sahadewa, dr., M.Kes  
NIK. 10434-ET

**Penguji II,**



Wahyuni Dyah P, drg., Sp. Ort  
NIK. 11559-ET

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul Hubungan status gizi dengan kejadian “*Acne Vulgaris*” pada pasien di klinik Paradise Rumgkut Surabaya” dengan cukup baik.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena ingin mengetahui tentang apakah ada hubungannya antara hubungan status gizi dengan kejadian “*Acne Vulgaris*” pada pasien di klinik Paradise Rungkut Surabaya.

Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Soedarto, dr., DTM & H., PhD., Sp. Prk., Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Sukma S, dr., S.H., M.Kes., CHt sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Wahyuni Dyah P, drg., Sp. Ort sebagai penguji proposal maupun Tugas Akhir.
4. Kedua orangtua yang saya cintai dan sayangi Bpk.Suharyono dan Ibu Sri wahyuni) terimakasih telah memberikan kasih sayang yang tak ternilai, mendidik, mendoakan dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
6. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini. Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak terkait.



## **ABSTRAK**

**Febryyani Rahmayanti.** Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian *Acne Vulgaris*  
Pada Pasien Di Klinik Paradise Rungkut. Tugas Akhir. Program Studi  
Pendidikan Dokter. Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma  
Surabaya. Pembimbing : Sukma S, dr., S.H., M.Kes., CHT.

IMT dengan kategori obesitas merupakan faktor risiko yang signifikan terhadap kejadian acne. Hal ini dikarenakan obesitas berhubungan langsung dengan hiperandrogenisme perifer yang berhubungan dengan peningkatan produksi sebum. Sedangkan peningkatan produksi sebum sendiri merupakan salah satu faktor terjadinya acne. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan *acne vulgaris* pada pasien di Klinik Paradise Rungkut. Dilanjutkan dengan populasi pada penelitian ini adalah semua pasien di Klinik Paradise Rungkut Surabaya berjumlah 50 orang dengan besar sampel yang diambil sebanyak 33 orang. Untuk variabel bebas pada penelitian ini adalah tingkat Indeks Massa Tubuh (IMT) dan variabel terikatnya adalah derajat *Acne vulgaris*. Pada penelitian ini, analisis data yang diuji menggunakan uji korelasi spearman. Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara status gizi dengan *acne vulgaris* pada pasien di Klinik Paradise Rungkut Surabaya, hal ini dibuktikan perolehan dengan nilai sig. =  $0,000 < 0,05$ .

**Kata Kunci :** Status Gizi, *Acne Vulgaris*

## **ABSTRACT**

ABSTRACT: Febryyani Rahmayanti. Relationship between nutritional status and incidence of acne vulgaris in patients at Paradise Rungkut Clinic. Thesis. Medical Education Study Program. Medical School. Wijaya Kusuma University, Surabaya.  
Supervisor : Sukma S, dr., S.H., M.Kes., CHT.

The level of Body Mass Index (BMI) and the dependent variable is the degree of Acne vulgaris. In this study, the data analysis was tested using the Spearman correlation test. From the results of the study, it was concluded that there was a relationship between nutritional status and acne vulgaris in patients at the Paradise Rungkut Clinic Surabaya, this was evidenced by the acquisition of sig. = 0.000 < 0.05.

Keywords: Nutritional Status, Acne vulgaris

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Acne vulgaris</i> .....	6
1. Definisi .....	6
2. Epidemiologi <i>Acne vulgaris</i> .....	6
3. Etiologi dan Patogenesis <i>Acne vulgaris</i> .....	7
4. Gejala Klinis dan Diagnosis.....	16
5. Gradasi.....	17
6. Penatalaksanaan.....	18
7. Pengobatan dan Prognosis.....	19

B.	Status Gizi.....	21
	1. Definisi Status Gizi.....	21
	2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	22
	3. Indeks Massa Tubuh (IMT).....	27
C.	Remaja .....	33
	1. Definisi remaja .....	33
	2. Penggolongan remaja .....	33
D.	Hubungan antara IMT (Indeks Massa Tubuh) dengan <i>Acne vulgaris</i> .....	34
 BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		
A.	Kerangka Konsep Penelitian.....	38
B.	Hipotesis.....	39
 BAB IV METODE PENELITIAN		
A.	Rancangan Penelitian.....	40
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
C.	Populasi dan Sampel.....	40
	1. Populasi .....	40
	2. Sampel .....	40
D.	Variabel Penelitian.....	42
E.	Definisi Operasional.....	43
F.	Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	44
G.	Analisis Data.....	45
 BAB V HASIL PENELITIAN		
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	46
B.	Deskripsi Hasil Penelitian .....	46
C.	Uji Statistik .....	49
 BAB VI PEMBAHASAN		
	Pembahasan .....	50

**BAB VII PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	55

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel II.1 Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas pada Orang Dewasa Berdasarkan IMT Menurut WHO .....	31
Tabel II.2 Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas Berdasarkan IMT dan Lingkar Perut Menurut Kriteria Asia Pasifik .....	32
Tabel IV.2 Definisi Operasional .....	43
Tabel V.1 Indeks Massa Tubuh (IMT) Responden .....	46
Tabel V.2 Akne Vulgaris .....	47
Tabel V.3 Hubungan Antara Status Gizi Dengan <i>Acne Vulgaris</i> Pada Pasien Di Klinik Paradise Rungkut .....	49

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 0.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	38
Gambar IV.1 Alur Penelitian .....	44
Gambar V.1 Grafik Menurut Indeks Massa Tubuh (IMT) Responden .....	47
Gambar V.2 Grafik Berdasarkan Kejadian <i>Akne Vulgaris</i> .....	48

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> ) .....	58
Lampiran 2	Tabel Klasifikasi Dan Hasil Penelitian .....	59
Lampiran 3	Pernyataan Keaslian Tulisan .....	61
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian .....	62
Lampiran 5	Sertifikat Kelaikan Etik .....	63
Lampiran 6	Lembar Konsultasi Tugas Akhir .....	64
Lampiran 7	Data Penelitian .....	65
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian .....	66
Lampiran 9	Jurnal .....	69

Lampiran 3

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang berlada tangan di bawah ini saya:

Nama : Febryyani Rahmayanti

NPM : 14700086

Program studi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;  
menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul  
“Hubungan Status Gizi dengan Kejadian “*Acne Vulgaris*” pada Pasien di Klinik  
Paradise Rungkut”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil  
alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya  
sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah  
jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 1 Februari 2018

Yang membuat pernyataan,



Febryyani Rahmayanti

NPM 14700086