

**HUBUNGAN ANTARA TEKANAN DARAH
DENGAN STADIUM PENYAKIT GINJAL KRONIK
PADA SAAT AWAL DIAGNOSIS**

SKRIPSI



Oleh :

Wisnu Pratama Putra

18700055

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TEKANAN DARAH DENGAN STADIUM
PENYAKIT GINJAL KRONIK PADA SAAT AWAL DIAGNOSIS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:
Wisnu Pratama Putra
NPM : 18700055**

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 26 Januari 2022

Pembimbing I,



**Putu Oky Ari Tania, S.SI.,M.SI
NIK : 11557-ET**

Pembimbing II,



**Dr., dr. Ibrahim Njoto, M.Hum.,
M.Ked.PA
NIK : 02357-ET**

Penguji,



**dr. Sianny Suryawati, Sp.Rad(K)
NIK : 03391-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TEKANAN DARAH DENGAN STADIUM
PENYAKIT GINJAL KRONIK PADA SAAT AWAL DIAGNOSIS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:
Wisnu Pratama Putra
NPM : 18700055**

Telah diuji pada

**Hari : Rabu
Tanggal : 26 Januari 2022**

Dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing I,



**Putu Oky Ari Tania, S.SI.,M.SI
NIK : 11557-ET**

Pembimbing II,



**Dr., dr. Ibrahim Njoto, M.Hum.,
M.Ked.PA
NIK : 02357-ET**

Penguji,



**dr. Sianny Suryawati, Sp.Rad(K)
NIK : 03391-ET**

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas berkat dan karunia-Nyalah, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Tekanan Darah Dengan Stadium Penyakit Ginjal Kronik Pada Saat Awal Diagnosis”.

Penulis termotivasi untuk meneliti topik ini oleh karena ingin mengembangkan pengetahuan terkait hubungan antara tekanan darah dengan stadium penyakit ginjal kronik pada saat awal diagnosis lebih baik lagi, Sehingga dapat memberikan sumbangsih ilmu pengetahuan kepada masyarakat, Institusi dan tentunya penulis sendiri.

Skripsi ini dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, yang telah mengaruniakan hikmat dan hidayah kepada penulis sehingga penulis dapat menulis skripsi ini dengan baik.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kemerdekaan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Putu Oky Ari Tania, S.SI.,M.SI sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Dr. dr. Ibrahim Njoto, M.Hum., M.Ked.PA sebagai dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. Sianny Suryawati, Sp.Rad(K) sebagai dosen penguji skripsi.
6. dr. Hj. Andiani, M.Kes sebagai dosen yang telah membantu banyak hal terkait penelitian ini.
7. Kedua orang tua saya, Moh. Romli Handoyo dan Ramlawaty, M.Pd yang selalu mendukung dan menyemangati saya dalam penyusunan skripsi.
8. Seluruh anggota keluarga yang selalu mendukung dan membantu dalam penyusunan proposal skripsi.
9. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa dan semangat.
10. Seluruh teman-teman semuanya yang selalu memberikan dukungan serta bantuannya dalam proses pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

ABSTRAK

Pratama, Wisnu Putra. 2022. *Hubungan Antara Tekanan Darah Dengan Stadium Penyakit Ginjal Kronik Pada Saat Awal Diagnosis*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Pembimbing : Putu Oky Ari Tania, S.SI.,M.SI, Dr. dr. Ibrahim Njoto, M.Hum., M.Ked.PA.

Penyakit ginjal kronik (PGK) merupakan suatu tahapan patologis dengan penyebab yang beraneka ragam, mengakibatkan penurunan kinerja ginjal secara bertahap, dimana terjadi kondisi kadar urea yang sangat tinggi didalam tubuh karena tidak mampu menyeimbangkan metabolisme dan cairan serta elektrolit. Penyakit ginjal kronik dimaknai dengan menurunnya kinerja dari ginjal yang ditandai dengan LFG <60 ml/menit/1,73 m² serta gangguan pada ginjal selama 3 bulan atau lebih. Berbagai penelitian mengatakan bahwa salah satu faktor penyebab terjadinya penyakit ginjal kronik yaitu tekanan darah yang tinggi. Penelitian ini digunakan untuk mengetahui hubungan antara tekanan darah dengan stadium penyakit ginjal kronik pada saat awal diagnosis. Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian studi observasional *cross-sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah pasien penyakit ginjal kronik di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soeroto Ngawi yang berjumlah 90 pasien. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *Rank Spearman*. Hasil analisis yang sudah dilakukan peneliti yaitu ada hubungan antara tekanan darah dengan stadium penyakit ginjal kronik pada saat awal diagnosis pasien penyakit ginjal kronik di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soeroto Ngawi dengan nilai *p-value* 0,000 (< 0,05) dan nilai koefisien korelasi sebesar 0,638 yang termasuk pada kategori hubungan yang kuat.

Kata Kunci :Tekanan Darah , Stadium Penyakit Ginjal Kronik

ABSTRACT

Pratama, Wisnu Putra. 2022. *Relationship between blood pressure and stage of chronic kidney disease at the time of initial diagnosis*. Thesis, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya, Supervisor : Putu Oky Ari Tania, S.SI., M.SI, Dr. dr. Ibrahim Njoto, M. Hum., M. Ked. PA.

Chronic kidney disease (CKD) is a pathological stage with various causes, resulting in a gradual decrease in kidney performance, characterized by a very high level of urea in the body because it is unable to balance metabolism, fluids and electrolytes. Chronic kidney disease is defined as a decrease in the performance of the kidneys as indicated by GFR <60 ml/minute/1.73 m² and kidney disorders for 3 months or more. Various studies shows that one of the causative factor in the occurrence of chronic kidney disease is high blood pressure. This study was used to determine the relationship between blood pressure and the stage of chronic kidney disease at the time of initial diagnosis. This research method used cross-sectional observational study. The sample used in this study were 90 patients with chronic kidney disease at the Regional General Hospital dr. Soeroto. The analytical test used in this study was Spearman Rank test. The results of the analysis showed there was a relationship between blood pressure and the stage of chronic kidney disease at the initial diagnosis in the Regional General Hospital dr. Soeroto Ngawi, with p-value of 0.000 (<0.05) and correlation coefficient was 0.638 which is included in the strong correlation between the variables.

Keywords : *Blood Pressure, Chronic Kidney Disease (CKD) Stage.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Hasil Penelitian	5
1. Bagi masyarakat	5
2. Bagi institusi pendidikan	5
3. Bagi peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tekanan Darah	7
1. Definisi Tekanan Darah	7
2. Fisiologi Tekanan Darah	7
3. Hipertensi	8
a. Definisi Hipertensi	8
b. Klasifikasi Hipertensi	9

c.	Patofisiologi Hipertensi	11
d.	Faktor Risiko Hipertensi	14
e.	Diagnosis Hipertensi.....	16
f.	Komplikasi Hipertensi	17
B.	Penyakit Ginjal Kronik	18
1.	Definisi Penyakit Ginjal Kronik.....	18
2.	Etiologi Penyakit Ginjal Kronik.....	20
3.	Patofisiologi Penyakit Ginjal Kronik	21
C.	Hubungan Tekanan Darah Dengan Stadium Penyakit Ginjal Kronik ...	23
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		26
A.	Kerangka Konsep	26
B.	Uraian Kerangka Konsep	27
C.	Hipotesis Penelitian.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN		28
A.	Rancangan Penelitian	28
B.	Populasi dan Sampel	28
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	30
D.	Variabel	30
E.	Definisi Operasional.....	31
F.	Prosedur Penelitian	32
G.	Analisis Data	34
BAB V HASIL PENELITIAN		36
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian	36
B.	Hasil Penelitian	36
C.	Analisis Data	41
BAB VI PEMBAHASAN		44
A.	Pembahasan	44

A. Hubungan Antara Tekanan Darah Dengan Stadium Penyakit Ginjal Kronik Pada Saat Awal Diagnosis	44
BAB VII PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII	11
Tabel II.2	Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik	19
Tabel II.3	Penyebab Utama Penyakit Ginjal Kronik.....	20
Tabel II.4	Komplikasi Penyakit Ginjal Kronik	22
Tabel IV.1	Definisi Operasional.....	31
Tabel IV.2	Interpretasi Uji Koefisien Korelasi	35
Tabel V.1	Umur Pasien Penyakit Ginjal Kronik di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soeroto Ngawi	37
Tabel V.2	Jenis Kelamin Pasien Penyakit Ginjal Kronik di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soeroto Ngawi	38
Tabel V.3	Tekanan Darah Pasien Penyakit Ginjal Kronik di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soeroto Ngawi	39
Tabel V.4	Stadium Pasien Penyakit Ginjal Kronik di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soeroto Ngawi	40
Tabel V.5	Frekuensi Usia, Jenis Kelamin, Tekanan Darah dan Stadium Penyakit Ginjal Kronik di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soeroto Ngawi.....	41
Tabel V.6	Hubungan Antara Tekanan Darah Dengan Stadium Penyakit Ginjal Kronik Pada Awal Diagnosis	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar III. 1	Kerangka Konsep	26
Gambar IV. 1	Tahapan Penelitian.....	32
Gambar V.1	Umur Pasien Penyakit Ginjal Kronik di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soeroto Ngawi	37
Gambar V.2	Jenis Kelamin Pasien Penyakit Ginjal Kronik di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soeroto Ngawi	38
Gambar V.3	Tekanan Darah Pasien Penyakit Ginjal Kronik di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soeroto Ngawi	39
Gambar V.4	Stadium Pasien Penyakit Ginjal Kronik di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soeroto Ngawi	40