

**Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada
Laki-Laki Umur 40 Tahun ke Atas di Wilayah Puskesmas
Baturiti II Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali
Tahun 2021**

SKRIPSI

**untuk memenuhi persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh

I Putu Ardha Sunarayana

18700048

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki
Umur 40 Tahun ke Atas di Wilayah Puskesmas Baturiti II Kabupaten
Tabanan, Provinsi Bali
Tahun 2021**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**I Putu Ardha Sunarayana
NPM : 18700048**

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 28 Januari 2022

Pembimbing,



**Prof. Dr. Prihatini, dr., Sp.PK(K)
NIK : 10536-ET**

Penguji,



**Dr. Sukma Sahadewa, dr, Mkes
NIK : 10434-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki
Umur 40 Tahun ke Atas di Wilayah Puskesmas Baturiti II Kabupaten
Tabanan, Provinsi Bali
Tahun 2021**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**I Putu Ardha Sunarayana
NPM : 18700048**

Menyetujui untuk diuji

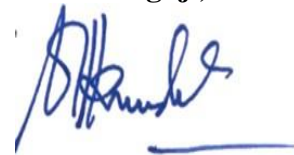
Pada tanggal : 28 Januari 2022

Pembimbing,



**Prof. Dr. Prihatini, dr., Sp.PK(K)
NIK : 10536-ET**

Penguji,



**Dr. Sukma Sahadewa, dr, Mkes
NIK : 10434-ET**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas berkat dan karunia-Nyalah, penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Umur 40 Tahun ke Atas di Wilayah Puskesmas Baturiti II Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali Tahun 2021”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena banyaknya kasus *hipertensi* di dunia sehingga menyebabkan permasalahan kesehatan global serius. Penelitian ini bertujuan untuk memahami hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi.

Tugas Akhir ini dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada :

1. Ida Sang Hyang Widi Wasa yang telah mengaruniakan hikmat kepada penulis sehingga penulis dapat menulis tugas akhir ini dengan baik.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Prof. Dr. Prihatini, dr., Sp.PK(K) sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Dr. Sukma Sahadewa, dr, Mkes sebagai dosen penguji proposal skripsi.

5. Seluruh keluarga besar serta orang-orang yang dicintai yang selalu memberikan doa dan semangat.
6. Teman-teman CIMSA dan BKH serta semua pihak yang telah mendukung dalam doa dan semangat dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 24 Juli 2021

Penulis

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi di Masyarakat dan terus mengalami peningkatan. Penyakit Hipertensi dapat dipengaruhi oleh cara dan kebiasaan hidup seseorang salah satunya adalah kebiasaan merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Baturiti II, Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional analitik dengan desain case control (kasus kontrol). Penelitian dilakukan di Puskesmas Baturiti II, Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali pada bulan Mei sampai Desember tahun 2021. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 132 orang, terdiri dari 66 kasus dan 66 kontrol dan diambil secara sistematis random sampling. Data diambil melalui kuesioner dan wawancara langsung. Analisis data dilakukan meliputi analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji chi-square. Hasil Uji Statistik menunjukkan faktor risiko kebiasaan merokok mempunyai hubungan bermakna dengan kejadian hipertensi ($p = 0,001$, $OR = 3,573$ dan $95\% CI = 1,732-7,373$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Baturiti II, Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali.

Kata kunci : Merokok dan Hipertensi

Abstract

Hypertension is one of the health problems that often occurs in the community and continues to increase. Hypertension can be influenced by the way and habits of a person's life, one of which is the habit of smoking. This study aims to determine the relationship between smoking habits and the incidence of hypertension in the working area of Baturiti II Health Center, Tabanan Regency, Bali Province. The type of research used is an analytical observational study with a case control design (case control). The study was conducted at Baturiti II Public Health Center, Tabanan Regency, Bali Province from May to December 2021. The sample in this

study amounted to 132 people, consisting of 66 cases and 66 controls and taken by systematic random sampling. Data were taken through questionnaires and direct interviews. Data analysis was carried out including univariate analysis and bivariate analysis using chi-square test. The results of the statistical test showed that the risk factor for smoking had a significant relationship with the incidence of hypertension ($p = 0.001$, $OR = 3.573$ and $95\% CI = 1.732-7.373$). This shows that there is a relationship between smoking habit and the incidence of hypertension in the working area of Baturiti II Health Center, Tabanan Regency, Bali Province.

Keywords: *Smoking and hypertension*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
PROPOSAL SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PROPOSAL SKRIPSI.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat praktis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.

1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor Resiko Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
4. Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
5. Klasifikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
6. Gejala Klinis	Error! Bookmark not defined.
7. Diagnosis Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
8. Mengukur Tekanan Darah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kebiasaan Merokok.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Kategori Perokok.....	Error! Bookmark not defined.
Menurut Suheni (2007), perokok dikategorikan menjadi perokok pasif dan perokok aktif.....	Error! Bookmark not defined.
3. Jumlah Rokok Yang Dihisap.....	Error! Bookmark not defined.
4. Lama Menghisap Rokok.....	Error! Bookmark not defined.
5. Bahan-Bahan Yang Terkandung Dalam Rokok dan Bahayanya ..	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
6. Kajian Penelitian Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.

KERANGKA KONSEP	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
1. Penjelasan Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
METODELOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	Error!
	Bookmark not defined.
C. Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
1. Variabel Independen (variabel bebas)	Error! Bookmark not defined.
2. Variabel Dependen (variabel terikat)	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Alat Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Mengedit data	Error! Bookmark not defined.
2. Data yang disandikan	Error! Bookmark not defined.

3. Scoring	Error! Bookmark not defined.
4. Entri Data	Error! Bookmark not defined.
5. Tabulasi.....	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
1. Analisa univariat.....	Error! Bookmark not defined.
2. Analisa bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Analisa Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
3. Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB VI.....	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1. Kebiasaan Merokok.....	Error! Bookmark not defined.
2. Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi	Error!
Bookmark not defined.	
BAB VII	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.

1. Bagi Masyarakat..... Error! Bookmark not defined.

2. Bagi Petugas Kesehatan..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA..... Error! Bookmark not defined.

