

**STUDI LITERATUR PERBEDAAN EFEKTIFITAS CUCI TANGAN  
DENGAN HAND SANITIZER DAN DENGAN SABUN CAIR PADA MASA  
PANDEMI**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**ABIYAD WISNU WARDANA  
NPM : 17700142**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA  
SURABAYA  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**STUDI LITERATUR PERBEDAAN EFEKTIFITAS CUCI TANGAN DENGAN  
HAND SANITIZER DAN DENGAN SABUN CAIR PADA MASA PANDEMI**

**Oleh :**

**ABIYAD WISNU WARDANA**

**NPM : 17700142**

**Menyetujui untuk diuji pada tanggal : 15-Januari-2022**

**Dan dinyatakan lulus oleh :**

**Pembimbing**



**Dr. Muzaijadah Retno Arimbi, dr., Sp. P**

**NIK : 10430-ET**

**Penguji**



**Dr. Harry Kurniawan Gondo, dr. SpOG**

**NIK : 04403-ET**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**STUDI LITERATUR PERBEDAAN EFEKTIFITAS CUCI TANGAN DENGAN  
HAND SANITIZER DAN DENGAN SABUN CAIR PADA MASA PANDEMI**

**Oleh :**

**ABIYAD WISNU WARDANA**

**NPM : 17700142**

**Telah diuji pada**

**Hari : Sabtu**

**Tanggal : 15-Januari -2022**

**Dan dinyatakan lulus oleh :**

**Pembimbing**



**Dr. Muzaijadah Retno Arimbi, dr., Sp. P**

**NIK : 10430-ET**

**Penguji**



**Dr. Harry Kurniawan Gondo, dr. SpOG**

**NIK : 04403ET**

## Lampiran 1

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Abiyad Wisnu Wardana  
NPM : 17700142  
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran  
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “Studi Literatur Perbedaan Efektifitas Cuci Tangan Dengan Hand Sanitizer Dan Dengan Sabun Cair Pada Masa Pandemi” benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 20 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



(Abiyad Wisnu Wardana)

NPM : 17700142

## Lampiran 2

### Surat Pernyataan Penulisan Hasil Penelitian di Jurnal Ilmiah

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Abiyad Wisnu Wardana  
NPM : 17700142  
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran  
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul “Studi Literatur Perbedaan Efektifitas Cuci Tangan Dengan Hand Sanitizer Dan Dengan Sabun Cair Pada Masa Pandemi”, bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 20 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



(Abiyad Wisnu Wardana)

NPM : 17700142

### Lampiran 3

#### Surat Pernyataan Persetujuan Diunggah

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Abiyad Wisnu Wardana  
NPM : 17700142  
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran  
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul “Studi Literatur Perbedaan Efektifitas Cuci Tangan Dengan Hand Sanitizer Dan Dengan Sabun Cair Pada Masa Pandemi”, bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas. Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 20 Januari 2022  
Yang membuat pernyataan,



(Abiyad Wisnu Wardana)

NPM : 17700142

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Studi Literatur Perbedaan Efektifitas Cuci Tangan Dengan Hand Sanitizer Dan Dengan Sabun Cair Pada Masa Pandemi”** tepat pada waktunya.

Penyusunan skripsi literatur review ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati. dr., MS selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. Muzajadah Retno Arimbi, dr., Sp. P. Sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Dr. Harry Kurniawan Gondo, dr. SpOG. Sebagai penguji proposal maupun Tugas Akhir.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
5. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi kesempurnaan tulisan ini. Akhirnya besar harapan penulis agar Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua dan juga untuk penelitian tugas akhir di masa mendatang.

Surabaya, 29 Oktober 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAKSI .....	v
ABSTRACT .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat bagi peneliti .....	4
1.4.2 Manfaat bagi institusi .....	5
1.4.3 Manfaat bagi peneliti lain .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pandemi .....	6
2.2 COVID-19 .....	7
2.2.1 Pengertian COVID-19 .....	7
2.2.2 Diagnosis Virus Corona (COVID-19) .....	8
2.2.3 Komplikasi Virus Corona (COVID-19) .....	9
2.2.4 Pengobatan Virus Corona (COVID-19) .....	9
2.2.5 Pencegahan Virus Corona (COVID-19) .....	11



2.3 Pengetahuan .....	16
2.4 Perilaku .....	18
2.5 Mencuci Tangan .....	19
2.6 Hand sanitizer .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Metode Penelitian .....	24
3.2 Kerangka Pendekatan Masala .....	25
3.3 Metode Pengumpulan Data .....	25
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	26
3.5 Tahapan <i>Literature review</i> .....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Literatur Review .....	30
4.2 Pembahasan .....	35
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	39
5.2 Saran .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1	Cara mencuci tangan menggunakan <i>hand sanitizer</i> .....	23
Gambar III.1	Diagram Pendekatan Masalah .....	25
Gambar III.2	Bagan Alir Pendekatan Masalah Analisis perbedaan efektifitas mencuci tangan menggunakan hand sanitizer dengan sabun cair pada masa pandemic .....	28
Gambar III.3	Hasil pencarian dan pemilihan literature .....	29

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Perbedaan Efektivitas Mencuci Tangan Menggunakan Hand Sanitizer Dengan Sabun Cuci Tangan Di Masa Pandemi .....	30
---	----

## ABSTRAKSI

Virus Corona atau *Severe Acute Respiratory Syndrome coronavirus 2* (SARS-CoV-2) adalah virus yang menyerang sistem pernapasan. Penyakit karena infeksi virus ini disebut Covid-19. Gejala awal infeksi virus ini bisa menyerupai gejala flu, yaitu demam, pilek, batuk kering, sakit tenggorokan, dan sakit kepala. Belum ditetapkan obat yang pasti untuk menghilangkan infeksi COVID-19 namun bisa dilakukan berbagai tindakan pencegahan, yaitu melakukan beberapa langkah dalam mencegah penyebaran virus ini, salah satunya adalah membiasakan mencuci tangan sebelum dan setelah melakukan aktivitas. Seiring dengan bertambahnya kesibukan masyarakat terutama di perkotaan, dan banyaknya produk-produk instan yang serba cepat dan praktis, maka muncul produk inovasi pembersih tangan tanpa air yang dikenal dengan pembersih tangan antiseptik atau hand sanitizer. Berdasarkan latar belakang tersebut maka peneliti tertarik melakukan penelitian tentang Perbandingan Efektifitas Mencuci Tangan Menggunakan Hand Sanitizer dengan Sabun Cair Pada Masa Pandemi. Desain Penelitian ini adalah *Study Literatur review* yang menggunakan penelitian sebelumnya sebagai acuan penarikan kesimpulan hasil penelitian - penelitian sekarang. Sumber data berupa jurnal nasional dan internasional yang sesuai dengan topik yang telah ditentukan yang kemudian diseleksi dari penelusuran ilmiah terpercaya dari rentang tahun 2010-2021. Dari beberapa hasil jurnal penelitian yang telah dikumpulkan dan diseleksi oleh peneliti, maka peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa penggunaan sabun antiseptik dalam mencuci tangan dengan yang mengalir dinilai lebih efektif dalam menurunkan jumlah angka kuman atau koloni bakteri pada tangan dan masih menjadi pilihan utama untuk menjaga *hand hygiene* dengan presentase penurunan angka kuman pada saat mencuci tangan, sedangkan mencuci tangan dengan menggunakan *hand sanitizer* efektif dalam membunuh kuman jika Formulasi bahan untuk membuat *hand sanitizer* sesuai dengan yang direkomendasikan Organisasi Kesehatan Dunia (80% etanol atau 75% isopropil alkohol) dan bakteri paling banyak ditemukan ditangan adalah *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*, *Streptococcus sp* dan *Basillus sp*

**Kata Kunci : Virus Corona (COVID-19), Cuci Tangan, Hand Sanitizer, Pandemi**

## ABSTRACT

*Corona Virus or Severe Acute Respiratory Syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) is a virus that attacks the respiratory system. The disease caused by this viral infection is called Covid-19. Early symptoms of this viral infection can resemble flu symptoms, namely fever, runny nose, dry cough, sore throat, and headache. There has not been a definite drug to eliminate COVID-19 infection, but various preventive measures can be taken, namely taking several steps to prevent the spread of this virus, one of which is getting used to washing hands before and after doing activities. Along with the increasing busyness of people, especially in urban areas, and the number of instant products that are fast and practical, an innovative waterless hand sanitizer product has emerged, known as an antiseptic hand sanitizer or hand sanitizer. Based on this background, the researchers are interested in conducting research on the Comparison of the Effectiveness of Hand Washing Using Hand Sanitizer with Liquid Soap During a Pandemic. The design of this research is a literature review study that uses previous research as a reference for drawing conclusions from the results of current studies. The data sources are in the form of national and international journals that are in accordance with predetermined topics which are then selected from reliable scientific searches from the 2010-2021 range. From the results of several research journals that have been collected and selected by researchers, researchers can draw the conclusion that the use of antiseptic soap in washing hands with running water is considered more effective in reducing the number of germs or bacterial colonies on hands and is still the main choice for maintaining hand hygiene. with a percentage decrease in the number of germs when washing hands, while washing hands using a hand sanitizer is effective in killing germs if the formulation of the ingredients for making hand sanitizers is in accordance with those recommended by the World Health Organization (80% ethanol or 75% isopropyl alcohol) and bacteria are most commonly found on hand are Staphylococcus aureus, Escherichia coli, Streptococcus sp and Basillus sp*

***Keywords : Corona Virus (COVID-19), Hand Washing, Hand Sanitizer, Pandemic***