

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENYAKIT JANTUNG
KORONER DITINJAU DARI FAKTOR USIA DAN MEROKOK
DI INDONESIA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Komang Listya Pradnyani Nirmala Dewi Djelantik

NPM : 18700118

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN**SKRIPSI****FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENYAKIT JANTUNG
KORONER DITINJAU DARI FAKTOR USIA DAN MEROKOK
DI INDONESIA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

**Komang Listya Pradnyani Nirmala Dewi Djelantik
NPM : 18700118**

**Menyetujui untuk diuji
pada tanggal : 30 Desember 2021**

Pembimbing,



(Prof.Dr.Prihatini,dr.,Sp.PK(K)) (Dr. dr.Sukma Sahadewa,SH.,MH.,M.Sos.,M.Kes,CLA)

NIK. 10536-ET

Penguji,



NIK.10434-ET

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENYAKIT JANTUNG
KORONER DITINJAU DARI FAKTOR USIA DAN MEROKOK
DI INDONESIA**

Oleh :

Komang Listya Pradnyani Nirmala Dewi Djelantik

NPM : 18700118

Telah diuji pada

Hari : Kamis

Tanggal : 30 Desember 2021

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing,

(Prof.Dr.Prihatini,dr.,Sp.PK(K))

NIK. 10536-ET

Penguji,

(Dr.dr.Sukma Sahadewa,SH.,MH.,M.Sos.,M.Kes,CLA)

NIK.10434-ET

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas berkat dan karunia-Nyalah, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyakit Jantung Koroner Ditinjau dari Faktor Usia dan Merokok di Indonesia”.

Penulis ingin untuk meneliti topik ini oleh tiap tahun pasti ada peningkatan peningkatan penderita penyakit jantung koroner bertujuan untuk membuktikan bahwa apakah mempengaruhi faktor usia dan merokok terhadap penyakit jantung koroner di Indonesia.

Tugas Akhir ini dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada :

1. Ida Sanghyang Widhi Wasa yang telah mengaruniakan hikmat kepada penulis sehingga penulis dapat menulis tugas akhir ini dengan baik.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Prof. Dr. Prihartini, dr., Sp.PK(K), sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Dr.dr.Sukma Sahadewa,SH.,MH.,M.Sos.,M.Kes,CLA, sebagai dosen penguji proposal skripsi.
5. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa dan semangat.
6. Kumara, Satya, dan teman-teman semuanya untuk dukungan serta bantuannya dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 27 Desember 2021

Penulis

ABSTRAK

Djelantik,KLPND.2021. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyakit Jantung Koroner Ditinjau dari Faktor Usia dan Merokok di Indonesia*.Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Prof.Dr.Prihatini,dr.,Sp.PK(K)

Penyakit jantung koroner merupakan suatu penyebab kematian yang terbesar di Indonesia. Penyakit jantung koroner terjadi karena adanya suatu penyempitan dan penyumbatan, atau kelainan pembuluh arteri koroner. Tujuan dari *literature review* ini adalah untuk mengetahui pengaruh usia dan merokok dengan kejadian penyakit jantung koroner di Indonesia. Penelitian ini menggunakan metode *Narrative Review* (NR) yaitu hasil data yang diperoleh dari penelitian terdahulu. Sumber jurnal berasal dari hasil pencarian Google scholar dan Pubmed berdasarkan topik yang sesuai dengan *literature review* ini. Jurnal artikel yang digunakan diseleksi berdasarkan *PIO framework*. Didapatkan hasil bahwa faktor risiko yang berperan dalam peningkatan penyakit jantung koroner di Indonesia yaitu faktor penuaan meningkatkan risiko penyakit jantung koroner, jenis kelamin, latar belakang sosial ekonomi, lokasi geografis, makanan tinggi lemak dan kalori, pengurangan konsumsi buah dan sayuran, merokok, alkohol, kurang aktivitas fisik, tekanan darah tinggi, dan obesitas, diabetes, arteriosklerosis, penyakit arteri perifer, stroke dan dislipidemia. Pengaruh usia dan merokok dengan kejadian penyakit jantung koroner di Indonesia yaitu merokok merupakan faktor risiko utama penyakit jantung, karena proses pembakaran tembakau dalam jumlah besar, menyebabkan polusi udara, yang terkontaminasi dengan secara sadar menghirup langsung atau diserap oleh tubuh dengan udara pernapasan. Dimana zat kimia yang terkandung dalam rokok nantinya akan menyebabkan plak pada pembuluh darah dan dapat menyebabkan penyempitan pembuluh darah yang kemudian menjadi penyakit jantung koroner. Risiko usia mempengaruhi risiko penyakit kardiovaskular karena usia dapat menyebabkan perubahan di dalam jantung dan pembuluh darah. Dari hasil analisis dapat disimpulkan bahwa merokok dan usia merupakan salah satu faktor risiko yang dapat menyebabkan terjadinya penyakit jantung koroner.

Kata Kunci : Penyakit Jantung Koroner, Usia, Merokok

ABSTRACT

Djelantik, KLPND.2021. *Factors that influence coronary heart disease in terms of age and smoking in Indonesia*. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Prof. Dr. Prihatini, dr., Sp. PK(K)

Coronary heart disease is the biggest cause of death in Indonesia. Coronary heart disease occurs due to a narrowing and blockage, or abnormalities of the coronary arteries. The purpose of this literature review is to determine the effect of age and smoking on the incidence of coronary heart disease in Indonesia. This study uses the Narrative Review (NR) method, which is the result of data obtained from previous studies. Journal sources come from Google Scholar and Pubmed search results based on topics that are in accordance with this literature review. The journal articles used were selected based on the PIO framework. The results show that the risk factors that play a role in increasing coronary heart disease in Indonesia are aging factors that increase the risk of coronary heart disease, gender, socioeconomic background, geographical location, high-fat and calorie foods, reduced consumption of fruits and vegetables, smoking, alcohol, lack of physical activity, high blood pressure, and obesity, diabetes, arteriosclerosis, peripheral arterial disease, stroke and dyslipidemia. The influence of age and smoking on the incidence of coronary heart disease in Indonesia, namely smoking is a major risk factor for heart disease, because the process of burning tobacco in large quantities causes air pollution, which is contaminated by consciously inhaling directly or absorbed by the body with respiratory air. Where the chemicals contained in cigarettes will later cause plaque in blood vessels and can cause narrowing of blood vessels which then becomes coronary heart disease. Age risk affects the risk of cardiovascular disease because age can cause changes in the heart and blood vessels. From the analysis, it can be concluded that smoking and age are risk factors that can cause coronary heart disease.

Keywords: Coronary Heart Disease, Age, Smoking

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Hasil Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Jantung Koroner	6
1. Definisi jantung koroner	6
2. Anatomi jantung koroner	7
3. Etiologi jantung koroner	7
4. Patofisiologi jantung koroner.....	8

B. Usia	10
1. Definisi usia	10
2. Pengelompokan usia.....	10
C. Merokok.....	12
1. Definisi merokok.....	12
2. Jenis-jenis rokok.....	15
3. Tahapan perokok.....	20
4. Tipe-Tipe Perokok	21
5. Jenis Perokok	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Metode Penelitian.....	23
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	25
D. Tahapan Narative Literature Review	26
BAB IV PEMBAHASAN.....	28
1. Faktor risiko yang berperan dalam peningkatan penyakit jantung koroner di Indonesia.....	28
2. Mengetahui pengaruh merokok dengan kejadian penyakit jantung koroner di Indonesia.....	30
3. Mengetahui pengaruh usia dengan kejadian penyakit jantung koroner di Indonesia	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. KESIMPULAN	32
B. SARAN	33
DAFTAR PUSTAKA	34