

**HUBUNGAN WAKTU MENGONSUMSI KOPI MURNI DAN FREKUENSI
MINUM KOPI PER HARI PADA PASIEN LAKI-LAKI DENGAN USIA
18-40 TAHUN TERHADAP TINGKAT KEPARAHAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS ARJASA KEPULAUAN KANGEAN**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh: Zanuba Arifa

NPM: 18700130

**PROGRAM STUDI KEDOK TERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA 2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

PROPOSAL AKHIR

**HUBUNGAN WAKTU MENGONSUMSI KOPI MURNI DAN FREKUENSI
MINUM KOPI PER HARI PADA PASIEN LAKI-LAKI DENGAN USIA
18-40 TAHUN TERHADAP TINGKAT KEPARAHAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS ARJASA KEPULAUAN KANGEAN**

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

ZANUBA ARIFA


NPM: 18700130

Menyetujui untuk diuji

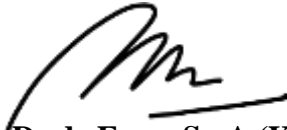
Pada Tanggal:

21 Oktober 2021

Pembimbing 1


Fuad Ama. drs..MT
NIK: 02348-ET

Pembimbing 2


Dr.dr Erny. Sp.A (K)
NIK: 11545-ET

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL AKHIR

**HUBUNGAN WAKTU MENGONSUMSI KOPI MURNI DAN FREKUENSI
MINUM KOPI PER HARI PADA PASIEN LAKI-LAKI DENGAN USIA
18-40 TAHUN TERHADAP TINGKAT KEPARAHAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS ARJASA KEPULAUAN KANGEAN**

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

ZANUBA ARIFA

NPM: 18700130


Telah diuji pada

Hari : Kamis

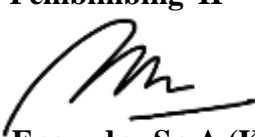
Tanggal : 21 Oktober 2021

Dan dinyatakan lulus oleh :


Pembimbing I


Fuad Ama, drs.,MT
NIK: 02348-ET

Pembimbing II


Dr. Erny, dr., Sp.A (K)
NIK: 11545-ET

Penguji,


dr. Heru Setiawan, M. Imun
NIK: 96265-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

NAMA : Zanuba Arifa

NPM : 18700130

Program Studi: Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan Waktu Mengonsumsi Kopi Murni dan Frekuensi Minum Kopi Per Hari pada Pasien Laki-Laki dengan Usia 18-40 Tahun terhadap Tingkat Keparahan Hipertensi di Puskesmas Arjasa Kepulauan Kangean”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 19 Januari 2022
Yang membuat pernyataan,



10000
METERAI
TEMPEL
390AJX6840231
Zanuba Arifa
NPM: 18700130

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zanuba Arifa

NPM : 18700130

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul "Hubungan Waktu Mengonsumsi Kopi Murni dan Frekuensi Minum Kopi Per Hari pada Pasien Laki-Laki dengan Usia 18-40 Tahun terhadap Tingkat Keparahan Hipertensi di Puskesmas Arjasa Kepulauan Kangean" Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 19 Januari 2022
Yang membuat pernyataan,


METERAI
TEMPEL
5271AJX684900348
Zanuba Arifa
NPM: 18700130

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zanuba Arifa

NPM : 18700130

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul “Hubungan Waktu Mengonsumsi Kopi Murni dan Frekuensi Minum Kopi Per Hari pada Pasien Laki-Laki dengan Usia 18-40 Tahun terhadap Tingkat Keparahan Hipertensi di Puskesmas Arjasa Kepulauan Kangean” Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas. Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 19 Januari 2022
Yang membuat pernyataan,



Zanuba Arifa
NPM: 18700130

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT. Tuhan yang maha Esa yang memberikan rahmat dan hidayah- Nya sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik oleh penulis “Hubungan Waktu Mengonsumsi Kopi Murni dan Frekuensi Minum Kopi Murni Perhari pada Pasien Laki-Laki dengan Usia 18-40 Tahun Terhadap Tingkat Keparahan Hipertensi di Puskesmas Arjasa Kepulauan Kangean” penulis tertarik untuk meneliti topik ini karena angka kejadian hipertensi yang tinggi di Puskesmas Arjasa Kepulauan Kangean sehingga penulis harus menyelesaikan penelitian ini.

Penelitian ini berhasil diselesaikan karena dukungan dari beberapa pihak, maka dari itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan bagi penulis belajar di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Fuad Ama, drs.,MT. serta Dr. Erny, dr., sp.A. (K) selaku pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. dr. Heru Setiawan, M. Imun selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Proposal Tugas Akhir.

5. H. Moh. Shadik dan Hj. Sariati selaku orang tua, serta Anna Fitriyah selaku saudara kandung dari penulis yang selalu memberikan doa dan dukungannya untuk menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.
6. Asraf Maulana Halik yang selalu membantu dalam pengerjaan Proposal Tugas Akhir, memberikan arahan, dukungan, semangat dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.
7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian Proposal Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Proposal Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharap segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Proposal Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 14 Maret 2021

Zanuba Arifa

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat bagi masyarakat	7
2. Bagi institusi pendidikan	7
3. Manfaat bagi peneliti	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Hipertensi	9
1. Pengertian Hipertensi	9
2. Patofisiologi	9
3. Klasifikasi Hipertensi	10
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi hipertensi.....	11
5. Jenis Hipertensi	13
6. Komplikasi Hipertensi.....	14
7. Penatalaksanaan Hipertensi	15

B.Kandungan kopi.....	17
1.Definisi kafein	20
2.Keuntungan mengonsumsi kafein	21
3.Dampak mengonsumsi kafein	22
C.Hubungan antara Kopi dengan Hipertensi	24
BAB III.....	26
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	26
A.Kerangka Konsep.....	26
B.Penjelasan Gambar.....	27
C.Hipotesis Penelitian.....	29
BAB IV	30
METODE PENELITIAN	30
A.Metode Penelitian	30
B.Lokasi dan Waktu Penelitian	30
1.Lokasi Penelitian	30
2.Waktu Penelitian	30
C.Populasi dan Sampel	30
1.Populasi.....	30
2.Sampel.....	31
D.Variabel Penelitian.....	32
E.Definisi Operasional.....	32
F.Prosedur Penelitian.....	34
1.Langkah- Langkah Penelitian.....	34
2.Pengumpulan Data.....	34
G.Teknik Pengolahan Data	35
H.Analisis Data	36
1.Analisis Univariat	36
2.Analisis bivariat.....	36
BAB V.....	37
HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	37
A.Hasil Penelitian.....	37

1.Analisis Univariat	37
2.Analisis Bivariat	55
BAB VI	60
PEMBAHASAN.....	60
A.Pembahasan	60
1.Hubungan Frekuensi Minum Kopi Terhadap Tingkat Keparahan Hipertensi	61
2.Hubungan Waktu Minum Kopi Terhadap Tingkat Keparahan Hipertensi ...	64
3.Hubungan mengonsumsi kopi terhadap keluhan Kesehatan.....	66
4.Keterbatasan penelitian.....	67
BAB VII	68
KESIMPULAN DAN SARAN	68
A.Saran	69
1.Bagi Institusi Pendidikan	69
2.Bagi peneliti Selanjutnya	69
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian	25
Gambar 3.2 Langkah-langkah Penelitian	33
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Jenis Kelamin	36
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Usia	37
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Pendidikan.....	38
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Pekerjaan	38
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Riwayat Hipertensi	39
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Tekanan Darah saat ini.....	40
Gambar 5.7 Setiap Hari Rutin Minum Kopi	42
Gambar 5.8 Waktu Meminum Kopi	43
Gambar 5.9 Banyaknya Cangkir atau Gelas yang diminum dalam sehari.....	43
Gambar 5.10 Sudah berapa lama Minum Kopi	44
Gambar 5.11 Jenis Kopi yang diminum.....	45
Gambar 5.12 Merasa semakin bersemangat/berstamina setelah minum kopi.	46
Gambar 5.13 Mengalami kesulitan tidur setelah minum kopi	47
Gambar 5.14 Ada keluhan Kesehatan semenjak minum kopi.....	48
Gambar 5.15 Keluhan apa yang dirasakan.....	49
Gambar 5.16 Responden Merokok	50
Gambar 5.17 Lama Sudah Merokok.....	51
Gambar 5.18 Responden Meminum Alkohol.....	52

Gambar 5.19 Memiliki Riwayat Penyakit	53
Gambar 5.20 Lama Menderita Hipertensi	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC	10
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO.....	10
Tabel 4.1 Definisi Operasional	32
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Jenis Kelamin	36
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Usia	37
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Pendidikan	38
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Pekerjaan	38
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Riwayat Hipertensi	39
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Tekanan Darah saat ini.....	40
Tabel 5.7 Setiap Hari Rutin Minum Kopi.....	42
Tabel 5.8 Waktu Meminum Kopi	43
Tabel 5.9 Banyaknya Cangkir atau Gelas yang diminum dalam sehari	43
Tabel 5.10 Sudah berapa lama Minum Kopi	44
Tabel 5.11 Jenis Kopi yang diminum.....	45
Tabel 5.12 Merasa semakin bersemangat/berstamina setelah minum kopi	46
Tabel 5.13 Mengalami kesulitan tidur setelah minum kopi.....	47
Tabel 5.14 Ada keluhan Kesehatan semenjak minum kopi.....	48
Tabel 5.15 Keluhan apa yang dirasakan.....	49
Tabel 5.16 Responden Merokok	50
Tabel 5.17 Lama Sudah Merokok.....	51

Tabel 5.18 Responden Meminum Alkohol.....	52
Tabel 5.19 Memiliki Riwayat Penyakit	53
Tabel 5.20 Lama Menderita Hipertensi	54
Tabel 5.21 Hubungan waktu mengonsumsi Kopi Murni dengan tingkat keparahan Hipertensi.....	55
Tabel 5.22 Hubungan Frekuensi minum Kopi perhari dengan tingkat keparahan Hipertensi.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Informed Consent	76
Lampiran 2: Kuesioner	78
Lampiran 3: Surat Izin Penelitian.....	85
Lampiran 4: Sertifikat Kelaikan Etik.....	86
Lampiran 5: Output SPSS	87

ABSTRAK

Abstrak

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan tekanan darah yang meningkat di atas batas normal dengan nilai normal 120/80 mmHg . Hipertensi disebabkan oleh beberapa faktor yang dapat diubah dan faktor yang tidak dapat diubah, faktor yang dapat diubah seperti gaya hidup yaitu kurangnya olahraga, kebiasaan merokok, konsumsi alkohol, konsumsi kopi dan natrium sedangkan faktor yang tidak dapat diubah yaitu usia, genetik dan jenis kelamin. Yang berperan dalam patofisiologi pada hipertensi yang pertama dan saling mempengaruhi yaitu merokok dan kopi. Puskesmas Arjasa yang ada di pulau Pangean mempunyai jumlah kasus hipertensi yang cukup tinggi yaitu sebanyak 2.875 jiwa yang menderita hipertensi, hampir setiap pengunjung yang datang ke puskesmas Arjasa mempunyai hipertensi. Tujuan penelitian ini Untuk mengetahui pengaruh waktu mengonsumsi kopi murni dan frekuensi minum kopi murni per hari terhadap tingkat keparahan hipertensi. Rancangan penelitian ini menggunakan penelitian observasional yaitu survey deskriptif yaitu sebanyak 66 responden yang diambil menggunakan metode total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan analisis data pada penelitian ini menggunakan uji statistik *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan tidak hubungan antara hubungan waktu mengonsumsi kopi murni dan frekuensi minum kopi per hari pada pasien laki-laki dengan usia 18-40 tahun terhadap tingkat keparahan hipertensi di Puskesmas Arjasa Kepulauan Kangean. Hal ini dibuktikan nilai Asymp. Sig. (2-sided) uji *Chi-Square* yaitu sebesar 0,310 pada hubungan antara frekuensi minum kopi per hari dengan tingkat keparahan hipertensi dan nilai Asymp. Sig. (2-sided) uji *Chi-square* yaitu sebesar 0,200. Karena nilai Asymp. Sig (2-sided) $>0,05$ maka dikatakan tidak ada hubungan.

Kata kunci: waktu, frekuensi, kopi, kafein

Abstract

Hypertension or high blood pressure is blood pressure that rises above the normal limit with a normal value of 120/80 mmHg. Hypertension is caused by several modifiable and irreversible factors, modifiable factors such as lifestyle, namely lack of exercise, smoking habits, alcohol consumption, coffee and sodium consumption, while the irreversible factors are age, genetics and gender. The first and mutually influencing pathophysiology of hypertension is smoking and coffee. Arjasa Public Health Center on Pangean Island has a fairly high number of hypertension cases, as many as 2,875 people who suffer from hypertension, almost every visitor who comes to Arjasa Health Center has hypertension. The purpose of this study was to determine the effect of consuming pure coffee and the frequency of drinking pure coffee per day on the severity of hypertension. This research design uses observational research, namely a descriptive survey as many as 66 respondents taken using the total sampling method. Data collection was carried out using a questionnaire and data analysis in this study used statistical tests chi square. The results showed that there was no relationship between the time of consuming pure coffee and the frequency of drinking coffee per day in male patients aged 18-40 years on the severity of hypertension at the Arjasa Health Center, Kangean Islands. This is evidenced by the Asymp value. Sig. (2-sided) test Chi-Square that is equal to 0.310 on the relationship between the frequency of drinking coffee per day with the severity of hypertension and the Asymp value. Sig. (2-sided) test Chi-square that is equal to 0.200. Because the value of Asymp. Sig (2-sided) > 0.05 then it is said that there is no relationship.

Keywords: time, frequency, coffee, caffeine