

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN JAHE (*Zingiber officinale*) TERHADAP
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL**

SKIRPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

BAYU SETIAWAN

NPM : 18700072

**PROGRAM STUDI ILMU KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI
EFEKTIFITAS PEMBERIAN JAHE (*Zingiber officinale*) TERHADAP
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL

Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

Bayu Setiawan
NPM : 18700072

Menyetujui untuk diuji pada tanggal :

21 Januari 2022

Pembimbing I,



(dr. Andra Agnez Al Aska, M.Biomed)

Pembimbing II,



(Dr. Budhi Setiawan, dr., Mkes)

Dosen penguji,



Ayly Soekanto, dr., Mkes

NIK.02370 - ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN JAHE (*Zingiber officinale*) TERHADAP
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL**

Oleh:

**Bayu Setiawan
NPM : 18700072**

Telah diuji pada

**Hari : Jumat
Tanggal : 21 Januari 2022**

Dan dinyatakan lulus oleh :

Dosen Pembimbing I



**Dr. Andra Agnez Al Aska, M. Biomed
NIK.16757 – ET**

Dosen Pembimbing II



**Dr. Budhi Setiawan, dr., Mkes
NIK. 99294-ET**

Dosen penguji,



**Ayly Soekanto, dr., Mkes
NIK.02370 - ET**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Bayu Setiawan

NPM : 18700072

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul "*Efektifitas Pemberian Jahe (Zingiber Officinale) Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil*", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 26 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



(Bayu Setiawan)

NPM : 18700072

SURAT PENYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Bayu Setiawan

NPM : 18700072

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul "*Efektifitas Pemberian Jahe (Zingiber Officinale) Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil*". Bersedia untuk di unggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya , 26 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



(Bayu Setiawan)

NPM : 18700072

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat yang diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **“EFEKTIFITAS PEMBERIAN JAHE (*Zingiber officinale*) TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL”**. Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, dengan demikian penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang sudah memberikan kesempatan kepada penulis menimba ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Andra Agnez Al Aska, M.Biomed dan Dr. Budhi Setiawan, dr., Mkes sebagai pembimbing yang sudah memberikan arahan, dorongan dan bimbingan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Sekretariat Proposal dan Tim Pelaksana Tugas Akhir.
4. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu yang sudah membantu proses penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari Tugas Akhir ini belum sempurna. Hal ini dikarenakan kemampuan penulis yang terbatas, Selanjutnya diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan di masa depan..

Surabaya, 21 Januari 2022

Penulis

ABSTRAK

Efektifitas Pemberian Jahe (*Zingiber Officinale*) Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil, Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: dr. Andra Agnez Al Aska, M. Biomed dan Dr. Budhi Setiawan, dr., Mkes

Data tahun 2015 dari *World Health Organization* (WHO), setiap hari kurang lebih 830 wanita meninggal akibat proses kehamilan dan bersalin. Di negara berkembang, seluruh kematian ibu tersebut menunjukkan 99%, khususnya ibu dengan tempat tinggal diantara masyarakat miskin dan di pedesaan (WHO, 2015). Mual dan muntah saat masa hamil sifatnya ringan serta sebagai keadaan yang bisa dikendalikan. Kondisi ini terkadang berhenti saat trimester pertama, akan tetapi berdampak terhadap nutrisi yang terganggu, kelemahan, dehidrasi, berat badan yang menurun, bahkan elektrolit yang tidak seimbang, apabila penanganan mual muntah tidak secara menyeluruh, maka dapat menjadi Hiperemesis Gravidarum. Dalam menangani mual muntah ketika kehamilan bisa melalui tindakan non farmakologi dan farmakologi. Sesuai saran dari tenaga kesehatan, tindakan non farmakologi yaitu ibu hamil dianjurkan mengkonsumsi jahe yang sudah diolah menjadi teh jahe, aromaterapi dan teknik relaksasi (Ardani. 2014). Desain penelitian yang digunakan adalah metode Studi Literatur dengan jenis *Systematic Literatur Review* (SLR), Proses pengumpulan data dilakukan dengan menyaring setiap jurnal nasional maupun internasional yang berasal dari *Google Scholar*, *PubMed*, dan *Science Direct* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Berdasarkan hasil review jurnal Periode 2015-2021 menyimpulkan bahwa pemberian jahe (*Zingiber officinale*) efektif dalam menurunkan frekuensi mual muntah pada ibu hamil, lebih lanjut pemberian intervensi jahe disamping penatalaksanaan secara farmakologis lebih efektif dalam menurunkan tingkat hiperemesis gravidarum pada ibu hamil trimester I.

Kata kunci: Jahe, Mual Muntah, Kehamilan

ABSTRACT

Effectiveness of Ginger Administration (Zingiber Officinale) Against Vomiting Nausea In Pregnant Women, Thesis, Doctor's Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya. Mentor: Dr. Andra Agnez Al Aska, M. Biomed and Dr. Budhi Setiawan, dr., Mkes

In 2015 data from the World Health Organization (WHO), every day approximately 830 women die from pregnancy and childbirth. In developing countries, all maternal deaths showed 99%, especially mothers with shelter among the poor and rural communities (WHO, 2015). Nausea and vomiting during pregnancy are mild and as a controllable condition. This condition sometimes stops during the first trimester, but has an impact on impaired nutrition, weakness, dehydration, decreased weight, even unbalanced electrolytes, if the treatment of nausea vomiting is not thorough, it can become Hyperemesis Gravidarum. In dealing with nausea vomiting during pregnancy can be through non-pharmacological and pharmacological actions. As per the advice of health workers, non-pharmacological actions that pregnant women are encouraged to consume ginger that has been processed into ginger tea, aromatherapy and relaxation techniques (Ardani. 2014). The research design used is a method of Literature Studies with the type systematic literature review (SLR), the process of collecting data is done by filtering every national and international journal derived from Google Scholar, PubMed, and Science Direct based on inclusion and exclusion criteria. Based on the results of a review of the journal Period 2015-2021 concluded that the administration of ginger (Zingiber officinale) is effective in reducing the frequency of nausea vomiting in pregnant women, further giving ginger interventions in addition to pharmacological management is more effective in lowering the level of hyperemesis gravidarum in pregnant women in trimester I.

Keywords: *Ginger, Nausea Vomiting, Pregnancy*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAKSI	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Jahe	7
B. Mual Muntah	8
1. Pengertian Mual Muntah	8
2. Penyebab Emesis Gravidarum	9
3. Faktor yang Berpengaruh Terhadap Emesis Gravidarum	10
4. Tanda dan Gejala mesis Gravidarum	13
5. Tanda Bahaya emesis Gravidarum.....	13
6. Pengukuran mesis Gravidarum	14
7. Etiologi mual pada kehamilan.....	15
8. Patofisiologi	16
C. Kehamilan.....	19
1. Pengertian kehamilan	19
2. Fisiologi yang berubah pada ibu hamil	20
3. Tanda-tanda kehamilan	22

BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Definisi Operasional	25
C. Pengumpulan Data	25
D. Teknik Pengumpul Data	26
E. Analisa data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47

