

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 12 – 24 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JABUNG SISIR, KABUPATEN
PROBOLINGGO**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Dwiky Adi Satria

NPM: 18700112

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 12 – 24 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JABUNG SISIR, KABUPATEN PROBOLINGGO

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**Dwiky Adi Satria
NPM : 18700112**

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 7 September 2021

Pembimbing,

Pengaji

**Dr. dr. Sugiharto,
MBA., MKes.(MARS), FISPH, FISCM Dr. dr. Indah Widyaningsih, M.Kes.
NIDN : 0703107104 NIDN : 0731056603**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 12 – 24 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JABUNG SISIR, KABUPATEN
PROBOLINGGO**

Oleh:

**Dwiky Adi Satria
NPM : 18700112**

Telah diuji pada

Hari : Selasa

Tanggal : 7 September 2021

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,

Penguji

**Dr. dr. Sugiharto,
MBA.,MKes.(MARS),FISPH,FISCM Dr. dr. Indah Widyaningsih, M.Kes.
NIDN : 0703107104 NIDN :0731056603**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwiky Adi Satria
NPM : 18700112
Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12 – 24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jabung Sisir, Kabupaten Probolinggo”

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 19 Januari 2022
Yang membuat pernyataan,



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

NAMA : Dwiky Adi Satria

NPM : 18700112

Program Studi: Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia 12 – 24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jabung Sisir Kabupaten Probolinggo”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Probolinggo, 12 Desember 2021

Yang membuat pernyataan,



Dwiky Adi Satria

NPM: 18700112

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

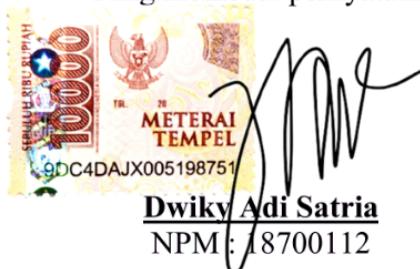
Nama : Dwiky Adi Satria
NPM : 18700112
Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia 12 – 24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jabung Sisir Kabupaten Probolinggo”.

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 19 Januari 2022
Yang membuat pernyataan,



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat merampungkan skripsi dengan judul: “Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 12 – 24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jabung Sisir Kabupaten Probolinggo”.

Penulisan tugas akhir ini bertujuan untuk memenuhi syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Tugas akhir dapat penulis selesaikan berkat dukungan dari banyak pihak. Dalam hal ini penulis menyampaikan apresiasi dan terima kasihnya atas hal tersebut kepada :

1. Allah SWT yang telah mengaruniakan nikmat serta hidayanya kepada penulis sehingga penulis mampu menulis tugas akhir ini dengan baik.
2. Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Prof. Dr. H. Widodo Ario Kentjono yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
3. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Prof. Dr. Suhartati, dr., MS yang telah membantu dalam kelancaran proses pelaksanaan pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
4. Dr. dr. Sugiharto, MBA.,MKes.(MARS),FISPH,FISCM selaku dosen

pembimbing yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, saran, nasehat dan arahannya dalam penulisan Tugas Akhir ini.

5. Dr. Indah Widyaningsih, dr., Mkes. Selaku dosen penguji atas saran dan masukan yang telah diberikan.
6. Kepala Puskesmas Jabung Sisir yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyelenggarakan penelitian di wilayah kerjanya.
7. Keluarga saya yang selalu mendukung, mendoakan serta menyemangati saya setiap hari dan memberi masukan terhadap saya.
8. Mahasiswa viiingkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah berpartisipasi dalam pembuatan dan penelitian Tugas Akhir ini.
9. Sahabat-sahabat saya Moh. Abdul Aziz Khabibi, M. Rizki Baihaqy, Richard, Harel Berliana Cindra Albaisyin, Zanuba Arifa, Silvia Firana dan Ilham Izzul Hadyan terimakasih atas masukan dan dukungannya.
10. Saya berterimakasih kepada diri saya sendiri, terimakasih banyak telah berjuang dan bekerjasama sampai akhir menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik penulis untuk membangun kesempurnaan semoga bermanfaat bagi kita semua.

Probolinggo, 05 Desember 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Masyarakat Umum	5

2.	Bagi Institusi Pendidikan	5
3.	Bagi Peneliti.....	5
	BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A.	<i>Stunting</i>	6
1.	Definisi	6
2.	<i>Stunting</i> pada balita.....	6
3.	Klasifikasi <i>stunting</i>	7
4.	Faktor risiko <i>stunting</i>	8
5.	Dampak stunting	13
B.	Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	14
1.	Definisi	14
2.	Tujuan pemberian MP-ASI.....	15
3.	Syarat pemberian MP-ASI.....	16
4.	Waktu pemberian.....	17
5.	Tanda bayi siap mendapatkan MP-ASI	18
6.	Prinsip pemberian MP-ASI.....	20
7.	Tekstur MP-ASI.....	21
8.	Variasi dalam menu MP-ASI.....	22
9.	Frekuensi pemberian MP-ASI	23
C.	Air Susu Ibu (ASI).....	25
1.	Definisi	25
2.	Jenis ASI.....	25
3.	Manfaat ASI.....	27
D.	Susu Formula	28
1.	Definisi susu formula.....	28

2.	Macam – macam susu formula	29
3.	Kandungan susu formula	31
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		27
A.	Kerangka Konsep.....	27
B.	Penjelasan Kerangka Konsep Penelitian.....	27
C.	Hipotesis Penelitian	28
BAB IV METODE PENELITIAN.....		29
A.	Rancangan Penelitian.....	29
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C.	Populasi dan Sampel.....	30
1.	Populasi penelitian.....	30
2.	Sampel penelitian.....	30
D.	Variabel Penelitian.....	31
1.	Variabel bebas.....	31
2.	Variabel terikat	31
E.	Definisi Operasional	31
F.	Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data	33
1.	Alur pengumpulan data.....	33
2.	Kualifikasi dan jumlah tenaga	34
3.	Alat/bahan/instrumen penelitian	34
4.	Cara pengambilan data.....	34
5.	Teknik pengolahan data	34
G.	Analisis Data.....	35
H.	Etika Penelitian	35
1.	<i>Anonymity</i> (tanpa nama)	35

2. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	36
3. Nilai sosial	36
4. Nilai ilmiah	36
5. Pemerataan beban	36
6. Bujukan/eksploitasi/ <i>inducement</i>	37
7. <i>Informed consent</i>	37
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	38
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
B. Analisis Data.....	40
1. Analisis univariat	40
2. Analisis bivariat	44
BAB VI PEMBAHASAN	47
A. Pembahasan	47
1. Makanan pendamping ASI	47
2. Kejadian <i>stunting</i>	49
3. Hubungan pemberian MP-ASI dengan kejadian <i>stunting</i>	50
B. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54
1. Bagi keluarga	54
2. Bagi puskesmas Jabung Sisir.....	54
3. Bagi peneliti selanjutnya.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar III.1 : Kerangka Konsep.....	27
Gambar IV.1: Diagram Alur Penelitian.....	33
Gambar V.1: Peta Wilayah Kerja Puskesmas Jabung Sisir.....	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel II.1: Pengelompokan Status Gizi Berdasarkan Z-Score	8
Tabel II.2 : Pemberian MP-ASI yang tidak tepat pada waktunya.	18
Tabel II.3 : Pedoman pemberian makanan pada bayi usia 6 – 23 bulan.....	24
Tabel IV.1: Definisi Operasional	31
Tabel V.1: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Jabung Sisir.....	40
Tabel V.2: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Jabung Sisir	41
Tabel V.3: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Jabung Sisir	41
Tabel V.4: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Jabung Sisir.....	42
Tabel V.5: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Jabung Sisir	43
Tabel V.6: Distribusi Frekuensi Pemberian MP-ASI pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Jabung Sisir	43
Tabel V.7: Distribusi Frekuensi <i>Stunting</i> Berdasarkan Kategori Pendek dan Sangat Pendek pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Jabung Sisir	44
Tabel V.8: Analisis Hubungan Pemberian MPASI dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Jabung Sisir.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Pengantar Kuesioner	61
Lampiran 2 : Lembar persetujuan	62
Lampiran 3 : Kuesioner	63
Lampiran 4 : Keterangan Kelaikan Etik	66
Lampiran 5 : Surat Keterangan Melakukan Penelitian.....	67
Lampiran 6 : Surat Keterangan Melakukan Penelitian.....	68
Lampiran 7 : Dokumentasi Pengambilan Data	69
Lampiran 8 : Lembar Bimbingan Skripsi	70

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
PB	: Panjang Badan
SD	: Standar Deviasi
TB	: Tinggi Badan

ABSTRAK

Satria, Dwiky Adi.2021. *Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 12 – 24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jabung Sisir Kabupaten Probolinggo.* Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Sugiharto; Indah Widyaningsih.

Stunting merupakan keadaan balita yang memiliki tinggi badan yang pendek bila dibandingkan dengan usia, salah satunya disebabkan oleh permasalahan gizi kronik pada balita yang memiliki dampak tidak hanya pada pertumbuhan melainkan juga perkembangan balita dimasa depan. Salah satu aspek permasalahan pada balita adalah pemberian makanan yang tidak adekuat seperti pemberian Air Susu Ibu yang terhenti dan pemberian Makanan Pendamping ASI yang dinilai kurang memenuhi gizi pada balita. Kabupaten Probolinggo pada tahun 2013 merupakan kabupaten dengan prevalensi *stunting* yang cukup besar di Jawa Timur, yaitu sebesar 49,43%, sehingga Kab. Probolinggo menjadi kabupaten prioritas dalam intervensi *stunting* (TNP2K, 2017). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pemberian makanan pendamping ASI dengan angka kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Jabung Sisir Kab. Probolinggo. Rancangan penelitian ini menggunakan jenis penilitian observasional analitik dengan sampel sebanyak 57 responden yang diambil menggunakan metode total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan analisis data pada penelitian ini menggunakan uji statistik *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang rendah dan hubungan antar variabel tersebut searah artinya semakin baik pola pemberian MPASI maka tingkat kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Jabung Sisir akan berkurang. Hal ini dibuktikan dengan nilai koefisien Chi Square sebesar 0,283 yang berada pada rentang nilai 0,2 sampai dengan 0,39

Kata Kunci: MP-ASI, *Stunting*, Balita

ABSTRACT

Satria, Dwiky Adi. 2021. *Relationship Between Complimentary Food With Prevalence Of Stunting Among Toddler Aged 12 – 24 Months In The Work Area Of Jabung Sisir Health Center, Probolinggo Regency.* Final Assignment, Faculty of Midicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Sugiharto ; Indah Widyaningsih

Stunting is a condition of toddlers who fails to grow to the proper height for his or her age, one of which is caused by chronic nutritional problems in toddlers which have an impact not only on growth but also on the future development of toddlers. One of the aspect of the problem in toddlers is the provision of inadequate food such as the provision of breast milk feeding which is stopped and the provision of complementary foods which is considered to be lacking in nutrition in toddlers. Probolinggo Regency in 2013 was a district with a fairly large stunting prevalence in East Java, which was 49.43%, Probolinggo Regency became a priority district in stunting intervention. The purpose of this study was to determine the relationship between complementary feeding and the incidence of stunting among children aged 12-24 months in the working area of the Jabung Sisir social health center, Probolinggo Regency. The design of this study used an analytic observational research with a sample of 57 respondents who were taken using the total sampling method. Data was collected using a questionnaire and data analysis in this study using the chi square statistical test. The results of the research show that there was a low relationship and the relationship between these variables was parallel, meaning that the better the complementary feeding pattern, the lower the incidence of stunting in the Jabung Sisir health center working area. This is proved by the value of the Chi Square coefficient of 0.283 which is in the range of values from 0.2 to 0.399.

Keywords : Complimentary food, Stunting, Toddlers